

DR JENNIFER FREED

Astrologia

kluczem do poprawy Twojego życia



Jak mądrze wykorzystać
swój życiowy potencjał
dzięki indywidualnemu układowi planet
w horoskopie natalnym



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Wyrazy uznania dla ASTROLOGIA KLUCZEM DO POPRAWY TWOJEGO ŻYCIA

„Po raz pierwszy spotkałam Jennifer dwa lata temu, kiedy stałam na rozdrożach mojego życia – mam szeroki dostęp w Goop do wyjątkowych ludzi o specjalnych zdolnościach, ale Jennifer była wszystkich na głowę. Moja sesja z nią, którą zapisałam i udokumentowałam, była przełomowa: wyjaśniła mi, co było dla mnie osiągalne – w bardzo osobisty i przekonujący sposób, a następnie dała mi wskazówki, jak pokierować życiem, aby podążać za własnym przeznaczeniem. Regularnie ją widuję i rozmawiam z nią, stała się dla mnie bliską przyjaciółką. Obserwowanie, jak w ciągu ostatnich dwóch lat w ten sam sposób poruszyła i zmieniła życie czytelników Goop było ekscytujące – jej interpretacja astrologii, oparta na psychologii, ma zdolność do głębokiego wymuszania potrzebnych zmian”.

ELISE LOEHNEN

dyrektor do spraw wydawniczych w Goop

„Jennifer jest niezwykle błyskotliwą astrolożką, która w wyjątkowy sposób łączy rozumienie gwiazd z ogromnym doświadczeniem jako terapeutka. Znam Jennifer Freed od ponad piętnastu lat, a jej wskazówki są naprawdę bezcenne. Uczy nas, że naszą drogą nie jest tylko przeznaczenie, ale także to, jak doświadczyć najwyższej wersji prawdy, która jest dostępna dla każdej z naszych unikalnych dróg, podczas wędrówki dusz tutaj w ziemskiej szkole. Krótko mówiąc, pomogła mi dokonać mojej własnej przemiany na każdym

poziomie i wiem, że jej rady pomogą również i tobie wykorzystać własną wewnętrzną moc i czerpać z niej największe dary”.

LAUREN ROXBURGH

autorka bestsellerów i edukatorka wellness

„Doktor Jen Freed doskonale łączy ze sobą sztukę, serce, naukę o relacjach, karierze i poradach życiowych. Jest niczym mądry anioł, który prowadzi cię ścieżkami życia. Podczas gdy tradycyjni trenerzy, terapeuci i doradcy potrzebują tygodni, by uzyskać podstawowe informacje tylko po to, aby zacząć zagłębiać się w twoją sprawę, doświadczenie Jen i niezrównane umiejętności wykorzystania starożytnej nauki pozwalają jej dotrzeć do korzeni twojego życia w ciągu jednej sesji. Zmień swoje życie na lepsze dzięki pięknej mądrości doktor Freed”.

DR WILL COLE

wiodący ekspert w dziedzinie medycyny funkcjonalnej
i autor bestsellerowych książek

„Jennifer Freed jest jak przejrzyste naczynie, dzięki któremu łatwo i z głęboką wnikliwością można zrozumieć siebie i innych. Płynąca od niej nauka, jak interpretować planety i znaki, odmienia życie”.

MARCIA CROSS

wielokrotnie nagradzana aktorka

„Jennifer to potężna kombinacja współodczuwania, przejrzystości i wnikliwości”.

BOYD VARTY

autor popularnych książek

„Jennifer po mistrzowsku łączy psychologię i astrologię, aby umożliwić każdemu człowiekowi wykorzystanie ich wyjątkowości. Dzieli się swoją mądrością i doświadczeniem w sposób bezpośredni i przystępny, co zachęca każdego z nas do doceniania własnych talentów i przemiany wyzwań w mocne strony. Jest latarnią prawdy, a jej praca pomaga każdemu oświecić drogę ku przyszłości!”

MARY I LUCY FIRESTONE
założycielki Firestone Sisters

„Rzadko podczas moich podróży napotykałem na taką troskliwość, precyzyjną wnikliwość i mądrość, które oferuje doktor Jennifer Freed. Wszystko to emanuje z wnętrza przepelnionego miłością serca. Umiejętność Jennifer do napełniania życia światłem jest niezwykła”.

RAND ROSENBERG
były wiceprezes PG&E

„Fascynująca wizja Jennifer otwiera drzwi do odkrywania i rozwoju, co wzbogaca nas samych i naszą piękną planetę, na której mieszkamy”.

DR JIM PEAL
międzynarodowy trener korporacyjny

„Umiejętność Jennifer Freed do wykorzystania przenikliwego odczytywania gwiazd i towarzyszącego im wpływu aspektu psychologicznego jest niezwykle intuicyjna, odkrywczą i bardzo pomocna. Wynosi swój kunszt na wyżyny sztuki, która staje się zarówno drogą, jak i wyzwoleniem”.

EVE ENSLER
autorka popularnych książek

„Jennifer jest niezwykle inspirującą i wnikliwą przewodniczką, pomaga nam zrozumieć nasze największe atuty i obszary, w których potrzebujemy dalszego rozwoju i wsparcia”.

PETER I JENNIFER BUFFETT
dyrektorzy zarządzający fundacją NoVo

Astrologia

kluczem do poprawy
Twojego życia

[Kup książkę](#)

DR JENNIFER FREED

Astrologia

kluczem do poprawy Twojego życia



Jak mądrze wykorzystać
sвій życiowy potencjał
dzięki indywidualnemu układowi planet
w horoskopie natalnym



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

[Kup książkę](#)

REDAKCJA: Mariusz Golak
SKŁAD: Emilia Dajnowicz
PROJEKT OKŁADKI: Emilia Dajnowicz
TŁUMACZENIE: Renata Czernik

Wydanie I
Białystok 2021
ISBN 978-83-8171-488-4

Tytuł oryginału: *Use Your Planets Wisely. Master Your Ultimate Cosmic Potential
with Psychological Astrology*

Copyright © 2020 Jennifer Freed.
This Translation published by exclusive license from Sounds True, Inc.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2020
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Poczyniono wszystkie starania, aby upewnić się, że informacje zawarte w tej książce są pełne i dokładne. Niemniej jednak, ani wydawca, ani autor nie zajmują się udzielaniem profesjonalnych porad poszczególnym czytelnikom. Pomysły, procedury i sugestie zawarte w tej książce nie mają na celu zastąpienia konsultacji z lekarzem. Wszystkie sprawy dotyczące zdrowia wymagają nadzoru medycznego. Ani autor, ani wydawca nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody, rzekomo wynikające z korzystania z informacji i sugestii zawartych w tej książce.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Kup książkę

*Do boskich muz,
które obdarowały mnie
proroczymi darami.*

SPIS TREŚCI

PRZEDMOWA Jak korzystać z tej książki	17
--	----

WSTĘP Astrologia psychologiczna: starożytna nauka dla współczesnych czasów	21
--	----

ROZDZIAŁ 1 Witaj w nowym paradygmacie astrologii psychologicznej	31
--	----

ROZDZIAŁ 2 SŁOŃCE	49
Korzeń palowy	

Słońce na wykresie odnosi się do struktury ego i wyrażania naszej tożsamości. Reprezentuje podstawowy sposób, w jaki identyfikujemy siebie i porządkujemy nasze życiowe role w spójną osobowość. Zodiakalny znak twojego Słońca mówi o jednym z twoich największych karmicznych wyzwań: czy wzniesiesz się do najbardziej rozwiniętej wersji siebie, czy też pozwolisz, by twój brak wiary w siebie popchnął cię w cień lub nakłonił do autodestrukcji?

ROZDZIAŁ 3 KSIĘŻYC	73
Pływy	

Księżyc reprezentuje potrzeby emocjonalne. Kiedy uświadomisz sobie, że jesteś istotą emocjonalną, zrozu-

miesz również emocjonalne życie innych i staniesz się bardziej empatyczny bez utraty wyznaczanych granic. Ten rozdział poprowadzi cię w kierunku dogłębnego poznania nawyków, tęsknot i potrzeb, które nierozpoznane – często utrzymają cię mocno w prymitywnym stanie ekspresji i wzajemnych powiązań. W miarę jak uświadamiasz sobie to, co zwykle robisz i czego najbardziej potrzebujesz, rozwijasz w sobie moc słuchania i konstruktywnego wykorzystywania emocji oraz przełamywania wzorców, które już ci nie służą.

ROZDZIAŁ 4 ASCENDENT/ZNAK WSCHODZĄCY 103

Okno

Twój ascendent jest znakiem, który wzniósł się nad horyzontem dokładnie w momencie twoich narodzin. Reprezentuje sposób, w jaki postrzegają cię inni i jakie pierwsze wrażenie na nich wywierasz, a także rolę, jaką odgrywasz w swojej biologicznej rodzinie. Jest to znak, wokół którego koncentruje się twoja mapa urodzenia. Oryginalny opis ascendentu jako „maski” zastępuje nowy obraz ascendentu jako „okna”: przez które jesteś widziany i przez które widzisz siebie.

ROZDZIAŁ 5 MERKURY 121

Wiatr

Merkury to planeta myśli i komunikowania się. Zrozumienie jego umiejscowienia w układzie planetarnym pomaga zwiększyć do maksimum intelekt i ekspresję, dzięki czemu unikniesz problemów z komunikowaniem się. Niniejszy rozdział zawiera wyjaśnienie zjawiska retrograda-

cji Merkurego, które dotyczy wszystkich dobrodziejstw i zagrożeń związanych z Internetem i innymi technologiami komunikacyjnymi.

ROZDZIAŁ 6 WENUS 143

Ogród

Wenus jest archetypem miłości i piękna. Jej umiejscowienie w układzie planetarnym ma wpływ na twoje pragnienie miłości, umiejętność zjednywania sobie ludzi, na życie towarzyskie i poczucie bycia atrakcyjnym. Zrozumienie znaku Wenus w swoim wykresie urodzeniowym poprowadzi cię najlepszą drogą do zmysłowej lub estetycznej przyjemności, artystycznej ekspresji i ogólnej harmonii w życiu. Pomoże także zrozumieć własne popędy w romantycznych i społecznych relacjach oraz osiągnąć w nich większą harmonię.

ROZDZIAŁ 7 MARS 165

Ognisko

Mars reprezentuje siłę woli i siłę działania. Wiedza o tym, gdzie znajduje się Mars na wykresie urodzeniowym, pomaga w pracy z własnymi wrodzonymi umiejętnościami, aby osiągać cele i marzenia, a także pozwala dowiedzieć się, jakie pułapki mogą najprawdopodobniej zakłócać siłę napędzającą cię do działania. Umiejscowienie Marsa, czasem nazywanego „gniewną planetą”, wpływa na twoją asertywność, wyrażanie gniewu, zapal do sportu i bardziej yang (męski) wyraz twojej seksualności.

ROZDZIAŁ 8 JOWISZ 191

Wysokogórskie jezioro

Jowisz reprezentuje rozwój, wzrost i sukces. Odnosi się również do hojności, zaszczytu, obfitości, dumy i optymizmu. Jego umiejscowienie w kosmogramie urodzeniowym mówi wiele o tym, jak wyrażasz te cechy – albo wyrażasz je nadmiernie albo walczysz o wyrażenie tych cech w swoim życiu.

ROZDZIAŁ 9 SATURN 211

Góra

Saturn reprezentuje strukturę, czas i tradycję. Równoważy ekspansywną energię Jowisza z niezbędnymi ograniczeniami i realizmem. Umiejscowienie Saturna w znakach mówi nie tylko o tym, jak wprowadzasz ład w miejsce chaosu, ale również o tym, że nie wykraczasz poza własne granice. Saturn ma również złą reputację – czasami symbolizuje go szkielet, kierując twoje myśli w stronę śmiertelności i nieuchronności śmierci. Ale bez szkieletu byłbyś tylko stertą kości i mięsa. Potrzebujesz swojego szkieletu, aby stać, chodzić i robić wszystko, co robisz, tak samo, jak potrzebujesz struktury Saturna do uwidocznienia się, stania obiema nogami na ziemi, wytrwałości i ciężkiej pracy.

ROZDZIAŁ 10 CHIRON 231

Sękaté drzewo

Chiron reprezentuje archetyp Zranionego Uzdrawiciela. W kosmogramie urodzeniowym umiejscowienie tego znaku sugeruje, jakie elementy samego siebie możesz

uznać za najbardziej zranione i potrzebujące uzdrowienia oraz jak możesz użyć swoich ran do pomocy i uzdrowienia innych.

ROZDZIAŁ 11 URAN 251

Błyskawica

Zmiany, bunt i rewolucja to symbole Urana. Ten archetyp jest zapowiedzią niemożliwych do przewidzenia zdarzeń, momentów „eureki” i nagłych, gwałtownych przebudzeń. Uniemożliwia utrzymanie status quo i wyzwala od uciśku. Umieszczenie Urana obrazuje twoje zrozumienie występowania nieprzewidywalnych zdarzeń, zmian i „eurekowych” momentów – lub (jak to często ma miejsce, gdy nie szanujesz energii Urana w swoim kosmogramie urodzeniowym) jak te chwile mogą cię zaskoczyć, gdy przydarzą się niespodziewanie.

ROZDZIAŁ 12 NEPTUN 275

Fala

Neptun reprezentuje transcendencję i połączenie świadomości, wyobraźni, świata duchowego, mistycznego – przestrzeń przed narodzeniem, przestrzeń po śmierci, przestrzeń między światami. Znak związany z Neptunem w twoim kosmogramie wpływa nie tylko na twoją intuicję i marzenia, ale także na głębię twoich uczuć i empatii. Może on pomóc ci zrozumieć wszelkie skłonności, których powinieś spróbować się pozbyć, lub uświadomić sobie swoje pełne zaangażowanie w ten świat, tak samo, jak własną zdolność do ogarnięcia tajemnic wszechświata.

ROZDZIAŁ 13 PLUTON 297

Wulkan

Archetyp Plutona reprezentuje pierwotną energię i głęboką przemianę. Jego umiejscowienie w twoim kosmogramie pomaga zrozumieć twoje impulsy, aby sięgnąć tak głęboko, jak tylko człowiek może sięgnąć; aby powiedzieć prawdę, bez względu na konsekwencje; aby zanurzyć się w tajemnice seksu, narodzin i śmierci. To zrozumienie może pomóc w radzeniu sobie z impulsami nienawiści, chciwości, zazdrości i żądy – które *każdy* ma, ponieważ w każdym kosmogramie jest umiejscowiony Pluton – i w odnalezieniu drogi prowadzącej do kreatywności i do takiej transformacji, która na dłuższą metę jest korzystna (nawet jeśli na krótką metę jest destrukcyjna i trudna).

EPILOG Dokąd zmierzamy? 315

Podziękowania 317

Przypisy 318

O Autorce 319

PRZEDMOWA

Jak korzystać z tej książki

Trzymasz w swoich rękach jedno z najpotężniejszych narzędzi służących do zrozumienia siebie i innych istot ludzkich. Na kolejnych stronach będziesz mieć dostęp do DNA kosmosu i świętej mapy psychiki.

Otrzymujesz wspaniały prezent, a wraz z nim odpowiedzialność etyczną. Wiedza zawarta w tej książce da ci to, czego potrzebujesz, aby radykalnie zmienić swój stosunek do siebie i innych – dogłębny wgląd w to, co tobą kieruje i w to, co naprawdę motywuje innych. To najszybszy sposób na zbudowanie trwałej empatii i poddanie się osądom, które odróżniają ludzi od siebie.

Jak każda kosmiczna siła, mądrość zawarta w tej książce może być nieodpowiednio wykorzystana przez tych, którzy mają niewłaściwe intencje. Fakt, że ta książka jest w twoim posiadaniu, oznacza, że jesteś gotowy do szybkiego rozwoju i bycia przewodnikiem dla innych, którzy chcą dołączyć do ciebie na tej ścieżce. Z wiedzy, którą się tutaj dzielę z tobą, możesz czerpać przez całe życie; im głębiej zanurzysz się w tę treść i będziesz stosował ją w praktyce, tym więcej mądrości otrzymasz.

Gdy zaangażujesz się w integralność tych pełnych poświęceń przesłań i w praktyki, które staną się twoimi własnymi, zauważysz ogromny wpływ pozaziemskiego wsparcia. Będiesz czuł i doświadczał wzmocnienia swojego połączenia z opatrnością.

Osobiste historie przedstawione w tej książce (ze zmienionymi nazwiskami i danymi w celu ochrony prywatności tych osób) pokazują, że każdy z nas ma zdolność do rozwoju w każdym wieku oraz do radykalnej zmiany i ulepszenia psychologicznych i duchowych działań. Ta książka, właściwie wykorzystana, może zaoferować ci nieograniczony rozwój. Oto, czego potrzebujesz, aby wykorzystać tę potężną wiedzę:

1. Uzyskaj wydruk kosmogramu, który zawiera wszystkie planety, Chirona, i twój ascendent. Możesz je znaleźć za darmo w aplikacjach online, takich jak Time Passages, Co-Star lub na stronie astro.com. Wprowadź datę, godzinę i miejsce urodzenia. (Jeśli nie znasz godziny swoich narodzin, powinieneś wpisać godzinę 24:00; twój ascendent i znak zodiaku w Księżycu mogą być niedokładne, ale reszta będzie prawidłowa). Jeśli chcesz zakupić bardziej obszerny i szczegółowy raport o swoich planetach, napisz e-maila na adres useyourplanetwisely@gmail.com, a dr Jennifer Freed odpowie w ciągu 24 godzin.
2. Kiedy już będziesz miał swój wykres lub wykaz wszystkich miejsc, w których znajdują się planety i ascendent, wypisz je – na przykład: Słońce w Bliźniętach, Księżyc w Byku, Merkury w Bliźniętach, i tak dalej. Większość witryn, które generują wykresy urodzeń, sporządza również ogólne opisy znaczenia umiejscowienia planet w twoim kosmogramie; jeśli chcesz, możesz je przeanalizować jako punkt wyjścia.

ZASADY ZAANGAŻOWANIA SIĘ W CZYTANIE TEJ KSIĄŻKI

Kiedy już będziesz miał pod ręką swój wydruk i ogólne notatki, zapoznaj się z tymi podstawowymi zasadami:

1. Korzystaj z tej książki, kiedy jesteś skupiony i nic cię nie rozprasza, kiedy możesz nie tylko przeczytać informację, lecz także namacalnie *poczuć* i uczestniczyć w tym, co jest ci dane. Znajdź wyjątkowe miejsce do czytania, gdzie twoja duchowa uwaga zostanie wzmocniona.
2. Przeczytaj tylko to, do czego jesteś w danej chwili powołany. Poruszaj się powoli. Racz się małymi fragmentami. To bogaty posiłek, który trzeba ostrożnie strawić.
3. Przeprowadź swój *własny* remanent w zakresie analizy prymitywnych, adaptacyjnych i ewaluujących poziomów interpretacji. Jesteś jedyną osobą, którą możesz zmienić, tylko w pracy nad sobą jest siła. Skup się na swojej własnej drodze rozwoju!
4. Jeśli zdecydujesz się na wgląd w układ planet innych ludzi, użyj informacji, które znajdziesz tylko po to, aby ich zachęcić i docenić. Tylko oni sami mogą albo wykorzystać ten materiał do przeprowadzenia krytycznej inwentaryzacji swojego życia, albo skomentować własny poziom interpretacji.
5. Mów prosto z serca; słuchaj swojego serca. Jedynym prawdziwym duchowym celem, który jednoczy nas wszystkich, jest miłość. Zaczynaj od teraz kochać siebie.
6. Praktykuj. Jak każda dyscyplina, tak i ta da ci tylko tyle, na ile się w nią zaangażujesz. Nawet jeśli będziesz zajmował się tylko jednym rozdziałem w miesiącu i będziesz praktykował, zyskasz o wiele więcej, niż gdybyś czytał pośpiesznie.

Ponieważ astrologia psychologiczna w miarę postępów i nauki nieustannie ujawnia niuanse i niespodziewane olśnienia, możesz zagłębiać się w poszczególne rozdziały przez całe życie.

Ten ostatni punkt zasługuje na nieco więcej wyjaśnień. Wykonując ćwiczenia z innymi, którzy również korzystają z tej książki, rozwiniesz swoją indywidualną naukę w sieć społeczności. Będziesz aktywnie uczestniczył w budowaniu sieci świadomych sprzymierzeńców w trakcie pracy nad tym, aby być jak najpełniej spełnionym i znakomicie się realizować, a także będziesz miał możliwość bycia sprzymierzeńcem innych. W ten sposób powstaje społeczność, która skupia się na samoakceptacji, samorealizacji i odpowiedzialności w większym zakresie niż nasze własne egoistyczne sprawy. W ten sposób zaczynamy leczyć rany, które powstają, gdy wypływamy na szerokie wody swoich indywidualnych zainteresowań, zapominając, że najprawdziwszymi i najtrwalszymi darami, jakie możemy posiadać, są te, które odkrywamy i kultywujemy jako grupa.

WSTĘP

Astrologia psychologiczna: starożytna nauka dla współczesnych czasów

Jeśli myślisz o sobie jako o Pannie, Rybie lub Koziorożcu, przygotuj się na wielokrotne poszerzenie swojej samoświadomości, podczas gdy ja będę cię prowadziła przez dogłębne zrozumienie umiejscowienia znaczących zodiakalnych archetypów w twoim kosmogramie. Twój wykres urodzeniowy ujawnia o tobie co najmniej *dziesięć razy* więcej informacji, niż mógłbyś sobie wyobrazić. I chociaż niektóre z tych dodatkowych spostrzeżeń stają się echem twojego znaku Słońca, inne prawdopodobnie odzwierciedlają te części ciebie, które reprezentują radykalne odstępstwa od tego znaku. Innymi słowy, jeśli znasz tylko swój znak Słońca, dopiero zacznasz rozumieć swój horoskop urodzeniowy. Wiedza zawarta w tej książce ukaże ci znacznie pełniejszy obraz twojego psychologicznego i emocjonalnego planu.

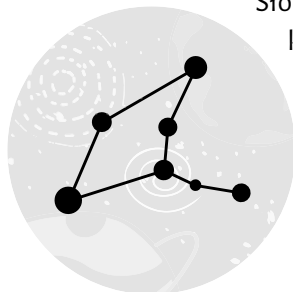
Niniejsza książka jest dla wszystkich tych, którzy chcieliby lepiej poznać siebie samych, mieć lepsze relacje z innymi i cieszyć się większym szczęściem i spełnieniem w społeczności. Nie jest to

książka jedynie dla tych, którzy są fanami astrologii i mają już pewną wiedzę; ale jest przeznaczona także dla sceptyków.

DLACZEGO MIAŁOBY MNIE OBCHODZIĆ COŚ WIĘCEJ NIŻ TYLKO MÓJ ZNAK SŁONECZNY?

Typowy codzienny horoskop to jedynie szkic miniaturki twojego znaku słonecznego, czyli znaku, który znajdował się na niebie w miejscu i dniu twoich narodzin. Uznanie takiego wycinka za wiarygodny, to tak, jak zobaczenie jednego zdjęcia jakiejś osoby i przekonanie, że wiesz, jak wygląda pod każdym kątem, w każdym możliwym świetle, w każdym ubraniu i w każdym nastroju. Znak Słońca jest ważnym elementem cech charakteru danej osoby, ale jest to tylko jeden z czynników w złożonym i pouczającym pełnym zestawie planet i znaków. Rozważ poniższe przykłady:

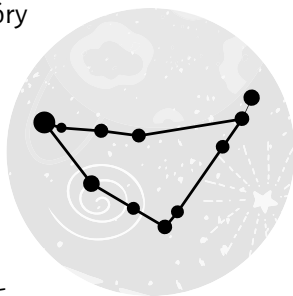
Pip jest spod znaku Słońca Panny. Zodiakalna Panna zazwyczaj jest charakteryzowana jako osoba, która wyróżnia się w pracy perfekcjonizmem, wszechstronnością oraz chęcią niesienia pomocy. To wszystko prawda w przypadku Pip, ale patrząc jedynie na jej znak



Słońca, *nie wiedziałabyś*, że ma Księżyc w Raku, który wskazuje na jedne z najbardziej wrażliwych, marzycielskich i emocjonalnych cech charakteru, jakie może mieć człowiek. Jej wschodzącym znakiem jest Waga, która nadaje jej zdolność do bycia niezwykle piękną i czarującą oraz do wykorzystywania dyplomacji jako sposobu

na otwarcie wszystkich drzwi. Jej Mars jest w Lwie, co pozwala jej osiągać wyżyny w sztukach scenicznych jako pełna ekspresji gwiazda filmowa i teatralna.

Claire ma swoje Słońce w Koziorożcu, który przypisuje jej takie cechy jak niezawodność, rzetelność, ambicja i stanowczość. Jej znak w Słońcu jednak nie mówi o Claire, że jej ascendent w Wodniku czyni ją osobą o niezwykle przyjacielskim i otwartym sposobie bycia, która stara się podkreślić swoją wyjątkowość i indywidualność, wyróżniając się z tłumu często jakimś



elementem wyglądu, na przykład ekscentrycznym strojem! Ponadto Claire ma Marsa i Saturna w Strzelcu; co czyni ją niezwykle skutecznym nauczycielem radości – jest duszą towarzystwa i jak ryba w wodzie czuje się na imprezach.

Wyobraź sobie całą swoją osobowość jako telefon komórkowy z wieloma funkcjami. Pojedyncza funkcja tego telefonu nie może opisać całości tego, kim jesteś, a każde z poszczególnych zastosowań może być zupełnie inne! Rozpoznanie i uznanie tych funkcji jest kluczem do ich skoordynowania, aby działały razem jak tętniąca życiem całość.

ŁĄCZENIE ASTROLOGII, PSYCHOLOGII I NAUKI SPOŁECZNO-EMOCJONALNEJ

Praktykuję i uczę astrologii psychologicznej od ponad trzydziestu lat. Odkąd w latach siedemdziesiątych odkryłam astrologię,

urzekła mnie jej mądrość i moc. Gdy tylko zaczęłam o niej czytać i uczyć się od mojego nauczyciela, doktora Richarda Tarnasa¹, wiedziałam, że na zawsze pozostanie moją pasją. Nauczyłam się generować kosmogramy bez komputera (nie łąda wyczyn, ale tak właśnie musieliśmy to robić, zanim programy komputerowe uprościły i ułatwiły generowanie wykresów). Przeczytałam wszystko, co tylko wpadło mi w ręce, ale zaczęłam sporządzać interpretacje kosmogramów dopiero wtedy, gdy poczułam, że posiadam wystarczające umiejętności i wiedzę. Po tylu latach wciąż uważam, że jako kompleksowy system rozumienia człowieka w kontekście inteligentnego wszechświata, astrologia nie ma konkurencji.

Spędziłam również wiele lat na studiowaniu, praktykowaniu psychologii głębi, która – z naciskiem na subiektywne, osobiste doświadczenie; potęgę opowieści i wyobrażeń; oraz zbiorową nieświadomość – znakomicie pasuje do astrologii. Miałam wyjątkowy przywilej spędzenia mojego życia zawodowego, praktykując psychologię i psychoterapię indywidualnie z poszczególnymi osobami, parami i w grupach, a także pracując jako profesor psychologii w Pacifica Graduate Institute i na Antioch University oraz jako pedagog społeczno-emocjonalny w organizacji AHA!, której jestem współzałożycielką (ahasb.org).

Co rozumiem przez *astrologię psychologiczną*? Jest to trochę mało zrozumiała, dynamiczna praktyka, która łączy w sobie psychologię głębi i astrologię, które mają wspólną cechę: obie dotyczą zrozumienia naszych potencjałów oraz przejścia poprzez samoświadomość i praktykę do bardziej konstruktywnych sposobów bycia oraz identyfikowania się.

Kim ja naprawdę jestem? Po co przyszedłem na ten świat? Jak mam zrealizować swój potencjał? W jakich obszarach jestem najsłabszy i jak mogę się wzmocnić w tych obszarach? W jaki sposób

mogę najlepiej zadbać o siebie? W jaki sposób mogę rozwiązać moje najbardziej palące problemy? Kim jestem w związku? Jakie są moje potrzeby i co mam najlepszego do zaoferowania? Co może być moim największym wkładem lub dziedzictwem w życiu? Zarówno dobry terapeuta, jak i astrolog pomoże ci odpowiedzieć na te pytania. Mam przywilej dogłębnego rozumienia obu obszarów praktyki i odniosłam wiele sukcesów w łączeniu ich w mojej pracy z jednostkami i grupami. Mój trening psychoterapeutyczny pozwolił mi doskonale zrozumieć, w jaki sposób materiał biograficzny i emocjonalny może zakłócać lub wspierać wgląd w teraźniejszość astrologiczną.

