

travelbook

travelbook

Teneryfa



Bezdroża

ERGO
HESTIA®

Autorka przewodnika: Berenika Wilczyńska

Aktualizacja: Joanna Gradowska

Redaktor prowadzący: Paweł Sondej

Redakcja: Barbara Faron

Korekta: W pót słowa – redakcja korekta tłumaczenia – Iwona Szopa

Skład: Patrycja Wojkowska-Piłkowska

Opracowanie kartograficzne: Magdalena Krocak

Źródło pochodzenia danych kartograficznych: OpenStreetMap.org

Okładka: materiały graficzne zostały wykorzystane za zgodą iStockphoto.com

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji. Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dotożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Helion S.A.

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel.: 32 2309863

e-mail: redakcja@bezdroza.pl

księgarnia internetowa: <https://bezdroza.pl>

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres:

<https://bezdroza.pl/user/opinie/beter4>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Wydanie IV

ISBN: 978-83-8322-101-4

Copyright © Helion, 2023

Kup książkę

Poleć książkę

Oceń książkę



Księgarnia
internetowa



Lubię to!
Nasza społeczność

travelbook

Teneryfa



Bezdroza

Spis treści



Atrakcje Teneryfy 6

Informacje praktyczne 11

Przed wyjazdem 12

Wybór czasu podróży 12

Źródła informacji 13

Formalności 14

Dojazd 17

Samolotem 17

Promem 18

Na miejscu 19

Poruszanie się po Teneryfie 19

Transport na inne wyspy 22

Noclegi 23

Wyżywienie 26

Pamiątki i zakupy 27

Aktywny wypoczynek 28

Informator A-Z 29

Informacje krajoznawcze 37

Krajoznawcze ABC 38

Rzeźba terenu 38

Klimat 40

Flora 42

Fauna 43



Z dziejów Teneryfy 44

Mieszkańcy Teneryfy 46

Język 46

Tradycje religijne 47

Polityka i gospodarka 47

Sport i rekreacja 49

Kultura i sztuka 50

Architektura 50

Muzyka i taniec 51

Święta i festiwale 52

Kuchnia 53

➤ Najpopularniejsze święta ludowo-religijne na Teneryfie 57

Zwiedzanie Teneryfy 59

Santa Cruz de Tenerife 60

Z dziejów miasta 60

Centrum miasta 62

Poza centrum 69

Informacje praktyczne 71

➤ Winiarnie na Teneryfie 76



San Cristóbal de La Laguna 78

Z dziejów miasta 78

Centrum miasta 80

Poza centrum 85

Tegueste 85

Informacje praktyczne 86

Góry Anaga 88

Parque Rural de Anaga 88

San Andrés 89

Taganana 90

Inne wioski w masywie Anaga 92

Bajamar i Punta del Hidalgo 92

Informacje praktyczne 92

➤ Trekking na Teneryfie 94



Powiat Acentejo 96

Tacoronte 96

El Sauzal 96

Informacje praktyczne 99

Puerto de la Cruz 100

Z dziejów miasta 100

Centrum miasta 102

Poza centrum 106

Okolice 110

Los Realejos 111

Informacje praktyczne 111

➤ Coliving na Teneryfie 116

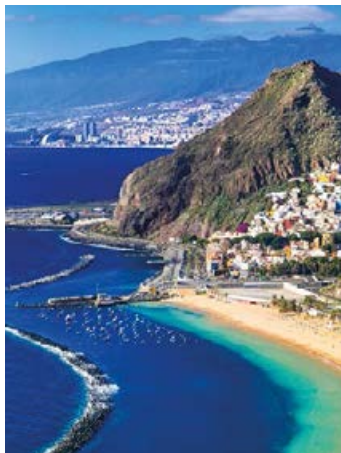
La Orotava 120

Z dziejów miasta 120

Centrum miasta 120

Okolice 126

Informacje praktyczne 127



- Park Narodowy El Teide 129**
 Flora i fauna El Teide 130
 Wyprawa na El Teide 130
 Obserwatorium Astrofizyczne
 El Teide 134
 Informacje praktyczne 136
- Icod de los Vinos 138**
 Z dziejów miasta 138
 Cueva del Viento 140
 Informacje praktyczne 142
- Isla Baja 143**
 Garachico 143
 El Tanque 145
 Los Silos 145
 Informacje praktyczne 146

