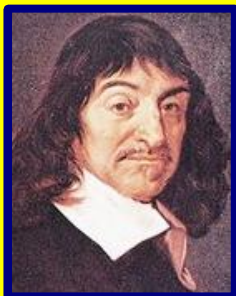
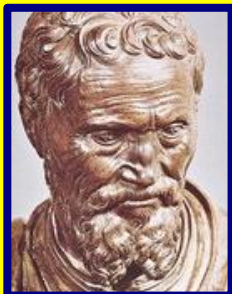


ABC ĆWICZENIA UMYSŁU



TRENING IQ



**ĆWICZENIA
INTELEKTU**

ALEKSANDER DYDEL

ABC ĆWICZENIA UMYŚŁU

Aleksander Dydel

ABC ĆWICZENIA UMYŚŁU. TRENING IQ

WYDANIE EDUKACYJNE

CZĘSTOCHOWA 2023

[Kup książkę](#)

© Copyright by Aleksander Dydel

Wydanie II, Częstochowa 2023

Wydanie I, wersja cyfrowa Ebookowo.pl

Fitness inteligencji. ABC teorii i ćwiczeń, Ebookowo 2016

ABC inteligencji ze świętymi, Ebookowo 2017

WYDAWNICZY CYKL KSIĄŻEK IQ

Dystrybucja wersji cyfrowej:

Wydawnictwo Ebookowo.pl

PROGRAM WYDAWNICZY INTELIGENCJA

Opracowanie i projekt:

Aleksander Dydel

Niniejsze opracowanie jest własnością prywatną.

Prawa do wydania papierowego zachowane są przez autora.

Żadna część niniejszej książki

nie może być powielana ani rozpowszechniana

w jakiegokolwiek formie i w jakikolwiek sposób, tak elektroniczny,
jak mechaniczny bez pisemnej zgody właściciela praw.

ISBN 978-83-967098-0-6



WYDANIE EDUKACYJNE, CZĘSTOCHOWA 2023

[Kup książkę](#)

SPIS TREŚCI

WSTĘP.....	9
Informacje wprowadzające.....	10
Skład książki.....	11
Projekt edukacyjny.....	12
Gimnastyka IQ.....	13
Naukowe uzasadnienie.....	14
ABC ĆWICZENIA UMYŚŁU.....	15
Zdolności werbalne.....	18
Zdolności logiczne.....	40
Zdolności matematyczne.....	62
ZŁOTE MYŚLI.....	84
ZAKOŃCZENIE.....	88
DALSZY PROGRAM ĆWICZEŃ IQ.....	89
BIBLIOGRAFIA.....	92

Ancora imparo.

Michał Anioł

WSTĘP

*Czytanie jest dla umysłu tym,
czym gimnastyka dla ciała.*

Richard Steele

A

regularne ćwiczenie inteligencji
ma nieoceniony wpływ na
zdrowie i sprawność mózgu

B

rozwiązywanie różnego rodzaju
zadań logiczno-matematycznych
jest wskazane dla osób w każdym wieku

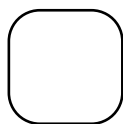
C

prawidłowo skonstruowany fitness IQ
pozwala utrzymać umysł w dobrej kondycji,
rozwija inteligencję ogólną i kształtuje
zdolność logicznego myślenia

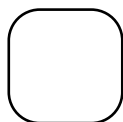
INFORMACJE WPROWADZAJĄCE

*Stałe ćwiczenie poświęcone jednej rzeczy
często pokonuje geniusz i umiejętności.*

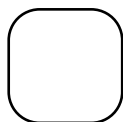
Cycon



badania naukowe dowodzą,
iż poszczególne zdolności intelektualne
są zdeterminowane nie tylko przez geny



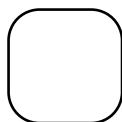
umysł można wytrenować
stosując właściwie dobrane
ćwiczenia intelektualne IQ



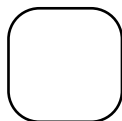
trening IQ jest potwierdzony
empirycznie przez naukowców

SKŁAD KSIĄŻKI

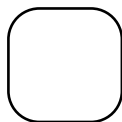
*Praktyka jest
najlepszym nauczycielem.*
Sentencja łacińska



ABC ćwiczenia umysłu
to bardzo wartościowy trening praktyczny



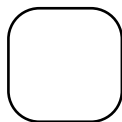
prezentowany zestaw ćwiczeń IQ
rozwija trzy bazowe obszary umysłu:
a) zdolności werbalne
b) zdolności logiczne
c) zdolności matematyczne



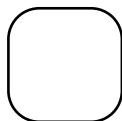
książka jest przeznaczona
dla Czytelników w każdym wieku,
jako zeszyt ćwiczeń dla nauczycieli
i logiczna podróż intelektualna
młodzieży szkolnej

PROJEKT EDUKACYJNY

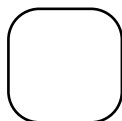
*Vitae,
non scholae
discendum est.*



program wydania edukacyjnego książki
podkreśla wartość i bogactwo intelektu
w różnym aspekcie ducha, serca i umysłu



opracowanie niezależne stowarzyszeniu
utworzono w oparciu o wskazówki uznanych
naukowców i znamienitych autorów
Mensa International



Mensa jest prestiżowym
stowarzyszeniem powołanym przez
naukowców z Oksfordu w 1946 r.

WYDAWNICZY CYKL KSIĄŻEK IQ

GIMNASTYKA INTELIGENCJI

ALEKSANDER DYDEL



TEORIA TESTY ĆWICZENIA

Zadania IQ utworzone na podstawie badań wybitnych naukowców
i znamiennych autorów Mensa International.
MENSA jest stowarzyszeniem powołanym przez naukowców z Oksfordu w 1946 r.

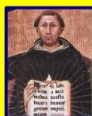
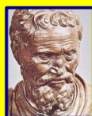
INTELIGENCJA TEST NA INTELIGENCJĘ



Aleksander Dydel

impuls

ABC ĆWICZENIA UMYŚŁU



TRENING IQ



**ĆWICZENIA
INTELEKTU**

ALEKSANDER DYDEL

PROGRAM ROZWOJU INTELIGENCJI. PROJEKT EDUKACYJNY WII
opracowanie niezależne Stowarzyszeniu MENSA POLSKA
PRZYWALIZACJA WYDANA W 1999 R.

ALEKSANDER DYDEL



TEST INTELIGENCJI

e-bookowo.pl

16 + 2 zadania ± 56 minut

Zadania IQ utworzone na podstawie wskazówek wybitnych naukowców
i znamiennych autorów Mensa International.
MENSA jest Stowarzyszeniem założonym przez naukowców z Oksfordu w 1946 r.

Kup książkę

**Książka *ABC ćwiczenia umysłu*
to bardzo wartościowy trening
motywujący do wszechstronnego rozwoju inteligencji.**

**Zadania IQ utworzono na podstawie wskazówek wybitnych naukowców
i znamienitych autorów Mensa International.
MENSA jest stowarzyszeniem powołanym przez naukowców z Oksfordu w 1946 r.**

**Projekt Edukacyjny WII
podkreśla wartość i bogactwo intelektu
w różnym aspekcie ducha, serca i umysłu.**

WYDANIE EDUKACYJNE
PROGRAM WYDAWNICZY IQ
CZĘSTOCHOWA, III 2023
ISBN 978-83-967098-0-6
Wszelkie prawa zastrzeżone.