Jednym z ważnych celów eksploracji psychologicznej jest integracja wszystkich części jaźni, w tym tych, które zostały odrzucone, zignorowane lub stłumione. Wszyscy mamy takie części. Poprzez identyfikowanie się ze wzorcami, przekonaniami i potrzebami, które pojawiają się na wykresie urodzin, robimy to, co jest nieświadome i świadome. Kiedy wyciągamy wszystkie te części na światło dzienne, patrzymy na nie takimi, jakimi są, akceptujemy je i integrujemy się z nimi, stając się przy tym szczęśliwsi, zdrowsi i *bardziej sobą*. Dochodzimy do lepszego zrozumienia, gdzie i w jaki sposób wpasowujemy się w nasze zażyłe relacje, społeczeństwo i kulturę. Moje podejście, zarówno jako psychoterapeuty, jak i astrologa, zawsze koncentrowało się na identyfikacji mocnych stron i pracy z nimi, a nie na patologizowaniu i diagnozowaniu; właśnie ten pozytywny pogląd psychologiczny znajdziesz w tej książce.

A co z uczeniem się społeczno-emocjonalnym? Co to jest i gdzie pasuje do obrazu tego, co tu przedstawiam?

Uczenie się społeczno-emocjonalne koncentruje się na tym, jak nazwać nasze emocje i nimi zarządzać, opóźnić zaspokojenie oraz wykazać się twardym charakterem i śmiałością w osiągnięciu

celów, a także na tym, aby wiedzieć, jak rozwiązywać konflikty i jak w razie potrzeby sięgnąć po pomoc. Bez względu na to, jak dobrze rozumiemy siebie, potrzebujemy praktyki i wiedzy, aby skutecznie wyrażać i zarządzać swoimi emocjami, wyrażać współczucie, dbać o siebie, uważnie słuchać, efektywnie się komunikować i naprawiać problemy w relacjach. Bez tego możemy zbyt łatwo wykorzystać archetypowe alter ego naszego wykresu urodzin jako usprawiedliwienie złego zachowania („Nie chciałem na ciebie krzyczeć, ale nic na to nie poradzę z trzema planetami w Baranie!”), zamiast jako wskazówkę do interakcji i służenia światu. Zbyt łatwo się wycofać w głąb siebie, zamiast kontaktować się z innymi w sensowny sposób. A kiedy zaczynamy budować praktyczną wiedzę o astrologii, kusi nas, by wykorzystać *cudze* wykresy do przyjęcia założeń o tym, do czego są, a do czego nie są zdolni, lub czy też warto z nimi wchodzić w jakiegokolwiek relacje.

Większość książek na temat samodoskonalenia koncentruje się na zdobywaniu tego, czego *ty* tak bardzo pragniesz, na zarobieniu *własnych* ogromnych pieniędzy, zrealizowaniu *swojego* potencjału, pogoni za *własnymi* marzeniami, byciu nieustępliwym indywidualistą, który wszystko robi na *swój* własny sposób. W świecie, w którym większość ludzi przyzwyczaiła się do tego, że mają wszystko, co im się podoba – muzykę, którą lubią, kanał informacyjny, który jest zgodny z ich przekonaniami, ubrania, które wyrażają ich indywidualność – dbanie o własną tożsamość i pogon za osobistymi osiągnięciami są uznawane za najwyższe cele.

Jednak wyobrażenie, że najbardziej rozwijamy się, gdy bierzemy odpowiedzialność za siebie i polegamy tylko na sobie, jest ogromnym źródłem smutku i samotności. A rozłąka i samotność dosłownie nas zabijają: samotność, która stała się epidemią w społeczeństwie zachodnim, okazała się bardziej niebezpiecz-

na dla naszego zdrowia niż otyłość czy palenie piętnastu papierosów dziennie.

Ta książka pomaga rozpocząć powrotną drogę ze stanu wyobcowania do miejsca, w którym czerpanie z własnych darów i talentów nie służy jedynie do zaspokojenia własnego ego, ale do zbudowania ze wszystkimi silnych więzi. Społeczno-emocjonalne uczenie się polega ostatecznie na tym, w jaki sposób odnosimy się do siebie nawzajem i dlatego też jest to niezbędny element pracy z tą książką. Idea ta jest dla mnie tak ważna, że wraz z moją zawodową partnerką, Rendy Freedman, terapeutką rodzinną i małżeńską oraz pedagogiem, zaczęłam przekazywać wiedzę społeczno-emocjonalną nastolatkom, rodzinom i wychowawcom w AHA!, organizacji non profit, którą wspólnie utworzyliśmy w 1999 roku. Od tego czasu personel AHA!, składający się z wykwalifikowanych mediatorów – których wszystkich szkoliłyśmy i nadzorowałyśmy razem z Rendy – wykształcił ponad 20 tysięcy osób w szkołach średnich, programach pozaszkolnych (szkolnych i wakacyjnych), grupach rodziców oraz szkoleniach dla nauczycieli i administratorów w szkołach w południowej Kalifornii i na konferencjach w całym kraju.

Elementy społeczne i emocjonalne są absolutnie niezbędne do jak najlepszego wykorzystania informacji zawartych w wykresie urodzeniowym. Chociaż twój wykres dotyczy tylko *ciebie*, to odnosi się również w ogólnym rozrachunku do twojego miejsca. Niezależnie od tego, że psychologiczne i astrologiczne rozumienie siebie i aspekt społeczno-emocjonalny z pewnością sprawią, że to *ty* będziesz szczęśliwszy i *ty* otrzymasz więcej tego, czego chcesz i potrzebujesz, są one również niezbędne, abyś był efektywną częścią budowania świata, który jest lepszy dla wszystkich.

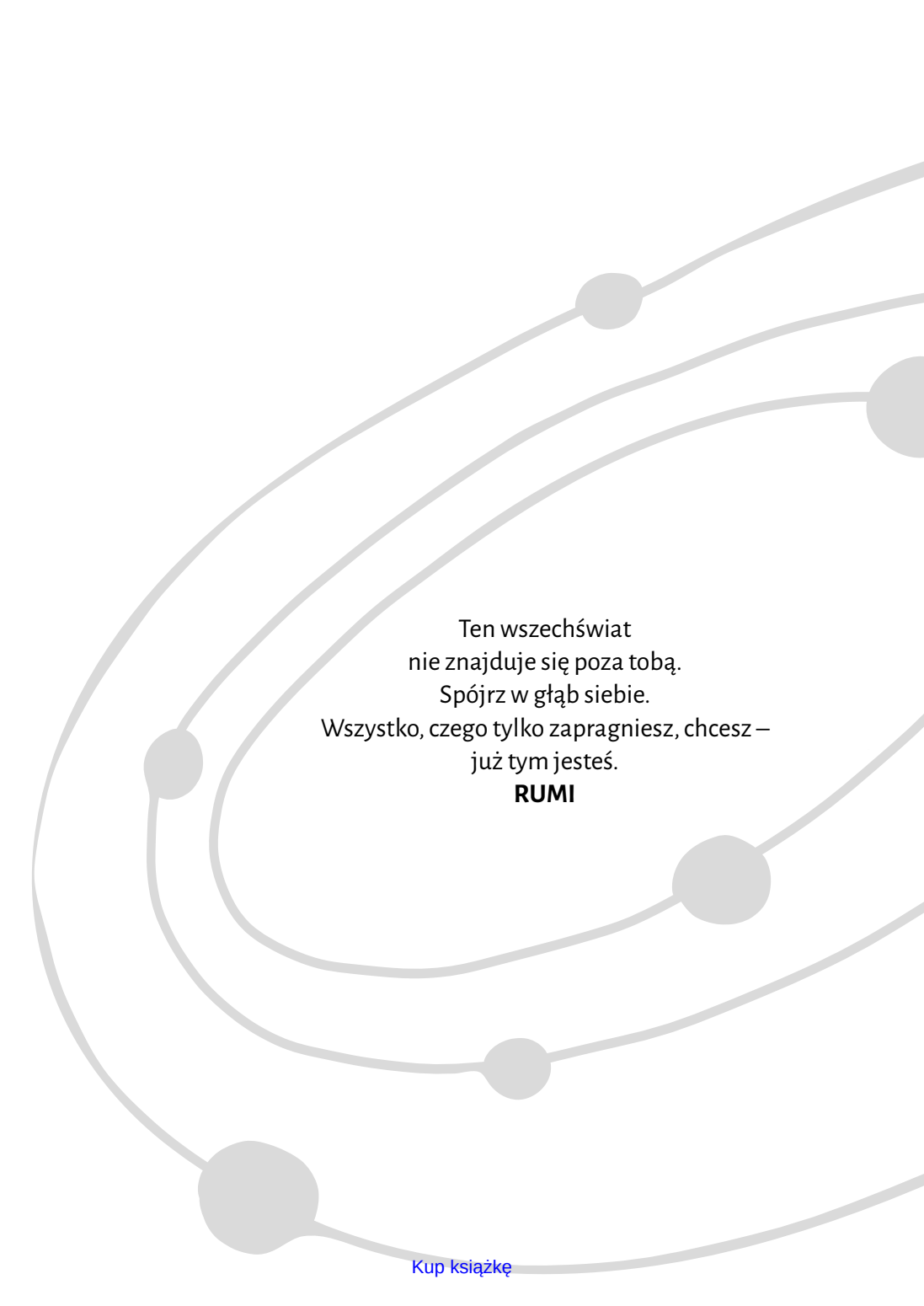
Gdy ktokolwiek z nas zagłębia się wystarczająco wnikliwie we własną archetypową naturę i jej związek z uniwersalnymi prawda-

mi, może pomóc innym odnaleźć ich drogę. Widzimy, że jesteśmy do siebie podobni w sposób, który nie ma nic wspólnego z problemami związanymi z zaspokajaniem naszego mało znaczącego ego. Stajemy się bardziej otwarci na różnice między ludźmi. Poprzez zrozumienie umiejscowienia planet w naszym kosmogramie, stajemy się bardziej świadomi tego, w jaki sposób możemy być użyteczni i znaczący dla innych wokół nas. Aby tak się stało, potrzebujemy umiejętności społecznych i emocjonalnych.

Nie przychodzimy na ten świat, wiedząc, jak budować zdrowe relacje oraz jak we właściwy sposób czuć i wyrażać emocje. Uczymy się z tego, co widzimy – od naszych rodziców, z naszej kultury, ze środków komunikacji. Jestem pewna, że większość zgodziłaby się, że istnieje *wiele* złych przykładów społecznych i emocjonalnych. Duża grupa ludzi może czerpać korzyści z edukacji społeczno-emocjonalnej i stałej praktyki w doskonaleniu tej inteligencji – praktycznej nauki o tym, jak być skutecznym, empatycznym, godnym zaufania, doskonalącym się, zdrowym emocjonalnie, kreatywnym, współpracującym, związanym z innym człowiekiem. Współczesne badania edukacyjne i psychologiczne to potwierdzają, a zakłady pracy i szkoły w całym kraju wdrażają procesy i programy promujące inteligencję społeczno-emocjonalną. Praktyki zawarte w tej książce są stworzone w celu bezpośredniego wzmocnienia twoich umiejętności społecznych i emocjonalnych.

W mojej pracy z tysiącami klientów widziałam, jaki to podejście łączące astrologię, psychologię i uczenie się społeczno-emocjonalne ma wpływ, nie zauważyłam go w żadnej z tych dyscyplin osobno. Każdy z tych trzech obszarów nauki i praktyki będzie wraz z ludźmi, którzy wykazują chęć zmiany siebie na lepsze, skutkować poprawą. Jednak dopiero połączenie wszystkich tych trzech elementów tworzy niesamowitą alchemię: ludzie ci rozumieją swoje

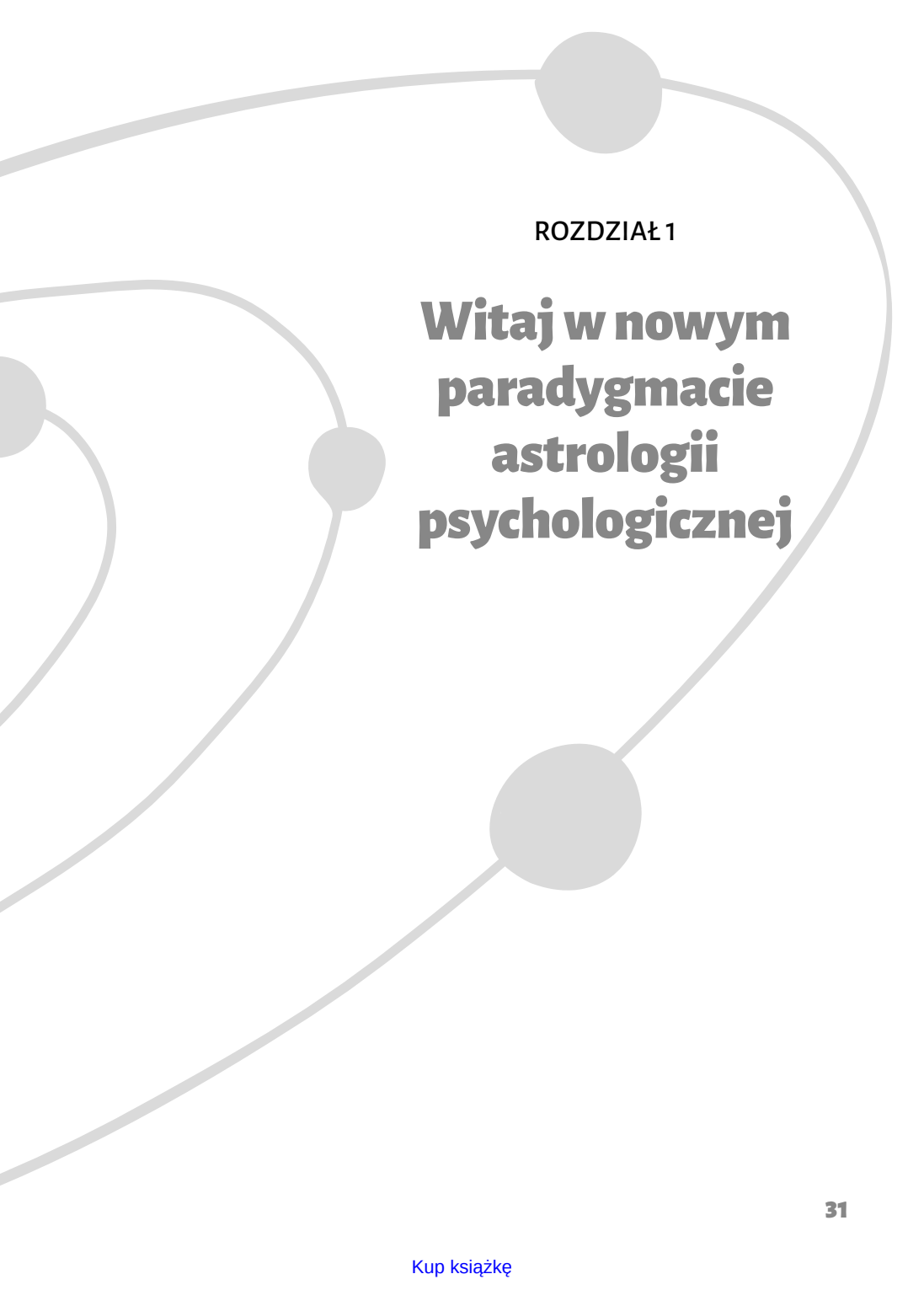
wewnętrzne funkcjonowanie, widzą zarówno swoją wyjątkowość, jak i podobieństwo z innymi, a także przełamują niszczycielskie nawyki mowy wewnętrznej. Osiągają poziom samorealizacji oraz głęboką radość i satysfakcję, które promieniują od tego, od kogo pochodzą. Ufają, że istnieje i czuwa nad nimi boski reżyser, który ich prowadzi, dzięki któremu mają cel w świecie, i że zarówno ich światło, jak i cienie są mile widzianymi uczestnikami ich życia psychologicznego i relacyjnego.



Ten wszechświat
nie znajduje się poza tobą.
Spójrz w głąb siebie.
Wszystko, czego tylko zapragniesz, chcesz –
już tym jesteś.

RUMI

[Kup książkę](#)



ROZDZIAŁ 1

Witaj w nowym paradygmacie astrologii psychologicznej

Za chwilę wyruszysz w podróż, aby dogłębnie poznać siebie i otrzymać szczegółowy portret tego, kim jesteś: czy jesteś dobrym człowiekiem, czy złym, a może wręcz wspaniałym, lub ukazać w tobie te cechy, które wolałbyś ukryć, zarówno te piękne, jak i te brzydkie.

Jako osoba specjalizująca się zarówno w psychologii, jak i astrologii, doszłam do przekonania, że pragnienie całkowitego poznania siebie może rozpocząć najbardziej magiczną podróż, jaką tylko można odbyć w życiu. Astrologia nadaje żywy opis temu, co sprawia, że jesteś – sobą. Pomaga ci dostrzec, że jesteś częścią wszystkiego i że wszystko jest częścią ciebie. Rozumiejąc to i mając pragnienie bycia najlepszą wersją samego siebie, jaką tylko możesz być – tą z relacjami, które są zgodne z twoimi wartościami, wykonując pracę, która ma dla ciebie znaczenie i która karmi twoją duszę – będziesz mógł urzeczywistnić te cechy w najlepszy możliwy sposób.

Ta książka pomoże ci w pełni zrozumieć twój urodzeniowy wykres astrologiczny. Pomoże ci to wnikliwiej spojrzeć na samego siebie: zarówno na swoje ulubione role – te, które grasz za każdym razem, gdy wchodzisz do pokoju, gdzie siedzą inni ludzie – jak i te mniej ulubione role, część z nich może być po prostu rzadko wykorzystywana lub nierozpoznawana, a niektóre możesz skrzętnie ukrywać i czuć wstyd, ponieważ nie wiesz, jak je wykorzystać w sposób, który pomaga, a nie szkodzi.

Prawdopodobnie nie wiedziałeś, że astrologia może tego dokonać, zwłaszcza jeśli spojrzaleś jedynie na znaczenie swojego znaku Słońca, aby zrozumieć, co twój plan astrologiczny mówi o tym, kim jesteś. Więc, zanim wnikniemy głębiej...

UWAGA DLA SCEPTYKÓW

Jeśli myślisz, że astrologia to brednie, a mimo to czytasz tę książkę, dziękuję ci za to i gratuluję. Zdecydowałeś się wyjść poza to, co już uważasz za prawdę i zapraszasz do swojego życia coś zupełnie dla siebie obcego. Chciałabym, żeby więcej ludzi było takich jak ty! Nawet jeśli nie przebrniesz przez pierwszy rozdział, wiedz, że zrobiłeś już coś odważniejszego niż wielu innych kiedykolwiek zrobi.

Twój sceptycyzm może wynikać z faktu, że do tej pory czytałeś jedynie swój horoskop w znaku Słońca. Może czasami ten horoskop był trafny, mogłeś też nie odczuwać, żeby miał jakikolwiek związek z twoim życiem. Być może zdarzyło się, że twój horoskop nie odzwierciedlał twoich doświadczeń życiowych, i całkowicie odrzuciłeś astrologię.

Niektórzy ludzie odrzucają astrologię nie przyglądając się jej ponownie, ponieważ brakuje w niej takiego wsparcia naukowego, jakiego oczekujemy dla siebie, aby się samodoskonalić. Jednak powinieneś wziąć pod uwagę, że metody naukowe nie mogą uchwycić wszystkiego. Jeśli dopiero rozpoczynasz swoją przygodę z astrologią, postaraj otworzyć się na radość i zastanów się, co kryje się poza tym, co sądzisz, że już wiesz. Przekonaj się sam, czy to do ciebie przemawia. Czytając, zadaj sobie pytanie: *Czy ta treść pobudza mój umysł? Czy porusza moje serce? Czy sprawia, że czuję coś w moim ciele? Czy wydaje się prawdziwa? Czy czuję, że jest przydatna? Czy ma sens?*

Jeśli tak, to są to wszystkie dowody, jakich potrzebujesz.

Myślę o astrologii bardziej jak o sztuce romansu aniżeli nauce. Prawdę mówiąc, jest to mito-poetycka tradycja, która przypomina nam, że – podobnie jak w przypadku najwspanialszych i najwznioślejszych doświadczeń życiowych, jakim są miłość i ekstaza – nie można ich zmierzyć, ale są naprawdę głębokie.

O WIELE WIĘCEJ NIŻ TYLKO ZNAKI SŁOŃCA

Być może nie wiedziałeś, że z twojego wykresu urodzeniowego można nauczyć się i zobaczyć o wiele więcej, niż przekazuje ci twój znak Słońca. Słońce jest tylko jedną z wielu energii planetarnych na twoim wykresie, a każda z nich występuje w znaku astrologicznym. W każdej z tych relacji planeta–znak leży bogactwo informacji na temat twoich mocnych i słabych stron. Pełna znajomość wykresu urodzeniowego oznacza szczegółowe poznanie własnego „wewnętrznego komitetu” – wewnętrznego głosu i wewnętrznych aspektów osobowości wpływających na ciebie, które powodują albo spustoszenie i chaos, albo sukces i zadowolenie – i dostrzeżenie sposobów poruszania się po drabinie umiejętności w każdej sferze twojej złożonej istoty.

Kim są członkowie tego wewnętrznego komitetu i co mogą powiedzieć o twoich potencjałach i możliwościach? Zrozumienie istoty rozmieszczenia planet w znakach astrologicznych, pozwoli odpowiedzieć na to pytanie. Każda planeta reprezentuje jeden aspekt twojego psychologicznego/duchowego DNA. Kiedy zrozumiesz każdy z tych wpływów i dowiesz się, jak je urzeczywistnić i osiągnąć ostateczny wyraz, zobaczysz oświetloną drogę do zdobycia osobistego szczęścia.

Ucząc się pracy z tym wewnętrznym komitetem, osiągniesz większą zręczność, staniesz się bardziej strategiczny i zdobędziesz doświadczenie w pracy z innymi członkami wewnętrznego komitetu – nie w sposób manipulacyjny czy egoistyczny, ale w duchu rozpoznawania, akceptowania i celebrowania sposobów, w jaki wszyscy jesteśmy różni i wzajemnie się uzupełniamy.

Kiedy wchodzisz w interakcje z innymi, *twój* wewnętrzny komitet współdziała z członkami ich wewnętrznego komitetu. Przypomina to bardziej uroczystą kolację, podczas której wszystkie aspekty

osobowości i skłonności zaczynają się ze sobą zderzać i mieszać, zamiast rozmowy w cztery oczy. Wiedza, którą zdobędziesz w tej książce, wesprze cię w nawigowaniu tego doświadczenia i czerpaniu z niego przyjemności, a odciągnie cię od pragnienia, aby wszyscy myśleli, zachowywali się i byli bardziej do ciebie podobni.

Wiedza ta, to współczucie i empatia w działaniu: poświęcenie czasu i włożenie wysiłku w zrozumienie wielu aspektów związanych z samym sobą i innymi.

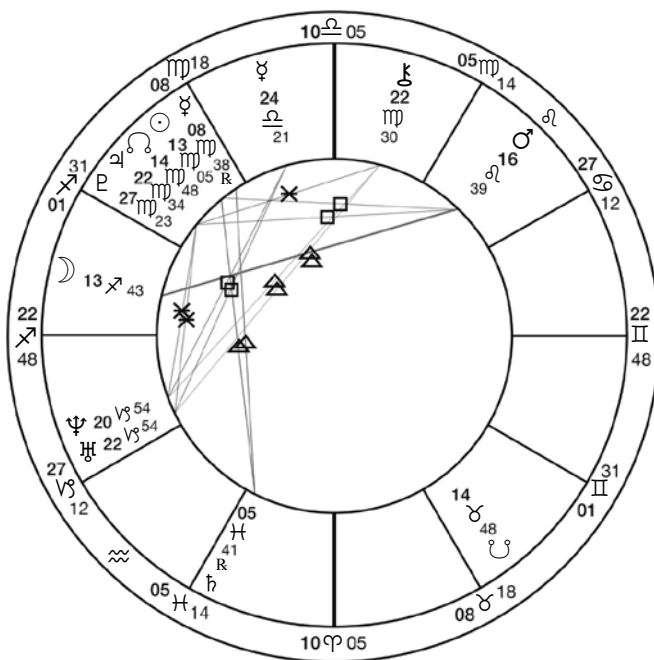
ASTROLOGICZNY WYKRES URODZENIOWY: BARDZO PODSTAWOWE WPROWADZENIE

Twój wykres urodzeniowy jest abstrakcyjną „mapą” niebios uchwyconą w momencie twoich narodzin, pokazującą położenie planet na niebie widzianych z miejsca twojego urodzenia. Każda planeta na wykresie jest umieszczona w określonym znaku zodiaku.

Planety, o których przeczytasz w tej książce – Słońce, Księżyc, Merkury, Mars, Wenus, Jowisz, Saturn, Uran, Neptun i Pluton – są oznaczone symbolami widocznymi wokół zewnętrznej krawędzi okręgu, który jest podzielony na dwanaście części. Kosmogram zawiera również planetoidę Chiron, która jest również ważna dla rozpoznania i zrozumienia wykresu. Jeden z rozdziałów jest również poświęcony *znakowi wschodzącemu*, znanemu również jako *ascendent*, który znajdował się na horyzoncie w momencie twoich narodzin.

Każda planeta na wykresie urodzeniowym reprezentuje określony *archetyp*. W astrologii archetyp reprezentuje to, co mój mentor, Richard Tarnas, nazywa „uniwersalną zasadą lub siłą, która oddziałuje – pobudza, porządkuje, przenika – ludzką psychikę i ludzkie zachowanie na wielu poziomach”². Innymi słowy, każda

PRZYKŁADOWY WYKRES URODZENIOWY



♈ Baran	♌ Lew	♐ Strzelec
♉ Byk	♍ Panna	♑ Koziorożec
♊ Bliźnięta	♎ Waga	♒ Wodnik
♋ Rak	♏ Skorpion	♓ Ryby

♊ Węzeł północny

♋ Węzeł południowy

☉ Słońce	♀ Wenus	♅ Uran
☾ Księżyc	♃ Jowisz	♄ Chiron
☿ Merkury	♄ Saturn	♇ Pluton
♂ Mars	♆ Neptun	

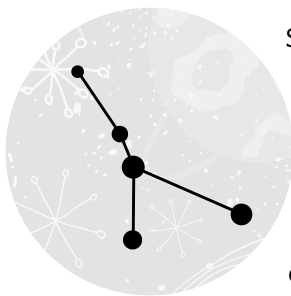
planeta jest związana z określonymi cechami psychologicznymi, społecznymi i emocjonalnymi. Słońce reprezentuje archetyp tożsamości; Księżyc, osobistych potrzeb i nawyków; Merkury, komunikacji; Wenus, miłości i piękna; Mars, działania i siły woli; Jowisz, ekspansji; Saturn, oğlady i dyscypliny; Uran, buntu i innowacji; Neptun, zatarcia granic i uniwersalnej świadomości; Pluton, głębi i transformacji; i planetoida Chiron, uzdrowienia ran.

Na wykresie urodzeniowym kaźda planeta wchodzi w sferę jednego z dwunastu znaków astrologicznych, kaźdy z nich zajmuje okołò miesiąca rocznego kalendarza. Większość ludzi zna te znaki z horoskopów gazetowych ze znakiem Słońca: Baran, Byk, Bliźnięta, Rak, Lew, Panna, Waga, Skorpion, Strzelec, Koziorożec, Wodnik i Ryby. Na przykładowym wykresie widać symbole tych znaków umieszczone tuż przy planetach skierowane ku środkowi okręgu (z liczbą między nimi).

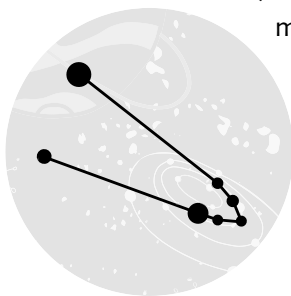
Przez tysiąclecia starożytni astrologdzy dostrzegli pewne cechy i właściwości, które zazwyczaj pojawiały się i odradzały u ludzi z pewnymi rozmieszczeniami planet w znakach. Kiedy astrologdzy zgromadzili swoje informacje i wydobyli istotę wiedzy na temat tego, czego się nauczyli, płynąca z tego mądrość została przekazana i zapisana. Jest to mądrość, z której współcześni astrologdzy powinni czerpać wiedzę i którą powinni umacniać w dzisiejszych czasach³.