- Masyw Teno 148**
 Parque Rural de Teno 149
 Barranco de Masca 149
 Punta de Teno 150
 Los Gigantes 150
 Masca 151
 Santiago del Teide 151
 Puerto Santiago 151
 Informacje praktyczne 151
- **Plaże na Teneryfie 154**
- Południe Teneryfy 160**
 Los Cristianos 161
 Costa Adeje 162
 Adeje 162
 Barranco del Infierno 163
 Arona 163
 Informacje praktyczne 164



- Interior południa Teneryfy 166**
 Vilaflor 166
 Paisaje Lunar 167
 Granadilla de Abona 167
 Park Enologiczny Frontos 167
 San Miguel 168
 Informacje praktyczne 168
- Południowy kraniec Teneryfy 169**
 Las Galletas 169
 Costa del Silenzio 169
 El Médano 170
 Informacje praktyczne 170



- Wschód Teneryfy 171**
 Candelaria 171
 Piramidy Güimar 172
 Malpaís de Güimar 174
 Fasnía i okolice 174
 Informacje praktyczne 175
- **Wycieczka na La Gomere 176**
- Słowniczek polsko-hiszpański 180**
Indeks 183



Wycieczka na La Gomerę



Spędzając wakacje na południu Teneryfy, warto wybrać się na wycieczkę na pobliską wyspę La Gomera. Wiele biur podróży organizuje takie wyprawy. Możemy też zwiedzić wyspę na własną rękę. Wystarczy przeprawić się promem z Los Cristianos do San Sebastián de La Gomera, a następnie wypożyczyć samochód. La Gomera jest bowiem bardzo mała i własnym środkiem transportu można ją objechać w ciągu jednego dnia. Autobusy kursują raczej rzadko.

Zielona La Gomera jest nazywana „wyspą Kolumba”. Słynny podróżnik zatrzymywał się tutaj podczas swoich wypraw, aby zaopatrzyć załogę w wodę i żywność. Niewielka wysepka (mniejsza od niej jest jedynie El Hierro) to prawdziwy cud natury i na dodatek nie jest skażona masową turystyką, więc chwilami można się tutaj poczuć jak na bezludnej wyspie.

La Gomera może się pochwalić aż dwiema atrakcjami z listy UNESCO. Jedną z nich jest **Park Narodowy Garajonay** z relikto- wym lasem wawrzynowym z trzeciorzędu (*laurisilva*). Obok lasów wawrzynowych w parku występują rozległe połacie woskownic i wrzosów, wśród których żyje wiele gatunków zwierząt, szczególnie bezkręgowców. Park można oczywiście zwiedzać. Wytyczono w nim sieć dobrze oznakowanych szlaków pieszych o różnym stopniu trudności (jest ich kilkanaście), z przewagą krótkich i łatwo dostępnych. Ponadto można zaopatrzyć się w oferowany przez park audioprzewodnik, dzięki któremu uzyskamy informacje o historii parku i jego ekosystemie.

Na La Gomerze występują także imponujące formacje skalne, powstałe wskutek erozji skał wulkanicznych, jak na przykład tzw. *los roques*. Najbardziej charakterystycznym punktem jest jednak wysoki na 1457 m **Alto de Garajonay**, z którego szczytu roztacza się widok na całą wyspę.

Innym skarbem tej wyspy jest jeden z najbardziej niezwykłych języków świata – **język gwizdany** (*el silbo gomero*). Ten osobliwy sposób komunikacji, uważany za jedyny język gwizdany na świecie, został wpisany na listę światowego dziedzictwa kulturowego i przyrodniczego UNESCO. W przeszłości służył on mieszkańcom wyspy do porozumiewania się ponad wąwozami. Obecnie biegle posługuje się nim ponad 22 tys. osób.

Na La Gomerze, najlepiej spośród wysp całego archipelagu, zachowała się tradycja pozyskiwania *guarapo*, czyli soku z palmy, a także wytwarzania z *guarapo* miodu palmowego (*miel de palma*).

