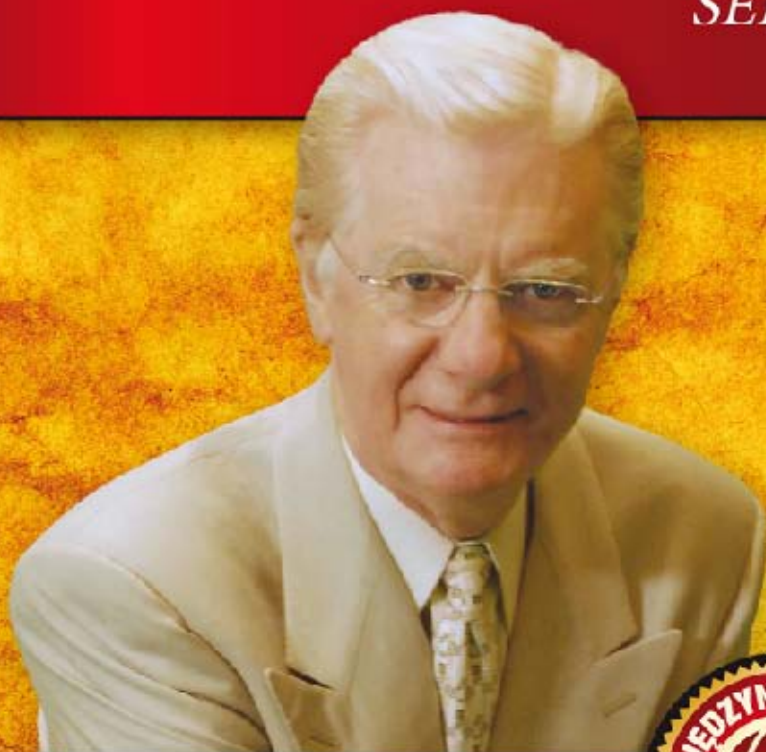


INSPIRUJĄCY PORADNIK
JEDNEGO Z BOHATERÓW FILMU
SEKRET



BOB PROCTOR



URODZIŁEŚ SIĘ
BOGATY

KLUCZE DO ZWIELOKROTNIEŃ OGROMNEGO
POTENCJAŁU, Z JAKIM SIĘ URODZIŁEŚ

Tytuł oryginału: You Were Born Rich

Tłumaczenie: Tomasz Kosiek

Redaktor prowadzący: Barbara Gancarz-Wójcicka

Projekt okładki: Irena Laskowska

Przygotowanie okładki do druku: Anna Mitka

ISBN: 978-83-246-6902-8

Copyright © 2012 Bob Proctor

Polish edition copyright © 2013 by DG Group, Helion S.A.

All rights reserved.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or by any information storage retrieval system, without permission from the Publisher.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiejkolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz Wydawnictwo HELION dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz Wydawnictwo HELION nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Wydawnictwo HELION

ul. Kościuszki 1c, 44-100 GLIWICE

tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63

e-mail: onepress@onepress.pl

WWW: <http://onepress.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

<http://onepress.pl/user/opinie/urobog>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Printed in Poland.

- [Kup książkę](#)
- [Poleć książkę](#)
- [Oceń książkę](#)

- [Księgarnia internetowa](#)
- [Lubię to! » Nasza społeczność](#)

Spis treści

Wstęp do polskiego wydania	8
Przedmowa	12
Wstęp	15
Rozdział 1. Ja i pieniądze	21
Hotel Edgewater Beach	21
Pieniądze są ważne	23
Pieniądze to nasz sługa	24
Pieniądze muszą być w obiegu	24
Ćwiczenie pomagające w zyskaniu świadomości dobrobytu	26
Nie obawiaj się	28
Rozumienie a zapamiętywanie	30
Siła tkwi w dzieleniu się	30
Świadomość dobrobytu	30
Tkwi w Tobie prawdziwa siła	33
Mentalne pieniądze	34
Rozdział 2. Wystarczająco, czyli ile?	41
Wystarczająco, czyli ile?	44
Rośnij tam, gdzie Cię posadzono — zacznij teraz!	46
Zatrzymaj dla siebie część z tego, co zarabiasz	47
Twoje konto finansowej niezależności	47
Program systematycznej spłaty długów	48
Konto rozliczeniowe długu	48

