

CIAŁO

I SPOŁECZEŃSTWO

SOCJOLOGIA CIAŁA W BADANIACH I KONCEPCJACH TEORETYCZNYCH

Redaktorka: Dominika Byczkowska-Owczarek



CIAŁO

I SPOŁECZEŃSTWO



WYDAWNICTWO
UNIWERSYTETU
ŁÓDZKIEGO

[Kup książkę](#)

CIAŁO

I SPOŁECZEŃSTWO

SOCJOLOGIA CIAŁA W BADANIACH I KONCEPCJACH TEORETYCZNYCH

Redaktorka: Dominika Byczkowska-Owczarek

 WYDAWNICTWO
UNIwersytetu
ŁÓDZKIEGO
ŁÓDŹ 2023

[Kup książkę](#)

Dominika Byczkowska-Owczarek (ORCID: 0000-0002-6411-6550) – Uniwersytet Łódzki
Wydział Ekonomiczno-Socjologiczny, Katedra Socjologii Kultury
90-214 Łódź, ul. Rewolucji 1905 r. 41/43

RECENZENCI

Dorota Majka-Rostek, Jacek Kochanowski

REDAKTOR INICJUJĄCY

Monika Borowczyk

OPRACOWANIE REDAKCYJNE

Eliza Orman

SKŁAD I ŁAMANIE

AGENT PR

KOREKTA TECHNICZNA

Wojciech Grzegorzczak

PROJEKT OKŁADKI

Weronika Szychowska

Na okładce wykorzystano pracę Andrzeja Rajcha z Centralnego Muzeum Włókiennictwa w Łodzi
– CMW_9795_W_1092_f1 (fot. Piotr Tomczyk)

© Copyright by Authors, Łódź 2023

© Copyright for this edition by Uniwersytet Łódzki, Łódź 2023

<https://doi.org/10.18778/8331-297-2>

Publikacja dofinansowana ze środków Polskiego Towarzystwa Socjologicznego



Wydane przez Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego

Wydanie I. W.11049.23.0.K

Ark. wyd. 29,8; ark. druk. 25,0

ISBN 978-83-8331-297-2

e-ISBN 978-83-8331-298-9

Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego

90-237 Łódź, ul. Matejki 34A

www.wydawnictwo.uni.lodz.pl

e-mail: ksiegarnia@uni.lodz.pl

tel. 42 635 55 77

[Kup książkę](#)

Spis treści

Ciało i socjologia – Dominika Byczkowska-Owczarek	7
Ciało i praca – Dominika Byczkowska-Owczarek	31
Ciało i sport – Honorata Jakubowska	65
Ciało i piękno – Mariola Bieńko	89
Ciało i media – Sylwia Breczko	127
Ciało i płęć – Krystyna Dzwonkowska-Godula, Emilia Garncarek, Julita Czernecka	157
Ciało i seksualność – Magdalena Wojciechowska	197
Ciało i żywność oraz jedzenie – Agnieszka Maj, Anna Wójtewicz	235
Ciało i medycyna – Magdalena Wieczorkowska	271
Ciało i choroba oraz niepełna sprawność – Katarzyna Kowal, Michał Skrzypek	305
Ciało i czas – Monika Dorota Adamczyk	341
Ciało i religia – Malwina Krajewska	369
Biogramy autorów	395

Dominika Byczkowska-Owczarek

Ciało i socjologia

Wchodzę na jedno z pierwszych zajęć z socjologii ciała w semestrze. Grupa składa się z około dwudziestu osób różnej płci i pochodzenia kulturowego. Proszę studentów, aby wykonali pewne ćwiczenie. Mają za zadanie opowiedzieć drugiej osobie coś, co umieją robić, a czego ta druga osoba nie umie. Może to być suszenie włosów z użyciem szczotki, jedzenie pałeczkami, parkowanie tyłem, szydełkowanie, wykonanie asany na ćwiczeniach jogi, koźlowanie – cokolwiek, w czym czują się dobrzy. Zanim zaczną opowiadać o tej czynności, proszę ich, aby unieruchomili swoje ręce, np. zapletli je czy na nich usiedli. Niedługo potem zaczynają się dziać ciekawe rzeczy – na poziomie poznawczym, emocjonalnym, interakcyjnym. Najpierw na twarzach studentów pojawiają się uśmiechy, wyrazy zaskoczenia, skrępowania i bezradności. Zaraz potem rozpoczynają się pierwsze próby opowiedzenia o wybranych czynnościach, często ilustrowane – zamiast ruchami rąk – poruszaniem ramion, kiwaniem głową. Zdarza się, że próby te kończą się śmiechem. Czego się dowiadujemy, gdy omawiamy to ćwiczenie? Na przykład tego, że trudno jest mówić o tym, co robimy, bez posiłkowania się ciałem; że unieruchomienie ciała powoduje brak dostępu do wiedzy, którą na co dzień swobodnie dysponujemy; że każde działanie czy to związane z pracą, ze sztuką, ze sportem, czy z czynnościami dnia codziennego jest zakorzenione w naszych ciałach; że nie umiemy oddzielić działania w społecznym kontekście (dbania o wygląd, zdrowie, wykonywania zawodu, jedzenia, praktyk higienicznych...) od ciała.

Książka, którą oferujemy czytelnikom i czytelniczkom, ma na celu zaprezentowanie tej nierozzerwalnej relacji pomiędzy ludzkim ciałem i procesami czy zjawiskami społecznymi. Tak jak studenci, którzy dzięki wspomnianemu ćwiczeniu odkrywają, jak różnorodny i wszechobecny jest aspekt ucieleśnienia naszych działań, tak my odsłaniamy przed czytelnikami i czytelniczkami rozmaite konteksty i sfery życia społecznego, których ludzkie ciało jest od zawsze kluczowym elementem. Opisujemy na wiele sposobów, jak powiązane są wzajemnie ciało i społeczeństwo.

Monografię tę kierujemy zarówno do socjologów, jak i przedstawicieli innych nauk, studentów oraz praktyków pracy nad ciałem i poprzez ciało. Wiedzę zawartą na jej stronach można wykorzystać na rozmaite sposoby. Ponieważ kwestie związane z ciałem są często nieuświadomione, czytelnicy i czytelniczki mogą odnaleźć w nich odniesienie do własnych praktyk, które mniej lub bardziej wpływają na jego

czy jej życie codzienne, zawodowe i prywatne. Treści zawarte w monografii można traktować jako kompendium wiedzy o dorobku socjologii ciała w wybranych przez nas zakresach tematycznych. Zawartość poszczególnych rozdziałów odnosi się do różnych rodzajów wiedzy – koncepcji teoretycznych, zagadnień praktycznych, empirycznych i dorobku dziedzin pokrewnych.

Monografia ta może być z powodzeniem stosowana przez wykładowców prowadzących zajęcia. Dotyczy to zarówno socjologów – książka została przygotowana z myślą o kursie socjologii ciała – jak i przedstawicieli innych dziedzin nauki, np. medycyny, medioznawstwa, ekonomii czy politologii, którzy chcą wzbogacić omawiane na zajęciach kwestie o aspekt cielesny.