Poza parkiem narodowym warto odwiedzić także zachodni skrawek wyspy i Dolinę Wielkiego Króla, czyli Valle Gran Rey. Tutaj znajdują się najpopularniejsze plaże. Uroki tej zielonej doliny docenił César Manrique, umieszczając tam jeden ze swoich słynnych miradores – Mirador del Palmarejo.

Warto zatrzymać się w stolicy wyspy – **San Sebastián de La Gomera**, pamiętającej czasy Kolumba. Miasto może wydać się prowincjonalne, jednak ma ono wiele uroku.

Kup książkę

Poleć książkę

Jego centrum tworzy główna ulica C/ Real (inaczej C/ del Medio) i znajdujące się przy niej tzw. zabytki Kolumba. Przy początku ulicy stoi **Casa de la Aguada**, pierwsza rezydencja rodziny Peraza. Obecnie mieści się tu niewielkie muzeum poświęcone odkryciu Ameryki – Museo del Descubrimiento, do którego wchodzi się od strony porośniętego ogromnymi drzewami placu, Plaza de la Constitución. Część ekspozycji dotyczy podboju Wysp Kanaryjskich.

Na dziedzińcu Casa de la Aguada znajduje się studnia, z której podobno sam Kolumb czerpał wodę. Widnieje na niej napis: *Con esta agua se bautizó América* („Tą wodą ochrzczono Amerykę”).

C/ Real prowadzi do najważniejszych zabytków, jakimi są: **Museo Arqueológico** z kolekcją ukazującą historię wyspy przed przybyciem Hiszpanów, ciekawy budynek Archivo Histórico, **Iglesia Nuestra Señora**

de la Asunción z XV w. z pięknym sklepieniem w stylu *mudéjar*, **Museo Casa de Colón** z ekspozycją związaną z pobytami Kolumba na wyspie (w tym kolekcją urządzeń żeglarskich z epoki odkryć geograficznych) oraz Ermita de San Sebastian – kaplica z przełomu XVI i XVII w.

Warto wstąpić do **Parque de la Torre del Conde** (latem 9.00–21.00, zimą 9.00–20.00), w którym wznosi się **La Torre del Conde** – gotycka wieża z 1. poł. XV w. (pn.–pt. 10.00–18.00). Jest to najstarsza niezniszczona fortyfikacja wojskowa na Wyspach Kanaryjskich z czasów hiszpańskiej konkwisty.

Na koniec wycieczki można wybrać się na wzgórze nad miastem, gdzie stoi państwowy hotel *parador nacional*, którego styl nawiązuje do XVI-wiecznej architektury kanaryjskiej. Roztacza się stąd piękny widok na miasto i Atlantyk.

Kup książkę

Poleć książkę

Powiat Acentejo

Między La Laguną a Puerto de la Cruz, na żyznych zielonych terenach, w otoczeniu niezwykle urozmaiconej linii brzegowej, pośród zapierających dech w piersiach widoków, leży kilka gmin tworzących powiat Acentejo.

Krajobraz tego regionu jest zdominowany przez rolnictwo – uprawia się tu m.in. banany, jabłka, ziemniaki i kukurydzę, a płody okolicznych ziem można kupić na słynnym Targu Rolnika w Tacoronte (Mercadillo del Agricultor de Tacoronte). Acentejo słynie z upraw winorośli i produkcji win (ma nawet chronioną nazwę

pochodzenia, czyli Denominación de Origen Tacoronte-Acentejo). Według wielu znawców wytwarzane tu trunki należą do najlepszych na wyspie.

Tacoronte

W miejscowości można zobaczyć kościół o XVII-wiecznej fasadzie – Iglesia del Cristo de Los Dolores, a w okolicy las Agua García z fragmentami relikownego lasu wawrzynowego. Dawniej rósł on na terenie całego powiatu, jednak w 2. poł. XX w. został wycięty i zastąpiony sosną kanaryjską i eukaliptusem.

Warto udać się także na wybrzeże, gdzie u stóp klifów położone są dwie

miejscowości – lubiana przez urlopowiczów Mesa del Mar z Playa de la Arena i El Prís, niewielka osada rybacka.

