

JAK OSZCZĘDZAĆ ENERGIĘ I WODĘ - MINIPORADNIK



Spis treści

Zamiast wstępu.....	3
Za co właściwie płacimy?	7
Sposoby na oszczędzanie wody	10
Sposoby na oszczędzanie prądu w domu	15
Sposoby na oszczędzanie prądu w kuchni.....	20
Zaczynij produkować własny prąd	22
Sposoby na oszczędzanie prądu w pracy	23

Zamiast wstępu

Pomyśl, czy nie byłoby cudownie mieć więcej pieniędzy, a przy tym przyczynić się do czegoś dobrego – zadbania o naszą planetę i przyszłość kolejnych pokoleń?

Jest na to kilka prostych sposobów, które każdy z nas może z łatwością wprowadzić w życie. Wystarczą chęci i odrobina zaangażowania, by zatroszczyć się o przyrodę oraz zmniejszyć rachunki za prąd i wodę.



Dlaczego warto oszczędzać wodę i prąd?

Na pewno wśród swoich znajomych, a nawet w rodzinie słyszałeś stwierdzenie, że nie ma potrzeby oszczędzać energii czy kontrolować zużycie wody. Pomyśl – czy takie podejście jest słuszne? Jeśli nikt z nas nie zmieni swojego nastawienia to prędzej czy później czeka nas katastrofa nie tylko ekologiczna, ale też ekonomiczna. Tu nie chodzi tylko o mnie czy o Ciebie, ale o kolejne pokolenia.

Przede wszystkim warto uświadomić sobie, że wystarczy zmodyfikować niektóre swoje nawyki, by zmniejszyć kwoty rachunków, zachowując przy tym standard i komfort życia.

Co możesz zyskać?

Po pierwsze – pieniądze

- Sprawdź, ile urządzeń w domu masz zasilanych na prąd? Dużo, prawda? Niektórzy też będą musieli do tego doliczyć ogrzewanie, co z pewnością będzie podnosić comiesięczną kwotę rachunków. Nieracjonalne korzystanie ze sprzętów i urządzeń elektrycznych ma swoje realne odbicie w Twoim portfelu.
- Teraz zastanów się, ile Ty, czy Twoi domownicy, zużywacie wody – jak często bierzesz kąpiel w wannie wypełnionej po brzegi? Czy szczotkując zęby pozwalasz by woda ciągle leciała z kranu?

- Nawet jeśli Twoje rachunki nie są aż tak wysokie to kontrolując zużycie energii czy wody z pewnością w rocznym podsumowaniu zauważysz sporą różnicę.



Po drugie - zdrowe środowisko

- To jak będzie wyglądał świat za kilkanaście czy kilkadziesiąt lat – zależy przede wszystkim od Ciebie. To nie są puste słowa, a jeśli zależy Ci na zdrowiu Twoim i Twoich bliskich to podejście do zużycia wody czy prądu nie będzie dla Ciebie obojętne.



- Nadużywanie energii czy wody niesie ze sobą długotrwałe konsekwencje. Zauważ, że do wytworzenia prądu

w większości przypadków wykorzystuje się nieodnawialne surowce, takie jak węgiel. Ich zasób stale maleje, nie mówiąc już o wodzie. Jesteśmy przyzwyczajeni, że mamy dostęp nieograniczony do prądu czy wody, ale jeśli nie zmienimy swoich nawyków, to już naprawdę w niedalekiej przyszłości zostaniemy ich pozbawieni.

Pieniądze i ochrona środowiska to dwa najważniejsze powody, które powinny skłonić nas do oszczędzania energii czy wody. Nie mówimy już o wygodzie, bo przecież każdy z nas nie jest już w stanie wyobrazić sobie życia bez prądu czy bieżącej wody. Warto zatem poszukać sposobów, by cieszyć się nadal tym „luksusem”, bez wyrzutów sumienia i braków pieniędzy w portfelu.

Za co właściwie płacimy?



Czy przyjrzałeś się kiedykolwiek swojej FV za energię elektryczną? Realne zużycie prądu, które masz wyszczególnione na rachunku od swojego dostawcy, stanowi

tylko część wszystkich kosztów, jakie co miesiąc ponosisz.

Na swojej FV za prąd z pewnością znajdziesz takie pozycje, jak:

energia czynna (szczytowa, pozaszczytowa),

opłata handlowa,

składnik stały i zmienny stawki sieciowej,

stawka jakościowa,

opłata kogeneracyjna,

opłata mocowa,

opłata OZE,

abonament.

