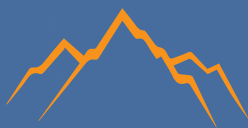


mountainbook



MAŁA FATRA



Bezdroża

ERGO
HESTIA

Autorzy przewodnika: Karina i Krystian Olczyk
oraz Krzysztof Bzowski (*Przygotowanie do wycieczki*)

Redaktor prowadzący: Łukasz Karolewski

Redakcja: Ilona Turowska

Skład: Magdalena Kocińska

Projekt graficzny: Sabina Suchy

Opracowanie map i profilów tras: Krzysztof Trojan

Źródło danych kartograficznych: OSM (www.openstreetmap.org)

Zdjęcia: Karina i Krystian Olczyk (s. 9, 11, 16, 18, 25, 26, 30, 36, 38, 50, 64, 88, 108, 147, 173); stock.adobe.com

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Helion S.A.

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel.: 32 2309863

e-mail: redakcja@bezdroza.pl

księgarnia internetowa: <https://bezdroza.pl>

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres:

<https://bezdroza.pl/user/opinie/bemaf1>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzje.

Wydanie I

ISBN: 978-83-289-0698-3

Copyright © Helion S.A., 2024

Kup książkę

Poleć książkę

Oceń książkę



Księgarnia
internetowa



Lubię to!
Nasza społeczność

Spis treści

PRZYGOTOWANIE DO WYCIEZKI	5
Pogoda	6
Zagrożenia	8
Ubezpieczenie	11
Co zabrać ze sobą?	12
INFORMACJE KRAJOZNAWCZE	15
Położenie i topografia	16
Geologia	17
Zjawiska krasowe	18
Fauna i flora	20
Ochrona przyrody	23
Historia regionu	24
Infrastruktura turystyczna	28
TRASY WYCIEZEK	31
MAŁA FATRA KRYWAŃSKA	33
1 Stratenec nie tylko dla straceńców	34
2 Z wizytą na zamku	42
3 Nie najwyższy, ale w koronie	48
4 Kierunek Chleb!	54
5 Wycieczka na sto(h) dwa!	62
6 Mały i niepozorny	70
7 Dwaj bracia	76
8 W wąwozach Janosika	84

9. Symbol Małej Fatry	94
10. W literze S	100
11. Na grzbiecie Sokoła	106
12. Małofatrzański stóg	110
13. Wyżej już się nie da	116
14. Skalny Kruk	122
15. Grzbietem Małej Fatry	127
MAŁA FATRA LUCZAŃSKA	137
16. Luka kuka	138
17. Dla żądných przygód	144
18. Z widokiem na dolinę Wagu	150
19. W dwa dni przez Wielką Łąkę	157
20. Dookoła Czarnego Potoku	164
Indeks	170
Ikony stosowane na mapach	172
Autorzy przewodnika	173
Miejsce na pieczątki	174

Kup książkę

Poleć książkę



► Stoh

Dwaj bracia

Trasa to niebagatelna, ponieważ wiedzie przez dwa najbardziej charakterystyczne szczyty w Małej Fatrze, czyli Wielki Rozsutec i jego mniejszą wersję – Mały Rozsutec. Przez większość wycieczki będą nam towarzyszyć obłędne widoki na otaczające nas góry. Trasa, choć wymagająca, jest warta zmęczenia, bo krajobraz i doznania, jakie będą nam towarzyszyć w trakcie wędrówki, są wyjątkowe.

⚠ Co roku, od 1 marca do 15 czerwca, zamykany jest czerwony szlak na odcinku Sedlo Medziholie – Wielki Rozsutec – Sedlo Medzirozsutec. Ma to związek z ochroną przyrody. W tym okresie, idąc niebieskim szlakiem od przełęczy Medziholie do Medzirozsutec, należy ominąć ten fragment.