Książka może być także wsparciem dla osób prowadzących badania w różnych dziedzinach wiedzy, naukowe, jak i np. marketingowe. Prezentuje bowiem szeroki wachlarz zagadnień, w tym odnoszących się do wyglądu, opieki zdrowotnej, procesu starzenia się czy równouprawnienia płci. Odwołują się one do wielu aspektów życia codziennego, w których kwestie ludzkiego ciała przekładają się na konkretne działania i wybory, chociażby konsumenckie.

Niewątpliwie zawarte w książce treści mogą być przydatne także dla praktyków rozmaitych dziedzin, np. sportu, gastronomii czy zarządzania kadrami, ponieważ autorki i autor wielokrotnie odwołują się do badań prowadzonych w różnych społecznych kontekstach, a także do ich wyników mogących mieć przełożenie na praktyczne rozwiązania problemów napotykanych przez klientów czy pracowników.

Przygotowując tę publikację, od samego początku prac skupialiśmy się na takim opisie zawartych w niej zagadnień, aby umożliwić czytelnikom i czytelniczkom wgląd w jak najszerszy zakres omawianych treści. Dlatego też ma ona charakter przeglądowy. Przybliżamy w niej dorobek różnych dziedzin tematycznych w ramach socjologii ciała lub też dziedzin pokrewnych (psychologii, pedagogiki, antropologii, filozofii itp.).

Książka jest też dowodem na to, że pomimo zyskującego na sile w świecie akademickim trendu indywidualizmu współpraca pomiędzy naukowcami ma się dobrze i daje efekty. Pomysł na nią powstał podczas dyskusji na Wirtualnym Seminarium Socjologii Ciała, prowadzonym w ramach działań Sekcji Socjologii Ciała Polskiego Towarzystwa Socjologicznego. Właśnie podczas tych spotkań członkinie i członkowie Sekcji, jej sympatyczki i sympatycy, a także zaproszeni goście prezentowali przygotowywane lub prowadzone projekty badawcze czy opublikowane książki. Dzięki pracom Wirtualnego Seminarium mieliśmy szansę dowiedzieć się więcej na temat różnorodnych zagadnień i tematów podejmowanych przez badaczki, badaczy, teoretyczki i teoretyków oraz osoby zajmujące się ciałem w praktyce. Ten szeroki wachlarz poznanych tematów uświadomił nam, jak bardzo na polskim rynku wydawniczym brakuje publikacji, która gromadziłaby dorobek badawczy socjologii ciała i dziedzin oraz tematów pokrewnych.

Prace nad książką rozpocząłam od zaproszenia członków i sympatyków Sekcji Socjologii Ciała Polskiego Towarzystwa Socjologicznego do nadsyłania propozycji tematycznych rozdziałów. W odpowiedzi otrzymałam wiele ciekawych propozycji

i choć nie wszystkie finalnie stały się rozdziałami tej książki, pragnę podziękować wszystkim, którzy je wówczas zgłosili. Umożliwiły one przeglądowy opis problematyki ciała w socjologii i naukach pokrewnych. Rozdziały, które stały się częścią tej publikacji, są przygotowane przez specjalistki i specjalistę w zakresie różnorodnych zagadnień związanych z tematyką socjologii ciała. Autorki i autor rozdziałów to osoby od wielu lat zajmujące się prowadzeniem badań nad różnymi aspektami relacji ciało–społeczeństwo, publikujące artykuły i książki dotyczące obecności ciała w naukach społecznych, a także zajmujące się tematyką ciała w praktyce.

Książka mogła się ukazać dzięki finansowaniu ze środków Katedry Socjologii Kultury IS UŁ, Wydziału Ekonomiczno-Socjologicznego UŁ, Rektora UŁ oraz Polskiego Towarzystwa Socjologicznego.

Jak czytać tę książkę

Przedmiotem zainteresowania socjologii ciała jest wszystko to, co dzieje się na przecięciu zjawisk społecznych i ciała ludzkiego. Kolejne strony tej monografii pokazują, jak wiele jest wspomnianych miejsc styku procesów społecznych i praktyk ciała ludzkiego¹. Socjologia ciała nie jest subdyscypliną jednorodną, choćby z tego powodu, że uprawiający ją badacze pochodzą z wielu tradycji teoretycznych i metodologicznych. Różne perspektywy patrzenia na ciało w socjologii obejmują postrzeganie go jako tekstu czy rodzaju narracji, ciała przeżywającego i doświadczającego, zapośredniczania i doświadczania przez ciało, ciała jako narzędzia realizacji działań czy ciała jako punktu wyjściowego (i docelowego) tożsamości społecznej. Wszystkie z wymienionych tutaj kategorii omówione są na łamach niniejszej książki w ramach prezentacji badań czy koncepcji teoretycznych.

Autorki i autor rozdziałów tej książki reprezentują różne perspektywy metodologiczne i teoretyczne. Ta różnorodność jest dowodem na to, z jak wielu punktów widzenia można poddawać refleksji oraz badaniom relacje pomiędzy ludzkim ciałem i zjawiskami społecznymi. Zarówno perspektywa naturalistyczna, postmodernistyczna, jak i konstruktywistyczna może być z powodzeniem stosowana przez osoby zainteresowane zagadnieniami socjologii ciała.

Zjawiska cielesne w kontekście społecznym bywają także badane z użyciem rozmaitych metod jakościowych, metod ilościowych oraz metod eksperymentalnych, a także połączenia tych sposobów gromadzenia danych. Badacze zajmujący się tymi zagadnieniami stosują również różne strategie analizy danych. Co ważne, ciało w kontekście społecznym jest zjawiskiem, które potencjalnie może wymykać się

1 Warto wspomnieć, że relacja pomiędzy ciałem ludzkim i kulturą nie ma charakteru jednokierunkowego. Nie tylko kultura wpływa na ciało ludzkie, ale budowa i fizjologia ciała ludzkiego umożliwiła naszym przodkom stworzenie kultury. Charakterystyczne cechy ludzkiego ciała, takie jak rozwinięty mózg, aparat mowy, poruszanie się na dwóch kończynach czy budowa dłoni pozwoliły na rozwój procesów komunikowania, tworzenia abstrakcyjnych pojęć czy używania narzędzi.

tradycyjnym technikom gromadzenia danych, ponieważ są one oparte na narracji. Dlatego też wiele z prowadzonych w tym obszarze badań stanowi metodologiczne wyzwanie i wymaga elastyczności oraz kreatywności (Turner, Wainwright 2003: 270; Konecki 2005: 55; Byczkowska 2009).

Książka zawiera jedenaście rozdziałów, z których każdy obejmuje dokładny opis omawianej tematyki, zarówno w kontekście klasycznych koncepcji czy pojęć, jak i prowadzonych badań i ich wyników. Pod koniec każdego z rozdziałów czytelnicy i czytelniczki znajdą także listę najważniejszych pojęć, kilka pytań sprawdzających przyswojenie omawianej w nim tematyki, krótkie streszczenie w języku angielskim oraz bibliografię, umożliwiającą lekturę kolejnych pozycji literaturowych. Każdy z rozdziałów książki to osobny esej omawiający zagadnienia socjologii ciała w konkretnym obszarze tematycznym. Jednocześnie treść poszczególnych tekstów jest ze sobą powiązana, opiera się na uzgodnionym pomiędzy autorkami i autorem podziale tematycznym. Rozdziały można zatem czytać odrębnie, jeśli czytelnik lub czytelniczka są zainteresowani jednym czy dwoma rodzajami tematyki, np. płcią społeczną i pięknem, chorobą i medycyną.