Wszystkie archetypy planetarne istnieją w kaźdym człowieku, „przyodziane” w wygląd, odczucia i charakterystyczne cechy jednego z astrologicznych znaków. Astrolog może „odczytać” wiele o człowieku z jego wykresu urodzeniowego na podstawie umiejscowienia kaźdej planety w obrębie znaków astrologicznych. Podam tylko kilka przykładów wpływu, jaki te znaki mogą wywierać na planety:

Jeffrey, którego Słońce jest w Raku, to wrażliwy człowiek, który świetnie sobie radzi z dziećmi i łatwo dogłębnie się wzrusza. Archetyp



Słońca wyraża się w Jeffreyu poprzez charakterystyczne cechy przypisane znakowi Raka, takie jak emocjonalność, czułość i przywiązanie do domu i rodziny.



Uran Moniki jest w Byku, co może oznaczać, że jej skłonność do buntu i innowacji (archetypowa cecha Urana) rozgrywa się w formie materialnych, ziemskich poszukiwań. Lubi tworzyć wspaniałe ogrody z zaskakującymi zestawieniami roślin, a swój dom ozdabia wyjątkowymi i zmysłowymi przedmiotami.

Nie potrafisz zrozumieć, dlaczego twoja ukochana czy ukochany jest tak skryty w swoich emocjach, podczas gdy ty chcesz całemu światu wykrzyczeć swoją miłość? Kiedy dostrzeżesz, że twój Księżyc jest w Baranie, a twojego partnera w Skorpionie, będzie ci łatwiej zaakceptować tę różnicę i współdziałać. Będziesz nawet potrafił przewidzieć, jakie mogą być jego lub jej potrzeby w danej sytuacji i zakomunikować, jak on lub ona może przewidzieć twoje. Twoje Słońce w Strzelcu może być powodem, dla którego czasami jesteś odbierany przez swojego bliskiego przyjaciela jako nieczuły lub wścibski, którego Słońce jest w Rybach; może to być również powód, dla którego twój przyjaciel spod Ryb jest tak emocjonalny i czasami ma trudności z pojawieniem się na czas i skupieniem, kiedy planujecie wspólne spędzenie czasu.

Jest to rodzaj ekspertyzy, którą czytelnicy niniejszej książki rozwiną zdobywając zdolność do zrozumienia, w jaki sposób te archetypy wyrażają się w nich samych i w innych oraz jak mogą

one wpływać na zachowanie i relacje. Wiedza ta zarówno pobudza do współczucia, jak i zapewnia osobistą i interpersonalną siłę.

Aby zobaczyć, jak planety są rozmieszczone w znakach, przeanalizuj przykładowy wykres, przechodząc w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, począwszy od poziomej linii po lewej stronie (linia wznosząca się). Neptun i Uran są w Koziorożcu; Saturn jest w Rybach; Mars jest w Lwie; Chiron jest w Pannie; Merkury jest w Wadze; Wenus, Słońce, Jowisz i Pluton są w Skorpionie; a Księżyc jest w Strzelcu. Znak na zewnątrz, po lewej stronie linii wznoszącej, jest znakiem wznoszącym lub wstępującym; tutaj, ten znak to Strzelec.

Linie i symbole, które *nie* są planetami i znakami – chodzi tu o linie przechodzące przez środek wykresu wraz z kwadratami, trójkątami i gwiazdkami (*aspekty*) oraz dwa symbole przypominające podkowę, które leżą bezpośrednio naprzeciwko siebie (*węzły*) – wykraczają poza zakres tej książki.

Książka ta ma na celu:

- ♦ Ułatwić ci zrozumienie wykresu urodzeniowego własnego lub innych osób.
- ♦ Natychmiast zmienić twoje życie poprzez nadanie wyrazistości wielu twoim cechom w całej ich złożoności, w tym „słabym punktom” lub tym postawom, których nie możesz lub nie chcesz eksponować. (Zrobię to w sposób, który przyniesie nadzieję i pozytywną zmianę, a nie beznadziejność i rezygnację).
- ♦ Ukazać różnorodność i indywidualność wykresów urodzeniowych.
- ♦ Pomóc ci przestawić się z ciągłego mylnego osądzania innych i myślenia po cichu i z nadzieją, że są tacy jak ja – *tylko po prostu tego nie wiedzą; dlaczego nie mogą zrobić tego, co ja bym zrobił lub jak sądzę, że powinni zrobić*, na głębokie zrozu-

mienie i docenienie naturalnych różnic w sposobie działania i przeżywania.

- ♦ Pokazać, jak wykorzystać swoje talenty i znaleźć realne sposoby poprawy w obszarach o większym potencjale.
- ♦ Zachęcić cię, abyś jak najlepiej zaprezentował się swojemu najbliższemu otoczeniu i światu.

„POZIOMOWANIE” PLANET W OBRĘBIE ZNAKÓW

W ciągu trzydziestu lat spotkań z klientami na całym świecie zauważyłam, że każdy z nich przechodzi przez możliwe do zidentyfikowania etapy rozwoju psychologicznego i kosmicznego. Etapy te nie są liniowe; bardziej przypominają stopniowo wznoszącą się spiralę. Zależało mi na mniej linearnym, a bardziej dopracowanym, mniej „dobrego kontra złego” sposobie mówienia o potencjale każdego znaku na każdej planecie, aniżeli jest to zwykle spotykane w książkach i naukach astrologicznych. Zależało mi również na tym, aby wykorzystać opisy wyrażania każdej planety w ramach znaków, które pozwolą nam wszystkim, w każdej chwili, czuć się zachęconymi do działania i interakcji w mniej dojrzały sposób, szczególnie jeśli nie jesteśmy świadomi sił, które nas napędzają. Chciałam także umożliwić czytelnikom, w dowolnym momencie, stanie się bardziej świadomymi tych sił, by mądrze je wykorzystywać.

Jest to pierwsza książka o astrologii, która opisuje psychologiczne *poziomy* planet w znakach – to znaczy patrzy na każdą planetę w każdym znaku pod kątem różnych poziomów umiejętnej i nieumiejętnej ekspresji. Każdy rozdział dotyczący planet (Słońca, Księżycy, Merkurego, Marsa, Wenus, Jowisza, Urana, Saturna, Neptuna, Plutona i asteroidy Chiron) zawiera następujące informacje:

- ♦ Opis *pochodzenia* opisywanej planety.
- ♦ *Zaktualizowany, oparty na naturze symbol* dla tej planety, który przechwytyje te same archetypowe energie⁴.
- ♦ Opis *trzech poziomów*, na których można wyrazić energie reprezentowane przez tę planetę w każdym znaku na wykresie urodzeniowym.

POZIOM PRYMITYWNY: Wszyscy jesteśmy zaprogramowani do wyrażania podłych, zorientowanych na przetrwanie strategii. Kiedy odmawiamy ich uznania – kiedy okrywamy je wstydem i patrzymy na nie ze strachem – ostatecznie przeżywamy je nieświadomie, często w sposób nieumiejętny lub szkodliwy. Przyznajmy wszyscy, że każdy z nas nosi w sobie ten prymitywny, regresywny, ewolucyjnie opóźniony wzorzec. Zamiast próbować go pogrzebać lub odrzucić, musimy znaleźć sposób na wydobycie tych cech z nas samych w bezpiecznych warunkach, gdzie można je pielęgnować i uzdrawiać – gdzie można je przekształcać, a nie odgrywać.

POZIOM ADAPTACYJNY: Po rozpoznaniu naszych niższych impulsów wibracyjnych możemy systematycznie zwiększać swój potencjał, aby stać się bardziej funkcjonalnymi i przystosowanymi do dojrzałych i doroślejszych interakcji z sobą i innymi. Wznosimy się ponad prymitywne strategie działania, aby zaangażować swój umysł w proces podejmowania decyzji i rozważań; nasze motywacje stają się bardziej przemyślane, refleksyjne i uwzględniają potrzeby innych.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Kiedy zdajemy sobie sprawę, że w naszym interesie leży zakorzenione głęboko poczucie czynienia dobra dla innych, wtedy natychmiast nasuwa się pytanie, *jak moja miłość/talent/dary mogą służyć społeczeństwu?* W tym najwyższym wyra-

zie archetypów planetarnych i zodiakalnych pierwotna motywacja staje się jedną z przyczyn. Na tym poziomie ekspresji możliwe jest przekazywanie energii lub działanie w sposób, który może natychmiast odmienić innych.

Celem astrologii psychologicznej nie jest ośmieszanie ludzi pozostających na takich poziomach, które są w stanie osiągnąć, ponieważ całe życie jest postrzegane jako nieustanne lekcje. Nikt w tej kosmologii nie opanował wszystkich swoich lekcji; gdyby je opanował, po prostu nie wcieliłby się w życie. Dzięki założeniom zawartym w tej książce, możesz w łatwy sposób nauczyć się śmiać z samego siebie, gdy tylko rozpoznasz w znaku, że działasz na prymitywnym poziomie planety; możesz również prowadzić wspaniałe dyskusje z innymi na temat tego, jak przejść na poziomy adaptacyjne i ewoluujące.

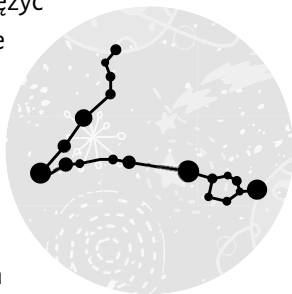
Nie zawsze można przeżyć ewoluującą wersję archetypów planetarnych. Wszyscy i tak przez całe życie powracamy do poziomu prymitywnego, przechodząc przez adaptacyjny. Prymitywne cechy charakterystyczne dla każdego znaku i każdej planety są przypisane wszystkim. W rzeczywistości wszyscy ich doświadczamy i wymagają one ekspresji. Wiemy, co się dzieje, gdy udajemy, że nie mamy swojej ciemnej strony: nierozpoznane i niewyrażone mroczne elementy naszej osobowości często kończą się ich przejściem.

Wiedza i ćwiczenia zawarte w tej książce nie nauczą cię, jak osiągać ciągle szczyt doskonałego wyrażania potencjałów na wykresie urodzeniowym, ale nauczysz się w coraz większym stopniu przyjmować adaptacyjne i ewoluujące cechy swoich planet oraz szybko zauważać i wybaczać sobie (i innym), gdy tryb prymitywny przejście prowadzenie.

W każdym rozdziale opisuję prymitywne, adaptacyjne i ewoluujące możliwości opisywanej planety w każdym z dwunastu zna-

ków astrologicznych. Przedstawiam również wiele prawdziwych przykładów wziętych z życia (udostępnionych anonimowo, ze zmienionymi nazwiskami i szczegółami). Oto kilka takich przypadków, które pokazują, jak te poziomy mogą funkcjonować:

Ben, którego Słońce jest w Rybach a Księżyc i znak wschodzący w Skorpionie (wszystkie są znakami wodnymi), pracował ze mną przez lata, aby wydostać się ze współzależnych relacji. W tych związkach nigdy nie był szanowany i z chęci ucieczki od emocjonalnego bólu od czasu do czasu wpadał w uzależnienie od heroiny. Ben rzadko wznosił się ponad prymitywne działanie swoich planet w znakach.



Leandra ma Słońce w Raku, Księżyc w Skorpionie i w Rybach ascendent. Z powodów, które zapewne zrozumiesz, czytając tę książkę, umieszczenie znaków wodnych w tych ważnych miejscach na wykresie urodzeniowym może oznaczać dla Leandry prymitywne wyzwania podobne do tych, z którymi zmagał się Ben. Ale ona skierowała swoje wielkie zdolności do odczuwania empatii w stworzenie organizacji wspierającej osierocone dzieci i jest znana jako jedna z najcieplejszych, najmiłszych liderów w swojej dziedzinie. Leandra jest doskonałym przykładem na to, że większą część swojego życia spędza na ewoluującym poziomie.



GŁĘBOKIE UCZENIE SIĘ I INTEGRACJA POPRAZ PRAKTYKI SPOŁECZNO-EMOCJONALNE

Każdy rozdział poświęcony archetypowi planety kończy się ćwiczeniami zaczerpniętymi z nauki społeczno-emocjonalnej – ćwiczeniami, które pogłębią twoje osobiste zrozumienie danej planety, a także zachęcą do nawiązywania kontaktów z innymi. Ćwiczeniami tymi są: Zanurz się, Sięgnij, Zaryzykuj i Odzwierciedlaj.

Ostatnia część każdego rozdziału zawiera kilka pytań skłaniających do dyskusji w kręgu: klubu książki, z klasą, przyjacielem lub rodziną. Mam nadzieję, że będziesz miał w swoim życiu przynajmniej jednego przyjaciela lub ukochaną osobę, która będzie chciała z tobą wziąć udział w tej przygodzie, czytając wspólnie tę książkę, pracując nad ćwiczeniami i poddając pod dyskusję pytania. Jeśli to niemożliwe, możesz zacząć prowadzić pamiętnik, aby zaangażować się w ćwiczenia i samodzielnie odpowiadać na pytania.

Ćwiczenia, które mogą być stosowane codziennie, co miesiąc lub co rok, są idealne do aktywności w klubach książki lub jako sposób na budowanie bliskości w relacjach międzyludzkich. Im więcej będziesz wykonywał ćwiczeń, tym bardziej wzmocnisz osobiste szczęście i głęboką więź. Współczesna neuronauka potwierdza, że takie działania, praktykowane regularnie, mogą dosłownie „przeprogramować” mózg i zmienić nawykowe sposoby myślenia i interakcji.

ZNOWELIZOWANA MITOLOGIA

W tradycyjnej astrologii archetypy planetarne są zwykle opisywane w kategoriach starożytnej mitologii greckiej lub rzymskiej. Ta książka dokonuje niezbędnej aktualizacji archetypów i ich przemiana-

ny w obrazie rodem ze świata natury. Na przykład, zamiast odwoływać się do mitu Apolla w celu opisanego archetypu Słońca, używam obrazu korzenia palowego, korzenia rośliny solidnie umocowanej w podłożu, grubego i skierowanego w głąb gleby ze smukłymi odrostami. Zamiast kobiecego, starożytnego mitu o bogini Wenus, archetyp ten jest tu opisany jako bujny, ale uporządkowany ogród.

Zwracając szczególną uwagę na swój wewnętrzny głos, możesz wydobyć więcej ze swojego życia, a także mieć znaczący wkład w życie innych. Wiedza zawarta w tej książce nie odbierze ci cierpienia i straty, ponieważ są to naturalne doświadczenia w życiu każdego człowieka, ale da ci dużą przewagę w jak najlepszym wykorzystaniu tego, co ci dano, i pomoże ci wyjść nawet z najtrudniejszych opresji życiowych. Ta książka jest dla ludzi, którzy wiedzą, że życie jest wspaniałą podróżą, a posiadanie namacalnej i stymulującej mapy uznają za niezwykle pomocne.

POZNAJ SIEBIE, POMÓŻ SOBIE, POMÓŻ INNYM, POMÓŻ ŚWIATU

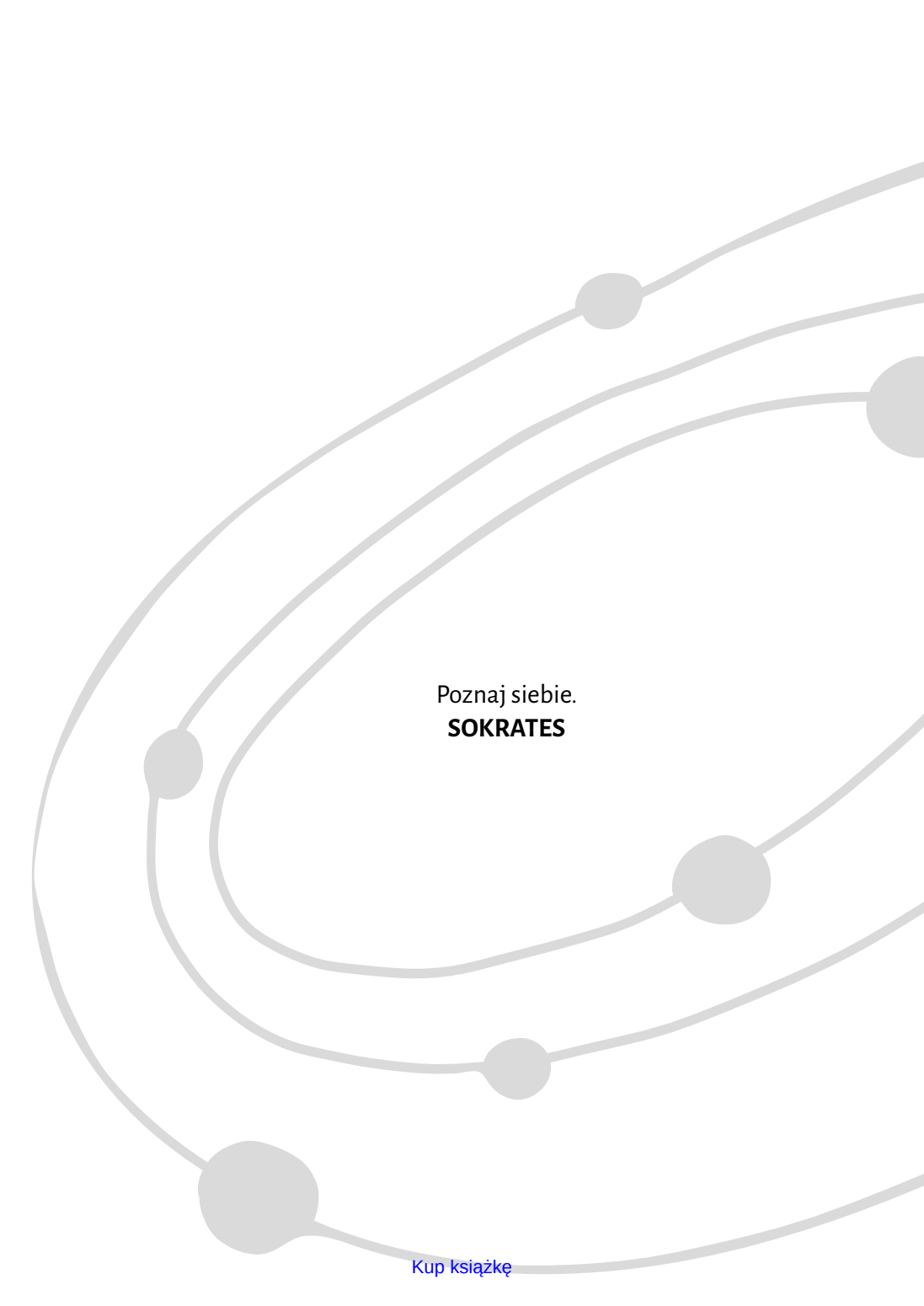
Bardzo lubię uczyć się i praktykować tę niesamowitą sztukę astrologii psychologicznej i jestem przekonana, że każdy, kto podejmie się nauki pewnych podstaw i ich zastosowania, zobaczy, że jego życie zmienia się na różne nieoczekiwane sposoby. Nie jest to książka, która katapultuje cię z życia pełnego stresu, napięcia, udręki i niespełnionych marzeń do życia bogatego w same sukcesy – jeśli tylko będziesz postępować zgodnie z jej instrukcjami i wypełnisz je co do joty. To książka, która dzięki swojej magii wprowadzi cię do życia pełnego złożoności i blasku.

W miarę jak coraz głębiej odkrywamy siebie samych, coraz lepiej rozumiemy innych. Akceptujemy ich za to, kim są i rozpo-

znajemy głębiej i rozpiętość tego, co to naprawdę oznacza – mają w sobie tyle samo bogactwa i wewnętrznej różnorodności, co my, a ich natura nie jest zła tylko dlatego, że nie jest taka jak nasza. Możemy pokazać się im w pełnym naszym jestestwie, a oni mogą ufać, że mogą zrobić to samo z nami.

Dogłębne poznanie siebie prowadzi nas aż do samego celu naszego życia. Wszyscy byliśmy w takiej sytuacji, kiedy to inni mówili nam, co *ich* zdaniem powinniśmy robić, jacy powinniśmy być, do czego jesteśmy najlepiej przygotowani. Astrologia psychologiczna pomaga nam to poznać dzięki świadomości, która głęboko rezonuje.

Gdy przyjmujemy to, kim naprawdę jesteśmy – a nie kim powinniśmy chcieć być – oświecla nas światło, które wskazuje nam drogę. Może nie widzimy w pełni tego, dokąd zmierzamy, ale wiemy, w którym kierunku należy postawić kolejne kroki. Możemy wiedzieć, że reszta ujawni się, jeśli będziemy szli dalej, niosąc ze sobą naszą samoświadomość jak latarkę o dużej mocy.

An abstract graphic consisting of several thick, grey, curved lines that sweep across the page. These lines are punctuated by solid grey circles of varying sizes. The overall composition is minimalist and modern, with a focus on organic, flowing shapes.

Poznaj siebie.
SOKRATES

[Kup książkę](#)



ROZDZIAŁ 2

SŁOŃCE

Korzeń palowy

Słońce reprezentuje światło, przez które świecą wszystkie inne części nas. Nasz znak Słońca opisuje naszą istotę, nasze najgłębsze energie i ich uzewnętrznienie w świecie, „jestem...” z astrologicznego wykresu urodzeniowego. Spróbuj: zacznij zdanie od „jestem” i zobacz, co będzie dalej. To, co odpowiesz, prawdopodobnie będzie w jakiś ważny sposób zgodne z twoim znakiem Słońca. Znak Słońca jest naszą najbardziej centralną jaźnią i źródłem naszych najbardziej fundamentalnych popędów i wyrażeń.

Znak astrologiczny naszego Słońca przemawia do jednego z naszych największych karmicznych wyzwania: *czy dojdziemy do najbardziej rozwiniętej wersji nas samych, czy też pozwolimy, by zwątpienie w siebie rzuciło nas w cień lub podżęgało do autosabotażu?*

MIT O APOLLU

W dawnej mitologii bóg Apollo symbolizuje Słońce. Apollo był synem Zeusa i Leto, i bliźniaczym bratem Artemidy. W jednym ze źródłowych mitów Apollo zrodził się z Leto, z pomocą Artemidy, zaraz po tym, jak Leto uciekła przed olbrzymim wężem Pytonem. Cztery dni po swoich narodzinach Apollo zemścił się i pokonał Pytona, dzięki czemu zdobył jego świątynię w Delfach.

Apollo wyrósł na boga światła, muzyki i poezji, przewodnika muz. Był ucieleśnieniem zarówno piękna fizycznego, jak i cnotliwej moralności – nośnikiem wewnętrznego światła, którego ostatecznym przesłaniem było poznanie samego siebie. Znany był z umiejętności racjonalnego myślenia i rozsądku.

Apollo zdefiniował samoświadomość jako cel, a samokontrolę jako „ziemię obiecaną” – jaźń zdefiniowaną przez cele i osiągnięcia.

KORZEŃ PALOWY

Rośliny mogą mieć albo wiązkowy system korzeniowy – wiele korzeni o podobnych rozmiarach – albo korzeń palowy, który wyrasta z jednego korzenia głównego rosnącego pionowo w dół oraz korzeni bocznych, zwykle krótszych i cieńszych rosnących ukośnie lub poziomo. Archetyp Słońca jest jak korzeń palowy w takim stopniu, w jakim rozwijamy nasze talenty i dary od góry do dołu w solidny, odpowiedzialny, sumienny sposób, z wyłaniającymi się dopływami, aby skierować pokarm tego światła na tych, którzy nas otaczają. Ten nowy obraz przenosi tę energię świetlną w dół na Ziemię i w kierunku innych życiodajnych arterii. Korzenie palowe muszą otrzymywać energię ze światła słonecznego, aby rosnąć w siłę, łączyć się i utrzymać przy życiu, a ich umocnienie następuje poprzez zakotwiczenie się głęboko w ciele Ziemi.

Symbol korzenia palowego prowadzi nas w stronę dążenia do samorealizacji, która otwiera drogę do uszlachetniania innych w *ich* świętym świetle. Ewoluuująca możliwość Słońca jako korzenia palowego sprawia, iż każdy człowiek emanuje takim światłem, że każdy wokół niego budzi się do własnej aktywności jasności.

SŁOŃCE W ZNAKACH

Słońce na wykresie odnosi się do struktury ego i wyrażania naszej tożsamości. Reprezentuje ono pragnienie *bycia* i tworzenia, bycia rozpoznawanym i niezależnym. Jego znak odzwierciedla podstawowe sposoby, w jakie identyfikujemy siebie i łączymy nasze liczne cechy w spójną osobowość.

SŁOŃCE W BARANIE

Kiedy myślisz o Słońcu w Baranie, pomyśl o jaskiniowcu, odpędzającym dzikie bestie i poszukującym pożywienia i schronienia dla swojego plemienia. Pomyśl o Wonder Woman. Pomyśl o sloganie marki Nike: *po prostu zrób to*. Ludzie mający znak Barana w Słońcu są zwykle energiczni, wybuchowi, bezpośredni i silni. Są naturalnymi inicjatorami, którzy potrafią sprawić, by coś się działo. Drugą stroną tego potężnego znaku może być impulsywność, koncentracja na własnym ego lub niedojrzałość.

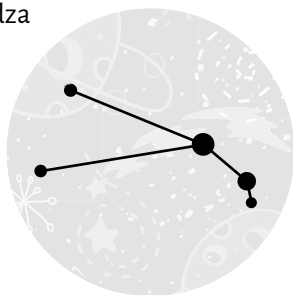
POZIOM PRYMITYWNY: Kiedy pochłonie cię najbardziej prymitywna cecha Barana w Słońcu, to oznacza, że chodzi ci tylko o *mnie – mnie – mnie – mnie – mnie – mnie – mnie*. Jeśli ktoś w twoim otoczeniu zapomni, jak bardzo jesteś ważny, nawet na sekundę, może być pewien, że mu o tym przypomnisz – i to nie w sposób nieśmiały czy powściągliwy. To, czego ty chcesz, jest tym, czego *wszyscy* powinni chcieć – być całkowicie zapatrzonym w siebie. Wiesz dokładnie, co zrobić, aby wszystko układało się po twojej myśli, a jeśli nie uda ci się tego osiągnąć, wtedy ktoś zostanie ukarany.

POZIOM ADAPTACYJNY: Jesteś odważny i opiekuńczy wobec innych. Chętnie zajmujesz swoje stanowisko i walczysz o sprawiedliwość, zwłaszcza gdy ludzie są w jakikolwiek sposób zastraszani lub prześladowani. Starasz się wykorzystać swoją znaczną siłę i pewność siebie, aby podnieść na duchu tych, którzy najbardziej potrzebują pomocy.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Jesteś przywódcą, służąc sprawiedliwości społecznej i sprawom, które dotyczą wszystkich ludzi, a zwłaszcza tych, którzy są pozbawieni praw obywatelskich. Niezależnie od

talentów i darów, które otrzymałeś, oferujesz je tym, których potrzeby są większe niż twoje. Twoje mocne ego jest po to, aby służyć zbiorowości. Często, dokądkolwiek pójdziesz, zadajesz sobie pytanie, ze swoją charakterystyczną ognistą energią i zapalem: *jak mogę być najbardziej efektywny w rozpowszechnianiu moich wrodzonych darów?*

Mara, której Słońce jest w Baranie, zarządza nocą swoją farmą; a za dnia redaguje gazetę miejską. W obu sferach zawodowych wykorzystuje pionierskiego ducha w służbie swojej społeczności. Nic nie stoi jej na przeszkodzie, aby za dnia przekazywać ludziom, aktualne i ważne wiadomości, a nocą zadbać o zwierzęta.



Mara stale służy społeczności, bez względu na to, czy jest to społeczność ludzi, którzy czytają gazetę, czy zwierzęta, którymi zajmuje się na farmie.

SŁOŃCE W BYKU

Ludzie mający znak Byka w Słońcu są zazwyczaj czarujący: rozsądni, niezłomni, rzeczowi i praktyczni, spokojni i piękni, podobnie jak piękne są skały, góry, pola i doliny. Wady tego znaku mogą przejawiać się w uporze, lenistwie lub poświęcaniu zbyt wielkiej uwagi przyjemnościom zmysłowym i wygodom oraz w dążeniu do posiadania dóbr materialnych, które dają poczucie bezpieczeństwa.

POZIOM PRYMITYWNY: Jeżeli twoje Słońce jest w Byku i jesteś w niezbyt korzystnym dla siebie miejscu, możesz być przylapany na tym, że zachowując się jak dziecko w napadzie złości, które wy-

krzykuje: „Moje! Moje! Moje! Daj mi to! Potrzebuję więcej”. Ktoś chce się z tobą podzielić? Nie ma mowy!

Oczywiście, że tak mówisz – w tej przestrzeni wierzysz, że to, co *masz*, świadczy o *tobie*. Im więcej masz, tym bardziej czujesz się bezpiecznie i dobrze na świecie. Chcesz wszystkiego, ale na pewno nie chcesz na to pracować i lepiej, żeby nikt cię nie prosił, abyś chociaż kiwnął palcem.

Im mniej musisz robić, tym lepiej. Uważasz, że jeśli inni czegoś od ciebie chcą, to mogą przyjść do ciebie, zapewnić ci wygodę, nakarmić cię winogronami, pomasować ci stopy lub ułożyć poduszki. W przeciwnym razie mogą spadać.