Trasa jest wymagająca. Wychodząc na Wielki i Mały Rozsutec, natkniemy się na łańcuchy, przyjdzie nam też się zmierzyć z dużą ekspozycją terenu. Na pewno nie jest to odpowiedni szlak dla osób z gorszą

📅 1 dzień ➡ 13,2 km typ: 🏃



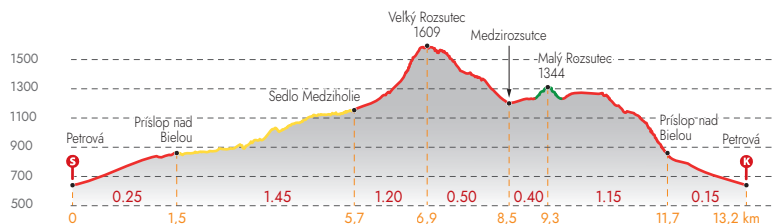
Zázrivá, Malá Petrová • Prislop nad Bielou •
Pod Medziholie • Sedlo Medziholie •
Wielki Rozsutec • Sedlo Medzirozsutec •
Mały Rozsutec • Sedlo Medzirozsutec •
Prislop nad Bielou • Zázrivá, Malá Petrová

🏔 1140 m

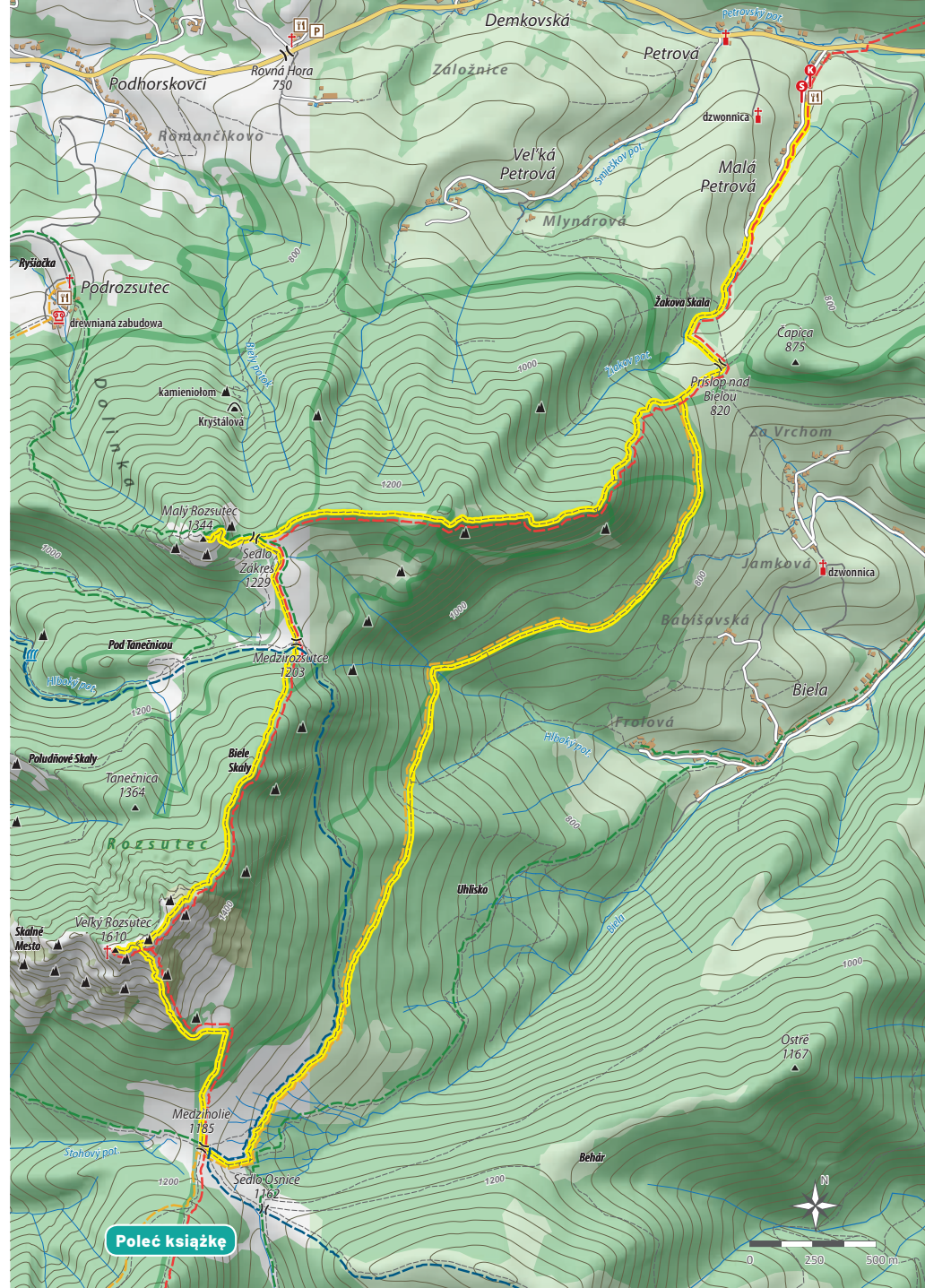
🕒 6.30 h

📊 trudna

kondycją czy lękiem przed otwartą przestrzenią. Wymagana jest podstawowa umiejętność korzystania z łańcuchów. Nie zaleca się wychodzić na szlak zaraz po lub w deszczu z powodu licznych kamieni na trasie, które mogą być śliskie.



Kup książkę



Poleć książkę

00.00 h Startujemy z **Zázrivy**,
06.30 h a dokładnie spod restauracji Janosikowy Dwór. Znajdujemy się już na czerwonym szlaku, którego trzymamy się aż do najbliższego szlakowskazu. Chwilę będziemy musieli się przejść asfaltową drogą, na szczęście szybko wchodzimy w teren. Po naszej prawej stronie płynie Žiakov potok, który musimy przekroczyć. Po niecałych dwóch kwadransach

wyjdziemy na sporą halę — **Prislop nad Bielou** — skąd możemy oglądać pierwsze widoki na góry, a czasem i pasące się owce.

00.25 h Szlakowskaz znajduje się przy
06.05 h ogromnym głazie na samym środku polany. Niewątpliwie jest to ciekawy punkt obserwacyjny. W tym miejscu opuszczamy szlak czerwony i wchodzimy

