

100

POMYSŁÓW NA

SEKS

DLA KREATYWNYCH

KOCHANKÓW

Copyright ©

WirtuozSeksu.PL

Data wydania:

15.01.2024 r.

ISBN: 978-83-964014-8-9

Tytuł:

100 pomysłów na seks dla kreatywnych kochanków

Autor:

Aleksander Wielki

Zdjęcia:

WirtuozSeksu.PL

Projekt okładki:

WirtuozSeksu.PL

Grafika użyta na okładce została zakupiona na licencji standardowej depositphotos.com

Wszelkie prawa zastrzeżone.

Zanim zaczniesz, przeczytaj o wyłączeniu odpowiedzialności.

Jeśli uważasz, że tematy związane z seksualnością człowieka to coś nie dla Ciebie, jeśli nie czujesz się komfortowo w tej dziedzinie życia oraz jeśli nie masz ukończone 18 lat, nie korzystaj z tego materiału.

Niniejszy produkt ma charakter wyłącznie informacyjny i zawiera jedynie prywatne zdanie autora powstałe na bazie jego doświadczeń, które nie może być traktowane jako fachowa porada. Autor nie ponosi żadnej odpowiedzialności za wykorzystanie poniższych treści przez Czytelnika. Czytelnik ponosi pełną odpowiedzialność za swoje czyny i ich konsekwencje.

Czytelnik ma obowiązek chronić siebie przed chorobami przenoszonymi drogą płciową oraz ryzykiem niechcianej ciąży i zachowywać wszelkie możliwe środki ostrożności podczas aktu seksualnego.

Nie jestem lekarzem. Produkt ten nie zawiera porad medycznych, które pomogą Ci rozwiązać problemy zdrowotne. Jeśli masz problemy ze zdrowiem, udaj się do lokalnej kliniki, gdzie lekarze pomogą Ci je rozwiązać.

Przed zastosowaniem jakiegokolwiek informacji z tego kursu zapytaj swojego lekarza o zgodę, gdyż treści

opisane w tym kursie są jedynie prywatnym zdaniem autora i nie mogą być traktowane jako porada medyczna lub psychologiczna.

Prawa autorskie

Publikacja, ani żadna jej część, nie może być kopiowana ani w jakikolwiek inny sposób reprodukowana, powielana, przechowywana jako źródło danych ani odczytywana w środkach publicznego przekazu bez pisemnej zgody autora. Zabrania się jej publicznego udostępniania w Internecie oraz odprzedaży.

Spis treści

I. Wstęp

II. 100 pomysłów na seks dla kreatywnych kochanków

III. Zakończenie

I. Wstęp

Publikacja ta jest skierowana do osób, które chciałyby wzbogacić swoje życie erotyczne o nowe atrakcje, przygody, doznania i sytuacje.

Odzwierciedla ona moje osobiste podejście do miłosnego aktu, które wykształciło się na bazie wielu lat doświadczeń, a także na podstawie interpretacji różnorodnej sztuki erotycznej z wielu kultur i okresów w dziejach ludzkości.

Niniejszy materiał jest także owocem mojego szeroko rozumianego zainteresowania erotyką i seksem oraz pragnieniem, aby uczynić go bardziej zmysłowym, satysfakcjonującym, komfortowym, pełnym luzu, dobrej zabawy i swobody, doświadczeniem. Realizuję się w tej pasji już ponad 10 lat i ogrom ciekawych wniosków, które wyciągnąłem z tych doświadczeń, przedstawię Ci już za chwilę. Znajdziesz ich jeszcze więcej w innych nagraniach, artykułach, kursach i publikacjach na stronie <https://wirtuozseksu.pl/>

W tym materiale poznasz nie tylko pozycje do rozmaitych seksualnych aktywności, ale także gesty podkreślające atmosferę i wywołujące emocje oraz rozkoszne dreszcze, dzięki którym miłosna uczta

stanie się jeszcze smaczniejsza. Odkryjesz setki fantastycznych momentów i sytuacji, które czynią seks unikatowym i niezapomnianym.