Rozdział 3. Budowniczy wyobrażeń	53
Jesteś budowniczym wyobrażeń	55
Pastor i rolnik	55
Budowa pierwszego krzesła	57
Wyjście do kina	58
Osobisty dobrobyt	59
Wytrwałość zawsze się opłaca	60
Historia Paula Hutseya	65
Rozdział 4. Nie zamartwiaj się i zdaj się na łaskę bożą	73
Potencjał jest zawsze i wszędzie	75
Nie zamartwiaj się i zdaj się na łaskę bożą	75
Historia Clarence'a Smithisona	76
Dawid i Goliat	77
Gdy nadchodzą ciężkie czasy	82
Nie przyspieszaj biegu wydarzeń	84
Rozdział 5. Oczekuj obfitości	85
Opowieść o żarówce	86
Tak jak człowiek myśli	93
Historia Pat i Johna	94
Rozdział 6. Prawo wibracji i przyciągania	99
Doktor Wernher von Braun	100
Wibracja	102
Pozytywna i negatywna osobowość	102
Mózg a ciało	104
Wszystko jest energią, wszystko wibruje	105
Niech stanie się jasność — Twoje ogniwo łączące	105
Wszystko jest wyrazem tej samej rzeczy	106
Pomagając innym, czujemy się lepiej	108
Wibracje i postawa	108
Stań się mentalnym magnesem	110
Porównanie do orzecha	111

Rozdział 7. O tych, którzy podejmują ryzyko	115
Porównanie do skoku z trampoliny	116
Historia Flipa Wilsona	117
Młodzi milionerzy	118
Przypadek pilota myśliwca	119
Podejmowanie ryzyka a brak odpowiedzialności	121
Inwestycje	122
Niepowodzenia w biznesie	123
Rozdział 8. Ostrze brzytwy	129
Historia Heinza Dauesa	131
Zwycięstwo Milta Campbella	133
Pierwsze sztuczne serce	138
Symulacja	141
Rozdział 9. Nie myśl na odwrót	143
Zostaw umarłym grzebanie ich umarłych	144
Porównanie do aparatu polaroid	149
Rejs Patti	150
Historia trzech trójek	154
Rozdział 10. Prawo próżni	159
Marg tego dokonała	160
Dlaczego trzymamy się starych przyzwyczajeń	165
Pozbądź się supłów ze swojego umysłu	166
Początek	169

Rozdział 2.

Wystarczająco, czyli ile?

*Większość ludzi sądzi, że potrzeba im więcej pieniędzy,
niż zarabiają,
a jednak zadowala ich znacznie mniej,
niż mogliby mieć.*

— Earl Nightingale

Jeśli chcesz wprowadzić w życie koncepcję dobrobytu, musisz być bardzo konkretny — ile pieniędzy dokładnie potrzebujesz? Pamiętaj, że pracujesz ze swoją podświadomością, a ona przecież nie umie myśleć. Ona jedynie akceptuje Twoje wyobrażenia i nadaje im materialną formę. Nie wystarczy zatem powiedzieć: „Pragnę dużo pieniędzy”, ponieważ Twoja podświadomość nie wie, ile to jest „dużo”.

Namawiam, abyś podszedł do tego rozdziału bardzo poważnie, ponieważ zawarte w nim pomysły mogą odmienić Twoje życie. Pamiętaj jednak, że samo myślenie nie wystarczy — musisz zacząć działać. Jest kilka rzeczy, które będziesz musiał zrobić, a pierwszą z nich jest ustalenie, ile pieniędzy chcesz mieć.

Aby odpowiedzieć na to pytanie, będziesz musiał dokładnie sprecyzować, na co potrzebujesz tych pieniędzy. „Chcę mieć tyle, żeby mi wystarczyło na przeżycie” — to nieprecyzyjne określenie. Pamiętaj, że nasze społeczeństwo jest tak skonstruowane, iż rząd nie da Ci umrzeć z głodu.