POZIOM ADAPTACYJNY: Twoje lęki łagodnieją, zabierając ze sobą twój upór. Jesteś gotów podzielić się swoimi zasobami, stając się pewnym swojej zdolności do zachowania i zwiększenia wartości tego, co posiadasz. Ponieważ już nie jesteś piskliwym berbeciem, który nie chce się z nikim dzielić, masz w umyśle i sercu przestrzeń, aby docenić piękno, więc czerpiesz radość z dzielenia się zmysłami estetycznymi z innymi. Zaczynasz postrzegać siebie jako skałę, na której inni mogą się oprzeć.

POZIOM EWOLUJĄCY: Wraz z rosnącym poczuciem bezpieczeństwa, możesz pozwolić, aby twoja pewność i głębokie poczucie trwałości i odpowiedzialności stały się spokojnym i stałym źródłem dla innych. Twoje poczucie bycia skałą pogłębia się; nie tylko możesz być stabilnym miejscem odpoczynku dla tych, którzy go potrzebują, ale także podtrzymujesz na swym silnym ramieniu i przywracasz równowagę życia każdemu, kto przyszedł do ciebie, aby się przegrupować. Zdajesz sobie sprawę, że najbardziej odczuwasz swoją wartość nie w tym, czego się kurczowo trzymasz, ale w tym, co oddajesz.

SŁOŃCE W BLIŻNIĘTACH

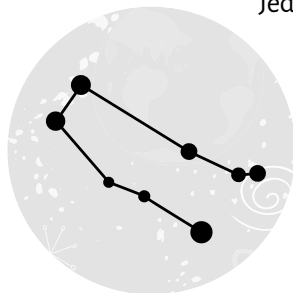
Ludzie posiadający Słońce w Bliźniętach są zazwyczaj gadatliwi, inteligentni i sprytni. Posiadają niezwykłą zręczność fizyczną i umysłową oraz rozwijają się w kontaktach z innymi poprzez komunikację werbalną. Bardziej prymitywne cechy pchają ich do żonglowania faktami, plotkowania, bycia powierzchownym i niezdecydowanym.

POZIOM PRYMITYWNY: „Bla, bla, bla, bla! Czy widziałeś ten film o...? Czy znałeś ten tajemniczy fakt o...? Nie rozpraszaś się – posłuchaj mojego bla, bla, bla, bo muszę tylko powiedzieć cokolwiek przyjdzie mi do głowy, a ty musisz uważnie słuchać!”

Ze Słońcem w Bliźniętach niezwykle umiejętnie przekazujesz informacje bez względu na to, czy są prawdziwe czy nie. Lubisz być młynem plotkarskim, rozsiewającym plotki – mając dar trajkotania tylko po to, żeby strzępić język. Kiedy nie możesz znaleźć odpowiednio uważnego słuchacza, czujesz się samotny i wpadasz w panikę, uatrakcyjniając swoje historie poprzez upiększanie i konfabulację, aby znaleźć kogoś, kto użyczy ci swojego ucha.

POZIOM ADAPTACYJNY: W miarę jak osiągasz bardziej dojrzałą ekspresję Słońca w Bliźniętach, uzmysławiasz sobie, że treść rozmowy nabiera większego znaczenia. Zaczynasz dostrzegać swoje własne umiejętności komunikowania się i wykorzystywać je do pomocy innym ludziom w nawiązywaniu kontaktów. Zauważasz, że ludzie potrzebujący szansy i możliwości zaczynają przychodzić do ciebie po wsparcie, a ty doskonalisz swoje umiejętności komunikacyjne, aby skutecznie dzielić się z nimi prawdziwymi informacjami i wiedzą. Wszystko, czego się uczysz, przekazujesz innym, ale stajesz się bardziej wrażliwy na czas i miejsce tego przekazu.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Twoje słowa same w sobie są czynami. Mówisz z głębokiego przekonania, że każde twoje słowo jest żywą istotą. Twoje zdania są dla innych świętością, dzięki którym poznają swoją wartość i naturę na tej Ziemi. Poświęcasz się głębokiemu zrozumieniu wyższej mądrości i filozofii; w rezultacie uczysz się z miejsca całkowitej pokory. Rozumiesz, że zawsze jesteś na początku swojej własnej edukacji duchowej.



Jedna z najmądrzejszych osób, jaką znam, Kim, ma swoje Słońce w Bliźniętach. Jest połączeniem sieciowym dla każdego zasobu i osobą, którą chciałbyś poznać. Kiedy nie grzebie w telefonie, pomagając wszystkim nawiązać kontakt, zapoznaje się z najnowszymi trendami i ofertą kulturalną, aby mieć pewność, że zawsze ma odpowiednie informacje do przekazania.

SŁOŃCE W RAKU

Ludzie ze Słońcem w Raku są zwykle empatycznymi i głęboko emocjonalnymi opiekunami. Mogą być również nadwrażliwi, przywiązani lub potrzebujący.

POZIOM PRYMITYWNY: Mając Słońce w Raku, masz głęboką potrzebę opiekowania się innymi – ale kiedy jesteś w tym względzie nieporadny, używasz tej supermocy do wiązania innych z sobą jako emocjonalnych zakładników. Matkujesz innym, aby uzależnić ich od siebie. Każda uwaga jest odbierana jako krytyka, osąd lub wykluczenie i sprawia, że werbalnie atakujesz, ułatniasz się lub bierzesz odwet. Jeżeli inni nie odczytują w myślach twoich po-

trzeb, uciekasz się do manipulacyjnego, nieracjonalnego szantażu emocjonalnego.

POZIOM ADAPTACYJNY: Wychodząc ze swojej łzawej jaskini emocjonalnej reaktywności, zauważasz, że są tam inni ludzie i możesz wyczuć ich emocjonalną wrażliwość. Zaczynasz korzystać z tej umiejętności, aby się nimi zająć. Dostrzegasz, że wrażliwość jest twoją supermocą, a troska o innych jest właśnie kluczem do tego, abyś stał się we własnym życiu bardziej odporny i zdeterminowany. Twoje sposoby oddania zawsze priorytetowo traktują wrażliwość innych i zaczynasz odczuwać wielką satysfakcję, wiedząc, że są oni pod dobrą opieką.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Twoje pokłady uczuć są tak głębokie i rozległe, że każdy w twojej obecności będzie odkrywał swoją zdolność do odczuwania wznioślejszych uczuć na różne sposoby. Zarówno w sobie, jak w innych, chronisz Wielką Macierz i wszystkie jej niezwykle sposoby pielęgnowania planety. Przybywasz, aby zobaczyć, jak emocjonalne i rzeczywiste ekosystemy przyrody współdziałają w zgodzie z ewolucją ludzkości i planety. Stajesz się odzwierciedleniem, wsparciem i strażnikiem ludzkich i naturalnych ekosystemów.

SŁOŃCE W LWIE

Ludzie ze Słońcem w Lwie są zazwyczaj kreatywni, kochający i serdeczni. Często są w jakiś sposób utalentowani jako wykonawcy lub prezenterzy. Mogą też być egocentryczni i potrzebować wielkiej aprobaty i uwagi.

POZIOM PRYMITYWNY: Twoje Słońce w Lwie oznacza, że przez cały czas jesteś gwiazdą. Oczekujesz, że inni będą ci się kłaniać w pas, będą cię wywyższać i hołubić, że będziesz miał niekończącą się zainteresowaną tobą świtę, która wysłucha twoich historii i obdarzy cię komplementami. Nie masz nic do zaoferowania tym, którzy cię nie uwielbiają.

POZIOM ADAPTACYJNY: Odkrywasz, że zabawianie innych daje ci wielką radość, i że w twojej obecności inni mogą doświadczyć dziecięcego entuzjazmu i żywiołowości. Zdajesz sobie sprawę, że największym przywilejem życia jest zabawa i zaczynasz pragnąć, dzielić się tą radością z innymi.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Twoje serce staje się reflektorem dla wspaniałości innych. Wszystkie twoje dary i talenty są tutaj dla ciebie, aby wznieść cię ku uwolnieniu w tobie miłości. Twoim celem jest wzbudzenie jej gdziekolwiek jesteś i bycie wcieleniem bezwarunkowej miłości i akceptacji.



Satcha, której Słońce jest w Lwie, wychowała się w zamożnej rodzinie i niczego jej nie brakowało. Była najmłodszą z czworga dzieci i jedyną dziewczynką. Od pierwszego dnia życia była hołubiona i jak dziecko w czepku urodzone miała wszystko, czego tylko zapragnęła.

Dorastała ze swoim Słońcem w Lwie, oczekując, że wszystkie reflektory będą skierowane wyłącznie na nią, a także że będzie uwielbiana i podziwiana przez rodzinę i przyjaciół. Skupiała się bardzo na swoim wyglądzie i atrakcyjności kosztem głębszych poszukiwań. Mogła wejść do jakie-

gokolwiek pomieszczenia i natychmiast skupić na sobie całą uwagę, co ją zachwycało. W latach nauki w gimnazjum i liceum stała się dość kompetentną artystką. Była uzależniona od nagród, które przyniosły jej rozgłos, dlatego postanowiła kontynuować karierę w branży rozrywkowej, aby spełnić swoje największe narcystyczne marzenie o byciu sławną.

Na szczęście miała kilku zapatrzonych w siebie chłopaków, którzy nauczyli ją – co złamało jej serce – że bycie w centrum nie zawsze oznacza bycie kochanym. W pewnym momencie przybrała mocno na wadze z powodu nierównowagi hormonalnej i stresu związanego z próbą kochania ludzi, którzy ją zdradzali i okłamywali. Doprowadziło ją to do głębokiej introspekcji i ponownego przewartościowania własnej egzystencji.

W „mrocznym” okresie swojego życia zdała sobie sprawę, że tak upragniona kariera aktorska, była również miejscem nieustannego odrzucania i upokarzania. W tym momencie poznała kilka kluczowych osób, które otworzyły ją na ideę bycia nauczycielem duchowym. Kolejne lata spędziła na studiowaniu duchowych dyscyplin i nauce miłości, która pochodzi z wnętrza serca, a nie z powierzchowności.

Satcha jest obecnie wysoko cenioną przewodniczką duchową, której nauczanie opiera się na samoakceptacji i uniwersalnej miłości. Światło, które od niej emanuje, jest wyczuwalne z odległości wielu kilometrów, ponieważ żyje ostatecznym wyrazem Słońca w Lwie: inspiując i zachęcając wszystkich do otwarcia serc.

SŁOŃCE W PANNIE

Ludzie ze Słońcem w Pannie są zazwyczaj odpowiedzialni, zdyscyplinowani i zorganizowani. Wiedzą, że istnieje dobra i zła droga do osiągnięcia czegoś, więc angażują się w pracę, aby wszystko było dobrze i starannie wykonane. Mają też wielką zdolność do poświęcania się i do odnajdywania równowagi potrzebnej do zin-

tegowania swojego ciała, umysłu i ducha w służbie tam, gdzie jest to potrzebne. Ludzie ze Słońcem w Pannie mogą popaść w perfekcjonizm, pedantyczność, czy nawet czepialstwo i podejrzliwość oraz nadmierną wielkoduszność wobec niechcianych rad.

POZIOM PRYMITYWNY: W swoim prymitywnym Słońcu w Pannie żyjesz w strachu przed osądem, więc na pewno najpierw osądzisz innych. Niedoskonałość cię obraża i nie wahasz się zwracać innym uwagi. Pomagasz, ale robisz to, aby uzyskać aprobatę. W rzeczywistości, jeśli zajdzie taka potrzeba, zaharujesz się na śmierć, ale tylko po to, by zwrócić na siebie uwagę innych.

POZIOM ADAPTACYJNY: Kierujesz się potrzebą angażowania się w akty dobroci i uczynności. Chcesz, aby inni zdali sobie sprawę, że bardzo skutecznie szukasz sposobów na poprawę swojego stanu zdrowia i zaczynasz doskonalić swoje strategie organizacyjne. Skupiasz się na samorozwoju, dowiadując się przy tym, że robiąc to, co się mówi, jako osoba zdrowa fizycznie, psychicznie i duchowo to najlepszy sposób na zachęcenie innych do własnego rozwoju.

POZIOM EWOLUJĄCY: Wszystkie twoje techniki spostrzegawcze są wykorzystywane do generowania organizacyjnego doświadczenia, niezwykłego współczucia i akceptacji. Twoja pomoc emanuje poczuciem duchowej harmonii i mądrości. Jesteś przykładem połączenia umysłu z ciałem i duchem. Przez ciebie inni doświadczają niedoskonałości jako drogi do oświecenia.

SŁOŃCE W WADZE

Ludzie ze Słońcem w Wadze są oddani idei równowagi, harmonii społecznej i sprawiedliwości. Zwykle są rozmowni, ujmujący i pięk-

ni w symetryczny, klasyczny sposób. Niewłaściwa ekspresja Wagi może objawiać się jako powierzchowność lub nadmierna koncentracja na tym, jak jest postrzegana przez innych, bądź też jako obsesja na punkcie piękna, która przesłania inne ważne sprawy.

POZIOM PRYMITYWNY: Prymitywna ekspresja Wagi oznacza udawanie, że troszczysz się o innych tylko w celu bycia wyjątkowym. Skupiasz się głównie na własnym wyglądzie: Co inni myślą o tobie? Jak wypadłeś? Czy dobrze wyglądasz? Za wszelką cenę unikasz zanurzania się w siebie głębiej, ponieważ zbyt wnikliwa analiza może ujawnić brzydotę.

POZIOM ADAPTACYJNY: Rozwinąłeś niezwykłą zdolność zmieniania ludzi na bardziej otwartych i przyjaznych. Posiadasz umiejętność zadawania właściwych i trafnych pytań i okazujesz ogromne współczucie. Kiedy inni są z tobą, czują się w centrum twojej entuzjastycznej uwagi. Czujesz się połączony z nimi w tej centralnej uwadze i kwitniesz.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Twoje wyczucie społeczne i wyjątkowe dary estetyczne zmierzają do podniesienia poprzeczki dla harmonii społecznej. Dzięki tobie inni zaczynają dostrzegać, że równowaga i pokój powstają, gdy się zgodzimy i podzielimy naszą perspektywę z: „Tak, i...”, zamiast przeciwstawiać się i kłócić z: „Tak, ale...”. Twoje umiejętności mediacyjne nie mają sobie równych, ponieważ dobrowolnie stajesz się niewidzialny, aby podstawowe prawdy, które wydają się być odmienne, mogły znaleźć swoje jednoczące prawo.

SŁOŃCE W SKORPIONIE

Ludzie ze Słońcem w Skorpionie mają tendencję do ogromnej głębi, intensywności i odwagi w mówieniu prawdy; zawsze wolą prawdę, choćby była nie wiadomo jak bolesna czy niewygodna, aniżeli kompromisowe ustalenia powzięte dla świętego spokoju. Nie boją się zmieniać rzeczywistości, nawet jeśli za tę transformację trzeba zapłacić. Ludzie ze Słońcem w Skorpionie często są skryci i ostrożni, a ich ogromna głębia wodnej energii może czasem przełożyć się na niszczycielską siłę.

POZIOM PRYMITYWNY: Prymitywna ekspresja Słońca w Skorpionie może wyglądać jak uzależnienie od intensywności jako źródła mocy. Jeśli tak właśnie żyjesz, jesteś napędzany przez czarne myśli i przy każdej możliwej okazji ściągasz innych ze sobą na samo dno. Żądasz, zazdrość i chciwość popychają cię do ciągłego rywalizowania o władzę, aby nikt nigdy nie był lepszy od ciebie. Żyjesz, aby dominować, ponieważ nie tolerujesz uległości.

POZIOM ADAPTACYJNY: Twoje wyjątkowe skupienie i oddanie pomagają innym ożywić ich moc koncentracji. Używasz swojego paliwa emocjonalnego, aby pomagać innym ludziom w rozwiązywaniu problemów i zmienianiu pozornie nierozwikłanych sytuacji. Twoja energia seksualna jest źródłem witalności dla ciebie i innych, i jest związana z twórczością generatywną, a nie egoistyczną rozwiązłością.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Jesteś kosmicznym restartem. Kiedy inni czują się całkowicie pokonani, ty stajesz się źródłem siły odrodzenia – emocjonalnie, intelektualnie i fizycznie. Przenika przez ciebie moc; jesteś rodzajem baterii, która pobudza innych do zwiększania ich zaangażowania społecznego i innowacyjności. Pomagasz sobie

i innym metabolizować siły ciemności w kompost w celu uzyskania magii, czarnowidztwa i jasnowidzenia.

SŁOŃCE W STRZELCU

Ludzie ze Słońcem w Strzelcu są poszukiwaczami przygód i wiedzy. Są także ekspansywnymi łącznikami społecznymi, którzy rozwijają się w dążeniu do zdobycia wyższego wykształcenia i prawdy – ale uwielbiają też imprezować. W mniej pozytywnych aspektach mogą się okazać zbyt chępliwymi i despotycznymi zarozumialcami.

POZIOM PRYMITYWNY: Mając Słońce w Strzelcu na prymitywnym poziomie, oczekujesz, że inni uwierzą w to, co im powiesz, nawet jeśli to wymyślisz – ale nie martw się, jeśli to mówisz, musi to być prawda. Jesteś ekspertem w przechwalaniu się, a także w nadmiernym obiecywaniu i rzucaniu słów na wiatr. Uważasz się za duszę towarzystwa i nikt nie powinien nawet myśleć o przyjęciu bez ciebie.

POZIOM ADAPTACYJNY: Zaczynasz szukać najprawdziwszych motywacji – tych, które dotyczą pomagania innym, odkrywania i dzielenia się ważnymi prawdami oraz poszerzania wiedzy. Wszelką wiedzę, jaką jesteś w stanie zdobyć, swobodnie wykorzystujesz, aby wzbogacić swoje doświadczenie. Twoje podróże i kontakty towarzyskie są trampoliną dla twojego doskonalenia intelektualnego, tym samym masz nadzieję zainspirować innych do poszerzania horyzontów. Kontynuujesz swoje poszukiwania, chociaż wiesz, że nigdy nie dotrzesz do celu własnego mistrzostwa.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Twoja zaraźliwa radość z nauki jest pożywką dla wszystkich, którzy dążą do swoich szlachetnych prawd. Jesteś świadomy, że istnieje tysiąc sposobów, aby uklęknąć i się

modlić; lecz najważniejszą rzeczą jest, aby każda osoba odnalazła takie przekonania, które jej nie zawiodą i podtrzymają na duchu oraz doprowadzą do większego docenienia jej człowieczeństwa. Jesteś pomostem między wątpliwościami ludzi a bezpiecznym zrozumieniem ich roli w większej społeczności.

SŁOŃCE W KOZIOROŻCU

Ludzie ze Słońcem w Koziorożcu są zazwyczaj pracowici, odpowiedzialni, zorientowani na działanie i potrafią myśleć przyszłościowo. Służą im sukcesy i zamięłowanie do ciężkiej pracy – oraz uznanie dla tych cech i wysiłków. W swoich mniej umiemytnych wyrażeniach mogą być ponad miarę zestresowani, zbyt ambitni i łaknący komplementów.

POZIOM PRYMITYWNY: To co robisz, służy tylko temu, aby inni byli pod twoim wrażeniem. W swoim mniemaniu jesteś najbardziej zapracowaną osobą, jaką znasz i nic nie jest w stanie tego zmienić. Upewniasz się również, czy inni wiedzą, jak bardzo jesteś zajęty, i czy doceniają twoje znaczenie i bogactwo wiedzy, którą wnosisz. Jesteś ambitny i dążysz do zdobycia szczytu, chociaż nie masz pojęcia, po co o niego walczysz. Najlepsze, co każdy może zrobić, to mówić o tobie jako o jednym z najlepszych ekspertów w swojej dziedzinie.

POZIOM ADAPTACYJNY: Wykorzystujesz swoje znaczące kompetencje, aby wspierać i podnosić poziom umiejętności innych osób. Zdajesz sobie sprawę, że twoja zdolność urzeczywistniania własnych pomysłów, może pomóc innym w spełnieniu ich największych marzeń; sprawia ci to ogromną radość i satysfakcję. Zaczynasz dawać z siebie wszystko, aby dzięki tobie każdy mógł poznać swoją wartość.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Poczujesz się do obowiązku, aby zapewnić każdego człowieka, że odgrywa niewątpliwie istotną rolę w ewolucji ludzkiej świadomości. Jesteś górą, u podnóża której każdy może odpocząć, zebrać myśli i powrócić do realizowania życiowych celów. Nie ma dla ciebie znaczenia, co myślą o tobie inni, ale bardzo ważne jest, abyś pozostawił po sobie na Ziemi dziedzictwo wartości – za które nie oczekujesz żadnego materialnego wynagrodzenia czy oceny, lecz chcesz, aby nasza planeta była lepszym miejscem niż obecnie.

SŁOŃCE W WODNIKU

Osoby ze Słońcem w Wodniku są w sposób naturalny nastawione na sprawy dotyczące społeczności. Zwykle mają duże, nadrzędne wyobrażenie na temat tego, jak może wyglądać świat i jak wszyscy możemy współpracować, aby zrealizować te pozytywne wizje. Posiadają niezwykłą intuicję i potrafią myśleć abstrakcyjnie i twórczo. Do niektórych wad ludzi ze Słońcem w Wodniku należy między innym ich skłonność do bycia zbyt oderwanymi od rzeczywistości oraz trudność w przystosowaniu się do otoczenia; mogą być zdystansowani, aroganccy i nietowarzyscy – czasem nawet niegrzeczni i zimni, szczególnie gdy inni nie nadążają za szybko zmieniającym się wizjonerskim tokiem ich myślenia.

POZIOM PRYMITYWNY: Jako Wodnik wiesz po prostu *wszystko*. Po co miałbyś zwracać sobie głowę, aby z kimś rozmawiać? Jesteś zimny i obojętny na innych, ponieważ oni istnieją tylko jako trybik w twoim większym kole pomysłów. Nie chodzi tylko o to, że jesteś snobistyczny i zdystansowany, ale także o to, że tak naprawdę uważasz, że ludzie są kiepską ekspresją aktu twórczego.

POZIOM ADAPTACYJNY: Twoje umiejętności przebudzenia służą zbliżeniu ludzkości dla czynienia większego dobra. Twoja wyjątkowa umiejętność rozumienia drugiego człowieka, pozwala innym znaleźć swoje miejsce przy twoim stole i poczuć się mile widzianymi i zainspirowanymi. Twoja błyskawiczna intuicja staje się propozycją dla innych, aby wykorzystać swoją wiedzę, która jest prawdą, i wydobyć ją poprzez twórczą ekspresję.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Zdajesz sobie sprawę, że przybyłeś na ten świat po to, aby utkać na nim gobelin w całej paletcie barw. Wokół ciebie wszyscy będą zachęceni, aby zobaczyć blask i odcień każdej istoty ludzkiej. Wręcz wybuchasz w blasku innych i pomagasz złączyć ze sobą pęknięte kawałki całej ludzkości, uznając, że każda kolorowa smuga światła jest tak samo ważna jak całość.

SŁOŃCE W RYBACH

Ludzie ze Słońcem w Rybach są wyjątkowo wrażliwi, kreatywni i emocjonalni. Są silnie zestrojeni ze światami snów i oceanicznym królestwem, gdzie wszystko łączy się w jedną świadomość. Ponieważ mogą tak łatwo łączyć się ze stanami uczuciowymi innych, mają niesamowity dar współczucia i empatii. Do mniej pozytywnych cech ludzi ze Słońcem w Rybach należy ich reakcja na ból i intensywność bycia silnie dostrojonym do uniwersalnej świadomości, wczuwanie się w myślenie ofiary, uzależnienie i ucieczka do krainy marzeń.

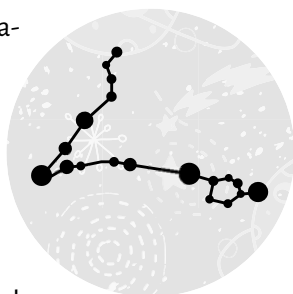
POZIOM PRYMITYWNY: W swoim najbardziej prymitywnym miejscu, mając Słońce w Rybach, możesz myśleć o sobie głównie jako o ofierze zbiegu okoliczności i innych ludzi. Uważasz, że wszystko w twoim życiu po prostu samo się dzieje a ty nie ponosisz za nie żadnej odpowiedzialności, nie masz na nie żadnego wpływu.

Dlaczego nie miałbyś po prostu uciec i utopić smutki w alkoholu? Wchodzisz w uzależniające, eskapistyczne miejsca, ponieważ rzeczywistość jest po prostu zbyt trudna i bezwartościowa. Jeśli to nie zadziała, uprzykrzasz wszystkim życie swoim narzekaniem i lamentowaniem.

POZIOM ADAPTACYJNY: Zaczynasz rozpoznawać, że twoja niewiarygodna wrażliwość może działać jak narzędzie do powiększania i rozwijania wyobraźni. Prosząc o wsparcie emocjonalne i fizyczne, i otrzymując je, czujesz się upoważniony, by być tak wyrazistym i dobrze rozumianym, jak tylko możesz. Następnie pomagasz innym rozpoznać ich wrażliwość i delikatność w sposób, który staje się krytyczną siłą ich istoty. Wykorzystujesz geny łagodności i dobroci swoich przodków, aby pomóc innym odnaleźć zaufanie we wszystkim, co robią.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Jesteś falą świadomości, która przypomina innym, że są iskrami boskiego stworzenia i współpracują z samym Stwórcą. W ogromnych pokładach tego, kim jesteś, uwiadaczniają się skarbnice niepodzielnej natury, a wyjątkowe współgranie muz i ich dzieł spleta się w jedność.

Tom ma Słońce w Rybach. Jest wręcz tkaczem marzeń, który dosłownie prowadzi warsztaty marzeń na całym świecie. Dzięki Słońcu w Rybach może natychmiast wpaść w ogromną kałużę współczucia. Dostrzega najgłębsze, najbardziej wrażliwe uczucia innych; sprawia, że inni czują się tak, jakby – po raz pierwszy – wszystkie ich uczucia były mile widziane. Tom wykreował



swoje życie, tworząc możliwości dla marzeń innych ludzi. Mieszka blisko oceanu i konsekwentnie odradza się tam, gdzie pływa ze swoimi przyjaciółmi rekinami i bawi się z delfinami.

Ćwiczenia dla Słońca • • • • •

Zanurz się

Na podstawie opisu prymitywnego poziomu swojego znaku w Słońcu wypisz bez żadnej cenzury dziesięć sposobów działania na tym poziomie w swoim życiu. Zauważ, że ten najniższy poziom twojego znaku Słońca jest programowaniem zbiorowym, którego nieświadomie jesteś częścią.

Teraz weź te same dziesięć cech twojego zachowania i zmień je na pięć cech, które chciałbyś wprowadzić u siebie. Wymyśl listę mocy i postawę siły, aby w pełni zamieszkać w tych nowych cechach. Na przykład:

Słońce w Baranie: odważny, opiekuńczy, wytyczający nowe drogi, troskliwy, delikatny.

Teraz przybierz swoją osobistą pozę, która w jakiś sposób przemawia do ciebie i wyróżnia cię od innych. Zrób sobie zdjęcie w nowej pozie i udostępniij je znajomemu.

Lub:

Napisz list do swojego wewnętrznego dziecka, które działa w prymitywny sposób, ponieważ twoje potrzeby nie zostały zaspokojone. Co chciałbyś teraz powiedzieć temu wewnętrznemu dziecku? Jak byś się nimi opiekował i kochał? Jak możesz je wesprzeć w przechodzeniu z poziomu prymitywnego do bardziej dojrzałych sposobów bycia?

Sięgnij

Pomyśl o dwóch historiach ze swojego życia, które budzą w tobie żal z powodu tego, jak wykorzystałeś swoją energię Słońca.

Napisz podsumowanie tych dwóch historii i przyjrzyj się im z obiektywnej odległości. Pomoże ci to zobaczyć, które zranione części ciebie, doprowadziły cię do tego, jaki obecnie jesteś.

Następni spotkaj się z ukochaną osobą lub przyjacielem. Porozmawiaj z nimi o tym, czego uczysz się o sobie i innych, gdy działasz z mniej rozwiniętego poziomu Słońca. Zaprosz ich do tego samego ćwiczenia, aby był to dialog, a nie monolog.

Zaryzykuj

Wybierz jedno z rozwijających się zdań ze swojego znaku Słońca. Zaangażuj się w akt stworzenia, który odzwierciedla absolutną intencję wyrażenia ewoluującego Słońca.

Zrób coś, co świadczy o twoim zaangażowaniu w ten ewoluujący poziom twojego Słońca.

Zapisz wyniki tego działania i odpowiedz, dlaczego jest to ważne dla istoty tego, kim jesteś.