Podobnie jak w najlepszych restauracjach serwuje się momenty, aby zaspokajać pragnienia kulinarne, podobnie i Ty będziesz mógł zaserwować swojej ukochanej osobie ogrom onieśmiałających i podniecających momentów. To sprawi, że łatwo zamienisz typowy seks w ucztę dla ciała, zmysłów i wyobraźni. W związku z powyższym, każde zdjęcie umieszczone w treści nazwałem hasłem „moment”.

Na stronach tego poradnika znajdziesz wyjątkowe wskazówki, które współpracują z zamieszczonymi grafikami. Z ich pomocą z pewnością stworzysz swoją nową definicję wyrażenia „dobry seks”. W wielu przypadkach jest tak, że jedną wskazówkę można odnieść do wielu grafik, więc miej to na uwadze.

Korzystając z tej publikacji należy pamiętać, że to, co może być przyjemne dla jednej osoby, może nie być przyjemne dla innej.

To, co najbardziej lubimy w seksie, pozycjach seksualnych i erotycznych sytuacjach może się znacznie różnić w zależności od indywidualnych preferencji.

To, na co mamy ochotę jest często wypadkową

poziomu naszego erotycznego komfortu, doświadczeń życiowych w sferze seksualnej, obycia w tematach intymnych i charakteru całej naszej osobowości, a także naszych przekonań i wielu innych czynników.

Ważne, aby dobrze komunikować się ze swoim partnerem, gdy zechcemy próbować różne wskazówki lub angażować się w kreatywne sytuacje. Warto podchodzić do tych prób z dystansem.

Dzięki temu możemy sprawdzać i wybierać to, co sprawia radość obojgu partnerom. Najważniejszym aspektem każdej intymnej przygody jest zgoda, komfort, radość i przyjemność wszystkich stron zaangażowanych w miłosny akt.

Może być też tak, że wskazówki zawarte w publikacji wzbogacą życie erotyczne lub wyobraźnię tylko jednego z partnerów. Każda z osób uczestnicząca w akcie może mieć swój erotyczny świat i dzielić się z ukochaną osobą tylko tą jego częścią, która podoba się również i partnerowi.

Podobnie jest w temacie kulinarnego aspektu życia. Jedna osoba może lubić pizzę z krewetkami. Partner może woleć pizzę z ananasem lub jakieś inne włoskie danie. Nie mniej, pomimo różnych gustów smakowych, para może spędzić udany wieczór we włoskiej restauracji, angażując się w to, co każdemu z

osobna sprawi przyjemność, czyli wyjście do restauracji i wspólny posiłek.

Warto podejść do tego e-booka podobnie jak do książki kucharskiej i wybrać z niego to, co na dziś jest dla nas najbardziej odpowiednie. Dzisiaj komuś może się spodobać jakaś część treści, a za jakiś czas być może uzna za wartościowe inne fragmenty.

Kochankowie mogą również zaprosić ten materiał do sypialni, korzystać z dostępnych w nim wskazówek oraz podpowiedzi, testować różne elementy i sprawdzać w praktyce poszczególne propozycje.

Z pomocą tego materiału można także rozwijać swoją indywidualną inteligencję erotyczną oraz wyobraźnię, aby odkryte inspiracje wdrażać w jakiś sposób do swoich relacji w przyszłości.

Warto wspomnieć, że rozwijanie wyobraźni jest samo w sobie ogromnie satysfakcjonujące. Wiele osób zajmujących się tym tematem twierdzi, że to właśnie w wyobraźni ma miejsce początek tego, co nas spotyka w przyszłości. Mówiąc inaczej, to o czym myślimy, marzymy i o czym śnimy najczęściej w ciągu dnia, to właśnie nas spotyka w przyszłości. Ja z pewnością mogę potwierdzić tą zasadę na podstawie swoich doświadczeń.

Chcąc mieć radosne życie seksualne oraz chcąc być

źródłem rozkoszy dla drugiej osoby, trzeba wziąć pod uwagę, że nasze seksualne gusta się zmieniają.

Zdobywając więcej doświadczeń i odkrywając nowe przyjemności, stajemy się coraz bardziej świadomi tego, co nam sprawia rozkosz, czujemy się bardziej swobodnie i komfortowo. Z tego powodu należy dopasować nasze miłosne przygody do poziomu zaawansowania, otwartości i podejścia do intymności na dany moment.