na szlak żółty. Dochodząc do granicy lasu, musimy uważać, bowiem w tym miejscu szlak odbija lekko w lewo. Jeśli tego nie przypilnujemy, to intuicyjnie pójdziemy w górę, czerwonym szlakiem, czego nie chcemy.

Droga poprowadzona szlakiem koloru żółtego jest schowana w koronach drzew, co w upalne dni szczególnie docenimy. Ponadto trawersuje ona szczyty Małego i Wielkiego

Rozsutca, więc ten odcinek jest naprawdę łagodny, na pewno nie odczujemy tu wysokości. Na końcowym etapie ścieżka łączy się z niebieskim szlakiem, miniami także źródło, z którego możemy nabrać wody do butelki.

02.10 h Kiedy dojdziemy do **przełęczy**
04.20 h **Medziholie**, ujrzymy już nie tylko Wielkiego Rozsutca, lecz również

► Sedlo Medziholie widziane z Wielkiego Rozsutca



SEDLO MEDZIHOLIE

Sedlo Medziholie to przełęcz położona na wysokości 1185 m n.p.m. Jest to jeden z najbardziej charakterystycznych punktów w całej Małej Fatrze, przypomina słońce (patrzac z góry). Jego „promienie” tworzą zbiegające się szlaki z okolicznych szczytów. Jeszcze w latach 80. XX w. istniało tu schronisko Chata pod Rozsutcom. Przełęcz ta jest o tyle wyjątkowa, że nie schodzą do niej dwa grzbiety, jak to ma najczęściej miejsce w górach, lecz trzy — grzbiety Wielkiego Rozsutca, Stoha oraz Osnicy.

Nazwa „medziholie” oznacza nic innego jak „między halami”, a jej geneza sięga czasów, kiedy miejsce to było ważnym ośrodkiem pasterskim.



Osnicę i Stoha (który z tego miejsca wygląda wybitnie). Nie da się zaprzeczyć, że to jednak najważniejszy cel tej wycieczki zwraca naszą uwagę. Sama przełęcz jest dość rozległa i jest to miejsce, w którym zbiega się kilka szlaków, więc na pewno spotkamy tu wielu turystów.