Odzwierciedlaj

Spędź dziesięć minut z wizualnym talizmanem korzenia palowego lub na łonie natury, zastanawiając się nad najwyższymi wibracjami wyrażenia znaku Słońca.

Poproś, abyś mógł być kierowany poprzez fizyczną planetę (Słońce) w swoim dojrzewaniu jako kosmiczny obywatel.

Kiedy skończysz, napisz wiersz o otrzymanych wiadomościach. Podałam przykład, który pomoże ci się zainspirować i zachęci do ekspresji. Kiedy wykonywałam to ćwiczenie, oto co przyszło do mnie przez moje Słońce w Wodniku:

Nikt nie brzmi tak samo, jeśli jest naprawdę sobą.
Słowa tworzą się inaczej w każdym umyśle i ustach.
Unoszą się w powietrzu w różnym rytmie i tempie.
Nasze światy są zbudowane z narracji.
Ciąg słów wpływa na całą ludzkość.
Musimy wyrwać się z objęć wzajemnego mówienia sobie
prawdy.
Nie czekaj, że ktoś inny zacznie.
Podziel się swoimi wysiłkami pokonywania przeszkód
i upadków.
Urośniemy w siłę dzięki unoszeniu się naszych słów.

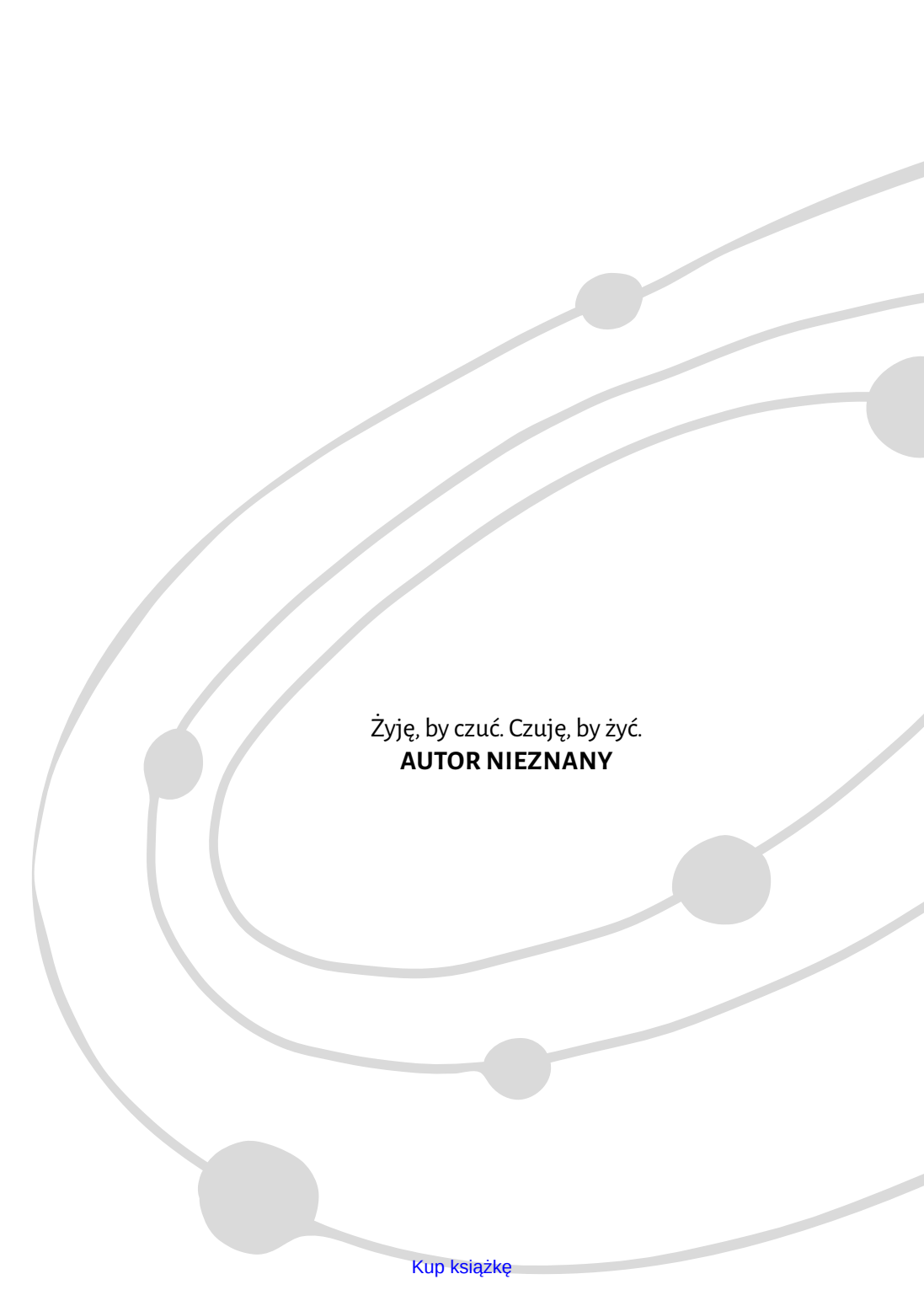
Pytania w kręgu dyskusyjnym

Spotkaj się z jedną lub kilkoma osobami, które przeczytały ten rozdział. Jako grupa wybierzcie wspólnie przedmiot zwany *Mówcą**. Niech każda osoba odpowiada po kolei na poniższe pytania. Upewnijcie się, że nie wdajecie się w żadne dyskusje ani rozmowy na boku; to czas na całkowicie niezakłócone, nieprzerwane dzielenie się. Przed rozpoczęciem uzgodnijcie między sobą zasady zachowania tajemnicy wypowiedzi w kręgu, głębokiego słuchania, mówienia w kolejności i bycia świadomym upływającego czasu, aby wszyscy mieli szansę odpowiedzieć na każde pytanie.

1. Podaj moment, kiedy wykazałeś najniższą prymitywną wibrację swojego znaku Słońca. Jak to na ciebie wpłynęło? Jak i czy wpłynęło to na innych?

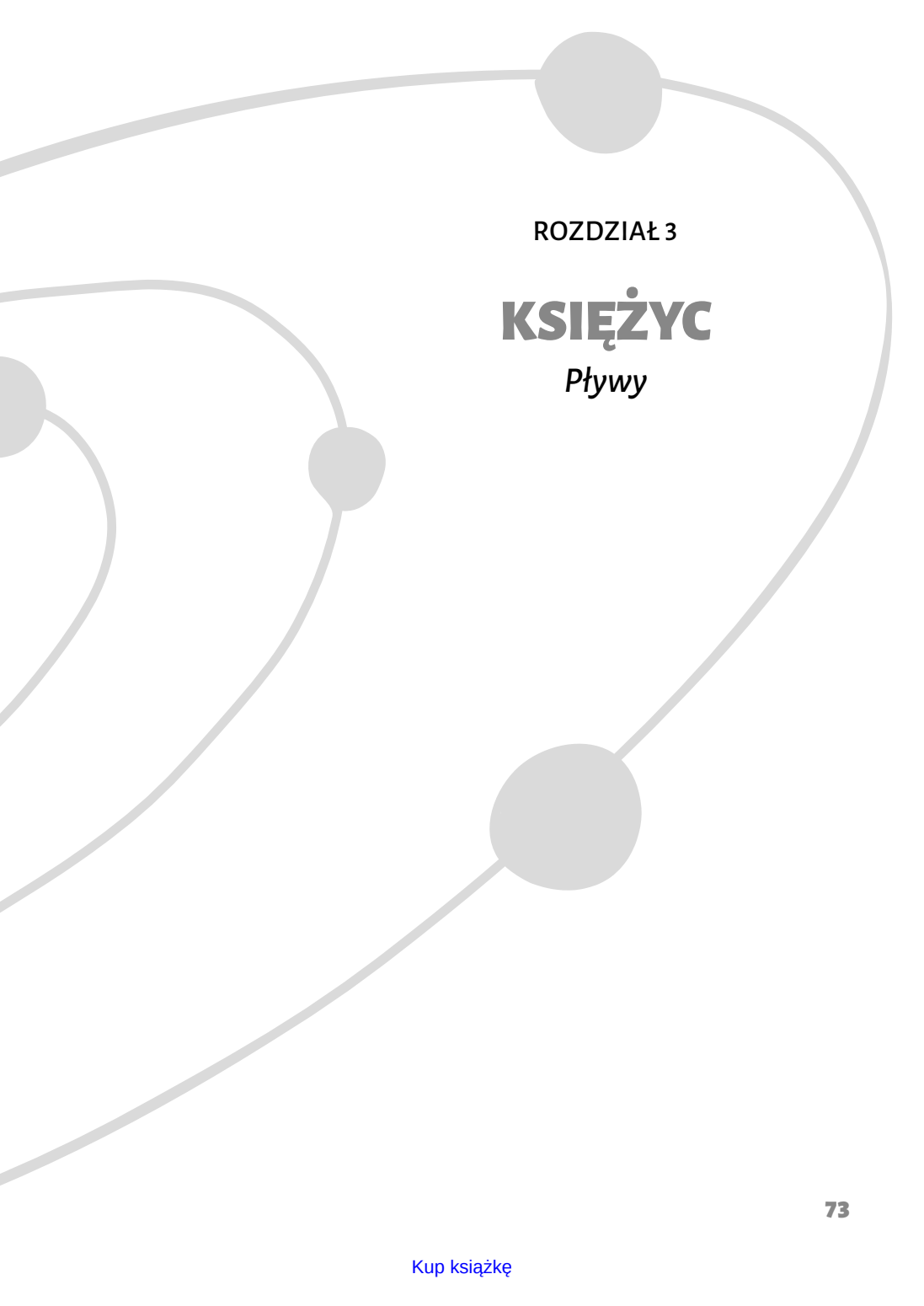
* *Mówca* jest przedmiotem używanym w celu oznaczenia, że jego posiadacz może mówić bez przerwy. Może to być kamień, patyk, zestaw koralików lub kryształ, a nawet mniej znaczący przedmiot, taki jak długopis lub zabawka. Tak długo, jak jedna osoba w kręgu trzyma *Mówcę*, może mówić; ta osoba powinna przekazać *Mówcę* tylko wtedy, gdy w pełni odpowie na pytanie.

2. Wymień sytuację, w której wielokrotnie używałeś cech poziomu adaptacyjnego Słońca w twoim znaku. Co dzięki temu osiągnąłeś?
3. Porozmawiaj o tym, co by to znaczyło dla ciebie lub ludzi wokół ciebie, gdybyś mógł utrzymać cechy poziomu ewoluującego Słońca w swoim znaku nawet przez dwadzieścia procent każdego dnia.
4. Umieść kolejno każdą osobę z kręgu na „gorącym miejscu” i pozwól pozostałym uczestnikom, jeden po drugim, nazywać cechy wewnętrznego blasku tej osoby.



Żyję, by czuć. Czuję, by żyć.
AUTOR NIEZNANY

[Kup książkę](#)

An abstract graphic consisting of several grey lines and circles. A large, thick grey line curves from the top left, around the top, and down towards the bottom right. There are four grey circles of varying sizes: one at the top, one on the left side, one in the middle left, and one at the bottom right. The circles are connected to the lines, suggesting a path or a network.

ROZDZIAŁ 3

KSIĘŻYC

Pływy

Księżyc reprezentuje nasze ostateczne potrzeby emocjonalne i sposoby, w jakie organizujemy się w celu emocjonalnego spełnienia. Podczas gdy Słońce oznacza „Jestem”, Księżyc to „Potrzebuję”. Reprezentuje on emocjonalną, instynktowną, wrażliwą część osobowości; nieświadomą; część jaźni, która matkuje i pielęgnuje innych. Przekazuje także charakter relacji z naszymi własnymi matkami.

Jest to chyba najważniejszy element zrozumienia własnej psychiki i uświadomienia sobie prawdziwych potrzeb bliskich nam osób. Kiedy w pełni wykorzystujemy potencjał naszej księżycowej natury, możemy szybko i kompetentnie zaspokoić nasze własne potrzeby i służyć potrzebom innych z wielką empatią.

Współczesna kultura kładzie duży nacisk na zewnętrzne osiągnięcia Słońca, często kosztem autentyczności emocjonalnej. Księżycowy archetyp uczy nas, że bez wierności naszym najbardziej wewnętrznym potrzebom, stajemy się ozdobnymi muszlami – wydrażonymi i pustymi.

MIT O POTRÓJNEJ BOGINI

Tradycyjnym mitem o astrologicznym Księżycu jest potrójna bogini: Dziewica, Matka i Starucha. Każda symbolizuje odrębny etap kobiecego cyklu miesięcznego, który odpowiada fazie Księżyca. Każda z nich w sposób przewidywalny rządzi jedną ze sfer Ziemi, podziemia i niebios oraz każdym cyklem w ciągu całego życia.

Chociaż obraz ten jest pomocny w zrozumieniu cyklu życia kobiety w standardowych kategoriach, to jednak nie jest on nieliniowym doświadczeniem emocjonalnym. Archetypowa Dziewica ma pewien wiek i wygląd zewnętrzny, podobnie jak Matka i Starucha, a każdy archetyp jest związany z jego własnymi oczekiwaniami społecznymi.

Podobnie jak światło Księżyca we wszystkich jego fazach, podlegamy cyklom – a jednak w wylaniającej się mitologii dokonujemy kwantowego skoku w bezkształtną możliwość. Czasami mamy jedenaście lat i czujemy się jak najstarsi seniorzy; a czasami mamy sześćdziesiąt lat i wewnątrz czujemy się jak dziecko. Przeniesienie mitologii wokół astrologicznego Księżyca pozwala nam wyobrazić sobie siebie na nowo i odkryć siebie bez ograniczeń wiekowych i czasowych.

PŁYWY

Natura daje nam idealną metaforę dla naszych emocjonalnych jaźni w cudownym przemieszczaniu się przyływów i odpływów. Pływy przemieszczają się bardzo nisko i bardzo wysoko; czasami ich zmiana jest prawie niezauważalna, ale nigdy nie przestają się zmieniać.

Aby w pełni wykorzystać nasze zdolności księżycowe, musimy stać się jak brzeg – aby odbierać przychodzące i odchodzące emocje jako sygnały, a nie ostateczność. Kiedy uczymy się pływać z prądami, możemy cieszyć się różnorodnością i wyjątkową perspektywą, jaką oferuje nam każdy stan emocjonalny.

Zdajemy sobie również sprawę, że nie potrafimy kontrolować pojawiania się emocji i że piękno istnieje zarówno w skrajnych emocjach, jak i we wstrzymaniu. Zwrócenie uwagi na ciągłość pewnych uczuć pozwala nam dowiedzieć się od wewnątrz, co jest dla nas najważniejsze.

Nie ma możliwości, aby zatrzymać ruch pływów. Najgorsze, co możemy zrobić sobie samym, to próbować zablokować przepływ i zracjonalizować drogę wyjścia z głębokiego uczucia. Chociaż możliwe jest oddzielenie naszej emocjonalnej jaźni od

naszych relacji i naszych działań, pozbawia to świat pełni tego, kim jesteśmy i powoduje ogromny wewnętrzny stres. Emocje przekazują nam istotne informacje o tym, jakimi powinniśmy być i co robić. Włączenie tych informacji do naszego codziennego życia jest najbardziej możliwe, gdy znamy i akceptujemy nasze emocje.

Uczucia potrzebują, aby linie brzegowe były zaopiekowane i trwałe. Kiedy jesteśmy nieumiejętni w wyrażaniu emocji, wywołujemy emocjonalne powodzie i tsunami – a czasem nawet susze poprzez blokowanie lub wyłączenie. Wrażliwość to supermocarstwo; umiejętność zaufania i ujawniania się sprawdzonym powiernikom to klucz do emocjonalnego zdrowia.

Kiedy wiemy, co czujemy i możemy precyzyjnie dzielić się tymi uczuciami (umiejętność, którą psychologowie nazywają ziarnistością emocjonalną), stajemy się wysoce odpowiedzialni i skuteczni w relacjach. Wyrażanie naszych potrzeb emocjonalnych nie gwarantuje zaspokojenia potrzeb związanych z relacjami, ponieważ potrzeby te są zawsze negocjacją między nami a innymi; jednakże, kiedy pozwalamy naszym emocjonalnym przypływom płynąć i wychodzić z wdziękiem, szanujemy nasze własne potrzeby emocjonalne. Czyniąc to, możemy zrobić wiele, aby zaspokoić te potrzeby w nas samych, nawet jeśli inni w naszym życiu nie mogą ich zaspokoić.

KSIĘŻYC W ZNAKACH ZODIAKU

Zrozumienie umiejscowienia Księżyca w naszym znaku pomaga nam poczuć się związanymi z naszą istotną naturą i ważnymi rytмами życia. Wykorzystaj to, czego się nauczysz w tym rozdziale, aby lepiej zrozumieć swoją wewnętrzną emocjonalną naturę i za-

czyć szukać zdrowych, kreatywnych sposobów na dzielenie się nią z innymi.

Aby zrównoważyć energię swojego znaku w Księżycu, należy „pracować” z nią na odwrót. Wspomnę o tej strategii w opisie poszczególnych znaków.

KSIĘŻYC W BARANIE

Ludzie z takim umiejscowieniem zwykle okazują swoje emocje. Chcą, aby inni wiedzieli, jak się czują i wyrażają swoje emocje z siłą i bezpośredniością. Chcą też być najbardziej emocjonalną osobą w pomieszczeniu w danym momencie!

POZIOM PRYMITYWNY: Prymitywne wyrażenie Księżyc w Baranie mówi innym, że tak naprawdę ich potrzeby nie istnieją, mają jedynie patrzeć w ciebie jak w obrazek. „Wystarczy o tobie; czy zauważyłeś, jaki jestem wielki, silny, odważny i wspaniały?” Kiedy jesteś wściekły, smutny, boisz się, jesteś szczęśliwy – lub ogarniają cię inne emocje, lepiej, żeby wszyscy zwracali na ciebie uwagę – i nie ma znaczenia, czy kogoś zranisz, czy przysłonisz go swoją ogromną ekspresją. Kiedy jesteś zły, łatwo tracisz nad sobą kontrolę. Każdy, kto mówi „nie”, przeszkadzając w tym, czego pragną twoje emocje; powinien odejść i pozwolić ci mieć swoje pięć minut a potem kolejne i kolejne.

Najważniejszą rzeczą jest to, żebyś to *ty* zaspokoił *swoje* potrzeby emocjonalne; a kiedy to się stanie, *być może* inni będą mieć swoje potrzeby i zechcą je wyrazić, ale nie potrwa to długo, bo szybko nadejdzie czas, aby ponownie inni zajęli się *twoimi* potrzebami.

POZIOM ADAPTACYJNY: Mając Księżyc w Baranie, odkrywasz bardziej umiejętną ekspresję, aktywnie ćwicząc swoją potrzebę asertywności, ochrony i jasno wyrażając swoje prośby. Przy-

chodzisz, aby usłyszeć „nie” z dojrzałością. Zamiast narzekać na wszystko, co sprawia, że masz nieprzyjemne uczucia, zacznasz spokojnie prosić o zmiany.

Podjmujesz się codziennego, energicznego programu ćwiczeń, który pomaga ci utrzymać w ryzach twoją porywczość. Aktywnie uczysz się odpowiednich sposobów wyrażania złości, które nie szkodzą ani innym, ani tobie. Zacznasz brać pod uwagę potrzeby innych, jak również swoje własne, oraz szanować opinie i wrażliwość innych. Ta część ciebie, która uwielbia dawać wykłady, ustępuje miejsca tej, która jest chętna do słuchania.

Przeciwieństwem energii Barana na wykresie jest Waga – równowaga, poszukiwanie harmonii i piękna. Możesz zrównoważyć Księżyc Barana, angażując się w praktyki oparte na organizowaniu i upiększaniu przestrzeni, w których mieszkasz i pracujesz, oraz świadomie próbując doceniać uczucia i myśli innych tak samo jak to robisz ze swoimi.

POZIOM EWOLUUJĄCY: W swojej najbardziej umiejętnej ekspresji Księżyc w Baranie, dostrzegasz, że czułość jest charakterystyczną cechą odwagi. Stajesz w obronie innych, wyrażając swoje wsparcie emocjonalne tak często i tak wdzięcznie, jak to możliwe. Dbasz nienagannie o swoje ciało i wykorzystujesz swoją znaczną energię emocjonalną do udzielania innym wsparcia w budowaniu ich własnej pewności siebie. Dzięki zdyscyplinowanym praktykom samoświadomości, uspokojenia i koncentracji dochodzisz do tego, że informacje zwrotne przyjmujesz z ciekawością i pokorą. W każdej rozmowie z inną osobą naprawdę chcesz wiedzieć, co ona czuje i połączyć się z nią w pełnym zrozumieniu.

KSIEŻYC W BYKU

Ludzie z Księżycem w Byku mają potencjał, by być emocjonalnie stabilnymi i niezawodnymi. Są zmysłowi i wrażliwi; większość uwielbia się przytulać i chce być otoczona ziemskim pięknem. Jeśli ich głęboka potrzeba fizycznego i materialnego bezpieczeństwa wydaje się zagrożona, uwalnia się uparta i ciułacza natura Księżycy w Byku.

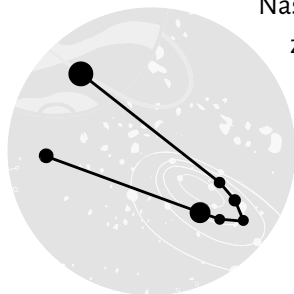
POZIOM PRYMITYWNY: Nie odpuszczasz. Będziesz się kurczowo trzymać swoich racji, aż palce zaczną ci krwawić. Utknąłeś, nie mogąc się ruszyć, jesteś pogrążony w skąpstwie i potrzebie posiadania więcej, więcej, więcej. Uważasz, że skąpstwo jest cnotą. Zakopujesz się w przyjemnościach, wierząc, że na nie zasługujesz, ale nigdy nie są one dla ciebie wystarczające i nigdy nie chcesz się nimi dzielić. Sam nie obdarowujesz innych zbyt często uściskami, ale to nie powstrzymuje cię przed wymaganiem od wszystkich dookoła, aby przytulali cię tak często, jak to tylko jest możliwe. W głębi serca twoje potrzeby są podyktowane nieustannym strachem przed porzuceniem i odrzuceniem.

POZIOM ADAPTACYJNY: Wykorzystujesz swoją niezłomną i niezawodną emocjonalną jaźń, aby pocieszać innych, gdy czują się odrzuceni lub zagubieni. Odczuwasz przyjemność bycia dla siebie i innych skałą, na której można się oprzeć, aby znaleźć spokój i równowagę. W burzliwych chwilach masz niezwykłą umiejętność panowania nad swoimi emocjami, zachowując równowagę i koncentrację, stając się również opoką dla innych. Używasz wszystkiego z umiarem i odczuwasz we wszystkim pełnię zadowolenia. Twoje ciało jest świątynią i czujesz się zmysłowo w kontakcie ze sobą i naturą.

Przeciwieństwem energii Byka na wykresie urodzeniowym jest Skorpion. Pochylając się w energię głębi i transformacji, możesz

podjąć większe ryzyko w swoich relacjach lub zanurzyć się w kreatywnych projektach – wszystko to, co wytrąca cię z twojej strefy komfortu i przenosi cię w nowe sposoby myślenia i bycia.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Na tym poziomie pracujesz nad uwolnieniem swoim obaw dotyczących bezpieczeństwa materialnego na rzecz wdzięczności za wszystko, co posiadasz. Stosujesz strategię doskonałej dbałości o wszystkie swoje rzeczy i samego siebie. Wiesz, że jesteś solidnym wsparciem dla emocjonalnych potrzeb innych. Wykorzystujesz swoje wyjątkowe umiejętności zmysłowego dostrojenia, aby pomóc innym w kontakcie z pięknem i majestatem ich ciał w dowolnym kształcie i rozmiarze. Jesteś niezwykle hojny, ponieważ rozumiesz tymczasowe istnienie wszystkich rzeczy. Rozumiesz również, że twoim największym szczęściem jest dzielenie się z innymi.



Nastoletni Brett, mający Księżyc w Byku, był znany ze swojego uporu. Kiedy czegoś chciał i bardzo mu na tym zależało, mocno się angażował i skupiał na celu. Jednak, na drodze do spełnienia swoich pragnień, nigdy do nikogo nie pątał gniewem; nigdy nie krzyczał na nikogo ani nie okazywał wybuchów emocji. W rzeczywistości jego mama prawie nie pamięta, żeby w ogóle płakał lub

krzyczał z emocji, poza okresem dzieciństwa. Zamiast tego, gdy odczuwał silne emocje, tłumił je wewnątrz. Jego twarz robiła się czerwona; a determinacja była wypisana na całej twarzy i ciele.

Starsza siostra Brett'a przypominała mi o nim pewną historię, kiedy to chciał, żeby ona wpuściła go do swojego pokoju, aby mógł spędzić z nią i jej przyjacielem czas. Kiedy odmówiła, usiadł tuż obok jej drzwi,

opóżnił spore wiadro z drobnymi monetami, które rodzina zbierała, na podłogę w przedpokoju i głośno liczył pieniądze przez ponad godzinę. Ten rodzaj odporności i wytrwałości był kiedyś znakiem rozpoznawczym strategii Bretta, polegającej na dążeniu do zaspokojenia własnych potrzeb emocjonalnych.

Z biegiem lat, wraz z dojrzewaniem i wsparciem, Brett zaczął na nowo analizować tę strategię, gdyż dostrzegł, że powoduje ona oddalanie się od niego ludzi, zamiast przybliżanie, a on najbardziej ze wszystkiego potrzebował bliskości i tego, aby swobodnie czuć się z innymi. W swoim wykresie urodzeniowym obudził energię Skorpiona, zapisując się na zajęcia pozaszkolne, podczas których, w bezpiecznej przestrzeni, mógł opowiadać o swoich uczuciach i gdzie musiał opuścić swoją strefę komfortu, ucząc się śpiewać przed publicznością. Karcił ziemską, materialistyczną stronę Księżyc w Byku, realizując projekty artystyczne; był szczególnie dobry w origami i składaniu papierowych samolotów. W charakterystycznym ziemskim pierwiastku Byka zaczął nawet tworzyć piękne, charakterystyczne kule z mieszaniny wody i ziemi (japońska forma sztuki o nazwie *dorodango*), spędzając godziny na formowaniu błota w kulkę i nakładaniu coraz drobniejszych suchych warstw, dzięki czemu po wypolerowaniu otrzymywał lśniąca kulę wielkości bili.

Kiedy zaczął pielęgnować własne uczucia i zagłębiać się w swoje wnętrze, udało mu się przyciągnąć do siebie innych ludzi. Z tego, co kiedyś inni postrzegali jako emocjonalne zamknięcie, zaczęła emanować stabilność, spokój i pogoda ducha, które przyciągały do niego wszystkich, i sprawiały, że inni uwielbiali przebywać w jego towarzystwie.

KSIĘŻYC W BLIŹNIĘTACH

Ludzie z Księżycem w Bliźniętach uwielbiają rozmawiać i zanurzać się w świecie myśli i mocy własnego umysłu. Wymiana poglądów karmi ich emocjonalnie i dodaje im mocy działania. Potrzebują

częstej gimnastyki umysłu i czują nieustanny głód intelektualny, przez co są podatni na uzależnienie od Internetu i mogą wykorzystywać swoją nieskończoną sferę pomysłów jako rozrywkę i substytut niezaspokojonych potrzeb związanych z uczuciami. Gdy nieumiejętnie wykorzystują aspekty Księżyca w Bliźniętach mogą być roztrzępani i niezdecydowani oraz wydawać się zimni, zdystansowani emocjonalnie i powierzchowni, przez co mogą nadmiernie racjonalizować uczucia lub od nich uciekać w zdobywanie wiedzy, ukrywając swoje prawdziwe emocje.

POZIOM PRYMITYWNY: Zagubiony w rozproszonych myślach, mówisz bez przerwy. Odwracasz uwagę, aby nie czuć niczego, a słowa używasz jako broni.

POZIOM ADAPTACYJNY: Komunikujesz swoje prawdziwe potrzeby z cierpliwością i jasnością. Rozwijasz swoje umiejętności słuchania, aby akceptować punkty widzenia innych osób i zaczynasz odczuwać potrzebę reagowania na ich potrzeby. Możesz skupić się na swoich myślach i dzielić się nimi z opanowaniem i współczuciem.