Prawdopodobnie myślisz teraz: „Wiem, wiem, ale ja chciałbym żyć lepiej, a nie tylko wegetować”. Bądź zatem bardziej konkretny — o ile lepiej? Mając na uwadze, że ćwiczenie to będzie wymagało od Ciebie konkretnego planu, weź kartkę i sporządź listę wszystkich rzeczy lub czynności, na które zamierzasz wydać pieniądze zarobione w przyszłym roku. Aby Ci pomóc w sporządzeniu takiej listy, poniżej wypisałem kilka przykładów:

żywność, opłata za wynajem mieszkania/kredyt hipoteczny, odzież, samochód, różne urządzenia, wykształcenie, wakacje, rekreacja, ubezpieczenie, oszczędności.

To oczywiście tylko kilka z wielu możliwości, a więc pracuj nad swoją listą, dopóki jej nie skończysz. Pamiętaj, że w tej chwili nie wpisujesz żadnych sum. Zamiast tego przyjrzyj się każdemu elementowi na swojej liście, wyobraź sobie, jak chcesz żyć, a dopiero potem wpisz kwotę, jakiej będziesz potrzebował, by móc żyć w ten sposób. Załóżmy na przykład, że obecnie jadasz w restauracji jedynie raz na jakiś czas. Możesz sobie jednak wyobrazić, że co tydzień delektujesz się smaczną kolacją w pięknym miejscu ze wspaniałą obsługą. Ile to może kosztować? To suma, na której musisz się skupić.

Być może jeździsz starzejącym się samochodem zaczynającym się pokrywać rdzą. Wyobraź sobie jednak, że masz nowiuteńki samochód, który po dwóch latach jazdy zmieniasz na kolejny. Ile to może kosztować? Pamiętaj: nie podpisałeś kontraktu na wieczne życie, a Twoje życie to nie ćwiczenia — to realny świat, powinieneś więc wykorzystać dostępne możliwości w jak najlepszy

sposób! Dlatego powinieneś móc zgromadzić tyle pieniędzy, ile Ci potrzeba, aby zapewnić sobie wszystko, czego pragniesz, i być mógł żyć tak, jak chcesz.

Tutaj chciałbym Cię ostrzec — na tym etapie Twój umysł może nie traktować tych wyobrażeń poważnie. Możesz myśleć: „To szaleństwo. Nigdy nie będę miał tylu pieniędzy, żeby żyć tak, jak opisano w tej książce”. Chciałbym Ci jednak przypomnieć, że jest wielu ludzi mających dość pieniędzy, by żyć tak, jak tu opisano, którzy wcale nie urodzili się bogaci i którym nikt nie zostawił nic w spadku. „Urodzili się bogaci” w tym sensie, że otrzymali od Boga potencjał (który każdy z nas w sobie ma), mimo że — podobnie jak większość ludzi — kiedyś cierpieli na brak pieniędzy. Zrozum, że Ty też możesz odnieść sukces i że go odniesiesz, jeśli zrobisz to, co sugeruję Ci w tej książce.

Pisząc to, czuję potrzebę, aby Ci przypomnieć, że dysponujesz ogromnymi zasobami talentu i umiejętności, tylko czekającymi, by je uwolnić. Przypomina mi się w tym momencie, jak słuchałem kiedyś nagrania Earla Nightingale’a dotyczącego postawy. Właściwie to słuchałem go setki razy. W którymś momencie Earl mówi: „W tym miejscu dochodzimy do dziwnego stwierdzenia: mamy skłonność do minimalizowania swoich możliwości, celów, które możemy osiągnąć, a z drugiej strony z jakichś niewyjaśnionych powodów wydaje nam się, że inni są zdolni do robienia rzeczy, których my sami nie potrafimy”. Następnie kontynuuje: „Chcę, żebyś wiedział, że to nieprawda. Masz w sobie głębokie pokłady talentów oraz umiejętności i możesz zdobyć rzeczy, których naprawdę pragniesz”.