W rozdziale **Ciało i praca** podejmuję tematykę relacji pomiędzy ciałami jednostek a społeczną sytuacją pracy. Stanowiska, warunki zatrudnienia, miejsca pracy i tożsamości zawodowe zyskują na znaczeniu we współczesnych społeczeństwach, w szczególności w związku z przemianami ostatnich dziesięcioleci, w tym np. pandemii i rozwoju technologii. Dlatego też warto zwrócić uwagę na fakt, że pracownicy są ucieleśnionymi aktorami społecznymi. Od działań w miejscu pracy zależy ich zdrowie i bezpieczeństwo, zarówno w wymiarze jednostkowym, jak i makrospołecznym czy nawet globalnym.

W pierwszej części rozdziału prezentuję zagadnienia w odniesieniu do ciała ludzkiego w społecznej sytuacji pracy. Omawiam relację pomiędzy ciałem i pracą w socjologii, w tym w badaniach okresu przemysłowego, prowadzonych m.in. przez Karola Marksa czy Maxa Webera, oraz dorobkiem studiów nad relacjami w miejscu pracy (*workplace relations*). Przedstawiam także sposób, w jaki tematyka ciała w kontekście pracy była podejmowana przez klasyków socjologii: Michela Foucault, Pierre'a Bourdieu, Maurice'a Merleau-Ponty'ego, Ervinga Goffmana i Anselma Straussa, a także antropologa Marcela Maussa i badacza pracy fachowców – Richarda Sennetta.

W kolejnych częściach rozdziału zajmuję się bardziej szczegółowymi zagadnieniami oraz przedstawiam najważniejsze pojęcia dotyczące relacji ciała i pracy w koncepcjach i badaniach socjologicznych. Pierwszym zagadnieniem jest tzw. ciało przemysłowe (*industrial body*), czyli zjawisko dostosowania ciała do technologii pracy w fabryce w skali globalnej. Obejmuje ono rozwiązania przemysłowe m.in. Henry'ego Forda, Fredericka Taylora, a także rozwiniętą w jego konsekwencji koncepcję makdonaldyzacji opisaną przez George'a Ritzera. Ponadto przedstawiam problematykę płci i pracy w kontekście socjologii ciała, także w perspektywie historycznej, ze szczególnym uwzględnieniem zawodów „męskich” i „kobięcych”. Omawiam także zagadnienia związane z pracą seksualną (*sex work*), pracą reprodukcyjną

(*reproductive work*), pracą emocjonalną (*emotional work*) oraz konstruktywistycznym charakterem uregulowań prawnych BHP. Podejmuję również tematykę pracy w zawodach zajmujących się ciałami innych osób (*body work*), m.in. fryzjerów, trenerów fitness, dentystów, asystentów opieki, lekarzy, pielęgniarek, sprzątaczek czy terapeutów.

Rozdział trzeci, zatytułowany **Ciało i sport**, którego autorką jest Honorata Jakubowska, przedstawia różne perspektywy patrzenia na ciało i cielesność, które obecne są w socjologicznych analizach sportu. W pierwszej części rozdziału autorka prezentuje dokonania klasyków socjologii, których koncepcje wykorzystywane są w ramach socjologii sportu. Uwaga została skupiona na trzech autorach: Michelu Foucault, Pierre Bourdieu oraz Norbertie Eliasie. W przypadku M. Foucault autorka omawia pojęcia dyscyplinowania, kontrolowania i ujarzmiania ciała, ciała posłusznego oraz dyskursu. W odniesieniu do P. Bourdieu koncentruje uwagę na pojęciu habitusu i, w mniejszym stopniu, gustu, natomiast w odniesieniu do N. Elias – na emocjach i kontrolowaniu ciała. W części tej pojawia się również perspektywa fenomenologiczna autorstwa Maurice Merleau-Ponty'ego i pojęcie technik ciała, którego autorem jest Marcel Mauss. W dalszej części rozdziału autorka prezentuje ważne pojęcia dotyczące ciała/cielesności obecne w socjologii sportu, takie jak cyborgizacja, (*body*) *empowerment*, hiperandrogenizm, naturalność, superkaleka, ucieleśnienie i wiedza ucieleśniona. Następnie przedstawia cztery obszary badań sportowego (upłciowionego) ciała: 1) badania dotyczące płciowych różnic w wykonywaniu ruchów przez dziewczynki i chłopców, 2) badania o nabywaniu bokserskiego habitusu, 3) badania skupiające się na doświadczaniu ciała w sporcie przyjmujące perspektywę fenomenologiczną oraz 4) badania wizerunków sportowego ciała w mediach. Rozdział kończy się podsumowaniem przedstawiającym znaczenie sportu jako obszaru badań dla rozwoju socjologii ciała oraz pytaniami sprawdzającymi.

Kolejny rozdział, **Ciało i piękno** autorstwa Marioli Bieńko, jest próbą refleksji na temat inwazyjnych upiększających praktyk cielesnych we współczesnej kulturze konsumpcyjnej. Problematyka podjęta przez autorkę w tym rozdziale odnosi się do kilku obszarów zagadnień. Pierwszy z nich dotyczy atrakcyjności fizycznej jako indywidualnego i społeczno-kulturowego projektu w przestrzeni prywatnej i publicznej. Kontrola cielesnego wizerunku jednostki łączy się z symboliczną reprezentacją jej tożsamości, która zaczyna być coraz częściej kwestią wyboru. Zarządzanie cielesnością wiąże się z tendencją do autokreacji i „stwarzania siebie”, a także z przewartościowaniem piękna jako wartości społecznej. Znormalizowany i zestandaryzowany model cielesności, podatny na wpływy medycznego i medialnego systemu eksperckiego, podlega ujarzmieniu przez mechanizmy dyscyplinowania, jakimi są operacje plastyczne. Te przejawy troski o ciało są związane ze sprawowaniem nad samym sobą nadzoru, samodyscypliną i ciężką pracą. Medialna kultura *makeover*, proponując całkowitą zmianę wyglądu, upodabniania się do celebrytów umieszcza podmiot w pozycji przedsiębiorcy własnego *self*, który musi „inwestować w ciało”, aby współzawodniczyć z innymi na szerszym rynku globalnym. Dotyczy to zwłaszcza

kobiet, których „podatne ciała” w reżimie fizycznej perfekcji są częściej przedmiotem dyscyplinowania niż ciała mężczyzn.

Drugi obszar zagadnień przedstawionych przez autorkę koncentruje się na zabiegach chirurgii estetycznej, które interpretowane są w kulturze masowej jako konieczność ze względu na przymus posiadania pięknego ciała i zjawisko „hańby” starości. Kultura operacji plastycznych („*nip and tuck*”) jest konsekwencją konsumenckiej logiki późnego kapitalizmu i neoliberalnej koncepcji życia społecznego. Chirurdzy tworzą „nowe” ciała, zastępując psychoterapeutów. Poruszane w rozdziale wątki dowodzą, że upiększające zabiegi z użyciem chirurgii implikują mnogość problemów natury psychospołecznej, prawno-politycznej, etyczno-moralnej czy społeczno-kulturowej. Wyeksponowany został m.in. problem standaryzacji, fragmentaryzacji i patologizacji ludzkiego ciała oraz obrazu uprzedmiotowionej kobiecości w kulturze patriarchalnej pod wpływem „męskiego spojrzenia”.