El Sauzal

W pobliżu Tacoronte leży miejscowość El Sauzal, stanowiąca odrębną gminę. Jedną z jej atrakcji jest **Parque de los Lavaderos**. W tym przepięknym parku miejskim pośród uliczek zobaczymy wiele fantazyjnych sadzawek, zasilanych wodą z tryskających w pobliżu źródeł. Miejsce to, obejmujące 8 tys. m², zachęca do długich spacerów. Co ciekawe, nazwa parku nawiązuje do dawnej funkcji, jaką pełniły te tereny – były one publiczną pralnią (*lavadero*).

Parque de los Lavaderos

- wejście od C/ de los Lavaderos s/n, przy skrzyżowaniu z C/ Sierva de Dios lub od strony Ctra. de los Ángeles s/n
- zimą 8.00–19.00
- wstęp wolny

Iglesia de San Pedro Apóstol

W centrum El Sauzal warto zobaczyć piękny, pochodzący z XVI w. biały kościół św. Piotra Apostoła, z niewielką kopułą oraz kontrastującą z nim dzwonnica z ciemnego kamienia.

Iglesia de San Pedro Apóstol

- otwarte tylko podczas mszy: pn.–pt. 18.30, sb. 19.00, nd. 11.30
- wstęp wolny

Museo de la Lucha Canaria

Interesujące jest też nietypowe muzeum – Muzeum Zapasów Kanaryjskich, usytuowane w Casa de los Callejones. Muzeum dokumentuje historię jednego z tradycyjnych sportów na kanaryjskim archipelagu – *lucha canaria*. W ekspozycji znajdują się stroje zapasników oraz przedmioty związane z tą dyscypliną; można tu też obejrzeć projekcję audio-wizualną.

Museo de la Lucha Canaria

- Callejón del Cementerio 7
- www.elsauzal.es (zakładka: Ayuntamiento/ Horarios de la red de museos de El Sauzal)
- pn.–pt. 9.00–13.00 i 17.00–20.00
- wstęp wolny

Mirador de la Garañona

W pobliżu El Sauzal znajduje się godny polecenia punkt widokowy, z którego można podziwiać piękną panoramę linii brzegowej regionu.

Mirador de la Garañona

- C/ Ronda Sauzalito s/n
- 8.00–21.00
- wstęp wolny

★ Casa del Vino La Baranda

W okolicy El Sauzal wielbicieli wina z pewnością zainteresuje Dom Wina. Miejsce to pieczołowicie pielęgnuje winiarską tradycję wyspy, rozpoczętą wraz z przybyciem konkwistadorów i kontynuowaną z sukcesami w następnych wiekach.

▼ Iglesia de San Pedro Apóstol



▼ Skaliste wybrzeże Costa de Acentejo



W XVI i XVII w. Teneryfa należała do grona największych eksporterów cenionych win, które wychwalał sam Szekspir.

Casa del Vino La Baranda mieści się w XVII-wiecznym budynku dawnej winiarni i jest dziś jednym z najczęściej odwiedzanych muzeów na wyspie. Zwiedzanie (w grupach z przewodnikiem) rozpoczyna projekcja filmu na temat historii upraw winorośli i wytwarzania z nich trunków na Teneryfie (w jęz. angielskim). W muzeum można zobaczyć również butelki znanych gatunków.

Na dziedzińcu warto przyrzeć się tradycyjnej prasie do owoców do wyrobu wina, wykonanej w XVII w. z drewna sosny kanaryjskiej. Na koniec można udać się do bodegi, aby spróbować lokalnych win (degustacja trzech rodzajów wina i tapas, w skład których wchodzi sery, miody i dżemy – 12 EUR/os. dorosła). Są one również dostępne w muzealnym sklepie.

W obiekcie mieści się także **restauracja**, popularna wśród miejscowych. Z jej tarasu roztacza się przepiękny widok na wulkan El Teide oraz miejscowość El Sauzal. Tuż obok utworzono niewielką uprawę winorośli, aby pokazać turystom, jakie szczepy rosną na Teneryfie i jak wyglądają na wyspie winnice. Uroku temu miejscu dodaje taras widokowy ze szklaną podłogą, przyprowadzający o dreszcze osoby z lekkim wyświeceniem.