Nawet nie będę próbował liczyć, ile razy słuchałem tych słów, choć wówczas nie rozumiałem jeszcze ich sensu. Jednak któregoś dnia, kiedy ponownie słuchałem tego nagrania, w końcu je pojąłem, a każda komórka mojego ciała zdawała się rozbrzmiewać echem tych słów. Nagle dotarło do mnie, co Nightingale miał na myśli, i wreszcie zrozumiałem, że jeśli inni ludzie mogli tego

dokonać, to ja też mogę, pod warunkiem że zapłacę za to cenę. Proszę, zrozum, że Ty też możesz to zrobić, ponieważ słowa Earla dotyczą zarówno Ciebie, jak i mnie. Jednak część ceny, jaką musisz za to zapłacić, wyraża się w pytaniu...

Wystarczająco, czyli ile?

Nie wymyślaj jakiejś kwoty wziętej z sufitu. Przyłóż się do tego, ponieważ gdy skończysz, będziesz zadowolony, że tak postąpiłeś. Co więcej, to ćwiczenie pomoże Ci się bardziej zdyscyplinować. Na tym etapie lektury może Ci się wydawać, że ten rozdział w ogóle nie dotyczy Ciebie, bo masz tyle długów, że nawet nie ma mowy o rozpoczęciu oszczędzania. Dlatego z zadowoleniem się przekonasz, że mam świetny pomysł, który pomoże Ci się uporać z tym problemem. Ponadto zrozumiesz również, że w wielu sytuacjach — a Twoja może być jedną z nich — człowiek może osiągnąć bogactwo, nawet jeśli nie będzie zarabiał więcej niż dotychczas. Już sama ta myśl powinna Cię zachęcić do dalszego czytania.

Twoja lista powinna już być pełna. Nadszedł zatem czas, żeby wpisać odpowiednią sumę, a więc napisz ją wielkimi literami. Oderwij teraz myśli od tego tematu i przejdź ze mną do innego, bardzo ważnego pomysłu. Zrozum, że mimo iż może się on nie odnosić bezpośrednio do Ciebie — przynajmniej w tej chwili — z pewnością będzie dotyczył wielu innych czytelników. Co więcej, nawet jeśli nie wiąże się on z Twoją aktualną sytuacją, warto go przemyśleć, ponieważ z pewnością masz wielu znajomych, których dotyczy i z którymi będziesz się mógł nim podzielić.

Wyjaśnię Ci ten pomysł, zakładając, że jesteś w związku z drugą osobą i że masz na utrzymaniu rodzinę, której jesteś głównym żywicielem lub przynajmniej współżywcielem.

Jednym z zasadniczych powodów, dla których pragniesz zdobyć więcej pieniędzy, jest zapewnienie bezpieczeństwa swojej rodzinie,

i to nie tylko na podstawowym poziomie. Przecież pragniesz, by mogła się ona cieszyć pełnią życia. Dlatego zrozum, że dopóki żyjesz i będziesz realizował plan nakreślony w tej książce, będziesz mógł robić to, co chcesz, oczywiście biorąc pod uwagę potrzeby swojej rodziny. Niemniej, jeśli się nad tym zastanowisz, przyznasz, że chciałbyś, aby Twoja rodzina wiodła dostatnie życie, nawet gdyby Ciebie zabrakło, czyż nie? Możesz żartobliwie odpowiedzieć: „A czy to ważne, jeśli mnie już nie będzie?”. Nie jest to jednak temat do żartów. To bardzo poważna sprawa. Oczywiście, że to ważne — Ty i ja dobrze o tym wiemy!

Jeśli żyjesz i cieszysz się dobrym zdrowiem, wykreujesz to bogactwo dzięki chęci jego posiadania. Co by jednak było, gdybyś umarł lub został kaleką? No cóż, nasze społeczeństwo już się zajęło takimi przypadkami. Mamy ubezpieczenia na życie i od nieszczęśliwych wypadków.

Wróćmy jednak ponownie do Twojego sposobu myślenia — możesz powiedzieć: „Ubezpieczenia na życie to zwykłe zdzierstwo. Ten Bob Proctor nie wie, o czym mówi”. No cóż, powiem Ci, że uważam się za autorytet w tej dziedzinie, ponieważ przez blisko dziesięć lat prowadziłem seminaria dla ludzi z branży ubezpieczeń na życie. Uczestniczyło w nich blisko pięćdziesiąt tysięcy osób. Dlatego mogę Cię zapewnić, że z pewnością nie należę do grupy dziewięćdziesięciu pięciu procent ignorantów niemających zielonego pojęcia o ubezpieczeniach na życie. Przyznaję również, że wielu z tych ignorantów piastuje ważne stanowiska w firmach, różnych instytucjach oraz rządzie. Ze względu na zajmowane przez nich stanowiska można by sądzić, że „wiedzą, o czym mówią”. W rzeczywistości jednak okazuje się, że wielu z nich jest albo źle poinformowanych, albo całkowicie niedoinformowanych, jeśli chodzi o ubezpieczenia na życie.