Autorka dokonała również przeglądu wybranych analiz empirycznych, szczególnie tych przyjmujących podejście intersekcyjne i transnarodowe. Estetyka definiowana jest poprzez wiek, miejsce zamieszkania oraz przynależność do określonej klasy, rasy, płci, odtwarzając strukturalne osie nierówności. Praktyki estetycznych modyfikacji ciała w perspektywie feministycznej obrazują kobiece i męskie technologie piękna w kulturze euroamerykańskiej. „Etniczna chirurgia estetyczna” w Brazylii, Chinach i na Bliskim Wschodzie, wymazując anatomiczne „markery”, jest próbą dopasowania się do zachodnich norm piękna.

Przedstawione przez autorkę w rozdziale koncepcje teoretyczne, jak i wyniki badań pokazują, w jakim stopniu realizacja projektu „ulepszono”, „pięknego” człowieka o określonych parametrach fizycznych jest wyrazem kontroli, opresji, w jakim zaś indywidualizmu i emancypacji jednostki. W jakim zakresie operacje plastyczne są efektem ujarzmienia podmiotu w wyniku przymusowego dyscyplinowania „uległych ciał”, a w jakim raczej refleksyjnym sposobem zarządzania przez jednostkę własnym życiem.

W rozdziale autorka wyjaśnia również różnice między kosmetologią, medycyną estetyczną, chirurgią estetyczną, plastyczną i rekonstrukcyjną, opisane są kategorie dysmorfofobii, pracy estetycznej, kosmetycznego spojrzenia, a także zjawisk *body shaming*, *body policy*, *body neutrality/body positivity* itd.

Zdaniem Sylwii Breczko, autorki rozdziału piątego, zatytułowanego *Ciało i media*, socjologia interesuje się medialnymi przekazami na temat ciała, wychodząc z założenia, że media stanowią jedną z podstawowych instytucji socjalizujących – to za ich pośrednictwem uczymy się norm społecznych dotyczących ciała. Jak twierdzi autorka, media umożliwiają nam wyjście poza ścisły krąg rodziny i wspólnoty lokalnej, zderzając nas z kulturą globalną i oczekiwaniami społecznymi, bardzo często uwarunkowanymi również płciowo. Ideały społeczne dotyczące pożądanej sylwetki mają niebagatelny wpływ zwłaszcza na pokolenie młodych kobiet.

W rozdziale autorka przedstawia kluczowe koncepcje socjologiczne, za pomocą których można analizować wpływ mediów na doświadczanie cielesności. Wprowadza pojęcia indywidualizacji ciała, kultury konsumpcyjnej, przemocy symbolicznej

i kapitału cielesnego oraz prezentuje koncepcje m.in. Jeana Baudrillarda, Anthony'ego Giddensa, Pierre'a Bourdieu i Ervinga Goffmana.

W części poświęconej najważniejszym badaniom Breczko skupia się na tematach reprezentatywności wizerunków medialnych oraz (samo)nadzoru ciała w mediach społecznościowych. Autorka analizuje symboliczne unicestwienie dokonujące się w mediach i przedstawia badania na temat, jak niedoreprezentowanie medialne pewnych grup społecznych (np. osób z niepełnosprawnością, osób nienormatywnych seksualnie) może prowadzić do zafałszowanego obrazu świata. Zwraca także uwagę na wszechobecną *fatfobię* i *fat-shaming*, które wpływają na obraz ciała i samoocenę grup najbardziej podatnych na medialny przekaz, czyli dzieci i nastolatków. Rozdział zamyka rekonstrukcja budowania samowiedzy cielesnej na przykładzie polskich mediów okresu transformacji.

Autorki rozdziału ***Ciało i płeć***, Krystyna Dzwonkowska-Godula, Emilia Garn-carek i Julita Czernecka, podejmują problematykę ciała i cielesności z perspektywy genderowej. W prezentowanym tekście przyjmują założenie, że ciało jest postrzegane i społecznie funkcjonuje jako ciało upłciowione, wypełnione kulturowymi treściami płci. Referując różne koncepcje wykorzystywane w ramach socjologii płci, pokazują, na czym polega i w czym przejawia się upłciowienie ciała, co to oznacza dla jednostki i jakie ma społeczne znaczenie.

W pierwszej części rozdziału autorki dokonują wprowadzenia do problematyki ciała i płci w ujęciu genderowym, następnie omawiają przemiany płci kulturowej. W dalszej kolejności podejmują problem znaczenia upłciowionego ciała dla płciowej tożsamości jednostki, pełnionych przez nią społecznych funkcji i płciowego podziału pracy oraz relacji i nierówności płci. Zwracają również uwagę na kwestię interseksjonalności w cielesności, a także ciała jako kapitału estetycznego jednostek. W poszczególnych podrozdziałach definiują najważniejsze pojęcia dotyczące ciała i cielesności z perspektywy socjologii płci. Rozdział wieńczy pytania sprawdzające oraz wykazu publikacji, których lektura pozwoli osobom czytającym pogłębić wiedzę na omawiany w rozdziale temat.

W rozdziale siódmym, zatytułowanym ***Ciało i seksualność***, Magdalena Wojciechowska podejmuje problematykę ludzkiej seksualności w kontekście ciała i ucieleśnienia, odnosząc się do klasycznej literatury przedmiotu, a także bardziej współczesnych badań terenowych w tym obszarze. Celem autorki jest ukazanie różnych podejść analitycznych w procesie problematyzowania i poddawania namysłowi tego, jak ludzie nadają seksualności sens, doświadczają jej i działają w sferze seksualności. Ukazuje również, jak do tych zjawisk podchodzą nauki społeczne, w szczególności – socjologia ciała. W pierwszej części rozdziału przedstawia „klasyczne” prace socjologiczne, w których podjęto problematykę seksualności, by nakreślić ogólne ramy teoretyczne konceptualizujące ludzką seksualność jako przedmiot namysłu i badań. W tym celu omawia pokrótce prace Johna Gagnona i Williama Simona, Michela Foucault, Pierre'a Bourdieu, Ariel Levy, Jeana Baudrillarda i Anthony'ego Giddensa. Proponuje również przegląd podejść do ludzkiej seksualności z perspektywy teorii *queer* i interakcjonizmu symbolicznego. W kolejnej części rozdziału przedstawia

koncepcje i zjawiska w postaci terminów, które często pojawiają się w literaturze przedmiotu z obszaru studiów nad seksualnością. Następnie przechodzi do omówienia wybranych prac, w których podjęto problematykę ludzkiej seksualności z perspektywy doświadczających ją jednostek. Zamiarem autorki jest ukazanie różnych możliwości konceptualizowania określonych obszarów substantywnych ludzkiej seksualności i tego, jak jest ona doświadczana i ucieleśniana. W tym celu koncentruje się na uwypukleniu określonych ram analitycznych, które wyznaczyły ścieżki interpretacyjne poddawanych namysłowi obszarów ludzkiej seksualności. W tym kontekście omawia: jak zinternalizowane normy i wartości społeczne kształtują ludzkie działania; jak nadawanie znaczenia (seksualności) odbywa się w relacji do określonych kontekstów (np. sytuacyjnych czy interakcyjnych); jak „dewiacja” jest społecznie wytwarzana; jak upłciowiona dominacja prowadzi do interakcji o charakterze konfliktowym i wpływa na brak punktu odniesienia, gdy przemoc (seksualna) dotyka strony – z założenia – dominującej; wreszcie – jak sposób społecznego komunikowania (się) kształtuje socjalizację seksualną. Rozdział kończy podsumowanie podjętych wątków i pytania sprawdzające.