Casa Museo Insular de la Vid y el Vino

- C/ San Simón 49, na wysokości 21. km Autostrady Północnej (Autopista del Norte)
- www.casadelvinotenerife.com
- wt.-sb. 10.00–20.00, nd. 10.00–18.00; restauracja: wt.-sb. 10.30–22.00, nd. 10.30–19.00
- wstęp: 3 EUR

W obrębie kompleksu La Baranda działa także **Casa de la Miel**, czyli Dom Miody. Muzeum ukazuje historię hodowli pszczoł na wyspie i prezentuje informacje o róż-

nych rodzajach miodu produkowanego na Teneryfie, często unikatowych w skali świata dzięki specyficznej kanaryjskiej florze, oraz jego właściwościach.

Można również obejrzeć statą ekspozycję Teneryfe Isla de Agrobiodiversidad. Przedstawia ona bogactwo gatunków warzyw, owoców i zbóż uprawianych na Teneryfie, m.in. ziemniaków, czosnku, cebuli, papryki, kasztanów.

Casa de la Miel

- Calle San Simón 51
- <https://www.casadelamiel.org/es>
- pn.-pt. 8.15–14.30



CIEKAWOSTKA

Rzeź i zwycięstwo

Na południowy zachód od El Sauzal znajdują się dwie miejscowości o bardzo charakterystycznych nazwach, związanych z podbojem Teneryfy. Są to La Matanza i La Victoria de Acentejo.

La Matanza dosłownie oznacza „rzeź” i nawiązuje do wielkiej klęski hiszpańskich konkwistadorów w bitwie ze zjednoczoną armią prawie wszystkich plemion Guanczów 31 maja 1494 r. W miejscowości tej można zobaczyć kapliczkę San Antonio Abad, wzniesioną po przegranej bitwie.

Nazwa La Victoria – oznaczająca „zwycięstwo” – upamiętnia bitwę z Guanczami, rozgraną nieopodal 25 grudnia 1494 r., która okazała się kluczowym zwycięstwem w walce o podbój wyspy. W miasteczku wznosi się Iglesia de Nuestra Señora de La Encarnación – kościół wybudowany z polecenia konkwistadora Fernándeza de Lugo, dowodzącego siłami hiszpańskimi. Tuż obok świątyni rośnie wielowiekowa, imponująca sosna kanaryjska Pino Centenario. Zgodnie z legendą u jej stóp odprawiono pierwszą mszę po podbiciu Teneryfy.



NA MIEJSCU

Dzięki różnorodności lokalnej flory na wyspie produkuje się rzadkie miody o niepowtarzalnym smaku. Cieszą się one dużą popularnością wśród turystów. Są to m.in.: miód z krzewu *retama del Teide* występującego na terenie Parku Narodowego El Teide, ma delikatny smak i jasnobursztynowy kolor; miód z *tajinaste* (endemizmu gatunek zmijowca) o łagodnym smaku i intensywnym zapachu; miód z drzewa awokado (*aguacate*) o ciemnym kolorze i karmelowym aromacie; miód z kasztanowca jadalnego (*castaño*) o ciemnym kolorze, gorzkim smaku i intensywnym aromacie; miód z wrzośu (*brezal*) o brązowym kolorze i intensywnym smaku; miód z rośliny o nazwie relinchón (łac. *Hirschfeldia*) o bursztynowym kolorze i owocowym aromacie; miód z migdałowca (*almendro*) o bursztynowym kolorze, migdałowym smaku. Na uwagę zasługują również miody wielokwiatowe: *miel de costa* (miód z wybrzeża) o jasnobursztynowym kolorze i kwiatowym smaku; *miel de monte* (miód z gór) o ciemnobursztynowym kolorze, intensywnym smaku i aromacie; *miel de cumbre* (miód ze szczytów górskich) o bursztynowym kolorze, kremowy po skryształowaniu, produkowany z roślin występujących w Parku Narodowym El Teide.

Miody oznaczone etykietą „Miel de Teneryfe” spełniają restrykcyjne wymagania dotyczące jakości.

▼ Casa del Vino La Baranda





INFORMACJA

IT, Ctra. Gral. (droga główna)
Tacoronte-Tejina s/n, Tacoronte;
tel.: +34 922 570015; pn.–pt. 9.00–13.00.



