
PROGRAM ROZWOJU INTELIGENCJI. PROJEKT EDUKACYJNY WII
opracowanie niezależne Stowarzyszeniu MENSA POLSKA
PRZYNALEŻNOŚĆ UZYSKANA W 1999 R.

ALEKSANDER DYDEL

Gimnastyka IQ

teoria, testy i ćwiczenia

IQ

130 zadań
i wskazówek

Zadania IQ utworzono na podstawie badań wybitnych naukowców
i znamienitych autorów Mensa International.

MENSA jest Stowarzyszeniem założonym przez naukowców z Oksfordu w 1946 r.

GIMNASTYKA IQ

Aleksander Dydel

GIMNASTYKA IQ

TEORIA, TESTY I ĆWICZENIA

130 ZADAŃ I WSKAZÓWEK



Częstochowa 2022

[Kup książkę](#)

© Copyright by Aleksander Dydel

Wydanie II, edycja rozszerzona, Częstochowa 2022

Wydanie I, wersja cyfrowa, Intelligentia, 2020

WYDAWNICZY CYKL KSIĄŻEK IQ

Dystrybucja wersji cyfrowej:
www.ebookowo.pl

Redakcja:
Wydawnictwo E-bookowo

Opracowanie i projekt:
Aleksander Dydel

Niniejsze opracowanie jest własnością prywatną.
Prawa do wydania papierowego zachowane są przez autora.
Żadna część niniejszej książki
nie może być powielana ani rozpowszechniana
w jakiegokolwiek formie i w jakikolwiek sposób, tak elektroniczny,
jak mechaniczny bez pisemnej zgody właściciela praw.

ISBN 978-83-937745-9-3



Wydanie II, Częstochowa 2022

[Kup książkę](#)

SPIS TREŚCI

WSTĘP	9
TEORIA	10
Intelligentia	11
Program Rozwoju Inteligencji	12
Definicja inteligencji	13
Iloraz inteligencji (IQ)	15
Inteligencja emocjonalna (EQ)	16
Skala IQ	17
Mensa	18
Rodzaje inteligencji	19
TEST NA INTELIGENCJĘ	21
Rozwiązania	43
Wyniki	48
ĆWICZENIA. Stymulacja IQ.....	50
Tydzień I	51
Tydzień II	64
Tydzień III	77
Tydzień IV	90
Suplement wiedzy praktycznej	103
Zakończenie	124
Bibliografia	126

Ancora imparo.

Michał Anioł

WSTĘP

Zaczynajcie, czas dokończy!

Michał Anioł

Uniwersyteckie badania naukowe wykazały,
iż regularne rozwiązywanie zadań
logiczno-matematycznych
wpływa korzystnie na rozwój intelektu,
kształtuje umiejętność logicznego myślenia
oraz buduje wyobraźnię.

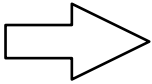
Książka zachęca Czytelnika
do podjęcia tematu rozwoju inteligencji
w sposób twórczy, z równowagą i mądrością,
w różnym aspekcie
ducha, serca i umysłu.

TEORIA

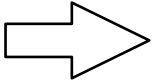
*Wiedza
jest dla młodych rozsądkiem,
dla wiekowych pociechą,
dla biednych bogactwem,
dla bogatych ozdobą.*

Diogenes

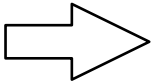
INTELLIGENTIA



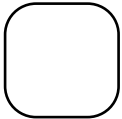
łacińskie określenie inteligencji



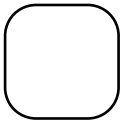
zdolność pojmowania, rozum



fundamentalna cecha umysłu



wspiera kreatywność
i zdolność uczenia się



towarzyszy mądrości

Credo ut intelligam.
św. Anzelm z Canterbury

PROGRAM ROZWOJU INTELIGENCJI

☐

nauka logicznego myślenia

☐

fitness inteligencji

☐

test IQ

☐

rozwój umysłu

☐

motywacja do kształcenia
w różnym aspekcie
ducha, serca i umysłu

DEFINICJA INTELIGENCJI

Cała mądrość od Boga pochodzi.