Celem rozdziału ósmego zatytułowanego *Ciało i żywność oraz jedzenie*, jaki wyznaczyły sobie jego autorki – Agnieszka Maj i Anna Wójtewicz – jest ukazanie wybranych związków między społeczno-kulturowym konstruowaniem ciała a jedzeniem, rozumianym jako praktyka wynikająca z potrzeby biologicznej, jednocześnie uwikłana kulturowo. Spożywanie pokarmów i napojów jest regulowane społecznie. Społeczeństwo ma wpływ na formę jedzenia, rodzaj oraz ilość pożywienia czy rytuały związane ze spożywaniem posiłku. Regulacje przekładają się na walory ciała takie jak: rozmiar ciała, pożądany kształt sylwetki czy waga. Oczekiwania społeczne z tym związane zmieniają się w zależności od epoki i kultury.

W rozdziale tym autorki przybliżają klasyczne już prace autorów i autorek zajmujących się jedzeniem jako czynnością kulturową. Część z nich można zaliczyć zarówno do dorobku antropologii kulturowej, jak i socjologii. Mowa m.in. o koncepcji „trójkąta kulinarnego” Claude’a Levi-Straussa czy pracach Mary Douglas skupiających się na opisie kulturowego znaczenia posiłku oraz analizie wykluczeń żywieniowych w judaizmie, których podstawą było rozróżnienie pomiędzy tym, co „czyste” i „nieczyste”. Z opracowań bardziej współczesnych nawiązano m.in. do prac Sidneya Mintza (1985), który analizując historię cukru, opisał tworzenie się globalnego systemu handlu oraz początki systemu światowego, a także studia prowadzone w nurcie neomarksistowskim, wraz z późniejszą krytyką tego nurtu, prowadzącą do uwzględnienia w studiach nad żywnością (tzw. *food studies*) analiz alternatywnych sieci dystrybucji żywności i badań zachowań konsumenckich.

W tekście autorki wyjaśniają także przyczyny długiej nieobecności kwestii związanych z cielesnością i żywnością w socjologii. Wskazują też nowsze kierunki rozwoju refleksji nad tymi obszarami, z konieczności skupiając się jedynie na wybranych wątkach. Poruszają m.in. tematykę ciała, jedzenia i nierówności społecznych (również tych ze względu na płeć), odwołując się do prac takich autorów, jak Norbert Elias, Pierre Bourdieu czy Chris Shilling. Autorki opisały także problematykę

oddziaływania wzorów proponowanych przez media, zarówno jeśli chodzi o ideał ciała, jak i reżimy mające kształtować je zgodnie z tym ideałem, wśród których istotne miejsce zajmuje dieta i nawyki żywieniowe. Do takich przekazów, oddziałujących na świadomość odbiorców w kwestii żywienia czy modelu idealnej sylwetki, należą m.in. reklamy oraz programy o tematyce kulinarnej.

Ponadto treści rozdziału odsyłają czytelników i czytelniczki do opisu i analiz zagadnień, które nierzadko bezpośrednio dotyczą ludzi żyjących we współczesnym społeczeństwie. Są to przede wszystkim kwestie reżimów dietetycznych oraz konieczność funkcjonowania jednostek w tzw. kulturze diety, w której to, jak wyglądamy, co jemy, a nawet jakie ćwiczenia wykonujemy, jest traktowane jako przejaw cnót moralnych. Tak zwany odpowiedni wygląd symbolizuje ważne wartości, takie jak ciężka praca czy samodyscyplina, a nieodpowiedni nierzadko jest stygmatyzowany. Wśród zaproponowanych treści znalazły się również zagadnienia związane z grubym ciałem oraz znaczeniami przypisywanymi takiemu typowi cielesności. W tym kontekście autorki omówiły założenia ruchu Body Positive. Wśród najistotniejszych zagadnień poruszonych w rozdziale znalazły się też powiązania między ciałem, jedzeniem i polityką (w tym również polityką klimatyczną). Autorki wyszły z założenia, że ciało znajduje się w centrum dyskusji o zmieniających się realiach uprawy i produkcji żywności, zwracając jednocześnie uwagę na szeroko rozumiane konsekwencje współczesnego sposobu produkowania żywności dla klimatu i rolę konsumentów w tym procesie.

Na końcu rozdziału autorki wskazują obszary badań związanych z ciałem i jedzeniem we współczesnej socjologii oraz wymieniają najważniejsze pojęcia, które mogą okazać się pomocne w dalszym studiowaniu tematyki ciała i żywności.

W rozdziale ***Ciało i medycyna*** Magdalena Wieczorkowska ukazuje ciało jako łącznik między medycyną i socjologią. Przedstawia socjologiczne koncepcje ciała, które opierają się na konsekwencjach osiągnięć medycznych. Wskazuje także, że współczesny model zdrowia i choroby byłby niepełny bez wiedzy o społeczno-kulturowych uwarunkowaniach tych stanów.

Celem rozdziału jest ukazanie, w jaki sposób wiedza medyczna wpływa na postrzeganie ciała, jego znaczenia i przemiany. Koncepcje teoretyczne autorka omawia w porządku chronologicznym, począwszy od koncepcji humoralnej, poprzez średniowieczny model traktujący chorobę jako karę za grzechy i narzucający reżimy cielesne aż do medycyny nowożytnej i biomedycznego modelu zdrowia i choroby. Zwieńczeniem współczesnych procesów umieszczających ciało w okowach medycyny są procesy medykalizacji, które zawłaszczają kolejne obszary życia i ciała człowieka, czyniąc je przedmiotem interwencji i kontroli medycznej. Kolejne omówione przez autorkę koncepcje dotyczą medycyny naprawczej, prewencyjnej oraz spełniania pragnień i ich wpływu na społeczne konstruowanie ciał. Następnym wątkiem jest porównanie założeń medycyny nowoczesnej oraz alternatywnej w odniesieniu do postrzegania i traktowania ciała ludzkiego. W kolejnym podrozdziale autorka ukazuje medyczne obrazowanie jako sposób patrzenia na ciało za pomocą rozmaitych przyrządów medycznych, które odzierają z prywatności, intymności, a często także godności.

Ludzkie ciało jest śmiertelne, ale zanim nastąpi to, co nieuniknione, medycyna poddaje ciało procedurom podtrzymującym i ratującym życie, często związanym z bólem i cierpieniem. Związek ciała z medycyną nie kończy się jednak wraz ze śmiercią, gdyż człowiek może być dawcą organów po śmierci, a także wydać dyspozycje co do wykorzystania swojego ciała po śmierci np. na potrzeby nauki.