Jeśli w trakcie korzystania z publikacji będziesz miał jakieś pytania, coś będzie dla Ciebie niezrozumiałe albo zechcesz wysłać mi wiadomość o treści „Dobra robota!”, to możesz napisać do mnie na adres: aleks@wirtuozseksu.pl

Przy okazji chcę także poprosić o szczerą opinię na temat tego materiału, gdy już się z nim zapoznasz. To sprawi, że w przyszłości będę mógł tworzyć jeszcze lepsze materiały i trafniej dopasować je do Ciebie, drogi Czytelniku.

Więc zacznijmy nową, inspirującą i odkrywczą, erotyczną przygodę!

**II. 100
pomysłów
na seks
dla
kreatywnych
kochanków**

MOMENT#1



[Kup książkę](#)

TIP#1

W niektórych układach ciał, przed zaangażowaniem się w stosunek płciowy, kobieta może spróbować stymulować penisa pomiędzy swoimi złączonymi lub lekko skrzyżowanymi udami.

Tego typu intymna aktywność może być ciekawą grą wstępną dla kochanków i pełną zabawnych momentów sytuacją. W przypadku takich pieszczot konieczne jest używanie olejków do masażu.

Stymulacja stref erogennych, gdy skóra jest pokryta olejkiem, dostarcza ciekawych doznań. W dodatku olejki mogą dostarczać mniej lub bardziej intensywnych bodźców, gdyż występują w wielu pobudzających zmysły zapachach – orientalnych, relaksujących lub rozbudzających.

Warto także zwrócić uwagę na ich gęstość i lepkość. Zupełnie innych doznań dostarcza olejek o lekkiej i delikatnej konsystencji, w porównaniu z olejkiem, który jest gęsty i lepki.

Może być tak, że jeden rodzaj olejku będzie przyspieszał u faceta osiągnięcie orgazmu, a inny go nawet uniemożliwiał.

Podczas zabawy z olejkami warto przetestować pewien scenariusz. Chodzi o to, aby maksymalnie spowolnić wszystkie aktywności doprowadzając do sytuacji, w której każdy Wasz ruch, pocałunek, dotyk trwa 10 razy dłużej. Gdy sprawy będą dziać się w zwolnionym tempie można będzie odczuć wiele nowych smaków, które dostarczają miłosne aktywności.

MOMENT#2



[Kup książkę](#)

TIP#2

Podczas miłosnego aktu warto stosować przeróżne gesty, które dodadzą smaku miłosnym igraszkom. W tym kursie prezentuję ich naprawdę wiele. Na zdjęciach można zobaczyć takie układy rąk, które wzbogacą seks o doznania związane z dominacją. Są też gesty seksownie złośliwe. Znajdziesz tu również wiele romantycznych i zniewalających propozycji gestów.

Dany gest może zostać użyty tylko przez kilka chwil i może być połączony z jakimś seksownym, dominującym albo zabawnym zdaniem. W sytuacji, którą widzimy na zdjęciu mężczyzna może powiedzieć kobiecie coś w stylu: „Powiedz mi teraz, że mnie pragniesz bardziej niż truskawkowy sernik albo Cię nie wypuszczę z tego rozkosznego chwytu.”

Warto zwrócić szczególną uwagę na te wszystkie dodatkowe elementy podczas oglądania zdjęć, gdyż dodają one erotycznym przygodom nowych barw. W niektórych sytuacjach są one tak ważne, że często nazywam je generatorami rozkoszy lub przełącznikami emocji.

Przeglądając fotografie i zwracając uwagę na

szczegóły, można się także zastanowić nad tym, w jakiej innej pozycji oraz sytuacji mógłby zostać użyty przedstawiony gest. Przyjemność ukryta jest bardzo często w szczegółach, które potrafią zmienić daną chwilę niczym przyprawa zamieniająca nudne danie w raj dla kubków smakowych.

MOMENT#3



TIP#3

Zamiast od razu przechodzić do penetracji mężczyzna może ślizgać się penisem po brzuchu kobiety i w ten sposób czerpać z tych erotycznych atrakcji sporo przyjemności.