Biblia

HARVARD

Biopsychologiczny potencjał służący przetwarzaniu specyficznych form informacji w określony sposób.

prof. H. Gardner

NAUKA POLSKA

Zdolność przystosowania się do okoliczności dzięki dostrzeganiu abstrakcyjnych relacji, korzystaniu z uprzednich doświadczeń i skutecznej kontroli nad własnymi procesami poznawczymi.

prof. E. Nęcka

DEFINICJA ENCYKLOPEDYCZNA

Cecha umysłu warunkująca sprawność czynności poznawczych, takich jak myślenie, rozwiązywanie problemów.

ENCYKLOPEDIA PWN

DEFINICJA INTELIGENCJI

Mens agitat molem.

Wergiliusz

PIERWSZE NAUKOWE BADANIA NAD INTELIGENCJĄ

Teoria związana ze zdolnością adaptacji i powodzeniem w życiu.

sir Francis Galton

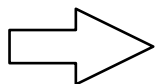
Ogólna zdolność adaptacji do nowych warunków i wykonywania nowych zadań.

W. Stern

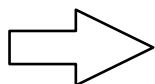
Zdolność do celowego działania, racjonalnego myślenia i skutecznego radzenia sobie z trudnościami.

D. Wechsler

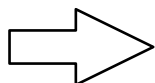
ILORAZ INTELIGENCJI (IQ)



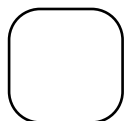
ang. ***Intelligence Quotient***



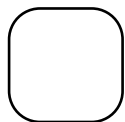
liczbowy wskaźnik



miara poziomu inteligencji



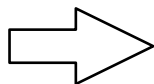
pierwotnie iloraz inteligencji
wyznaczano wzorem, który określa
iloraz wieku umysłowego i wieku życia



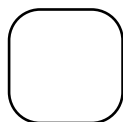
wynik w testach na inteligencję
aktualnie wyrażany jest w formie
liczby statystycznej

INTELEGENCJA EMOCJONALNA (EQ)

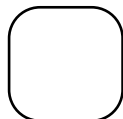
*Miarą miłości jest
miłość bez miary.*
św. Franciszek Salezy



zdolność rozpoznawania uczuć, jak też
umiejętność używania własnych emocji
i radzenia sobie z emocjami innych osób



rozwinięta inteligencja emocjonalna
wywiera znaczący wpływ
na osiągnięcia życiowe



w teorii inteligencji wielorakiej
prof. Gardnera (Harvard)
EQ jest związana z pojęciem
inteligencji interpersonalnej
oraz inteligencji intrapersonalnej

SKALA IQ

Tabela IQ. Iloraz inteligencji w wybranej skali IQ.

skala IQ		dane statystyczne	
Cattell	Wechsler	populacja 1 na x osób	populacja %
174	146	1 na 1000	0.1%
162	139	1 na 200	0.5%
156	135	1 na 100	1%
148	130	1 na 50	Mensa 2%
124	115	1 na 16	16%
116	110	1 na 4	25%
100	100	1 na 2	50%

ŹRÓDŁO: opracowanie własne.

Prezentowane opracowanie *Gimnastyka IQ*
to bardzo wartościowy program rozwoju intelektu.
Praktyczny trening IQ składa się z następujących elementów:
specjalnie dobrany i różnorodny zestaw ćwiczeń IQ,
klasyczny test na inteligencję i przystępnie przedstawiona
teoria ilustrująca temat rozwoju umysłu.
Utworzony program ćwiczeń IQ jest bardzo przydatny
przed przystąpieniem do testu kwalifikacyjnego Mensy.

Projekt Edukacyjny WII
podkreśla wartość i bogactwo intelektu
w różnym aspekcie ducha, serca i umysłu.

Częstochowa, 2022
ISBN 978-83-937745-9-3

Wszelkie prawa zastrzeżone.