Medyczne osiągnięcia modyfikują także postrzeganie naszego ciała w niedalekiej przyszłości, stawiając pytania o granice interwencji, granice między naprawianiem ciała a jego ulepszaniem, a tym samym – o granice człowieczeństwa; o tym w kontekście cyborgizacji traktuje ostatnia z omawianych koncepcji teoretycznych.

W drugiej części rozdziału autorka prezentuje najważniejsze pojęcia wraz z ich syntetycznym omówieniem, zaś w trzeciej czytelnicy i czytelniczki znajdą krótką charakterystykę badań dotyczących medykalizacji, genetyzacji, donacji i transplantacji.

W rozdziale dziesiątym, zatytułowanym *Ciało i choroba oraz niepełna sprawność*, Katarzyna Kowal i Michał Skrzypek podejmują rozmaite wątki teoretyczne i empiryczne charakteryzujące relację pomiędzy ciałem i chorobą oraz sytuacją niepełnej sprawności jednostki. Patrząc z perspektywy socjologicznej na przewlekłe chorowanie i niepełną sprawność, zwracają uwagę na pracę tożsamościowo twórczą, będącą konsekwencją naruszenia cielesnego tworzywa osobowej tożsamości. Autorzy przybliżają znaczące prace kilku uczonych. Wskazują, że Maurice Merleau-Ponty inicjuje namysł nad tą problematyką, opisując fenomen odczuwania nieistniejącej kończyny (zespół urojonej kończyny). Nieistniejący narząd pozostaje „na horyzoncie życia”, opiera się przejściu do strumienia zdarzeń przeszłych. Drew Leder zwraca uwagę, że dysfunkcja ciała powoduje jego wchodzenie do strumienia świadomości; staje się ono fenomenem odczuwanym, wychodzi z „korporalnego” tła.

Włączenie biologicznego wymiaru cielesności do badań socjomedycznych postulują Stefan Timmermans i Steven Haas, którzy proponują budowanie socjologii poszczególnych chorób przewlekłych, zdefiniowanych na podstawie kryteriów klinicznych. Całościowy obraz tożsamościowych skutków przewlekłego chorowania i niepełnej sprawności otrzymujemy w dorobku Kathy Charmaz, w którym opisano, w jaki sposób zmiany ciała modelują cele tożsamościowe jednostki. Przywołana przez autorów rozdziału refleksja Anselma Straussa i współpracowników wnosi z kolei dowartościowanie interakcyjnego wymiaru cielesności: ciało jest niezbywalnym warunkiem działań i interakcji; reprezentuje człowieka, stanowi warunek jego sprawczości w świecie. Działania ludzkie są tworzywem tożsamości, a kiedy w sytuacji choroby i chorowania stają się niemożliwe, dochodzi do utraty „ja” i konieczna staje się rekonstrukcja osobowej tożsamości (czyli biograficzne dostosowanie).

Omawiane w rozdziale koncepcje wyłaniają się z badań jakościowych, prowadzonych w grupach osób chorujących przewlekłe. Kathy Charmaz dowodzi, że osoby te relacjonują swoje cierpienie „językiem straty” dotyczącej tych aspektów „ja”, które uległy zmianie wskutek zmian ciała. Karen Yoshida daje deskrypcję pracy nad osobową tożsamością, wykonywanej przez osoby po urazie rdzenia kręgowego. Przybiera ona formę wahadłowych oscylacji: osoby te przemieszczają się pomiędzy

alternatywnymi wersjami osobowej tożsamości – w kierunku tej jej wersji, która integruje niepełnosprawność, i w kierunku tej, która bazuje na sytuacji sprzed urazu. Przejawem optymalnego przystosowania jest „ja» pośrednie” (*the middle self*), którego wyznacznikiem jest uświadomienie sobie faktu bycia osobą „na wózku inwalidzkim” i zgoda na sytuację, że tworzywem tożsamości stały się niepełnosprawne oraz „pełnosprawne” aspekty „ja”. Także sytuacja chirurgicznego okaleczenia ciała implikuje pracę nad osobową tożsamością. Michael Kelly w badaniach osób po panproktokolektomii udokumentował cielesne zakotwiczenie społecznych interakcji. Omówione w rozdziale socjologiczne analizy tożsamościowych dylematów, inicjowanych przez zmiany ciała, dopełniają spojrzenie na chorowanie i niepełną sprawność z perspektywy biomedycznej o wiedzę na temat procesów zachodzących w psychospołecznej sferze jednostek.

W rozdziale jedenastym, zatytułowanym **Ciało i czas**, Monika Dorota Adamczyk zestawia ze sobą te tak często używane przez nas pojęcia. Rozumiemy je intuicyjnie, jak „zmarszczkę lub kartkę z kalendarza” i jesteśmy przekonani, że nic nowego powiedzieć na ich temat nie można. Rozdział **Ciało i czas** ukazuje inną, nową perspektywę, osadzając oba zjawiska na płaszczyznach oczywistych i mniej oczywistych. Rozważania przedstawione w rozdziale prowadzą czytelników i czytelniczki przez obszary tematyczne wyjaśniające wzajemne powiązania ciała i czasu, w kontekście procesów i zjawisk społecznych takich jak np. rozwój kultury konsumpcyjnej i towarzyszący jej „kult młodego ciała”, starzenia się globalnej populacji, rozwoju nauki i technologii. Autorka poświęca poszczególne części rozdziału charakterystyce najistotniejszych teorii opisujących obie kategorie pojęciowe, jak również najważniejsze zagadnienia związane z ich rozumieniem. Pojęcia czasu ilościowego, czasu jakościowego, sekwencyjności zdarzeń czy czasu społecznego ilustruje przykładami wiążącymi je z pojęciem ciała. Zabieg taki przybliży czytelnikom i czytelniczkom nie tylko znaczenie poszczególnych pojęć, ale również wskazuje na trwałe wzajemne powiązanie obu kategorii pojęciowych na poziomie indywidualnym i społecznym.

Rozdział **Ciało i religia** autorstwa Malwiny Krajewskiej poświęcony jest relacjom i zależnościom zachodzącym pomiędzy ciałem ludzkim a różnymi formami życia religijnego. Omawia je ona, uwzględniając aspekty normatywne, teoretyczne jak i praktyczne. Podejmowane przez autorkę zagadnienia początkowo odwołują się do perspektywy historycznej, w której punkt wyjścia stanowią sprzeczne ze sobą średniowieczne i renesansowe sposoby postrzegania cielesności w chrześcijańskiej Europie. Niektóre z nich postrzegają ciało ludzkie jako źródło grzechu i etycznego zepsucia, inne zaś interpretują je jako narzędzie umożliwiające doświadczenie wiecznej szczęśliwości. Kolejne przywołane przez autorkę narracje dotyczą recepcji ludzkiego ciała w światowych religiach. Przywołuje islam, w którym powszechne jest podejście propagujące troskę i dbałość o ciało; hinduizm, w którym ciało jest domem dla duszy będącym jedynie tymczasową manifestacją uwikłaną w cykl odrodzenia; oraz buddyzm, dla którego ciało jest narzędziem do wyzwolenia z kręgu cierpienia i osiągnięcia stanu nieuwarunkowanego szczęścia – oświecenia.