Zaczynasz poszerzać swoją tolerancję na poznawanie innych w ich głębokości emocjonalnej, zanurzając się w pełni w ważnych relacjach lub podejmując nowe przedsięwzięcia, które popychają cię na nowe terytorium emocjonalne. Możesz pochylić się w stronę ognistego, żądnego przygód, śmiałego przeciwnika Bliźniąt, Strzelca, aby zrównoważyć energię tego umiejscowienia, wyłamując się z powietrznego żywiołu wpływającego na wzorce myśli i abstrakcji, by stać się aktywnym fizycznie i podejmować ryzyko.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Potrafisz wykorzystać swoją zdolność do przemyśleń na temat emocji i bycia obiektywnym, aby zapewnić

innym wsparcie i nowy punkt widzenia. Umiesz powiązać swoje potrzeby z najwyższym dobrem i klarownie wypowiedzieć się na temat wszystkich pozytywnych aspektów każdego konfliktu.

KSIĘŻYC W RAKU

Ludzie z Księżycem w Raku są najbardziej emocjonalnie karmieni poprzez opiekę i troskę o innych oraz poczucie własnego bezpieczeństwa i całkowitą akceptację. Mają niesamowite instynkty macierzyńskie i zdolności empatyczne. Kiedy ich potrzeba opieki i troski nie jest zaspokojona, mogą stać się zbyt nachalni lub sfrustrowani. Ludzie z Księżycem w Raku mogą zmagać się z reaktywnością emocjonalną i dać się łatwo przytłoczyć uczuciom.

W mądrości astrologicznej, ponieważ Księżyc jest patronem zodiakalnych Raków, takie umiejscowienie może potęgować uczuciowość, zarówno ze strony planety, jak i znaku zodiaku, łącząc dwie energie, które podążają w tym samym kierunku, zamiast się równoważyć.

POZIOM PRYMITYWNY: Najbardziej niedojrzały i nieumiejętny wpływ posiadania Księżyca w Raku jawi się w mocnym przywiązaniu: niczym małe dziecko w bezpiecznych ramionach swojej matki błogo ssące jej pierś. Naprawdę wolałbyś nie zajmować się sobą. Gdy inni tego oczekują od ciebie, szybko dowiadują się, że marudzenie jest twoją domeną.

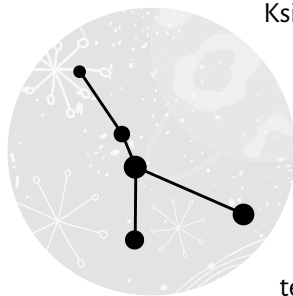
Lubisz pocieszać i opiekować się innymi, ale jeśli zostaniesz w jakikolwiek sposób skrzywdzony, wycofujesz swoją opiekę tak szybko, jak dowcipniś wyciąga krzesło spod osoby na nim siedzącej. *Bam!* Ich strata. Powinni byli wiedzieć, że ciebie się nie zaniebduje i nie denerwuje.

POZIOM ADAPTACYJNY: Postanawiasz z większą uwagą troszczyć się o samego siebie i zaczynasz opiekować się innymi z pozycji mi-

łości. Twoja wrażliwość staje się źródłem siły i motywuje cię do budowania własnych wewnętrznych zasobów i pewności emocjonalnej. Wiesz, jak nazwać wszystkie swoje uczucia i znaleźć właściwe sposoby ich wyrażania.

Odkrywasz przeciwstawne energie Raka, czyli Koziorożca – jego poczucie porządku, ładu, pilności i przewidywalności. Być może jesteś rodzicem, który opracowuje system wykresów zachowań i obowiązków z naklejkami nagrodami; być może w relacjach partnerskich wdrażasz uporządkowany sposób meldowania się, określania potrzeb każdej osoby i planowania sposobów ich zaspokojenia; być może, stajesz się bardziej zdyscyplinowany w trosce o siebie i innych.

POZIOM EWOLUJĄCY: Poprzez uświadomioną samoopiekę osiągasz boskie wyżyny, gdzie możesz skierować uniwersalną energię Matki do wszystkich wokół siebie. Twoja bezinteresowna hojność przyczynia się do obdarowania wszystkich poczuciem bezpieczeństwa i troską. Każdego dnia czujesz, że zostałeś powołany, by w uporządkowany i kochający sposób zająć się rozterkami innych.



Księżyc w Raku Yasmin sprawił, że poczuła się, jakby unosiła się w morzu uczuć, podatna na podmycie przez każdą nadchodzącą falę. Ma w sobie mnóstwo miłości i silną potrzebę jej wykorzystania do opieki nad innymi; ale kiedy naprawdę do kogoś się zbliży, obawia się, że przytłoczy tego kogoś całą swoją troską i uwagą. Ten

strach jest uzasadniony, ponieważ wynika z powtarzających się doświadczeń, że ludzie od niej stronią, gdyż nie potrafią sobie poradzić z siłą jej opiekuńczych supermocarstw. Jej strach

przed „*byciem siebie za dużo*” w związku został urzeczywistniony niejednokrotnie, a to za każdym razem sprawiało, że zalewała ją fala bólu.

Postanowiła spędzić co najmniej rok aktywnie, nie szukając partnera (wymagało to ogromnej siły woli, ponieważ dzięki umiejscowieniu Księżyca w Raku odczuwała silny instynkt macierzyński). Zwróciła swoje opiekuńcze supermoce do siebie samej i ćwiczyła zaspokajanie własnych potrzeb emocjonalnych. Odczuwała intensywną samotność i tęsknotę, ale była zdyscyplinowana, by trzymać się swojego zobowiązania i nie szukać partnera.

Kiedy była w końcu gotowa, w jej życiu pojawiła się doskonała osoba – taka, która była gotowa wesprzeć ją w jej chwiejnym pierwszym kroku do powrotu budowania związku z nową samoświadomością; i taka, która nie przestraszyła się, kiedy Yasmin wracała do starych prymitywnych nawyków (co umożliwiło jej skorygowanie kursu i powrót do poziomu adaptacyjnego i ewoluującego).

KSIĘŻYC W LWIE

Ludzie z Księżcem w Lwie są karmieni przez wielkie emocje. Zwykle są namiętni, demonstracyjni, dziecinni i otwarci oraz chętnie wyrażają swoje emocje poprzez sztukę twórczą. Kiedy nie mogą zaspokoić swojej potrzeby emocjonalnej ekspresji lub gdy inni ich nie zauważają i nie okazują zainteresowania i dumy, mogą stać się żądni uwagi i skłonni do dramatyzowania.

POZIOM PRYMITYWNY: Jeśli jesteś w swojej najbardziej prymitywnej formie Księżyca w Lwie, nalegasz, aby inni czcili cię i uwielbiali, pomimo twoich trudności z faktycznym przyjęciem takiej gloryfikacji. Bez względu na to, ile adoracji otrzymujesz, chcesz więcej – i częściej. Jesteś dziecinnie i nie chcesz dorosnąć, oczekujesz, że ci, którzy cię kochają, również pokochają twój dramat.

POZIOM ADAPTACYJNY: Zaczynasz pozwalać, aby twoja otwartość promieniowała na innych uczuciami wysokiej mocy. Ludzie czują się radosni w twoim towarzystwie, ponieważ podnosisz poprzeczkę zachwyty i zabawy. Pochylasz się w kierunku opozycyjnego znaku Lwa, a mianowicie Wodnika, dzieląc się, kiedy tylko możesz, swoimi darami posiadania potężnych emocji i ekspresji w całej swojej społeczności, a także stajesz się latarnią miłości, która sprawia, że współpraca, współuczestnictwo i wizjonerska zmiana społeczeństwa są nieodparcie interesujące i ekscytujące.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Gdziekolwiek jesteś, twoja najwyższa miłość płynąca z głębi serca jest zaraźliwa i zachęcająca. Tam, gdzie ludzie czują się niekochani, świecisz swoim potężnym światłem na ich naturę i potwierdzasz ich niepowtarzalną ekspresję.

KSIĘŻYC W PANNIE

Ludzie z Księżycem w Pannie karmią się emocjonalnie dzięki pomaganiu innym. Na poziomie ewoluującym umiejscowienie Księżyca w Pannie jest korzystne pod względem zaspokojenia samego siebie, a jednocześnie wspierania innych. Osoby z takim umiejscowieniem Księżyca rozwijają się w dążeniu do połączenia umysłu, ciała i ducha; by ciężko pracować i być wsparciem dla innych.

Na poziomie prymitywnym perfekcjonistyczna potrzeba kategoryzacji i organizacji może uderzyć w paraliżujący stan samokrytyki. Ten stan może łatwo przełożyć się na ludzi z Księżycem w Pannie, którzy narzucają innym swój perfekcjonizm.

POZIOM PRYMITYWNY: Twój Księżyc w Pannie prowadzi cię do wyniszczającej samokrytyki, gdzie możesz dostrzec wady w każdej części siebie. Pochłonięty szczegółami, z którymi nie jesteś w stanie sobie poradzić, odrzucasz wszelkie próby podejmowane przez

innych, aby wydobyć się z otchłani przerażenia. Chciałbyś, żeby nawet tego nie próbowali. Nie ma wybaczenia dla twojej nieadekwatności. Jesteś jak kot wydostający się z płataniny koców, a każdy, kto się tam pojawi, zostanie bezlitośnie podrapany. Jest ci z tym dobrze, bo wolisz cierpieć w samotności.

POZIOM ADAPTACYJNY: Zaczynasz odczuwać satysfakcję z zaspokajania potrzeb innych, nawet jeśli nie czujesz się dobrze ze sobą. Dostrzegasz sposób, w jaki możesz przywrócić swoje dobre samopoczucie emocjonalne, rozglądając się dookoła, aby zobaczyć, czego potrzebują inni oraz stajesz się ekspertem w określaniu sposobów, aby być jak najbardziej pomocnym. Dobrowolnie oferujesz swoją wyrozumiałość i potrafisz być przy każdym, kto chce się zwierzyć ze swoich emocjonalnych rozterek.

Energia przeciwległego znaku Panny, Ryb, usuwa granice, które buduje Panna. Możesz przywołać tę energię poprzez praktykę duchową, która pomoże ci poczuć się jednością ze wszystkimi. Nowy trening obejmujący pływanie może mieć podobny efekt równoważący.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Twoja wysoko rozwinięta wyrozumiałość i specyficzny dar pomagania innym może pomóc każdemu stać się bardziej wymagającym i skutecznym w wyrażaniu emocji. Ciężko pracujesz, by przekształcić najdrobniejsze szczegóły w sensowną i pełną treści rozmowę, używając małych pereł mądrości, aby stworzyć wspaniały naszyjnik.

KSIĘŻYC W WADZE

Ludzie z Księżycem w Wadze są emocjonalnie karmieni przez relacje, piękno oraz harmonię. Czują się najbardziej spełnieni, kiedy łączą się z innymi, zwykle poprzez rozmowę; czują się szczególnie

zadowoleni emocjonalnie, tworząc harmonijne związki lub rozwiązując wszelkie spory. Biorąc pod uwagę te potrzeby i pragnienia, nic dziwnego, że ludzie z Księżycem w Wadze często czują powołanie do zajęcia się zawodowo psychoterapią. Inwestowanie w dobry wygląd i nienaganne prezentowanie się innym może być wadą osoby z Księżycem w Wadze. Osoby z takim umiejscowieniem na wykresie urodzeniowym mogą również czuć się zagubione lub bezwartościowe, jeśli nie są akceptowane i lubiane przez innych.

POZIOM PRYMITYWNY: Gdy energia twojego Księżyca w Wadze jest niedojrzała i niekorzystna, nie umiesz sobie poradzić bez uwagi innych, gdyż masz silną potrzebę bycia wśród ludzi. Jeśli oni nie są szczęśliwi, czujesz, że jesteś nic niewart. Bez innych jesteś zagubiony i nie możesz znieść sytuacji, gdy inni nie reagują na twoje potrzeby. Swoją wartość możesz poczuć tylko dzięki swojemu zewnętrznemu wizerunkowi. Jeśli nie wyglądasz dobrze, czujesz, że nie jesteś wart miłości i odczuwasz wstyd za wygląd, jaki prezentujesz.

POZIOM ADAPTACYJNY: Potrafisz odczuć wszystkie strony każdej sytuacji, co czyni cię wspaniałym mediatorem. Istniejesz w stanie równowagi emocjonalnej, harmonii i piękna, a także dokładasz wszelkich starań, aby twoje poziomy emocji były jak najbardziej wyrównane. Słuchasz i wydobywasz z ludzi ich talenty.

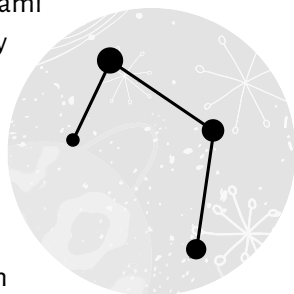
Czerpiąc z energii przyległego znaku Wagi, jakim jest Baran, sprawiasz, że pomaga ci ona ożywić w życiu emocjonalnym własne bardziej samolubne cechy, w twojej sytuacji to dobra rzecz. Potrzebujesz tej energii popychającej do przodu, aby uniknąć bezwładności i skupiania się na pozorach, które mogą osłabić twoje dobre samopoczucie. Dynamiczna aktywność fizyczna pomaga zrównoważyć Księżyc w Wadze, podobnie jak posiadanie strategii i wsparcia, aby nie utknąć w miejscu, gdy podjęcie decyzji sprawia trudność.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Twój promienny temperament jest jak latarnia zapraszająca swoim światłem wszystkich do pocucia własnej emocjonalnej stabilności. Gdy inni są z tobą, natychmiast są inspirowani do tworzenia zasady wzajemności. Pozwalasz sobie być pięknym bez fantazyjnych ozdób.

Dzięki Księżycowi w Wadze Rachel czasami czuła się zagubiona, zwłaszcza wtedy, gdy nie mogła pozytywnie wpływać na innych.

W tamtych czasach, kiedy widziała, że inni robią rzeczy, które uważała za niewłaściwe, i na dodatek nie słuchają jej rad, miała poczucie bezradności. Z biegiem czasu nauczyła się kontrolować ten dyskomfort, stając się doskonałym przykładem

emocjonalnej równowagi. Nadal często odczuwa ukłucie niesprawiedliwości, ale nie działa, nie walczy już ze swoim dyskomfortem, tylko koncentruje się na określeniu samodoskonalenia i działania.



KSIĘŻYC W SKORPIONIE

Ludzie z Księżycem w Skorpionie wydają się być skryci, odosobnieni z ogromną intensywnością emocjonalną. Ich uczucia potrzebują ekstremalnych związków i osób, aby czuć się usatysfakcjonowanymi. Wewnętrzna siła pomaga im dużo znieść, ale ich niezaspokojone emocje balansują na niebezpiecznej krawędzi. W tym umiejscowieniu zgromadzona jest ogromna energia, która kiedy nie jest umiejętnie ukierunkowana, a jej posiadacz może wybuchnąć nienawiścią do samego siebie i żyć z przekonaniem, że nie należy i w ogóle nie może należeć do tego świata.

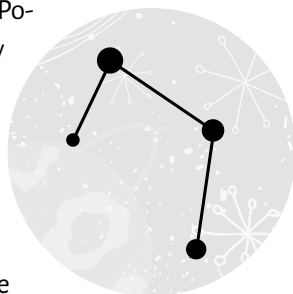
POZIOM PRYMITYWNY: W najbardziej niekorzystnym aspekcie twojego Księżycza w Skorpionie wpajasz sobie, że zasługujesz na pogardę, niegodziwość i całe zło tego świata. Nienawidzisz siebie i czasami wierzysz, że coś jest z tobą strasznie nie tak – a nawet, że zasługujesz na śmierć. W sercu czujesz swoją intensywność niczym wbity w nie miecz. Masz ochotę ostrzec innych, aby trzymali się od ciebie z daleka; jesteś trujący i nie możesz pozwolić, aby ktokolwiek ucierpiał z powodu kontaktu z tą trucizną. Wszędzie widzisz dowody na to, że jesteś niekochany, ale nadal czujesz, że ci, którzy cię odrzucili, zasługują na zemstę.

POZIOM ADAPTACYJNY: Zaczynasz szybko uczyć się przekształcać negatywne emocje, zamieniając je w asertywną motywację. Pomagasz innym opanować ich najtrudniejsze emocje i czuć się kochanymi i w pełni akceptowanymi. Możesz z pasją przywiązywać się do innych, wiedząc, że wszelka miłość kończy się pewnego dnia śmiercią. Uznajesz to za powód do bycia jeszcze bardziej obecnym w swoich emocjonalnych związkach z innymi.

Zagłębiasz się w energię przeciwnego znaku Byka, z jego opanowaną, stabilną, ziemską, czułą zmysłowością, aby zrównoważyć swoją intensywność. Być może zajmujesz się ogrodnictwem lub upiększaniem domu; być może szukasz wspaniałego masażysty, który może pomóc ci przesuwając spotęgowane energie przez twoje ciało w sposób, który uwalnia napięcia w tym miejscu; być może często umawiasz się na randki, aby zatopić się w powolnej, zmysłowej i spokojnej miłości z twoim partnerem, odwołując się do głębokiej energii seksualności Skorpiona poprzez znacznie spokojniejszy sposób bycia, który również zapewnia cię, że jesteś otoczony opieką, uwielbiany i akceptowany.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Twoja niezwykła zdolność głębokiej analizy jest wykorzystywana do uczenia innych, jak przekształcać trudne chwile w mocne i kreatywne możliwości. Jesteś nieustraszony w obliczu własnego cienia. Zdajesz sobie sprawę, że jesteś przygotowany do wspierania kolektywu w pracy poprzez negatywne projekcje i do przechodzenia przez nie z odnowioną determinacją i nieobliczalną odpornością emocjonalną. Posiadasz niezwykle dar informowania innych o tym, jak są ważni, werbalnie i kreatywnie dzielisz się swoimi spostrzeżeniami i ocenami z niezwykłym skupieniem i powagą.

Aleksandra ma swój Księżyc w Skorpionie. Poślubiła młodo starszego mężczyznę, który miał dominujący i silny charakter oraz był kreatywny i niezwykle seksowny. U boku Edwarda Aleksandra czuła się bezpieczna i chroniona. Wiedziała, że znalazła cudownego mężczyznę, z którym chciała mieć dzieci. W jej rodzinie intensywne emocje były nie do przyjęcia, z wyjątkiem alkoholowych



wybuchów niestosownego gniewu. Nauczyła się ukrywać swoje uczucia głęboko w sobie, przykrywając je bardzo przyjazną osobowością. Edward był rzeczowym i wyrazistym partnerem, który również zmagał się ze złością, ale Aleksandrze wydawało się to normalne. Mieli dwoje pięknych dzieci, w których wychowanie Aleksandra mocno się zaangażowała, odkryła też w sobie pasję do ogrodnictwa i homeopatii. W ciągu dziesięciu lat Aleksandra stawiała się coraz bardziej nieszczęśliwa w małżeństwie z powodu temperamentnego charakteru męża. W końcu się rozstali, ale nie zrezygnowali ze wspólnego wychowywania dzieci.

Wkrótce Aleksandra poznała Shawna, miłość swojego życia. Ten człowiek był zaangażowany w poznanie i wyrażanie swoich emocji.

Przekonał się o niechęci Aleksandry do dzielenia się swoim życiem wewnętrznym. Poprzez intymne i intensywne zaloty, Aleksandra nauczyła się nowego języka miłości. Zaczęła odczuwać wszystkie nieuświadomione wcześniej uczucia i zwierzyła się Shawnowi ze swoich lęków i słabości. Nie uciekała już od swojej ciemnej strony charakteru, ale chętnie dzieliła się odkryciami ze swoją miłością. Z żalem zdała sobie również sprawę z tego, jak bardzo prosiła się, żeby Edward dźwigał za nią jej ciemną stronę charakteru. Teraz zrozumiała, że aby naprawdę kochać, trzeba odważyć się mieć słabości, które prowadzą do prawdziwego związku.

KSIĘŻYC W STRZELCU

Ludzie mający Księżyc w Strzelcu potrzebują przygód, podróży i poszerzania własnych granic, aby być emocjonalnie zadowolonymi. Czują się nakarmieni emocjonalnie, kiedy uczą lub kierują innymi. Chcą doświadczać tego, co boskie i lubią zagłębiać się w nauki religijni lub filozoficzne. Rozwijają się poprzez zdobywanie nowych doświadczeń i realizowanie pomysłów, dzięki którym poszerzają swoje horyzonty myślowe; doskonale nadają się do opowiadania zabawnych historii i rozśmieszania innych.

W niekorzystnym aspekcie posiadania Księżyca w Strzelcu ludzie mogą mieć problem, by nawiązać z innymi głębsze relacje. Większą uwagę przykładają do zdobywania doświadczeń, aniżeli do budowania intymności w związkach. Tam, gdzie nie czują się spełnieni w swoich aspiracjach i wiedzy, mogą po prostu uciec – usprawiedliwiając się, że i tak nie są wystarczająco kochani w tym związku – zamiast pozostać i walczyć o zdrowe relacje. Mogą obawiać się, że zostaną powstrzymani przez tych, którzy nie chcą podjąć ryzyka, i poszukiwań i przez swoje obawy związane z odrzuceniem mogą być surowi wobec innych.

POZIOM PRYMITYWNY: Gdy jesteś na prymitywnym poziomie umiejscowienia Księżyca w Strzelcu, odczuwasz pragnienie ucieczki od wszelkich emocjonalnych przywiązań, żeby nie dać się stłamsić. Żyjesz ze strachem przed nawiązywaniem więzi, ponieważ nie wierzysz, że ktoś mógłby cię kochać takim, jakim naprawdę jesteś. Gdy masz wątpliwości co do uczuć innych, uciekasz daleko i szybko. Jeśli poczujesz się przyparty do muru, możesz wypowiedzieć naprawdę niemiłe słowa.

POZIOM ADAPTACYJNY: Swoim żywiołowym humorem i śmiechem uczysz się uwalniać ludzi, co przychodzi ci niezwykle naturalnie. Widzisz sens we wszystkim i nie bierzesz niczego za pewnik. Ludzie przychodzą do ciebie, aby w zamyśleniu usłyszeć wypowiedzianą życzliwie prawdę.

Bliźnięta, przeciwniegiła energia Strzelca, tchnie przestrzeń i światło w ognistych stanach uczuciowych Księżyca w Strzelcu. Możesz znaleźć równowagę, wycofując się z pojedynczego, napędzającego Strzelca, aby poszerzyć wiedzę o swoim umyśle, ciele i duchu.

POZIOM EWOLUUJĄCY: W każdej interakcji widzisz boskość. Radość przeważa nad wszystkimi innymi uczuciami: radość z bycia wolnym człowiekiem, który widzi szklankę do połowy pełną – zawsze pełną. Ludzie wokół ciebie czują twoją niesamowitą wylewność.

KSIĘŻYC W KOZIOROŻCU

Ludzie z Księżycem w Koziorożcu muszą czuć się tak, jakby wszystko było w jak najlepszym porządku. Przewidywalność, porządek i wypełnianie obowiązków zaspokajają ich potrzeby emocjonalne. Perspektywa ta rozciąga się na sposób, w jaki są postrzegani przez innych, w tym ich starannie dobrane i przemyślane stroje oraz wy-

strój, który tworzą w swoich domach. Trudności związane z takim umiejscowieniem na wykresie urodzeniowym obejmują pragnienia ukończenia i organizacji, które nigdy nie są zaspokojone, co prowadzi do niepokoju i rozproszenia stojącego na przeszkodzie odprężenia się w obecnym życiu. Istnieje również nadmierna koncentracja i nadmierna identyfikacja z pozorami oraz rozpaczliwa potrzeba zewnętrznej weryfikacji i zatwierdzenia. Głębokie uczucie może być trudnym wyzwaniem dla ludzi z Księżycem w Koziorożcu.

POZIOM PRYMITYWNY: Żyjesz dla chwały, ale nigdy nie czujesz, że jesteś wystarczająco dobry. Bezustannie porównujesz się do innych i karmisz wiarą w to, że nigdy nie osiągniesz tyle, aby czuć się spełnionym. Jesteś zimny w stosunku do innych, gdy nie pokazują, że akceptują ciebie i wszystkie twoje wybory. Żyjesz w emocjonalnie sterylnej bańce, dzięki czemu możesz kontrolować swoje porażki.

POZIOM ADAPTACYJNY: Samodzielnie zarządzasz swoimi emocjami. Odczuwasz wszystko głęboko i pozwalasz innym wiedzieć, że ich potrzebujesz. Dzięki tobie ludzie czują, że ich najlepsze cechy są wysoko cenione i uznawane. Reagujesz i jesteś odpowiedzialny za dojrzałe rozmowy, przedmiot wspólnego zainteresowania.

Naprzeciwko Koziorożca w mandali astrologicznej jest wodniasty, głęboko odczuwający Rak. Kroki w celu zrównoważenia energii Księżyca w Koziorożcu mogą obejmować poświęcanie każdego dnia czasu na świadome wchodzenie w przestrzeń uczuć. Znana mi jedna osoba z Księżycem w Koziorożcu zaczynała każdy dzień od „porannych leż” – surfowała po mediach społecznościowych, by znaleźć film, który sprawiał, że płakała z radości, żalu lub innych głębokich emocji. Skoncentrowana na zażyłości praca z terapeutą lub zaufanym przewodnikiem albo lektura jednej ze wspnianych

książek Brené Browna na temat podatności na zagrożenia może pomóc ci przełamać naturalne usunięcie tego miejsca w Księżycu.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Możesz liczyć na to, że staniesz się liderem w każdej zmieniającej życie emocjonalnej dyskusji na temat etycznej i moralnej odwagi. Inni czują się tak umocnieni przez ciebie, że otwierają się i uczą wspólnych lekcji życia w twojej obecności.

KSIĘŻYC W WODNIKU

Ludzie z Księżycem w Wodniku są najbardziej emocjonalnie karmieni poprzez wspólne działania: spotkania wielu ludzi w takiej czy innej formie (wirtualnej czy rzeczywistej) i rozmowy na temat wizjonerskich pomysłów i planów. Czują się swobodnie, obejmując wiele aspektów całej egzystencji i są najbardziej zadowoleni, gdy wiedzą, że wszyscy są pod opieką i nikt nie jest pominięty. Jednakże dla osoby z Księżycem w Wodniku nawiązanie prawdziwej więzi może stanowić wyzwanie – w przypadku tego umiejscowienia Księżyca, gdy już utknie w kłopotliwej dla niego sytuacji, która ogranicza jego wolność, czuje się zdezorientowany i przerażony, co wywołuje bunt i ucieczkę.

POZIOM PRYMITYWNY: W niekorzystnym aspekcie Księżyca w Wodnika jesteś nieczuły. Nie ma w tobie żadnych uczuć. Wszystkie one są banałami i sposobem do usprawiedliwiania się. Jesteś lepszy niż inni, więc dlaczego miałbyś zwracać sobie głowę radzeniem sobie z mało znaczącymi emocjami? Od ciebie zależy, czy rozwiniesz się w przyszłości i skoncentrujesz się na szerszej perspektywie – i tym samym w wygodny sposób oszczędzi ci to jakiegokolwiek myślenia, że możesz mniej znaczyć.

POZIOM ADAPTACYJNY: Jesteś godnym zaufania, wspierającym i cudownym przyjacielem, który widzi i kocha każdego człowieka, takim jakim jest. Dzięki tobie inni czują, że wszystkie ich cechy są zintegrowane w piękną całość. Kiedy są z tobą, czują, że życie stoi dla nich otworem niczym niekończący się błękit nieba.

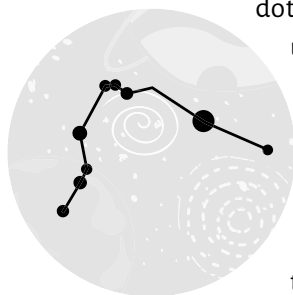
Praca z przeciwległą energią Wodnika, czyli Lwem, oznacza kultywowanie zabawy, radości i bezpośredniego doświadczenia, a nie nawalniczy pomysłów. Osoba z Księżycem w Wodniku może skorzystać z intensywności ćwiczeń fizycznych lub z jakiejś formy ekspresyjnej sztuki twórczej. Głębokie połączenie tych energii pomoże przeciwdziałać rozprzestrzenianiu się wspólnotowych celów Księżycy w Wodniku.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Zapewniasz wystarczająco dużą przestrzeń emocjonalną, aby każdy mógł poczuć się doceniony i uwzględniony. Połacie akceptacji, którą ludzie od ciebie otrzymują, uzdrawiają ich i pomagają im być bardziej współczującymi. Ludzie chcą ci dorównać.

Anthony Bourdain, uwielbiany szef kuchni i pisarz, który popełnił samobójstwo w 2018 roku, miał swój Księżyc w Wodniku. Wspominam o nim tutaj, nie po to, aby ostrzec ludzi z Księżycem w Wodniku przed ryzykiem samobójstwa – decyzja o odebraniu sobie życia nigdy nie

dotyczy tylko jednego czynnika na wykresie urodzeniowym – ale dlatego, że dostrzegam, że jest on doskonałym przykładem umiejscowienia Księżycy w Wodniku.