Idziemy za strzałką w kolorze czerwonym. Z tego miejsca przyjdzie nam się zmierzyć z najbardziej wymagającym fragmentem.

Przełęcz i kulminację Wielkiego Rozsutca dzielą ponad 400 m wysokości, które pokonamy na bardzo krótkim odcinku. Pierwsze kilkadziesiąt metrów jest dość łagodne — szlak prowadzi przez łąkę. Zaraz jednak wchodzimy w nieduży fragment lasu, aby tuż za nim zacząć pionowe wyjście na sam szczyt. Na swojej drodze napotkamy drabinki i łańcuchy. O ile drabinki nie będą nam potrzebne, żeby przejść dany fragment, o tyle łańcuchy na pewno pomogą

wspiąć się po skałach. Miejscami jest wąsko i ciasno, więc przy większej liczbie turystów trzeba będzie ustąpić miejsca, a to może spowodować, że wydłuży się czas wyjścia na szczyt. Po około godzinie docieramy na grzbiet wyższego z Rozsutców. W celu dotarcia na jego punkt kulminacyjny należy skrócić w lewo, w stronę metalowego krzyża.

Wierzchołek **Wielkiego Rozsutca** jest bardzo skalisty, poszarpany, a pionowa ściana

w dół może przyprawić o zawrót głowy. Przy dobrej pogodzie zobaczymy stąd fantastyczną panoramę Tatr Zachodnich i Niżnych Tatr w kierunku południowo-wschodnim, Wielką Fatrę na południu oraz Beskid Żywiecki (zwany w Słowacji Beskidem Orawskim) na północy. Niemniej jednak najbardziej przykuwa uwagę widok na Sedło Medziholie wraz z Doliną Bystricką, która wciśnięta jest pomiędzy grzbiety Osnicę i Stoha.

► Wielki Rozsutec



ZÁZRIVÁ

Zázrivá powstała jako wieś wołoska w obszarze majątku Zamku Orawskiego, a pierwsze wzmianki na jej temat pochodzą już z 1556 r. W tamtym okresie miejscowa ludność w czasie letnich miesięcy przenosiła się z bydłem w wyższe partie gór. Z czasem jednak mieszkańcy Zázrivy osiedlali się tam, gdzie spędzali lato — w ten sposób powstały ówczesne przysiółki jak Havrania, Petrová czy Biela.

Na początku XVII w. wieś bardzo zubożała w związku z prowadzonymi wojnami z Turkami, co doprowadziło do zniesienia przywilejów wołoskich. Od 1785 r. ludność stopniowo zaczęła ponownie osiedlać te tereny. Niemal sto lat później stała się największą wsią na Orawie.

Z tamtego okresu pochodzi jedyny zabytek, który możemy dziś oglądać w Zázrivie. Są to ruiny kościoła pw. Wszystkich Świętych. Został wybudowany w latach 1791–1796 w stylu późnobarokowym. W 1932 r. w kościele wybuchł pożar, po którym już go nie odbudowano. Ruiny znajdują się na cmentarzu parafialnym.



03.40 h
03.00 h Z wierzchołka Wielkiego Rozsutca z powrotem

kierujemy się do podszczytowej przełączki, by kontynuować drogę szlakiem czerwonym, tym razem w stronę Sedla Medzirozsutce. Ten odcinek jest zdecydowanie przyjemniejszy od drogi pod górę. Nachylenie nadal jest spore, natomiast nie ma tu łańcuchów. Początkowo ścieżka wiedzie między skałami, by wraz z utratą wysokości poprowadzić nas w las.

04.30 h
02.10 h Wychodząc zza drzew, dochodzimy do **przełęczy**

Medzirozsutce (dost. „między Rozsutcami”). Z niewielkiej polany ujrzymy jedynie skalne zbocze Małego Rozsutca.