Dla zwiększenia ilości stymulujących bodźców kobieta może docisnąć penisa dłonią lub dłońmi do swojego brzucha. Wolną dłonią może drażnić mosznę na wiele sposobów, np. chwytając jądra i odciągając je delikatnie od penisa. Partnerka może także masować mosznę i męskie klejnoty poruszając dłonią tak, jakby miała w niej dwie kule.

Kobieta może również drażnić skórę moszny paznokciami, co często dostarcza mężczyźnie dreszczy i prądów na całym ciele.

Kochanka może przycisnąć męski członek do brzucha i poruszać ciałem tak, jakby wykonywała taniec brzucha. Tego typu doznania można nazwać „arabskim deserem”, gdyż nawiązują one w pewien sposób do tańca brzucha, który wywodzi się między innymi z krajów arabskich. Nazywanie poszczególnych aktywności może być ciekawym, seksownym i zabawnym wzbogaceniem miłosnej uczty.

Zabawy z brzuchem partnerki są nie tylko bardzo satysfakcjonujące same w sobie, ale są też ciekawym sposobem, aby mężczyzna mógł osiągnąć orgazm, ejakulując właśnie na brzuch.

Podobną technikę stymulacji penisa i jąder można zastosować wtedy, gdy mężczyzna zechce drażnić sutki i piersi kochanki, ślizgając się prąciem w ich okolicy, między nimi lub po ich powierzchni. Kochanek może skupić się na własnej przyjemności albo może w tym samym czasie stymulować kobiece strefy erogenne. Tego typu aktywności bywają nazywane seksem w stylu hiszpańskim, ale we własnej sypialni kochankowie mogą wymyślić swoją nazwę np. „hiszpańska rozkosz.”

MOMENT#4



[Kup książkę](#)

TIP#4

Czasami jest tak, że jedna osoba ma ochotę na seksualne aktywności, a druga nie. To zupełnie normalne. Podobna sytuacja jest wtedy, gdy któreś z kochanków ma ochotę coś zjeść i zaspokoić swój głód fizjologiczny, a druga osoba ma jedynie ochotę towarzyszyć lub zająć się czymś innym w tym czasie. Wtedy warto spróbować przeróżnych zabaw z ciałem partnera/partnerki.

Mężczyzna może zabawiać się pomiędzy udami lub pośladkami kochanki, dotykać i całować jej ciało, upajać się zapachem jej perfum lub skropić skórę zapachami, na które ma ochotę podczas igraszek z ciałem ukochanej. Kobieta w tym czasie może oglądać sobie serial lub czytać książkę albo układać sobie włosy lub robić manicure.

Natomiast, gdy to kochanek nie ma ochoty na angażowanie się w seks, to kobieta może czerpać przyjemność i osiągnąć satysfakcję, pocierając sromem i łechtaczką o udo faceta, o pośladki lub jakąś inną część jego ciała. Może też stymulować się samodzielnie lub za pomocą dildo albo masażera pochwy, korzystać z zabawek erotycznych w

obecności partnera, zostawiać pocałunki na ciele kochanka i nasycać nimi swoje głodne usta albo upajać swoje zmysły męskimi perfumami unoszącymi się z jego ciała.

Ewentualnie kobieta może zwyczajnie czerpać przyjemność z bliskości mężczyzny wtedy, gdy angażuje się w tego typu erotyczne momenty.

MOMENT#5



TIP#5

Seks ignorowany to rodzaj aktywności, podczas której jeden z partnerów udaje, że całkowicie ignoruje aktywnego partnera. Można tutaj naśladować kogoś upojonego do nieprzytomności lub udawać, że śpimy.

Warto mieć na uwadze fakt, że niejedna kobieta po prostu lubi w sypialni całkowicie oddać się kochankowi, by ten zrobił z nią to, na co ma ochotę.

Pewna piosenkarka, autorka albumu o nazwie „Erotic Era” śpiewa w jednym ze swoich utworów „Poliż mnie jak wolisz, tak mnie zadowolisz.” W końcu jeśli możemy sprawić komuś rozkosz udostępniając mu jego ciało do zabawy, to jest to także coś, co i nam powinno sprawić radość. Być może właśnie o to chodziło autorce powyższego tekstu.