Podczas gdy Bourdain często wydawał się przeklętym mizantropem, każdy, kto czytał jego książki lub oglądał programy telewizyjne, widział, że kocha życie, kocha



ludzi i pragnie tego, co najlepsze dla każdego z osobna i dla całego świata. Był wizjonerskim myślicielem i genialnym łącznikiem. Jego artykuły i książki zanurzały się w głęboko osobisty obszar, aby ostatecznie zjednoczyć ludzi w przebudzeniu – i w ten sposób uświadomić jak największej ilości ludzi w jaki sposób polepszyć swoje życie. Wystąpił w imieniu kobiet zaangażowanych w ruch #MeToo i imigrantów, którzy pracują w amerykańskich restauracjach.

KSIĘŻYC W RYBACH

Osoba z Księżycem w Rybach pływa w morzu uczuć, mając zdolność do kontaktu z tym i tamtym światem. Nadprzyrodzone zdolności nie są niczym niezwykłym u ludzi z takim umiejscowieniem na wykresie urodzeniowym. Muszą poczuć jedność wszystkiego – jedność, która jest raczej snem, aniżeli koszmarem. W niekorzystnym aspekcie takiego umiejscowienia osoba wyrażająca się w sposób niezręczny czuje się przytłoczona emocjami i niezdolna do funkcjonowania; czuje się ofiarą ludzi i okoliczności. Czasami jedynym sposobem na radzenie sobie z tymi uczuciami jest używanie narkotyków lub alkoholu, aby tylko nic nie czuć.

POZIOM PRYMITYWNY: Jesteś jedną wielką porażką, tonącą we łzach i ocierającą ociekający smarkami nos. Nie możesz funkcjonować, ponieważ toniesz w uczuciach. Inni zawsze cię ranią i wszyscy chcą cię dopaść. Nikt cię nie rozumie i po prostu nie możesz złapać oddechu. Nie możesz tego udźwignąć. Chcesz się stąd wydostać.

POZIOM ADAPTACYJNY: Gdy zdajesz sobie sprawę, że masz moc, by dosłownie odczuwać to, co czują pozostali, rozumiesz, że jest to niesamowita umiejętność, która może leczyć innych. Kultuwujesz swoją zdolność zbliżania się do stanów uczuciowych innych, a twoja empatia dociera do ich wnętrza i ogrzewa ich serca. Poprzez

swoją umiejętną opiekę i słuchanie pomagasz innym rozumieć ból i uwolnić się od niego. Rozwijasz swoją elokwencję i potęgę słowa pisanego, aby doskonalić swój język uczuć.

Naprzeciw Ryby na mandali astrologicznej jest znak Panny. Ryby burzą granice; Panna rysuje linie graniczne. Angażując się w dokładność Panny, aby przeciwdziałać kosmicznemu Księżycowi w Rybach, uczysz się być bardziej opanowanym, organizując przestrzeń dla innych. Odkrywasz także sposoby na to, jak ułatwiać rozmowy o uczuciach, doskonalić wszelkie posiadane zdolności psychiczne i rozwijać sztukę przekazu uczuć poprzez pracę artystyczną z naturalnym surowcem, wydobywając jego ekspresję – może coś takiego, jak robienie na drutach lub budowanie za pomocą drewna, a może poprzez tak przyziemną dyscyplinę, jaką jest taniec.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Twoja niezwykła wrażliwość emocjonalna pozwala innym wyrażać siebie samych z pełnym uczuciem i zaufaniem. Możesz być naczyniem do intensywnego dzielenia się, co może prowadzić do wielkich przełomów i odkryć. Twoje połączenie ze zbiorową nieświadomością i sferą psychiczną pomaga ludziom w tworzeniu magicznych możliwości.

Ćwiczenia dla Księżyca

Zanurz się

Narysuj na kartce dwa okręgi. W jednym kręgu wypisz wszystkie emocje, które bez problemu wyrażasz. W drugim kręgu umieść emocje, z którymi – z jakiegoś powodu – nie potrafisz podzielić się z innymi.

Teraz napisz, co pomogłoby ci zacząć wyrażać/dzielić się tymi *wszystkimi* emocjami. Co przeszkadza ci w ich wyrażaniu? Jakiego

potrzebujesz wsparcia w dzieleniu się nimi? Jaka najlepsza rzecz mogłaby ci się przydarzyć, badając zakres twoich emocji? Jakie czerpiesz ze swojego życia pomysły i jakie są przyczyny twoich uczuć/emocji, które przeszkadzają ci w ich pełnej ekspresji?

Sięgnij

Spotkaj się z bliskim sojusznikiem i podziel się z nim swoim „treningiem” emocjonalnym a jemu pozwól podzielić się jego. Kto cię nauczył, jak czuć? Co było do zaakceptowania? Co było nie do przyjęcia? Jak przestrzegasz teraz tych zasad? Jakie są cztery najsilniejsze emocjonalne wspomnienia z twojego życia? Co czyni je silnymi? Co było funkcjonalnego lub dysfunkcyjnego w tych wspomnieniach? Czego potrzebujesz, aby być całkowicie pewnym siebie, aby bezpiecznie i dojrzałe wyrazić wszystkie swoje uczucia?

Lub:

Zorganizuj projekcję filmu *Inside Out* (polski tytuł *W głowie się nie mieści*), niezwykle zabawnego filmu wytwórni Pixar, który wykonuje niesamowitą robotę, przedstawiając złożoność życia emocjonalnego każdej osoby. Niech każda osoba porozmawia o tym, jakie uczucia najbardziej jej dotyczą. Jakie uczucia mają tendencję do siedzenia w „panelu sterowania”? Jak się czują w wyrażaniu różnych uczuć?

Zaryzykuj

Znajdź kogoś w swoim życiu, przed kim ukryłeś ze strachu swoje uczucia. Daj mu znać, że masz mu coś do przekazania, ale tylko jeśli jest zainteresowany. Następnie weź pełną odpowiedzialność za swoje niewypowiedziane uczucia. Powiedz, co czujesz w sposób całkowicie odpowiedzialny. Na przykład, powiedz prezesowi firmy, w której pracujesz, jak bardzo podziwiasz jego poświęcenie

i konsekwencję, ale także, jak czujesz się przytłoczony i nieswój, otrzymując częste poranne telefony przed ósmą rano. Wyjaśnij, że bałeś się coś powiedzieć, ponieważ nie chciałeś wydawać się niedzięczny lub niedoceniający jego wysiłków na rzecz firmy.

Odzwierciedlaj

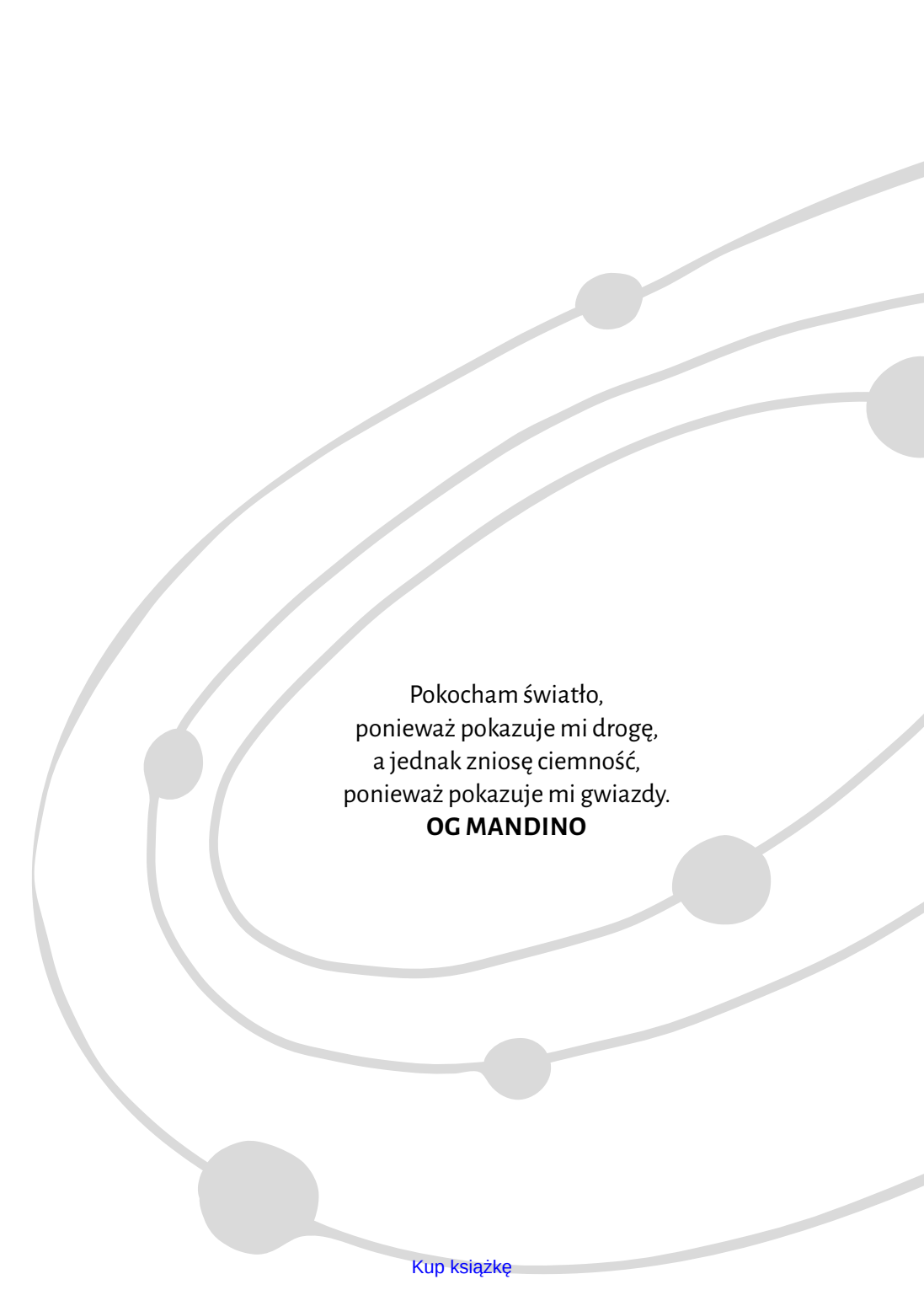
Poczuj to. Zanurz się w naturę bez żadnych rozpraszających uwag urządzeń. Poczuj i zamieszkać w doświadczeniu drzewa, głązu, kwiatu. Poczuj, jakie to uczucie być z sobą. Poczuj relację.

Pytania w kręgu dyskusyjnym

Spotkaj się z jedną lub kilkoma osobami, które przeczytały ten rozdział. Używając elementu oddającego głos w rozmowie, który wspólnie wybraliście, *Mówcy* (patrz uwaga do „Pytania w kręgu dyskusyjnym” w rozdziale 2), poproś każdą osobę, aby odpowiadała kolejno na poniższe pytania. Upewnijcie się, że nie wdajecie się w żadne dyskusje ani rozmowy na boku; to czas na całkowicie niezakłócone, nieprzerwane dzielenie się. Przed rozpoczęciem uzgodnijcie między sobą zasady zachowania tajemnicy wypowiedzi w kręgu, głębokiego słuchania, mówienia w kolejności i bycia świadomym upływającego czasu, aby wszyscy mieli szansę odpowiedzieć na każde pytanie.

1. Opowiedz o momencie ze swojego życia, kiedy naprawdę zamknąłeś swoje uczucia. Czemu to zrobiłeś?
2. Opowiedz o momencie ze swojego życia, kiedy doznałeś ogromnego uwolnienia emocjonalnego, które zakończyło się dobrze.
3. Wymień warunki, w których naprawdę masz swobodę wyrażania głębokich emocji.
4. Co robisz, że pomaga ci to nie unikać wyrażania trudnych uczuć? Wymień wszystkie swoje strategie.

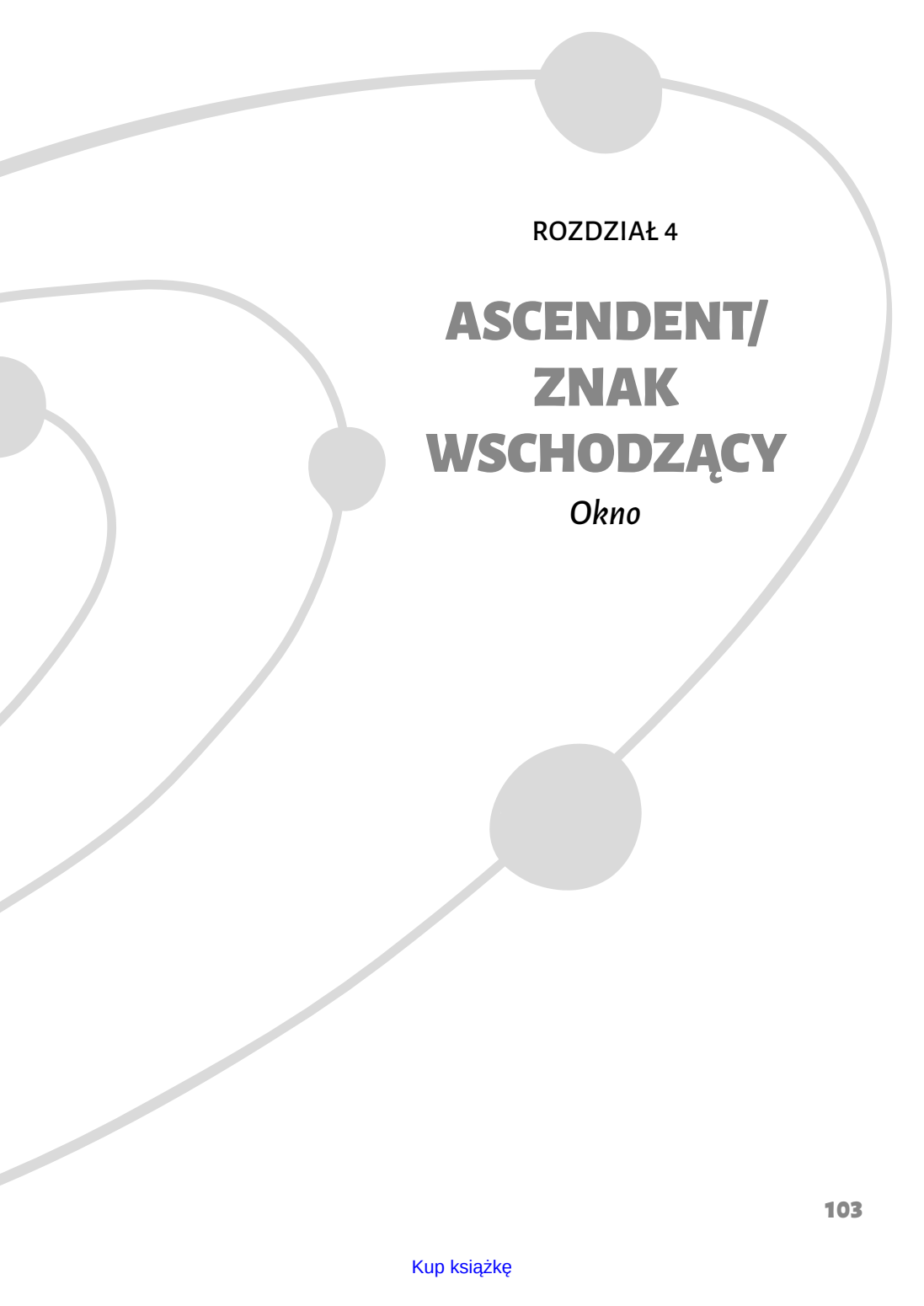
5. Wymień przynajmniej jeden sposób, w jaki zamierzasz przywołać przeciwną energię w mandali astrologicznej, aby zrównoważyć Księżyc.
6. Podziel się z uznaniem dla każdej osoby w kręgu za jej zdolność do wyrażania siebie.



Pokocham światło,
ponieważ pokazuje mi drogę,
a jednak zniosę ciemność,
ponieważ pokazuje mi gwiazdy.

OG MANDINO

[Kup książkę](#)



ROZDZIAŁ 4

**ASCENDENT/
ZNAK
WSCHODZĄCY**

Okno

Twój *ascendent* jest znakiem, który pojawił się na horyzoncie dokładnie w momencie twoich narodzin, i jest jednym z najważniejszych czynników na wykresie urodzeniowym. Każdy znak zodiaku jest „rządzony” przez jedną z planet, a archetyp tego planetarnego władcy jest „władcą” całego wykresu urodzeniowego.

ASCENDENT JAKO MASKA

Znak wschodzący był tradycyjnie postrzegany w astrologii jako odzwierciedlenie „maski”, którą nakładasz – twojego najważniejszego obecnego wizerunku i roli, jaką odegrałeś w rodzinie podczas dorastania.

OKNO

Możesz myśleć o ascendencie bardziej jak o oknie: oknie do twojej duszy, przez które widzisz istotę innych ludzi. Pełne wykorzystanie korzystnych cech twojego wschodzącego znaku sprawia, że jesteś bardziej dostępny dla innych i możesz przejrzeć i doświadczać innych.

ZNAKI WSCHODZĄCE

Sposób, w jaki jesteś na pierwszy rzut oka postrzegany przez innych ludzi, oraz role, jakie zwykle pełnisz w swojej rodzinie, i w których jesteś obsadzany w całym swoim życiu, są reprezentowane przez wschodzący znak. Warto zauważyć, że niektóre cechy fizyczne są

zgodne z różnymi znakami w ascendencie; udostępniam te cechy w wykazie dla każdego znaku.

ASCENDENT W BARANIE

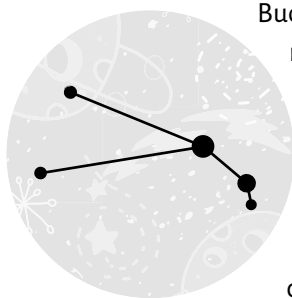
Osoba z ascendentem w Baranie może sprawiać wrażenie niedojrzałej, agresywnej i nachalnej – zawsze w pośpiechu, niecierpliwej, z ogromną potrzebą ruchu i aktywności, z niepokornym i prowokującym stosunkiem do otoczenia. Umiejętnie wyrażona energia tej osoby jest odbierana jak potężna hojność. Ludzie z ascendentem w Baranie zwykle mają duże, wypukłe czoło, tryskającą energią twarz i młodzieńczą, atletyczną budowę.

Ascendent w Baranie oznacza, że wykresem urodzeniowym rządzi Mars, planeta, której energia wyraża gniew, agresję i chęć zwycięstwa ponad wszystko.

POZIOM PRYMITYWNY: „Buldożer” to twoje imię, a zastraszanie i nękanie, aby osiągnąć swój cel, to twoja gra. Wyglądasz i zachowujesz się jak pięściarz, a inni uważają cię za niebawale agresywnego. Wywieranie na innych nacisku jest twoją drugą naturą; zwycięstwo jest dla ciebie koniecznością. Nikt nie powinien cię prosić o zastanowienie się nad działaniami i drogami, którymi podążasz – koncentrujesz się na swoich celach, a zadaniem innych jest albo robienie tego, co mówisz, albo zejście ci z drogi.

POZIOM ADAPTACYJNY: Masz imponującą witalność ciała i ducha. Wydajesz się silny, odważny i chętny do pomocy innym w ich zadaniach. Zanim zaczniesz działać, uważnie słuchasz i upewniasz się, że twoje interakcje są korzystne dla obu stron. W twojej obecności inni czują się ożywieni.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Twoja aura jest niezwykle jasna i wyraźna. Młodość i niewinność przenikają twoje interakcje, nawet gdy wykazujesz się dojrzałością i doświadczeniem. Twój wygląd i troska o siebie zachęcają innych do tego, aby być sprawnymi i głęboko kochać siebie. Stwarzasz wiele możliwości w relacjach, aby inni czuli się ważni i wyróżnieni.



Bud, który ma ascendent w Baranie, jest stolarzem i od trzydziestu lat buduje domy. Kiedy zaczynał, regularnie tracił panowanie nad sobą i wpadał we wściekłość. Każdą frustrację mocno przeżywał. Współpracownicy narzekali na jego nastrój. W wieku trzydziestu pięciu lat uderzył swoją dziewczynę podczas domowej kłótni, za co został aresztowany i zmuszony do uczestnictwa w kursie zarządzania gniewem. Nauczył się tak wiele, że został wolontariuszem i pomagał innym uczestnikom kursu.

Teraz Bud jest świetnym szefem. Jego pracownicy czerpią ogromną radość z pracy dla niego. Uczy swoją załogę, jak radzić sobie z emocjami w pracy, a pracownicy zabierają tę wiedzę do domu, aby wzmacniać swoje relacje z partnerami i dziećmi.

ASCENDENT W BYKU

Ludzie mający ascendent w Byku twardo stąpają po ziemi, są wytrwali, spokojni i zmysłowi. Mniej niekorzystne aspekty tej osobowości mogą przejawiać się w skłonnościach do zbytniego materializmu i tendencji do bronięcia swoich racji do upadłego. Osoby z ascendentem w Byku cechuje zazwyczaj krępa budowa ciała, często muskularna z szerokimi ramionami. Posiadają niezwykle urok osobisty i mają ciepłe spojrzenie.

Znak wschodzący w Byku oznacza, że wykresem urodzeniowym rządzi elegancka Wenus.

POZIOM PRYMITYWNY: Jesteś powolny, nie lubisz być poganiany i na wszystko masz czas, ruszasz się jak przysłowiowa mucha w smole. Pożądasz wręcz markowych ubrań, zazdrościsz tym, którzy już mają w ręku to, czego ty pragniesz, dopóki sam tego nie zdobędziesz. Materialne podejście do świata zajmuje ci dużo uwagi, ale ostatnią rzeczą, którą chcesz zrobić, jest zapracowanie na te wszystkie cacka i świecidełka, których tak pragniesz.

POZIOM ADAPTACYJNY: Twoje cudowne ciało i styl sprawiają, że wszyscy pozytywnie i ciepło cię postrzegają. Wspaniale czujesz się sam ze sobą i emanujesz pewnością siebie. Ludzie przychodzą do ciebie, aby odpocząć dzięki twojej cudownej energii.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Reprezentujesz osiągnięcie nieba na ziemi. Twoja fizyczność przypomina świątynię dziewiczej sztuki, a twoje społeczne łaski są wyjątkowe. Gdy kroczysz przez życie z nienagannym wyczuciem czasu i elegancją, każdy, z kim wchodzisz w interakcję odczuwa błogość i całkowite bezpieczeństwo.

ASCENDENT W BLIŻNIĘTACH

Osoba ze znakiem wschodzącym w Bliźniętach jest postrzegana jako intelektualista o dociekliwym i badawczym umyśle, oraz jako człowiek dowcipny i rozmowny. Ma tendencję do skupiania się na swoich najbliższych kręgach społecznych, chce dowiedzieć się o nich jak najwięcej i jak najlepiej z nimi współpracować. Niekorzystne aspekty dla osób z tym ascendentem sprawiają, że mogą mieć one trudności z koncentracją, łatwo się rozpraszają i gubią w szczegółach; przypominają „szalonego profesora”, który może

być uroczy, czarujący i interesujący, ale nie budzi zaufania innych. W oczach i rysach tych osób jest coś w rodzaju skupienia. Znak wschodzący w Bliźniętach oznacza, że wykresem urodzeniowym rządzi gadatliwy i pełen energii Merkury.

POZIOM PRYMITYWNY: Wyglądasz i zachowujesz się w sposób rozkojarzony i roztargniony – jak wiązka nieuziemionych przewodów, biegnących w różnych kierunkach. Mówisz szybciej niż myślisz, przez co ludzie cię unikają; wiedzą, że twój monolog nie ma końca i sensu.

POZIOM ADAPTACYJNY: Wyglądasz i zachowujesz się inteligentnie – nawet można rzec, że wyrafinowanie. Używasz słów ostrożnie i przekazujesz to, co jest istotne dla odbiorców. Ludzie uwielbiają twój beztroski dowcip oraz spryt i wiedzą, że jeśli zajdzie taka potrzeba, jesteś zdolny i gotowy do bardziej ugruntowanej i bezpośredniej rozmowy.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Podobnie jak dyrygent kierujący orkiestrą, potrafisz wyjątkowo dobrze artykułować i prowadzić innych w prawdziwie egalitarnej rozmowie. Na tę chwilę znasz odpowiednie słowa i ton. Ludzie przychodzą do ciebie, aby zagrać w wyjątkowej symfonii znaczącego i sensownego współdzielenia się.

ASCENDENT W RAKU

Emocjonalni, nieco nieśmiali, opiekuńczy, introwertyczni i empatyczni: tak są postrzegani na pierwszy rzut oka ludzie z ascendentem w Raku. Ich wadą może być zmienność nastrojów i konieczność zachowania szczególnej ostrożności, aby uniknąć wybuchów emocjonalnych i napadów złości. Osoby ze znakiem wschodzącym w Raku mają czarujące spojrzenie.

Ascendent ten oznacza, że wykresem urodzeniowym rządzi nastrojowy i emocjonalny Księżyc.

POZIOM PRYMITYWNY: Jesteś przesadnie sentymentalny, nieśmiały i nie posiadasz siły przebicia. Twoja emocjonalna skorupa jest tak delikatna, że jeśli inni przypadkowo złamią ci paznokcie lub cię obrażą, będziesz wylewać morze łez. Twoje nastroje i melancholia wypełniają pomieszczenie, w którym jesteś niczym toksyczna para.

POZIOM ADAPTACYJNY: Twoja spotęgowana dojrzałość emocjonalna stanowi stabilną podstawę dla innych. Jesteś fizycznie i psychicznie bezpieczny i pociągający. Twoja wrażliwość na uczucia innych sprawia, że jesteś ekspertem od słuchania i oddanym, godnym zaufania powiernikiem.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Każdy chce być otoczony twoją aureolą cudownej dobroci i empatii. Twój świetlisty wygląd emanuje na innych, obsypując ich magicznym pyłem, podnosząc ich poczucie kosmicznej przynależności na nowy poziom.

ASCENDENT W LWIE

Osoba ze znakiem wschodzącym w Lwie sprawia wrażenie dość pewnej siebie, posiadającej magnetyczną osobowość, kreatywność i zwracającej uwagę otoczenia. Tak więc może pragnąć pochłonięcia całego światła reflektorów i bycia w centrum uwagi, bez względu na wszystko. Osoba z ascendentem w Lwie często ma „bujną grzywę”, szerokie ramiona oraz iście królewską, pełną wdzięku sylwetkę.

Ascendent w Lwie oznacza, że wykresem urodzeniowym rządzi Słońce.

POZIOM PRYMITYWNY: Nie powstrzymasz się przed niczym, aby zwrócić na siebie uwagę – nawet jeśli musiałabyś wyglądać absurdalnie, *wszyscy* cię zauważą. Poświęcasz dużo energii, upewniając się, że wszystkie rozmowy kręć się wokół najważniejszego: *ciebie*. Jeśli ktoś inny, z jakiegokolwiek powodu, nie docenia cię, zapłaci za to wysoką cenę – a ty nawet wtedy będziesz nadal się puszył, nalegając na uznanie.

POZIOM ADAPTACYJNY: Twój wygląd i osobowość promieniują twórczą, płynącą prosto z serca energią dzielenia się. Twoje światło świeci jasno nie tylko dla własnego dobra, ale także po to, aby oświecić innym drogę do umiejętnego wyrażania siebie. Z tobą inni czują obfitą radość, która wzmacnia każdą najdrobniejszą uciechę życia.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Jesteś bijącym sercem każdej grupy lub zgromadzenia. Twoja natura błyszczy tak silnie, że inni będąc w twojej obecności czują się wezwani do przeżywania tego co najlepsze. Wyjątkowa niewinność miłości do życia wywołuje u wszystkich dziecięce zdumienie.

ASCENDENT W PANNIE

W korzystnych aspektach urodzenia ze znakiem wschodzącym w Pannie, można zauważyć takie cechy, jak uzdolnienia, zorganizowanie i gotowość do niesienia pomocy. W mniej korzystnej ekspresji osoby z takim ascendentem mogą mieć tendencję do skupiania się na szczegółach, które przesłaniają istotę rzeczy. Ludzie urodzeni z ascendentem w Pannie są schludni i proporcjonalnie zbudowani, dbają o higienę i aparycję.

Ascendent w Pannie oznacza, że wykresem urodzeniowym rządzi Merkury.

POZIOM PRYMITYWNY: Przypominasz pomieszaną puzzle. Jesteś tak pochłonięty cięciem życia na kawałki, że zapomniałeś, że może istnieć prostszy, łagodniejszy sposób. Polujesz na wady własne i innych. Jeśli wycelujesz w kogoś topór, poczuje się rozszarpany na strzępy.