Zrozum jedno: nie ma innego sposobu na zastąpienie Twoich dochodów poprzez stworzenie pewnego i natychmiastowego źródła zabezpieczenia poza ubezpieczeniem na życie. Statystyki wykazują,

że mimo iż większość ludzi posiada takie ubezpieczenie, przeważająca większość z nich (co najmniej dziewięćdziesiąt procent) jest mocno niedoubezpieczona. Oznacza to, że z chwilą śmierci ich rodzina z tego ubezpieczenia będzie mogła pokryć jedynie koszty pogrzebu, a resztę wykorzystywać na rodzinne wydatki co najwyżej przez rok! Godne pożałowania jest to, że za stosunkowo niewielką sumę ludzie ci mogliby tak zadbać o swoje finanse, że gdyby coś im się stało, ich finansowe cele zostałyby w sposób automatyczny osiągnięte przez ich spadkobierców.

Ponieważ celem tej książki jest dopomóc Ci w osiągnięciu pokazywanych celów finansowych, czułem się w obowiązku zawrzeć w niej informacje dotyczące ubezpieczenia na życie. Bez nich ta książka nie byłaby kompletna.

(Miej na uwadze, że są tylko dwa sposoby zarabiania pieniędzy: pracujący ludzie lub pracujące pieniądze). Zapewne ucieszy Cię informacja, iż dalsza część tej książki jest przeznaczona dla osób, które zamierzają ŻYĆ.

Rośnij tam, gdzie Cię posadzono — zacznij teraz!

Kiedy chcesz zacząć wieść dobre życie? Czy już zacząłeś sobie zadawać to pytanie? Zacznij od teraz.

Rozpocznij od zadania sobie następujących pytań:

Jak często płacisz rachunek za telefon?

Jak często płacisz czynsz lub spłacasz kredyt hipoteczny?

Jak często płacisz za zakupy w sklepie spożywczym?

Jak często płacisz za paliwo do swojego samochodu?

Jak często płacisz lekarzowi?

Jak często płacisz sobie?

To ostatnie pytanie brzmi nieco dziwnie, prawda? Ale czy zdajesz sobie sprawę, że tylko mniej niż pięć osób na sto płaci samym sobie? A gdyby zapytać pozostałe dziewięćdziesiąt pięć osób,

dlaczego tego nie robią, prawdopodobnie odpowiedziałyby, że po zapłaceniu wszystkim innym nic już im nie zostaje!

Jasne jest, że tych czworo czy pięcioro ludzi na każde sto osób, które „sobie płacą”, znalazło sposób na rozwiązanie tego problemu. Mimo że pomysł, z którego korzystają, jest znany już od wieków, dzisiaj prawie nikt nie zdaje sobie sprawy z jego istnienia. „Co to za pomysł?” — zapytasz. Ujmę to w ten sposób:

„Oni płacą sobie NA POCZĄTKU!”

(Pomysł ten jest bardziej znany jako babilońskie prawo sukcesu finansowego).

Zatrzymaj dla siebie część z tego, co zarabiasz

Jeśli się nad tym zastanowisz, przyznasz, że to prawo (czy też zasada) ma sens. Dlatego jeszcze raz powtórzę: „Zatrzymaj dla siebie część z tego, co zarabiasz!”. Ściślej rzecz biorąc, zatrzymaj dla siebie to, co zarobisz w poniedziałek rano, i umieść na specjalnym koncie, do którego nie będziesz miał łatwego dostępu.