Podczas takiej zabawy partner może robić z ciałem kochanki to, co chce, jakby miał do dyspozycji ogromną zabawkę erotyczną w formie realistycznego manekina. Może on ocierać się w przeróżny sposób o ciało kochanki lub stymulować strefy erogenne w dowolnych zakamarkach ciała. Warto spróbować tego rodzaju przygody.

Można wtedy zaangażować się w aktywność seksualną zwaną czasami potocznie seksem w stylu włoskim. Podczas tego doświadczenia mężczyzna stymuluje penisa pomiędzy bokiem tułowia kobiety, a jej ramieniem, poniżej lub w okolicach pachy.

Gdy mężczyzna osiągnie orgazm, wtedy nasienie może spływać po piersiach kobiety niczym gorący wodospad, co może być dla kobiety unikatowym widokiem i odczuciem. Oczywiście w roli biernej może być także mężczyzna, który oddaje totalnie do dyspozycji swoje ciało kobiecie.

MOMENT#6



[Kup książkę](#)

TIP#6

Podczas penetracji warto dodatkowo stymulować łechtaczkę. Może to robić mężczyzna, ale może to robić również kobieta. Widok partnerki zabawiającej się samej ze sobą może być dodatkową przyjemnością wizualną dla kochanka, a także pewnego rodzaju lekcją. Kobieta dotykając się na oczach mężczyzny może zaprezentować mu swoje ulubione ruchy dłonią w okolicy między udowej.

Łechtaczkę można stymulować palcami albo wibracjami z jakiegoś gadżetu. Istnieją wibratory w kształcie kaczuszki lub innych zwierząt i mogą one wzbogacić seks o zabawne sytuacje.

Zwróćmy uwagę, że przyjemność nie wynika tylko z dotyku. Podniecające może być także obserwowanie czegoś np. podskakujących pośladków kochanki lub wyeksponowanych żył na ciele faceta.

Podniecające może być także wyobrażenie sobie czegoś, gdy uprawiamy seks w realnej sytuacji. Dam przykład. Gdy kobieta siedzi na krześle z rozchylonymi udami, a partner zabawia się z jej cipką, to kochanka może zostać zaatakowana przez jakieś fantazyjne myśli. Kobieta może wyobrazić sobie jak w takiej

sytuacji siedzi na scenie, a przed jej oczami jest zgromadzona publiczność, która wszystko obserwuje. Ta scena w wyobraźni może być źródłem rozkoszy i jeszcze większego podniecenia.

Mężczyzna może zachęcić partnerkę do autostymulacji lub zmysłowego dotykania swojego ciała, gdy jego penis wślizguje się w pochwę lub gdy mężczyzna angażuje się w jakieś inne erotyczne aktywności.

Aby dodać nowych smaków do seksu, kobieta może w tym samym czasie zjadać palcami ze swojej klatki piersiowej owocową konfiturę, którą mężczyzna umieści na ciele kobiety. Może to być także bardzo gęsty jogurt skyr albo jakieś owoce – figi, pomarańcze, morele, porzeczki.

MOMENT#7



[Kup książkę](#)

TIP#7

Do wzmocnienia doznań seksualnych można wykorzystać także perfumy. Jedną z ciekawych opcji jest to, aby użyć kilku różnych zapachów i skropić nimi poszczególne części ciała. Warto zwrócić uwagę na to, aby używać wtedy minimalnych ilości perfum, by zapachy nie zlały się ze sobą. Można skropić piersi, brzuch, łydki, pośladki, uda, plecy, przedramiona. Wtedy każda aktywność seksualna będzie smakować trochę inaczej, gdyż będzie im towarzyszyła inna woń.

W tym celu wystarczy wybrać się do perfumerii i zdobyć kilka zapachów, które najbardziej nas podniecają. Jeśli zakup perfum jest zbyt dużą inwestycją, to można zdobyć nawet same próbki zapachów. Warto jednak wziąć pod uwagę, że jeśli chcemy dostarczyć partnerowi większych ilości rozkoszy dla zmysłów, to raczej to on powinien wybrać osobiście zapachy, które go najbardziej podniecają. Co więcej, za jakiś czas nasze gusta mogą się zmienić, więc warto dokonać aktualizacji palety rozpalających nas zapachów.