Rozdział poświęcony jest również metodom i technikom posługiwania się ciałem praktykowanym w różnych światowych religiach. Omawiane są reżimy cielesne, które mają okiełznać ludzkie popędy, ułatwić utrzymanie porządku społecznego oraz wesprzeć produktywność. Klasyczny tekst autorstwa Maxa Webera stanowi podstawę rozważań na temat praktyk, norm i wartości napotkanych w protestantyzmie. Ponadto autorka przywołuje w tekście również inne religie, w których techniki dyscyplinowania ciała są istotnym elementem codziennej praktyki. Przybliży filozoficzne podstawy praktyki jogi oraz funkcje i rezultaty buddyjskiej medytacji postnej. Omawia także założenia oraz zasady przygotowywania i spożywania posiłków w judaizmie.

Oprócz omówienia sposobów interpretacji ludzkiej cielesności oraz metod posługiwania się nią autorka wiele uwagi poświęca roli ciała w obrzędach i rytuałach. Poruszono istotny, wieloaspektowy wymiar symboliczny odwołujący się do ciał osób świeckich i świętych oraz osób zmarłych i relikwii. Oprócz rozlicznych przykładów interpretacji, kształtowania oraz angażowania w praktyki religijne czytelnicy i czytelniczki odnajdą w tym rozdziale również wiele przykładów teoretycznych narracji autorstwa klasycznych i współczesnych socjologów i antropologów. Pośród nich wymienić można Arnolda van Gennepa, Emila Durkheima, Maxa Webera, Mary Douglas, Randalla Collinsa, Philipa Mellora, Chrisa Shillinga czy Bryana Turnera.

Klasyczne i współczesne teorie wykorzystywane w socjologii ciała

Poniżej przedstawiam pokrótce dorobek badaczy i uczonych, których prace miały największy wpływ na kształtowanie się socjologicznej refleksji nad ludzką cielesnością, a także na powstanie subdyscypliny socjologii ciała². Taki teoretyczny wstęp może mieć znaczenie dla osób, które nie miały, jak dotąd, styczności z opisanym poniżej dorobkiem uczonych. Może być on także przydatny w kontekście rozpoznania w znanych pracach wątków związanych z socjologią ciała. Omówienie takie pozwala na uzyskanie perspektywy, w jakiej ciało ludzkie postrzegają jego badacze i badaczki. Daje ono także możliwość wstępnego zapoznania się z najważniejszymi pojęciami czy koncepcjami, które są wykorzystywane przez autorki i autora poszczególnych rozdziałów.

Na łamach tej książki nazwisko Kartezjusza pojawia się wielokrotnie. Jego postać jest rodzajem antybohatera ostatnich kilku wieków, przynajmniej jeśli chodzi o refleksję nad ciałem ludzkim w szeroko rozumianej humanistyce. Nazwany od jego nazwiska dualizm kartezjański polega na podzieleniu ludzkiego istnienia na dwie sfery – ciało fizyczne, będące rodzajem mechanizmu wprawianego w ruch przez duszę. W tej

2 Pozostawiam także na marginesie rozważania, czy i w jakim stopniu poszczególni uczeni mogą czy też nie powinni być uznani za socjologów ciała. Nasze zainteresowanie skupiamy wokół ich dorobku badawczego i prac teoretycznych.

koncepcji jedynie ludzka dusza jest w stanie wątpić, pojmować, odczuwać. Może ona też istnieć bez ciała.

Tak ściśle rozróżnienie na ciało i duszę ma daleko idące skutki dla naukowego traktowania cielesności. Dusza, zgodnie zresztą z twierdzeniami Klaudiusza Galena, starożytnego medyka zajmującego się mózgiem, do którego prac odwoływał się Kartezjusz, zlokalizowana jest w sercu i mózgu (Thornwald 1994: 18). Pogląd ten silnie zakorzenił się w zachodniej kulturze i przez wiele wieków kształtował nasze myślenie o cielesności (Jakubowska 2009: 103–104), w tym o zdrowiu, relacji jednostka – społeczeństwo, różnicach pomiędzy ludźmi i zwierzętami czy zagadnieniach płci. Rozwój tej perspektywy myślenia o ludzkiej cielesności był także wspierany przez myślicieli chrześcijańskich, pomimo iż w ramach kościoła katolickiego istniały alternatywne koncepcje. Jedną z nich przedstawia święta Hildegarda z Bingen, która w XII wieku stworzyła system medyczno-filozoficzno-duchowy, gdzie jednym z głównych założeń była jedność duszy i ciała człowieka.

Wpływ myśli Kartezjusza był tak znaczny, że w tradycji zachodniej spowodował rozróżnienie nauk zajmujących się ciałem i wytworami ludzkiego rozumu. Do tych pierwszych zaliczymy m.in. biologię, medycynę, farmakologię, a do drugich np. psychologię, socjologię czy filozofię. Przez wieki obszary zainteresowań tych nauk były w dużej mierze rozdzielne, a ciało „przynależało” do nauk biologicznych i medycznych. Uczeni zajmujący się socjologią czy filozofią raczej nie zajmowali się refleksją nad ciałem ludzkim. Ten stosunek do ciała w naukach społecznych dominował aż do tzw. przewrotu somatycznego (*somatic turn*) w latach 80. XX wieku.

Wśród socjologów zainteresowanych ciałem ludzkim jako polem oddziaływania społeczeństwa z pewnością do jednych z najważniejszych uczonych należy zaliczyć Pierre’a Bourdieu oraz Michela Foucault³. Pierwszy z wymienionych przysłużył się rozwojowi badań nad cielesnością w kontekście społecznym, przede wszystkim tworząc koncept habitusu (często przywoływany na kartach tej książki). Jest to perspektywa poznawcza nabywana w procesie socjalizacji. Zjawisko habitusu obejmuje także aspekty cielesne. Poprzez internalizację odmiennych habitusów jednostki różnie doświadczają swojego ciała: kobiety, mężczyźni, osoby homoseksualne, pełnosprawne i z niepełnosprawnością (Bourdieu, Passeron 1990: 16, 27, 32). Elementem habitusu jest kapitał fizyczny, który przejawia się przez określone w danej grupie sposoby chodzenia, jedzenia, przyjętą postawę ciała czy rodzaje uprawianych sportów (za: Wainwright, Williams, Turner 2006: 536–537). Kapitał ten, jak każdy inny rodzaj kapitału (finansowy, kulturowy i inne), jednostka może wykorzystać do kreowania swojego miejsca w strukturze społecznej. Bourdieu łączy zatem dwa zjawiska – ciało fizyczne oraz strukturę społeczną. Owa struktura miała wpisywać się w ciało jednostek i być rodzajem etykiety, wyposażenia, dyspozycji jednostki przypisującej ją do konkretnej klasy społecznej.

Bourdieu (2004) prezentuje także sposoby społecznego konstruowania cielesności na przykładzie ról płciowych. Męskość społecznie definiowana jest jako dominująca,

3 Z konieczności pomijam omówienie dorobku wcześniejszych badaczy, jest to temat na osobne, obszernie studia.

aktywna, przynależna do sfery publicznej. Przekłada się to na „publicznie” obserwowalne części ciała: twarz, czoło, oczy, usta, broda. Odpowiedniego używania ciała chłopcy uczą się od najmłodszych lat i jest ono ważnym składnikiem ich tożsamości. Sfera prywatna ciała jest zasłonięta, wstydliva i stereotypowo zarezerwowana dla kobiet (Bourdieu 2004: 27). Wniknięcie struktury społecznej w ciała jednostek polega, w tym wypadku, przede wszystkim na odmiennym postrzeganiu i tych samych fragmentów ciała u przedstawicieli obu płci.