Twoje konto finansowej niezależności

To, co zarobisz w poniedziałek rano, prawdopodobnie stanowi dziesięć procent Twojego dochodu. Dlatego powinieneś zapłacić sobie co najmniej dziesięć procent z góry (a nie wtedy, gdy już zapłacisz innym). Z konta swojej finansowej niezależności najpierw opłacasz składkę ubezpieczeniową, ponieważ ten instrument tworzy Twój „natychmiastowy majątek”. Pozostałą część pieniędzy przeznaczasz na oszczędności — do czasu, gdy zgromadzisz wystarczający kapitał, by dokonać mądrej inwestycji. Pamiętaj — nie wolno Ci ruszyć tego konta ani narosłych na nim odsetek. Dzięki temu w bardzo krótkim czasie poczynisz konkretne postępy, co da Ci motywację i inspirację, niezbędne do kontynuowania tego procesu. Co więcej, świadomość posiadania „natychmiastowego majątku” zapewni Ci spokój umysłu, na wypadek gdyby coś miało Ci się przydarzyć.

PROGRAM PARTNERSKI

GRUPY WYDAWNICZEJ HELION



1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW
w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA WYDAWNICZA

 **Helion SA**

„Bob Proctor robi to po raz kolejny, tym razem prowadząc cię krok po kroku do zdumiewającego odkrycia, że sukces to nie tylko sięganie po coś, czego jeszcze nie mamy, a bardziej porządkowanie tych elementów, które już w sobie mamy. Książka praktyczna — to pierwsze określenie, jakie przychodzi na myśl — idee zawarte w niej mogą przynieść korzyść każdej osobie — zawsze i w każdym miejscu”.

Doug Wead, były asystent specjalny Prezydenta George'a W. Busha w Białym Domu

URODZIŁEŚ SIĘ BOGATY

CZY JESTEŚ GOTÓW SPŁENIĆ ZYCIE BOGACTWEM, JAKIE W SOBIE MASZ?

Międzynarodowy bestseller Boba Proctora, URODZIŁEŚ SIĘ BOGATY, wiedzie Cię przez wszystkie najważniejsze zasady, jakie powinienes opanować, by móc odblokować przegromne bogactwo potencjału, który w sobie masz.

Dowiesz się:

- Czym są pieniądze i jak przyciągać je do siebie
- Jak zostać współtwórcą swojego przeznaczenia
- Jaką rolę w osiągnięciu sukcesu pełni wola
- Jak tworzyć w umyśle obrazy dobrobytu, które przekształcą się w wspaniałe rezultaty życiowe
- Co może sprawdzić na Ciebie wszelką życiową obfitość
- Co to jest Prawo przyciągania — dlaczego niektórzy nieustannie przyciągają negatywne rezultaty, natomiast inni — same dobre rzeczy
- Jak wykorzystać metodę osuzu i niozu, która pomoże ci zostać mistrzem w swojej dziedzinie
- Co to jest Próżniowe prawo dobrobytu — dlaczego musisz „odpuścić” stare, by zrobić miejsce dla nowego.



BOB PROCTOR jest powszechnie uznawany za jednego z żyjących mistrzów i nauczycieli Prawa przyciągania. Występował w filmowym bestsellerze Sekret. Od ponad 40 lat zajmuje się badaniem potencjału ludzkiego umysłu. Dzięki swoim książkom, seminariom, kursom i osobistemu szkoleniu odmienił życie wielu ludzi.

PATRONI:

marketing w praktyce
MEDIA I SEKCJA

BRIEF



MENTALWAY



intelektualnie.pl
centrum sukcesu



4 SUCCESS

WWW.URODZILESIEBOGATY.PL

książkiklasybusiness

W katalogowy 13162

Księgarnia Internetowa:
<http://onepress.pl>

Zamówienia telefoniczne:
0 801 339900

0 601 339900

o n e
p r e s s

Sprawdź najnowsze promocje:
• <http://onepress.pl/promocje>
Książki najchętniej czytane:
• <http://onepress.pl/bestsellery>
Zamów informacje o nowościach:
• <http://onepress.pl/nawosci>

Helson SA
ul. Kociańska 16, 44-100 Gliwice
tel.: 32 250 58 63
e-mail: onepress@onepress.pl
<http://onepress.pl>

cena 32,90 zł

ISBN 978-83-246-6902-8



9 788324 669028