Z mocy perfum można korzystać podczas każdej kolejnej miłosnej uczty, aby uczynić seks bardziej

zmysłowym.

W tym miejscu mogę dodać, że dla mnie aktualnie takim zapachem jest słodki zapach różany. Mógłbym powiedzieć, że „Gdy czuję zapach różany robię się strasznie nagrzany”. Inny zapach który lubię, to zapach perfum zawierających nuty czekoladowe.

Z pewnością Ty również odnajdziesz to, co maksymalnie kręci Twój zmysł węchu podczas miłosnej uczt.

Ciekawszą opcją dla wielu par może być umieszczenie podniecającego nas zapachu na swoim ciele. Zapach, który nas podnieca i rozpala wyobraźnię nie musi się znajdować na ciele partnera.

Mając swój ulubiony zapach na ramieniu albo na opasce na oczy możemy czuć jego woń wtedy, gdy partner/ka angażuje się w jakieś pieszczoty, a jego/jej ciało jest oddalone od naszego nosa.

To tylko kilka wskazówek. Z pewnością wzbogacanie seksualnych atrakcji zapachami to sztuka, którą można rozwijać.

MOMENT#8



[Kup książkę](#)

TIP#8

Ciekawym rekwizytem podczas seksu jest opaska na oczy. Wówczas pozostałe zmysły się wyostają i partner skupia swoją uwagę na odczuciach dotykowych, słuchowych, zapachowych i smakowych.

Nie trzeba tu inwestować w kolejny zakup. Kobięce rajstopy świetnie się nadają do tej roli. Mężczyzna może je ściągnąć z nóg kochanki i przewiązać jej oczy lub to ona, rozbierając się zmysłowo, może użyć ich, aby zasłonić oczy kochankowi.

Jako opaskę na oczy można również wykorzystać krawat, koszulę, sukienkę czy T-shirt albo szal. Podczas igraszek kochanek może również zasłaniać kochance oczy przedramieniem. Może być to wtedy pewien gest związany z dominującym seksem. Kochanka może również wprowadzić taki gest podczas sprawiania jakichś przyjemności mężczyźnie.

Opaska na oczy sprawia także, że osoba, która nie ma opaski czuje się o wiele bardziej komfortowo, swobodnie. W takich okolicznościach, ta osoba bez opaski, być może będzie miała ochotę robić rzeczy, na które by się nie odważyła, jeśli partner nie miałby zasłoniętych oczu.

MOMENT#9



[Kup książkę](#)

TIP#9

Seks nie musi być poważny, namiętny i wyniosły albo romantyczny. Może być również formą dobrej zabawy, bogatej w seksowne żarty, zabawne konwersacje, radosne chwile, zaczepki i droczenie się prowadzące do wybuchów śmiechu.

Seks może być także zabawnym sposobem testowania doznań jakie dostarczają przeróżne gadżety erotyczne lub nietypowe układy ciał.

Klapy również można dawać dla zabawy, szczególnie gdy wzbogacimy taką aktywność komplementem, np.: „Ależ rozkosznie płonie Twoja pupa! Czy to ja ją tak rozpaliłem? Za chwilę będę musiał chyba wyjąć wąż strażacki, aby ugasić ten żar. Tak się składa, że mam go właśnie za rozporkiem. W dodatku czuję, że zbiorniki do gaszenia są nabite, aż po same brzegi.”

Kobieta może odpowiedzieć słowami w stylu: „Oh tak! Płonie moja pupa, płoną moje piersi, płoną moje usta. Proszę, jak najszybciej wyciągać węża, by zalać moje ciało mlekiem gaśniczym i ugasić ten pożar.”

Nie każdy potrafi wymyślać takie teksty na zawołanie, więc można poprosić ukochaną osobę, by po prostu

nauczyła się takich słów na pamięć i odegrała z nami tą krótką scenkę. Możemy mieć po prostu ochotę, aby doświadczyć w realu takiej sytuacji lub jakiejś innej podobnej, według naszych gustów. Jest to wtedy forma małego przedstawienia w imię wspólnej dobrej zabawy.