Drugi ze wspomnianych uczonych, Michel Foucault, jest wśród społecznych badaczy ciała najbardziej znany z opisu procesu dyscyplinowania ciał w kontekście historycznym. W *Nadzorować i karać* (1998) odnosi się do dyscyplinowania ciał żołnierzy, pacjentów, uczniów szkół. W koncepcji Foucault władza jest sprawowana poprzez kontrolę i dyscyplinę, a odnosi się do wszystkich sfer życia. Jej sukces polega na tym, że poprzez ciągłe ćwiczenia i stałe ingerowanie w każdą sferę życia jest internalizowana i poniekąd wnika w ciała jednostek. Każdy element ciała jednostki: żołnierza, ucznia czy pacjenta musi odpowiadać wzorcowi narzuconemu w regulaminie przez zhierarchizowaną, dyscyplinującą władzę. Ciało jest zatem emblematem wartości wyznawanych przez daną władzę. Przekształcanie, wyszkolenie, zdyscyplinowanie ciała zgodnie z wymaganiami i potrzebami władzy wydaje się jednym z kluczowych elementów koncepcji Foucault.

Foucault podjął się także filozoficzno-historycznej analizy ludzkiej seksualności. W *Historii seksualności* (1995) omawia problem nieobecności seksualności w dyskursach świata zachodniego. Wyróżnia dwie procedury produkcji prawdy o seksualności człowieka: sztuki – *ars erotica* – charakterystycznej dla świata Wschodu, oraz nauki – *scientia sexualis* – uprawianej w świecie Zachodu. O tej sferze ludzkiego istnienia mówi się językiem medycyny i moralności zakorzenionej w religii chrześcijańskiej. Ze zjawiskami tymi powiązane są jeszcze dwa ważne pojęcia: biowładzy i biopolityki. Polegają one, mówiąc w skrócie, na sprawowaniu kontroli nad ciałami jednostek i grup społecznych. Biowładza to władza nad biologią, nad ciałami ludzkimi, a biopolityka to uprawianie biowładzy w praktyce. Prace Michela Foucault są wielokrotnie przywoływane na stronach tej książki, ponieważ opisywane przez niego procesy znajdują zastosowanie w analizie wielu społecznych zjawisk związanych z cielesnością.

Badaczem, z którego dorobku także korzystają socjologowie ciała, jest Norbert Elias. Jego prace mają charakter filozoficzny i socjologiczny. Dotyczą one procesu cywilizowania społeczeństw, a przez to jednostek, ich ciał, edukacji związanej z rozwijającymi się sposobami opanowywania ciała. Elias (1980) rozumie proces cywilizowania jako związany z rosnącą liczbą wzajemnych relacji, interakcji pomiędzy ludźmi, z czego wynika potrzeba przewidywania skutków swoich działań. Idzie za tym samokontrola nad emocjami, a także zaspokajaniem potrzeb, w tym fizjologicznych, przez jednostki. Wraz z postępującym procesem cywilizowania kolejne aspekty ludzkiej emocjonalności i cielesności są wycofywane z przestrzeni publicznej do prywatnej, ukrywane przed wzrokiem (słuchem, powonieniem) innych. Elias przedstawia omawiane zagadnienia w perspektywie historycznej, omawiając proces cywilizowania ciała, czyli *de facto* rosnącej nad nim kontroli

sprawowanej przez społeczeństwo, reprezentowane także przez jednostkę dane ciało posiadającą. Samokontrola nad ciałem przejawia się tutaj poprzez występowanie uczucia wstydu i zakłopotania, a także podejmowanie działań wobec kolejnych części, cech czy funkcji cielesnych (takich jak pocenie, pobudzenie seksualne, defekacja, owłosienie ciała i inne).

Wśród socjologów zajmujących się zagadnieniami ciała często wymieniany jest także Erving Goffman. Ludzki organizm, głównie twarz i gesty, jest dla niego instrumentem kluczowym dla działań jednostki, występu czy negocjacji znaczeń i konstruowania porządku interakcji (Goffman 2006: 170–171). Jednostka zawsze wystawia go na pierwszą linię w kontaktach z innymi (Turner 2007: 504). Prace Goffmana skupiają się wokół interakcji, a wątki cielesne można znaleźć np. w koncepcji piętna. Jednym z jego rodzajów są cechy fizyczne, m.in. cechy rasowe, pełno- lub niepełnosprawność, doświadczana choroba czy wykonywany zawód (np. sprzątacza, osoby myjącej zwłoki). Innym tematem podjętym przez Goffmana jest powszechnie w socjologii znana koncepcja roli. Ważnym jej składnikiem jest sposób bycia, czyli także sposób noszenia własnego ciała, dostosowany do wymagań roli – mimika twarzy, gestykulacja czy postawa ciała. Duże znaczenie dla koncepcji wizerunku społecznego, w tym także reputacji, ma ochrona twarzy – rozumianej zarówno metaforycznie, jak i wprost. Goffman był także jednym z pierwszych badaczy głównego nurtu, którzy pochyłili się nad sposobem prezentowania w mediach osób różnych płci. W *Gender Advertisement* przedstawił, jak poprzez kontekst, w którym są prezentowane w reklamach sylwetki kobiet i mężczyzn, reprodukowane są stereotypy. Jednak, jak już zostało wspomniane, Goffman przyczynił się do rozwoju socjologii ciała przede wszystkim poprzez zwrócenie uwagi na rolę cielesności oraz zarządzania nią w interakcjach, które reprodukują porządek społeczny.

Kolejnym badaczem, którego prace stanowią inspirację dla wielu socjologów ciała, jest Anthony Giddens (2010, 2012). Badacz ten skupia swoje zainteresowania wokół później nowoczesności, czyli okresu od przełomu XX i XXI wieku. Charakteryzuje ją wielość skomplikowanych systemów technicznych i społecznych, chaotyczność, indywidualizacja i postępująca globalizacja. Elementem tej rzeczywistości społecznej jest ciało, które przede wszystkim staje się przedmiotem refleksji jednostek, a co za tym idzie, przekształcone jest w projekt. Jednostki stosują różnego rodzaju reżimy cielesne mające umożliwić im stworzenie ciała odpowiadającego ich tożsamości, której nie mogą dostarczyć zmieniające się role i statusy społeczne.

Także w nurcie krytyki wobec rzeczywistości społecznej nazwanej późną nowoczesnością tworzył Zygmunt Bauman (1995, 1998). Ciało jest dla niego projektem, którego celem jest utrzymanie przez jednostkę kontroli nad własnym ja. Z uwagi na zmieniające się statusy i role społeczne, podobnie jak u Giddensa, niestałość takich instytucji jak rodzina, społeczność lokalna, wykonywany zawód, jednostki poszukują stałości właśnie we własnym ciele, w tym głównie w dbaniu o jego wygląd i przeciwdziałaniu starzeniu się.

Ludzka cielesność stanowi także przedmiot zainteresowania przedstawicieli innych dziedzin nauki, z których dorobku socjologowie ciała chętnie korzystają.