KOMUNIKACJA

Autobusem: sieć połączeń na stronie internetowej www.titsa.com.



NOCLEGI

Casa Rural El Adelantado, C/ El Adelantado 16, Tacoronte;
tel.: +34 922 271135/571994; www.casauraleladelantado.com. Dom wiejski w odrestaurowanym budynku z XVIII w. z ogrodem. Oferuje 4 dwójki z łazienkami. Minimalny pobyt to 3 noclegi, wynajmuje się cały dom. Cena zależy od liczby osób.

Casa Rural La Blasina, C/ Cuchareras Bajas 2, La Matanza de Acentejo;
tel.: +34 922 577406. Minimalny pobyt – 3 noclegi. Ładnie położony dom wiejski z ogrodem. Cena wynajmu zależy od liczby osób: 2 os. 92 EUR, 3 os. 110 EUR, 4 os. 128 EUR. Rezerwacja na www.entornosrurales.com/casa-rural-en-tenerife/Casa-Rural-La-Blasina-ref15.html.



WYŻYWIENIE

Tasca Restaurante Serrano, Ctra. Gral. del Norte 369, Tacoronte; śr.–pn. 13.00–17.00, 19.30–23.00. Spokojna restauracja oferuje dania kuchni kanaryjskiej i hiszpańskiej. Specjalnością są mięsa z grilla oraz *arroz caldoso*, czyli *caldo de pescado* (rodzaj zupy rybnej) z ryżem.

Puerto de la Cruz

Położone na północnym wybrzeżu Teneryfy 30-tysięczne Puerto de la Cruz to gwarne miasto turystyczne, nazwane przez pisarza z La Orotavy Juana del Castillo „miastem życia i radości”. Puerto de la Cruz stanowi doskonałą bazę wypadową do zwiedzania północnej części wyspy.

Z dziejów miasta

Miasto powstało w miejscu małej rybackiej wioski Puerto de la Orotava, założonej przez Hiszpanów w początkach XVI w., tuż po podbiciu Teneryfy. Wcześniej istniała tu osada Guanczów, którzy na zimę

przenosili się na ciepłe wybrzeża doliny La Orotavy, prawdopodobnie już wówczas doceniając łagodny klimat regionu. W XVII w. Puerto de la Cruz uzyskało status miasta, a w XVIII w., po upadku zniszczonego przez wybuch wulkanu pobliskiego portu Garachico, przejęło wiele jego funkcji. Przystanie Puerto de la Cruz stały się najważniejszymi w północnej części wyspy. Głównym przedmiotem wymiany handlowej na tym terenie było wino.

W XIX w. do miasta zaczęli napływać pierwsi turyści, m.in. z Wielkiej Brytanii. Przyciągał ich wiosenny klimat oraz kusząco piękno krajobrazu. Puerto de la Cruz szybko stało się popularnym kurortem, do którego zaczęli przybywać rekonwalescenci, aby korzystać z dobrodziejstw łagodnego klimatu. Dopiero w XX w. rolę głównego centrum wypoczynkowego przejęło południe Teneryfy.

▼ Widok na miasto

Dziś Puerto de la Cruz jest miastem, do którego wczasowicze jeżdżą przez okrągły rok, a jego baza noclegowa liczy ok. 22 tys. miejsc, z których większość znajduje się w hotelach. Niestety, wiele z tych betonowych, wielopiętrowych budynków nieodwracalnie szpeci pejzaż. Niemniej w Puerto de la Cruz można zobaczyć bardzo interesujące miejsca, w tym dawną architekturę, niezwykle ogrody, a także przepiękne plaże i naturalne baseny. Symbolem miasta jest Loro Parque – popularny botaniczno-zoologiczny park rozrywki. Od czasu otwarcia, czyli od 1972 r., odwiedziło go 25 mln turystów.

Puerto de la Cruz jest nazywane „miastem życia i radości” i z pewnością nie zawiedzie przybyszów szukających rozrywki. Zapewniają ją nie tylko plaże i stońce, ale także szereg imprez i wydarzeń dla szerokiej publiczności.