Niektóre opłaty są uzależnione od tego, ile w danym okresie zużyłeś kilowatogodzin, dlatego podjęcie pewnych działań pozwoli Ci na realne zmniejszenie kosztów. Nie martw się! Nie będziesz musiał siedzieć cały dzień przy świeczce. Nie

ma też konieczności wymieniania od razu wszystkich urządzeń i sprzętów domowych na te energooszczędne.



A co z wodą? Tu sprawa jest nieco prostsza, bo pozycji na rachunku jest mniej niż na tym za energię elektryczną. Będąc mieszkańcem bloku możesz otrzymywać, np. średnio raz na kwartał informację od zarządcy budynku czy wspólnoty mieszkaniowej o nadpłacie lub niedopłacie za wodę. Z reguły w comiesięcznej kwocie czynszu wliczony jest koszt za zużycie wody uzależniony od liczby osób zamieszkujących lokal.

U większości osób na rozliczeniu znajdują się tylko dwie opłaty – za zimną i ciepłą wodę. Możliwe jest także rozbiecie kosztów na:

-  zimną wodę,
-  ciepłą wodę,
-  podgrzanie wody,
-  odprowadzenie ścieków.

W przypadku domków jednorodzinnych sprawa rozliczenia kosztów za wodę jest nieco inna. Do mieszkania w bloku doprowadzana jest już ciepła woda (bądź też doliczony jest koszt za korzystanie z piecyka gazowego) ujęta w rozliczeniu, a koszt wywozu nieczystości doliczony jest do poboru wody.

- ✓ Zimna woda w domku jednorodzinnym może pochodzić z różnych źródeł – wodociągów, własnej studni czy pompy. W przypadku tego drugiego rozwiązania konieczne jest doliczenie kosztów prądu do funkcjonowania studni. Warto też nie zapominać o koszcie jakim jest zakup pompy.
- ✓ Ciepła woda – niezależnie od tego, jaki rodzaj pieca mamy (gazowy lub elektryczny) czy pompy ciepła, do całości rachunku za wodę powinniśmy doliczyć znowu koszt prądu lub gazu.
- ✓ Nie zapominajmy również o konieczności odprowadzania nieczystości i doliczenia opłat za opróżnianie szamba.



Sposoby na oszczędzanie wody

Nasze zaniedbania, błędy, ale też i niewiedza mogą nas kosztować nawet kilkanaście litrów wody dziennie, co w skali roku może dawać już wymierne wartości. Można temu zapobiec stosując się do poniższych porad.

Sprawdź stan instalacji hydraulicznej w domu.



Spisz stan liczników. Wychodząc rano do pracy zakręć wszystkie zawory, a po powrocie odczytaj wartości – jeśli się zmieniły, na pewno jest gdzieś przeciek. Warto znaleźć jego źródło i zlikwidować przyczynę.

Kupując armaturę zwracaj uwagę na klasę ekologiczną.

Kupując sprzęt AGD kierujemy się klasą energetyczną urządzenia. Jednak przy wyborze armatury do łazienki czy kuchni rzadko kto zwraca uwagę na coś takiego jak klasa ekologiczna. Krajowe oraz unijne normy stworzyły klasyfikację, która określa przepływ wody na sekundę w przypadku baterii.



Najbardziej oszczędne będą te oznaczone literką Z. Zużywają maksymalnie 9 l wody na minutę i są to baterie bezdotykowe lub ze specjalnym ekoprzyciskiem.

Polskie Normy – klasy przepływu wody

Klasa	Przepływ l/s
• Z	• $\leq 15\text{l/s}$
• A	• $\leq 25\text{l/s}$
• S	• $\leq 33\text{l/s}$
• B	• $\leq 42\text{l/s}$
• C	• $\leq 50\text{l/s}$
• D	• $\leq 63\text{l/s}$

Zainwestuj w splotkę z ekoprzyciskiem i baterie z termostatem.

Te z pozoru niewielkie zmiany pozwolą szybko zauważyć Ci zmniejszenie kosztów na rachunku. Zastanów się, ile razy w ciągu dnia korzystasz z toalety? Dodaj do rozrachunku swoich współlokatorów, a zobaczysz jak wiele możesz zyskać montując ekoprzycisk w swojej toalecie. Dodatkowo – bateria z termostatem – pozwoli na szybkie i optymalne ustawienie temperatury wody bez konieczności puszczania jej litrami.

Zamontuj perlatory.

Zastanawiasz się co kryje się pod tą tajemniczą nazwą? Jest to element, który montuje się na końcówce baterii, zbudowany z siteczka o niewielkich otworach. Na rynku dostępne są perlatory wannowe, prysznicowe i do baterii kuchennych.

Zadaniem tego elementu jest napowietrzanie wody, dzięki czemu zmniejszamy jej przepływ, a tym samym zużycie.