Idziemy w stronę kolejnej przełęczy, czyli Sedla Zákres. Stamtąd odbijamy na zielony szlak, już w kierunku szczytu. Po kilku minutach marszu pojawi się przed nami niewysoka skalna ściana. Znajdziemy na niej łańcuchy i metalowe liny. Pomimo że wyjście z tego miejsca na szczyt powinno zająć co najwyżej 15 min, to wspinaczka może przysporzyć problemów, szczególnie w końcowym odcinku, w tzw. skalnym kominie. Będzie trzeba umiejętnie wykorzystać metalową barierkę, podciągnąć się oraz zrobić duży krok w górę. Po wspięciu się na półkę skalną pozostaje tylko przejść się ścieżką przez kosówkę i tym samym dotrzeć na wierzchołek **Małego Rozsutca**. Mimo że niższy od poprzednika, nie można mu odmówić uroku. Krajobraz, jaki się stamtąd rozpościera, jest równie ciekawy. Zobaczymy stamtąd m.in. Boboty i Sokolie, czyli najbliższe położone, zalesione grzbiety, nieco dalej na południe Góry Kisuckie oraz Beskid Żywiecki z Babią Górą na czele. Ze szczytu schodzimy tą samą drogą, którą wchodziliśmy.

05.20 h
01.20 h Po dotarciu z powrotem do przełęczy Zákres ponownie

wchodzimy na czerwony szlak w kierunku **Prislopu nad Bielou**. Ścieżka od razu prowadzi nas w las, na początku musimy podejść delikatnie pod górę. Po drodze napotkamy kilka odbiegających ścieżek, które mogą nas zaprowadzić w punkty widokowe. Niestety, nie ujrzymy z nich nic ponad to, co mogliśmy zobaczyć z naszych dwóch braci.

Po minięciu ostatnich punktów obserwacyjnych czeka nas mało ciekawe, ostre zejście. Po deszczowym okresie może być tu dość ślisko. Po ok. 40 min wychodzimy z lasu i ponownie rozciąga się przed nami krajobraz z Prislopu nad Bielou. Stamtąd znany już szlakiem czerwonym schodzimy do **Zázrivy**, tym razem mając Žiakov potok po swojej lewej stronie.