Treking na Teneryfie



Teneryfa jest górzystą wyspą, na której istnieje dobrze rozwinięta sieć szlaków pieszych. Wiele z nich znajduje się na terenie obszarów chronionych. Mitośnicy aktywnej turystyki mają do wyboru trasy o różnym stopniu trudności. Szlaki piesze dzielą się na trzy rodzaje: GR (*gran recorrido*) – ich pokonanie zajmuje dłużej niż jeden dzień, PR (*pequeño recorrido*) – krótsze niż 50 km, które można przejść w ciągu jednego dnia, oraz SL (*sendero local*) – krótsze niż 10 km, o niskim poziomie

trudności. Wszystkie oznaczone szlaki wyposażone są w panele informacyjne.

Wybierając się na górską wędrowkę, trzeba zabrać ze sobą wygodne buty, butelkę wody, kapelusz lub czapkę chroniącą od słońca oraz telefon komórkowy. W trosce o własne bezpieczeństwo przed wyruszeniem na szlak zawsze należy zasięgnąć informacji na temat stanu wybranej trasy oraz warunków pogodowych panujących w rejonie.

Góry Teno

Centro de Visitantes, Finca Los Pedregales s/n, El Palmar; tel.: +34 922 447970/447974; pn.–pt. 9.00–15.00. W centrum można dostać mapy szlaków pieszych i inne materiały informacyjne na temat parku.

Masyw Anaga

Centro de Visitantes Cruz del Carmen, przy punkcie widokowym Mirador del Cruz del Carmen znajduje się punkt informacyjny parku (na wysokości 6. km Carretera de Las Mercedes); tel.: +34 922 633576; 9.30–15.00. Można tu zasięgnąć informacji oraz dostać mapy szlaków pieszych.

Masyw El Teide

Centro de Visitantes Cañada Blanca, w południowej części parku narodowego, na wysokości 47. km drogi TF-21, w tym samym budynku, w którym mieści się Parador Nacional; 9.00–16.00, wstęp wolny. Można tu poznać całą historię Teide i Teneryfy. Warto też obejrzeć 15-minutowy film w istniejącym przy centrum kinie.

Centro de Visitantes El Portillo, w północnej części parku, na wysokości powyżej 32. km drogi TF-21; 9.00–16.15. Zdobędziemy tu potrzebne informacje praktyczne oraz materiały prezentujące historię, geologię i środowisko naturalne parku. Wszelkie pytania należy kierować do Biura Parku Narodowego w La Orotava; tel.: +34 922 922371.

Biuro Parku Narodowego El Teide, C/ Doctor Sixto Perera González 25, La Orotava; tel.: +34 922 922371; pn.–pt. 9.00–14.00 i 15.30–18.00.

Kup książkę

Poleć książkę



PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —



1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA
Helion

Kup książkę



Travelbook to Twój niezastąpiony towarzysz podróży. Wskaże Ci najważniejsze atrakcje, podpowie, czego szukać poza głównymi szlakami, i wprowadzi w świat miejscowych obyczajów. Znajdziesz w nim opisy najciekawszych regionów i miast, a sprawdzone informacje praktyczne umożliwią staranne zaplanowanie podróży.

Teneryfa

Teneryfa – ta najbardziej znana kanaryjska wyspa jest nazywana wyspą wiecznej wiosny. Zachwyca niezwykle bujną roślinnością i łagodnym klimatem, zachęcając do wypoczynku przez cały rok. Błękitne wody Atlantyku i górujący nad wyspą wulkan Pico del Teide dostarczą niezapomnianych wrażeń zarówno amatorom błogiego lenistwa, jak i bardziej aktywnym: nurkującym i surfującym, wędrującym i jeżdżącym konno. Miłośnicy historii odkryją liczne zabytki, a smakosze – wyśmienitą kanaryjską kuchnię. Aż chciałoby się zatrzymać czas!

ebook dostępny na:

ebookpoint



Bezdroża

Sprawdź najnowsze promocje:
• <http://bezdroza.pl/promocje>
Przewodniki najchętniej czytane:
• <http://bezdroza.pl/bestsellery>
Zamów informator podróżniczy:
• <http://bezdroza.pl/newsletter>



Księgarnia Internetowa:
<http://bezdroza.pl>

ISBN 978-83-8322-101-4



Cena: 39,90 zł