Wracając do klapsów. Można nimi wzbogacać różne aktywności np. masaż miejsc intymnych wykonany w jakiejś unikalnej pozycji lub masaż pośladków. Zmysłowy dotyk może być także przeplatany z klapsami zostawianymi na piersiach, którymi kochanek atakuje ich powierzchnię.

Klapsy mogą także wzbogacić fellatio. Kobieta może dawać mężczyźnie klapsy w pośladki lub w główkę penisa. W tym drugim przypadku koniecznie w towarzystwie olejku oraz wyczucia. Klapsy można dawać także językiem napinając go o górną wargę.

MOMENT#10



TIP#10

W niektórych pozycjach mężczyzna może stymulować łechtaczkę i wargi sromowe, ślizgając się po nich penisem. Dla zwiększenia wrażeń może docisnąć penisa do tych stref erogennych.

Ewentualnie kobieta może użyć dłoni, aby nakierować penisa na konkretne obszary i zwiększyć w ten sposób siłę stymulacji.

Kochanka może także wykorzystać penisa jak zabawkę i dotykać się nim tak jak lubi. Wówczas zamiast stymulować łechtaczkę palcami, może to zrobić chwytając w dłoń penisa i poruszając nim po swoich strefach erogennych według własnego uznania.

Tego typu aktywność to świetna opcja na rozgrzewkę, zanim przejdzie się do stosunku płciowego. Może też to być forma erotycznej zabawy prowadzącej do pełnej satysfakcji.

III.

Zakończenie

Dotarliśmy do końca. Dziękuję za Twoje zaangażowanie w to, aby zapoznać się z moją publikacją.

Mam nadzieję, że korzystanie z niej było naprawdę dobrą i bogatą w nowe pomysły zabawą.

Jeszcze raz przypomnę pewną kwestię. Jest ona niezwykle ważna jeśli chodzi o zdobywanie nowych doświadczeń w życiu erotycznym.

To, co najbardziej lubimy w seksie, pozycjach seksualnych i erotycznych sytuacjach może się znacznie różnić w zależności od indywidualnych preferencji każdego z uczestników aktu.

To, na co mamy ochotę jest często wypadkową poziomu naszego erotycznego komfortu, doświadczeń życiowych w sferze seksualnej, obycia w tematach intymnych i charakteru całej naszej osobowości oraz przekonań jakie mamy. A to tylko niektóre czynniki wpływające na nasze odczucia.

Ważne, aby uczyć się również dobrze komunikować ze swoim partnerem, próbować różnych pozycji i wskazówek. Można również zmieniać swoje przekonania i sprawdzać, czy przypadkiem z tymi nowymi, które testowo przyjmujemy nie będziemy się lepiej bawić. Dzięki takiemu podejściu będzie można poszukiwać i wybierać to, co jest dobre dla obojga partnerów.

Po więcej inspiracji i wskazówek zapraszam do innych moich erotycznych poradników umieszczonych na stronie pod adresem <https://wirtuozseksu.pl/>. Już tysiące osób potwierdza, że czynią one seks dużo bardziej zmysłowym, barwnym i niezapomnianym przeżyciem, a także bogatym w nowe atrakcje doświadczeniem dla obojga kochanków.

Możesz napisać do mnie na mój adres e-mail, jeśli w trakcie korzystania z publikacji pojawiły się jakieś pytania. Jeśli coś było dla Ciebie niezrozumiałe i potrzebujesz dopowiedzenia, to napisz. A być może zechcesz wysłać mi po prostu wiadomość o treści „Dzięki Aleks! Korzystanie z tego materiału było świetną zabawą.”.

Adres mojej skrzynki e-mailowej jest następujący: aleks@wirtuozseksu.pl

W tym miejscu ponownie pragnę poprosić o opinię na

temat tego materiału. Dzięki szczerym opiniom każdy kolejny kurs jest jeszcze lepszy i lepiej dopasowany do Ciebie, Drogi Czytelniku.

Więc jeśli masz ochotę, to zostaw opinię w jakimś miejscu lub napisz do mnie i opowiedz, co Ci się podobało, co ten poradnik zmienił w Twoim życiu i jak pomógł Ci w Twojej konkretnej sytuacji.

Przyjemnych erotycznych zabaw!

Aleks

WirtuozSeksu.PL