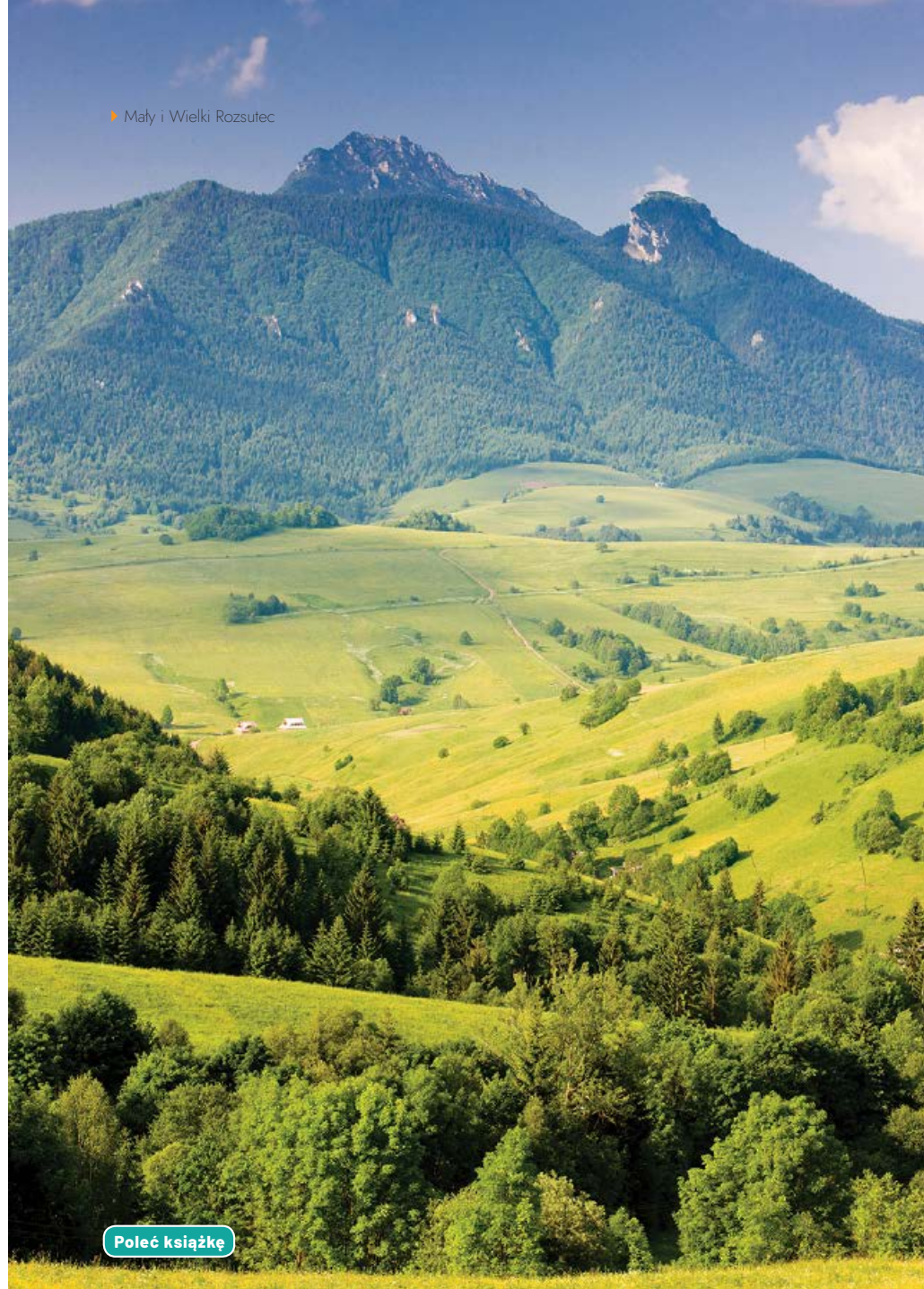
DOJAZD

Samochód można zostawić na niedużym płatnym parkingu przy restauracji Jánošíkov Dvor, opłatę należy uiścić w kasie restauracji. Wycieczkę można również rozpocząć, dojeżdżając komunikacją miejską na przystanek Zázrivá, Malá Petrová.

NOCLEGI I WYŻYWIENIE

Na trasie nie ma żadnych schronisk. Jedyny punkt gastronomiczny znajduje się w miejscu, gdzie możemy zostawić samochód – restauracja Jánošíkov Dvor.

Mały i Wielki Rozsutec



Kup książkę

Poleć książkę

PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —



1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!
<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA
Helion



MAŁA FATRA

Mała Fatra – czwarte co do wysokości pasmo Karpat Zachodnich – należy do najciekawszych i najczęściej odwiedzanych zakątków Słowacji. Góry te słyną ze zróżnicowanego krajobrazu, który skrywa nieraz zaskakujące atrakcje. Rozległe niezalesione grzbiety sąsiadują tu z poszarpanymi wapiennymi graniami, łagodne podejścia przeplatają się z eksponowanymi ścieżkami ubezpieczonymi łańcuchami. Niemniej widowiskowe są głębokie doliny, w których szlaki wiodą wzdłuż potoków i wodospadów po kładkach i emocjonujących drabinach. Niewielka odległość od Polski czyni te góry świetnym kierunkiem nawet na weekendowy wyjazd.



20 PROPOZYCJI
WYCIECZEK



SZCZEGÓŁOWE
MAPY



PROFILE
WYSOKOŚCIOWE



OPISY ATRAKCJI
KRAJOZNAWCZYCH



MIEJSCE
NA PIECZĄTKI

 **Bezdroża**

Księgarnia internetowa:
<https://bezdzoza.pl>

Zamówienia telefoniczne:
0 801 339900
0 601 339900

Sprawdź najnowsze promocje:
• <https://bezdzoza.pl/promocje>
Przewodniki najchętniej czytane:
• <https://bezdzoza.pl/bestsellery>
Zamów informator podróżniczy:
• <https://bezdzoza.pl/newsletter>

Helion SA
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice
tel.: 32 230 98 63
e-mail: bezdzoza@bezdzoza.pl
<https://bezdzoza.pl>

ebook dostępny na:
ebookpoint

ISBN 978-83-289-0698-3



ceną 59,00 zł