POZIOM ADAPTACYJNY: Przywdziewasz nienaganny strój i prezentujesz pierwszorzędne maniery. Twój wygląd to skoordynowana symfonia wyrafinowania. Szukasz każdej okazji, aby pomagać innym i wspierać ich z dużą empatią. Twój subtelny styl niesienia pomocy jest zarówno skromny, jak i osobliwy.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Jesteś znany z wirtuozersko prowadzonych przekonujących dyskusji i udzielania inteligentnych uwag oraz wyróżniasz się w wydobywaniu u innych ich bystrości i cudowności. Twoja pomoc jest godna nagrody, ale ty wolisz oddać innym wszelkie gratyfikacje. Twoja samoakceptacja jest tak czysta, że inni czują, że rany zadane przez ich wewnętrznych krytyków uleczyły się w twojej obecności.

ASCENDENT W WADZE

Osoba ze znakiem wschodzącym w Wadze może być postrzegana jako bardzo atrakcyjna i ciekawa świata, niezwykle miła i uprzejma – inni mogą także postrzegać ją jako dyplomatycznego i zgodnego współpracownika. W niekorzystnym aspekcie takiego ascendentu jej posiadacz może przykładać zbyt dużą wagę do dobrego wyglądu, podobania się innym i bycia lubianym. Waga jest znakiem wdzięku i harmonii, więc osoby z takim ascendentem są bardzo atrakcyjne, mają proporcjonalną sylwetkę i regularne rysy twarzy, są niezwykle korzystnie odbierane przez otoczenie.

Podobnie jak znakiem wschodzącym w Byku, wykresem urodzeniowym ascendentu w Wadze rządzi Wenus.

POZIOM PRYMITYWNY: Wyglądasz i zachowujesz się jak lalka na wystawie. To, co myślą inni o twoim wyglądzie, rządzi twoim życiem. Twoją podstawową taktyką społeczną jest zachęcanie innych do polubienia ciebie, bez względu na to, ile kosztuje to twoją duszę. Żyjesz dla pochlebstw i atrakcyjności.

POZIOM ADAPTACYJNY: Twój harmonijny, gustowny wygląd i zachowanie inspirują innych. Twój wyjątkowy urok towarzyski wspiera cię w poważnym traktowaniu twoich wewnętrznych dążeń. Ludzie czują się naprawdę dostrzegani przez ciebie.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Jesteś paletą estetycznej majestatyczności, twój styl i relacje społeczne są warte uwiecznienia na zdjęciu, zarówno pod względem treści, jak i niebiańskiego podziwu wywołanego twoim sposobem bycia.

ASCENDENT W SKORPIONIE

Seksowny, tajemniczy, silny psychicznie, z dużą charyzmą i magnetyzmem, głęboko wspierający, inspirujący: to cechy znaku wschodzącego w Skorpionie, które objawiają się w jego sile. Podejrzliwy, emocjonalnie ostrożny i niechętny do bycia blisko: to mniej korzystne cechy Skorpiona. Intensywne spojrzenie (takie, które nie ujawnia tego, co się dzieje wewnątrz) zwykle towarzyszy temu umiejscowieniu: zdolność wglądu we wnętrze innych niczym emocjonalny aparat rentgenowski.

Wykresem urodzeniowym ascendentu w Skorpionie rządzi poszukujący i dokonujący wielkich zmian Pluton.

POZIOM PRYMITYWNY: Wyglądasz i zachowujesz się jak jadowity wąż. Inni powinni się bardzo bać – możesz ich natychmiast powalić swoim jadem. Twoje oczy przepalają ich dusze. A jednak

śmiertelnie boisz się własnego cienia; uspokajasz się, krytykując i osądzając innych, aby mieli wrażenie, że jest w nich coś całkowicie nie do zaakceptowania i nie do naprawienia.

POZIOM ADAPTACYJNY: Twój spójny i logiczny zamysł bezwarunkowej akceptacji dla twoich mniej lubianych cech przekształca je w nowo odkryte atuty. Spoglądasz na niezwykle talenty innych i pielęgnujesz je w swojej manifestacji.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Twój niesamowity seksapil wzywa ludzi do samoakceptacji i zadowolenia z własnego wyglądu, pomagasz przy tym innym korzystać w pełni z życia. Zabezpieczanie innych w poczuciu niezachwianej wrażliwości to twoja specjalność. Ludzie przychodzą do ciebie, aby wzmocnić swój wdzięk i urok osobisty.

ASCENDENT W STRZELCU

Ludzie ze znakiem wschodzącym w Strzelcu zwykle okazują się pewni siebie i odważni, inwestujący w prawdę, w zdobycie wyższego wykształcenia i przygodę. W niekorzystnych aspektach takiego umiejscowienia ten ognisty znak może wywoływać impulsywność i nadmierną pewność siebie. Osoby z takim ascendentem są szczególnie znane z mówienia bez zastanowienia. Z wyglądu są silnej, atletycznej, smukłej budowy – mogą przypominać klacz z długimi nogami.

Wykresem urodzeniowym ascendentu w Strzelcu rządzi wyłowna planeta Jowisz.

POZIOM PRYMITYWNY: Nadęty i pompatyczny gaduła, rzucasz słowami jak strzałami i chęłpisz się wszystkim. Jesteś niechłujny i impulsywny, nie liczysz się z ludzkimi uczuciami depcząc je ni-

czym nieokiełznany koń i nie przejmujesz się bałaganem, który zostawiasz za sobą.

POZIOM ADAPTACYJNY: Jesteś trubadurem uczciwości i mądrości. Twoje pozytywne nastawienie i afirmacja innych, pomagają leczyć społeczność. Wyglądasz i zachowujesz się jak odważny poszukiwacz przygód w krainie nauki i logiki.

POZIOM EWOLUJĄCY: Jesteś fontanną mądrych rad. Twoja obecność i energia pomagają innym uwierzyć w siebie, a ludzie z całego świata przybywają po twoje wsparcie celem odnowienia wiary we własne możliwości. Hojność twojego ducha zalewa społeczność światłem.

ASCENDENT W KOZIOROŻCU

Wschodzący znak w Koziorożcu sprawia, że posiadająca go osoba jest bardzo odpowiedzialna, niezawodna, jest niezłomnym obrońcą, ale też kimś wyniosłym, wrażliwym na krytykę i protekcyjnym. Osoby z takim ascendentem najbardziej interesują się tym, aby być na bieżąco z nowinkami modowymi. Z reguły są to osoby szczupłe i raczej wysokie, wyglądające poważnie i na starszych niż są w rzeczywistości.

Wykresem urodzeniowym ascendentu w Koziorożcu rządzi surowy i zdyscyplinowany Saturn.

POZIOM PRYMITYWNY: Twoja powierzchowność jest niczym wykonana z granitu. Gdyby defensywność była odznaką, nosiłbyś ją z dumą. Twoja troska o własną pozycję społeczną przywiera do ciebie jak klej. Zakładasz, że inni czują się gorsi od ciebie.

POZIOM ADAPTACYJNY: Wyglądasz i zachowujesz się jak opiekuńczy rodzic. Ludzie ufają ci, że jesteś dobrze przygotowany i życzliwie przyjmiesz ich troski. Masz wyjątkowy dar do dodawania niezmiennej wartości każdej rozmowie.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Jesteś bastionem aprobaty. Żyjesz według najwyższych standardów z wrażliwością i cierpliwością. Społeczność jest zależna od ciebie, ponieważ pokazujesz innym trwałe metody samoopieki i współzależności.

ASCENDENT W WODNIKU

Niekorzystne aspekty znaku wschodzącego w Wodniku mogą powodować, że osoby posiadające takie umiejscowienie są postrzegane jako niekonwencjonalne i ekscentryczne – zdystansowane i nieczułe, skłonne do mówienia bez zastanowienia i tworzące atmosferę wyższości. Ascendent w Wodniku sprawia, że mimo kontrowersyjnych poglądów, osoby posiadające takie umiejscowienie dobrze się czują w grupie, potrafią zrozumieć cudzą potrzebę indywidualności. Ludzie ci wydają się bardzo przyjaźni, otwarci i tolerancyjni.

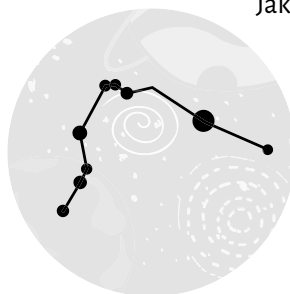
Wykresem urodzeniowym ascendentu w Wodniku rządzi zasakująca, innowacyjna planeta Uran.

POZIOM PRYMITYWNY: Wyglądasz i zachowujesz się jak ekscentryczny robot. Twój brak wrażliwości na innych jest niewiarygodny. Trzymasz się z dala od wszelkich konfrontacji z innymi, aby radzić sobie w relacjach z ludźmi – dla ciebie to nawet i lepiej, ponieważ wolisz mieć czysty umysł i niczego nie czuć.

POZIOM ADAPTACYJNY: Twoja promienna twarz i uśmiech wyrażają serdeczność i ciepło bijące z twego wnętrza. Twoje auten-

tyczne i innowacyjne podejście do różnych kwestii jest ożywcze i pokrzepiające. Do każdej integracji wnosisz świeże powietrze.

POZIOM EWOLUJĄCY: Jesteś źródłem całkowitej bezwarunkowej miłości. Ludzie czują, że wokół ciebie jest prawdziwe poczucie przynależności. Rozpalasz rozmowy prawdziwą iskrą twórczego talentu.



Jako nastolatka, Saucy, mająca znak wschodzący w Wodniku, była znana z przeklinania w obecności swoich nauczycieli i ściągania na siebie częstych kar dyscyplinarnych. Porzuciła szkołę średnią, mówiąc, że nauka jest zbyt nudna, by była warta zachodu. Spędziła trochę czasu podróżując po całym kraju z plecakiem i zafascynowała się rolnictwem ekologicznym. Nauka i praktyka dotyczące rolnictwa biodynamicznego pomogły jej wyhodować bardzo wysokiej jakości marihuanę. Dziś jest multimilionerką w Kolorado, prowadzi wiele plantacji. Została także wielką filantropką, przekazując pieniądze i zasiadając w zarządach organizacji pomagających bezdomnym w Denver.

ASCENDENT W RYBACH

Ludzie ze znakiem wschodzącym w Rybach mogą – w niekorzystnych aspektach – być odbierani jako ludzie zagubieni i odrealnieni, z tendencją do ucieczki i ofiarności. W bardziej korzystnych aspektach ludzie z takim ascendentem mają mnóstwo empatii, wrażliwości oraz delikatności i emocjonalnego bezpieczeństwa, przypominającego spokojne tropikalne morze. Cechą charakterystyczną ludzi ze znakiem wschodzącym w Ry-

bach jest stonowany wyraz twarzy oraz płynne, taneczne ruchy i dostojna postawa.

Wykresem urodzeniowym ascendentu w Rybach rządzi oceaniczna planeta Neptun.

POZIOM PRYMITYWNY: Wyglądasz i zachowujesz się jak tonąca ryba. Bezkształtny i niezaradny, unosisz się i wijesz, nie zauważając, jak bardzo jesteś zagubiony. Wpadając w odmienne stany, omijasz prawdziwe uczucia na rzecz beznamiętnej ucieczki. Zatrącenie się dla innej osoby to twój chleb powszedni.

POZIOM ADAPTACYJNY: Płynny i elastyczny, wyglądasz i czujesz się jak oszłamiający tancerz. Poruszasz się z tak wyrafinowanym zaufaniem, że inni chcą zanurzyć się w twojej charyzmie. Jesteś brzegiem spokoju dla życiowych fal.

POZIOM EWOLUJĄCY: Jesteś jak czysta woda; wnosisz nieskazitelną jasność do każdej interakcji. Twoja wrodzona łagodność i delikatność zapraszają innych do bycia otwartymi i natchnionymi, a twoja naturalna i mądra umiejętność współczucia, przemienia i uzdrawia społeczność.

Ćwiczenia dla ascendentu • • • • •

Zanurz się

Gdyby istniało okno do twojej duszy, przez które również mógłbyś spoglądać w dusze innych, jak opisałbyś to słowami? Zrób szkic lub znajdź zdjęcie, które przedstawia idealne okno.

Sięgnij

Poproś sześć osób, które znasz, aby wymieniły trzy przymiotniki, które opisują, w jaki sposób jesteś postrzegany podczas pierwszego spotkania.

Teraz pozwól każdej z tych osób dowiedzieć się, w jaki sposób chciałbyś być postrzegany. Zdobądź informacje na temat tego, co możesz zrobić, aby to zmienić.

Zaryzykuj

Spędź godzinę, spacerując w zatłoczonej części miasta. Nawiąż prawdziwy niewerbalny kontakt z co najmniej trzydziestoma osobami. Wyobraź sobie, że to ostatni dzień twojego życia i że ci „nieznajomi” naprawdę mają dla ciebie znaczenie.

Dostrzeż ich. Pozwól im dostrzec ciebie.

Sporządź notatki na temat swoich poczynań w terenie i powiedz komuś, kogo znasz, czego się nauczyłeś.

Odzwierciedlaj

Zastanów się: Jak w przeszłości źle oceniałeś ludzi na podstawie pierwszego wrażenia? Jaka część ciebie na nich patrzyła? Co powstrzymało cię od zobaczenia, kim naprawdę byli?

Zastanów się także: Czy zostałeś źle oceniony podczas szybkiego pierwszego wrażenia? Jak się czuleś? Jak chciałbyś, żeby inni cię postrzegali? Jak chciałbyś odtąd postrzegać innych?

Pytania w kręgu dyskusyjnym

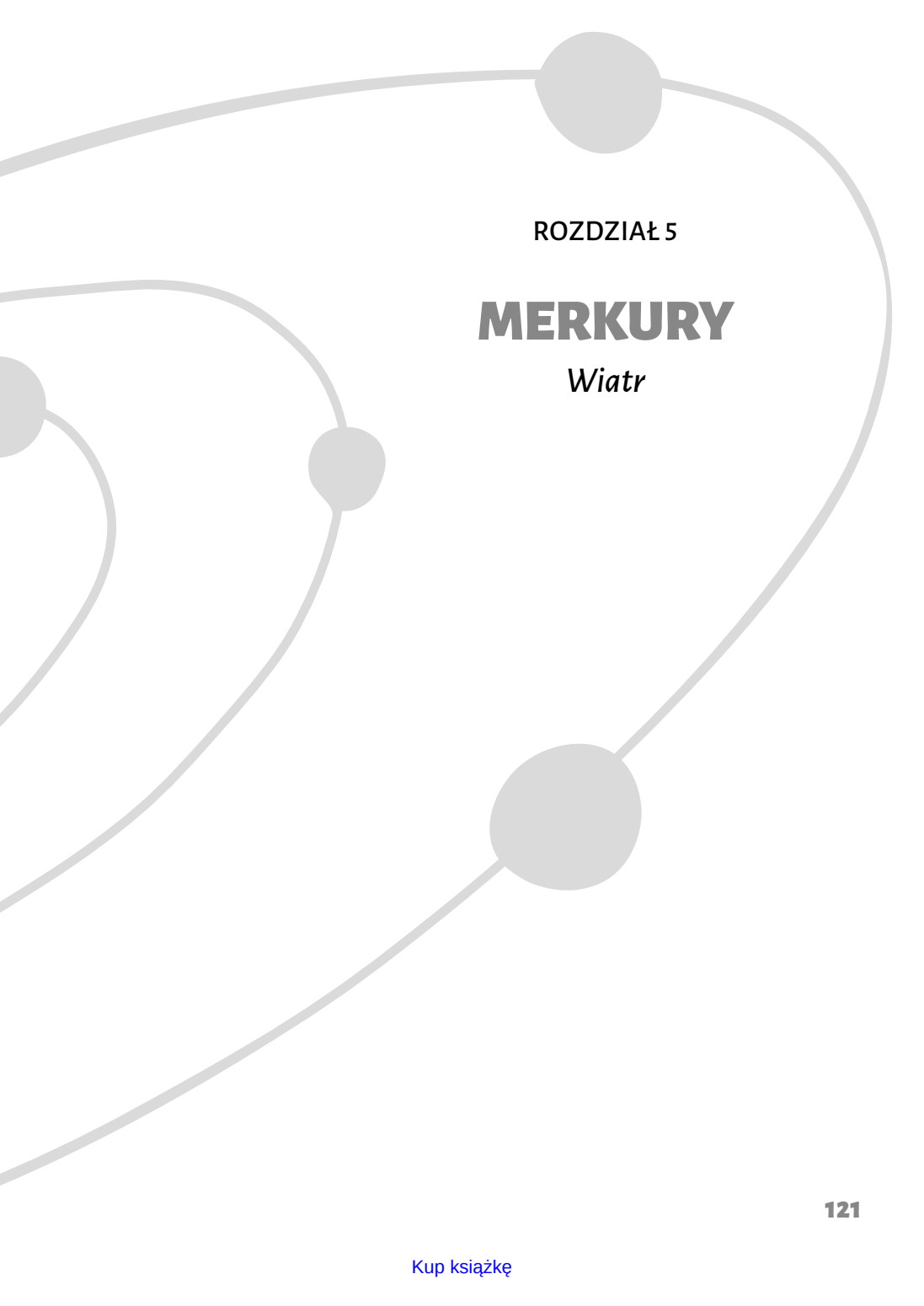
Spotkaj się z jedną lub kilkoma osobami, które przeczytały ten rozdział. Używając elementu oddającego głos w rozmowie, który wspólnie wybraliście *Mówcy* (patrz uwaga do „Pytań w kręgu dyskusyjnym” w rozdziale 2) poproś każdą osobę, aby odpowiadała po kolei na następujące pytania. Upewnijcie się, że nie wdajecie

się w żadne dyskusje ani rozmowy na boku; to czas na całkowicie niezakłócone, nieprzerwane dzielenie się. Przed rozpoczęciem uzgodnijcie między sobą zasady zachowania tajemnicy wypowiedzi w kręgu, głębokiego słuchania, mówienia w kolejności i bycia świadomym czasu, aby wszyscy mieli szansę odpowiedzieć na każde pytanie.

1. Kogo widzisz, gdy patrzysz w lustro? Jak to się zmieniło na przestrzeni lat?
2. Co dostrzegasz najpierw u ludzi i dlaczego? Co chciałbyś, żeby ludzie dostrzegli najpierw w tobie?
3. Kiedy czujesz się najbardziej sobą będąc z innymi?
4. Gdybyś wcale się nie bał, jakie cechy twojego charakteru wyraziłbyś w otoczeniu innych ludzi?
5. Powiedz każdej osobie w grupie jedną rzecz, która wyróżnia się na tle innych.
6. Gdybyś miał czarodziejską różdżkę i z jej pomocą mógłbyś stworzyć jakieś trwałe pierwsze wrażenie, co by to było?

Słowa to wiatr
GEORGE R.R. MARTIN

[Kup książkę](#)



ROZDZIAŁ 5

MERKURY

Wiatr

Merkury reprezentuje umysł, gromadzenie myśli, wszelkich informacji, kojarzenie faktów, aby później te informacje przesłać w dowolnej formie komunikacji. Planeta ta rządzi naszymi umiejętnościami uczenia się, komunikowania i określania za pomocą języka.

MIT O MERKURYM

Starożytny rzymski bóg Merkury był synem Jowisza. Był bogiem wiatrów i posłańcem bogów. Jego sprawność umysłowa była tak ogromna, że podobno rano, zaraz po narodzinach, zbudował własną lirę i do południa tego samego dnia opanował grę na tym instrumencie; a nocą udało mu się ukraść bydło należące do boga Apolla.

Merkury był opiekunem handlu, kupców, złodziei, mówców i tłumaczy. Był także przewodnikiem dusz w drodze do podziemi. W malarstwie i rzeźbie jest przedstawiany zwykle w podróżnym kapeluszu i sandałach ze skrzydłami.

WIATR

Na całym świecie wiatr niesie dźwięk, materię, marzenia i fantazje. Gibkość, żwawość i przejrzystość ruchu powietrza są hipnotyzujące. Wykorzystanie obrazu wiatru do reprezentowania Merkurego wskazuje na jego aspekt komunikacyjny i tworzenie sieci kontaktów utożsamianych z indywidualnym wizerunkiem, który daje poczucie, że wszystkie informacje i wiedza są naprawdę wolne.

Podobnie jak wiatr, wszystko, o czym mówimy i dzielimy się słowami, jest efemeryczne i podlega interpretacji. Jaki jest cel

wiatru? Aby oczyścić powietrze, usunąć toksyny, przenosić nasiona, pozwalać samolotom lecieć prądem strumieniowym. Wiatr może być emocjonujący, ale może być również bardzo destrukcyjny, jak w huraganach, tornadach, cyklonach i tajfunach.

Wszyscy doświadczaliśmy w życiu niezwyklej krzywdy będąc dotkniętymi tornadem języka nienawiści; czuliśmy też radość z podbudowania przez słowa, które wznoszą i inspirują. Chociaż nie jesteśmy w stanie kontrolować wiatru, możemy być świadomi tego, że kierujemy własnym ruchem powietrza poprzez słowa i kontakty.

MERKURY W ZNAKACH ZODIAKU

Merkury na wykresie urodzeniowym odnosi się do komunikacji, nawyków umysłu i wzorców. Wskazuje, w jaki sposób przetwarzamy informacje i je przekazujemy, a także styl, w jakim musimy się komunikować, abyśmy byli w pełni zrozumiani.

MERKURY W BARANIE

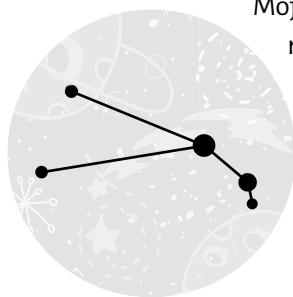
Ludzie z Merkurym w Baranie mają tendencję do odważnego, energicznego i bezpośredniego komunikowania się oraz lubią być odbiorcami tych samych rodzajów komunikacji. Sami od siebie wymagają bezpośredniości i jasności myśli, bez niedopowiedzeń i wdawania się w niepotrzebne szczegóły. Mogą stać się niecierpliwi z powodu braku silnych, celowych intencji w sobie i w innych.

POZIOM PRYMITYWNY: Możesz zostać wojownikiem: w tym wyrażeniu komunikacja jest bronią, która może być nieodpowiednio wykorzystana. Używasz języka niczym oręża. Mówisz zanim pomyślisz, a agresywne myślenie może zdominować twoje relacje.

Masz tendencję do niesamowitej niecierpliwości wobec innych mówiących ludzi, jak również wobec własnego umysłu. W najgorszym przypadku nie będziesz tolerował żadnych przeszkód w realizacji swoich celów lub zamiarów; kiedy się pojawiają, rezygnujesz – ale nie przed wielkim napadem złości.

POZIOM ADAPTACYJNY: Mówisz w imieniu tych, którzy mają słabszy głos niż ty – nie przytłaczając ich, ale bezpośrednio zapraszasz ich do rozmowy. Zdecydowanie szukasz równowagi w rozmawianiu i słuchaniu oraz współdziałaniu. Zdajesz sobie sprawę z tego, że masz zdecydowane poglądy i modulujesz ton swojego głosu tak, abyś był słyszany bez postrzegania siebie jako kogoś despotycznego.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Twoje heroiczne, odważne sposoby komunikowania się inspirują każdego do podjęcia własnych działań. Możesz wykorzystać wrodzoną siłę przekonań każdego człowieka i pomóc mu zamieniać słowa w czyny.



Mój przyjaciel Tate, którego Merkury jest w Baranie, wychował się w rodzinie wojskowej, gdzie agresywne mówienie było powszechne i oczekiwane. W młodości nauczył się, że aby być słyszany, musi być głośny i arogancki. Nauczył się też, że będąc najgłośniejszą osobą w pomieszczeniu, może sobie ze wszystkim poradzić.

W miarę upływu lat najbliżsi Tatea – w tym jego żona i dzieci – zaczęli dystansować się od niego, ponieważ nie chcieli znaleźć się w centrum jego wściekłości. Tate rozpoczął długą podróż w głąb siebie, która uświadomiła mu, że jego Merkury w Bara-

nie powinien być wykorzystywany do ochrony przed agresją i krzywdą tych, których kochał, a nie do zadawania im bólu. Zmienił swój nawyk ze: „Słuchaj, co mam ci do powiedzenia!” na: „Pozwól mi usłyszeć, co ty masz do powiedzenia”.

MERKURY W BYKU

Wyzwanie, jakim jest posiadanie Merkurego w Byku, polega na efektywnym wykorzystywaniu stabilnej, produktywnej energii tego znaku zodiaku w komunikacji. Nauka umiejętnego posługiwania się energią Merkurego w Byku wymaga tego, aby odbywało się to przez ziemską, konkretną, zmysłową soczewkę tego znaku. Opanowanie tej zdolności do perfekcji może przynieść niezwykle umiejętności śpiewania i mówienia.

POZIOM PRYMITYWNY: Możesz stać się patetyczny i uparty w sposobie myślenia i komunikowania się. Twoja komunikacja może przypominać betonowe ściany, wyznaczające miejsce z wiadomością dla innych, aby nie naciskali na ciebie w celu uzyskania dodatkowych informacji, ani nawet nie ryzykowali przyparcia do tej ściany, co mogłoby nie być dla nich korzystne. Masz tendencję do mówienia powoli i rozważnie, jakbyś pieścił każde słowo, powodując, że inni popadają w nudę i się wyłączają. Masz problem z postrzeganiem komunikacji jako tańca. Twoja bardziej przywodzi na myśl posąg; w rzeczywistości konwersacja z tobą może przypominać rozmowę ze skałą. Nie jest to wcale łatwiejsze w twojej głowie: zamiast wyrafinowanych procesów myślowych, wytwory pracy twojego umysłu mogą ugrzęznąć w gęstym błocie.

POZIOM ADAPTACYJNY: Skrupulatnie planujesz to, co zamierzasz powiedzieć, i mówisz to zwięźle, utrzymując kontakt wzrokowy i masz świadomość poziomu zainteresowania drugiej osoby. Jesteś

wierny temu, w co wierzysz i mówisz o tym w sposób wyważony, a jednocześnie zachowujesz prawdziwą ciekawość alternatywnych punktów widzenia. Nie traktujesz swoich opinii jako stałych, niezmiennych punktów widzenia, ale jesteś otwarty na zmiany i zaznajomienie się z innym światopoglądem. Mówisz pięknie, z prawdziwą dbałością o jakość i istotę swojego głosu.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Czyste piękno i elegancja twojego komunikowania się zachęcają innych do dostrzeżenia pozytywnej możliwości języka jako formy sztuki. Dzięki tobie język i komunikacja stają się odzwierciedleniem piękna, zdolności i kompetencji intelektualnych innych ludzi.

MERKURY W BLIŻNIĘTACH

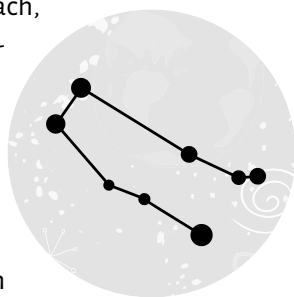
W Bliźniętach Merkury czuje się jak u siebie w domu; w tym znaku planeta ta oferuje duży potencjał dla bogatej i żywej komunikacji z innymi. Wyzwaniem jest utrzymanie pewnego rodzaju ładu i granic wokół komunikowania się, aby uniknąć postrzegania jako osoby wymądrzającej się, nadmiernie inteligentnej „mądrali”. Celem posiadania takiego umiejscowienia w wykresie urodzeniowym jest wykorzystanie tego wrodzonego daru do kreowania głębokich idei i pomysłów z korzyścią dla wszystkich, aby zwrócić umysł jednostki ku innym ludziom, jak zwierciadło – w celu lepszego poznania siebie, zamiast pozwolić wiatrom Merkurego wiać bez żadnych zasad, sprawiając, że jego dary staną się dostępne dla innych.

POZIOM PRYMITYWNY: Jesteś jak pył na wietrze. Mówisz długo, bez żadnych zahamowań, składu i ładu. Pośpiesznie i niechlujnie rzucasz słowami, jakby nie miały one żadnej wagi ani znaczenia. Ten rodzaj paplania i trajkotania jest źródłem metafor: „stek bzdur” i „ptasi mózdzek”.

POZIOM ADAPTACYJNY: Potrafisz inteligentnie, dowcipnie i humorystycznie używać słów, aby przełamać napięcie, zaprosić do rozmowy i zainspirować do poszukiwania informacji. Dzięki swojej elokwencji udoskonalasz magiczną umiejętność odnalezienia się w każdej sytuacji i rozwijasz się w miejscu, w którym możesz umiejętnie pomóc innym ludziom zobaczyć, czy ich wartości i pomysły leżą na wspólnej płaszczyźnie.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Stałeś się mistrzem dostrzegania, jak ludzie o różnych kompetencjach i talentach mogą spotkać się w jednej sprawie. Jak promień lasera namierzasz drogę do wyrażania indywidualnych zdolności umysłowych innych ludzi; stamtąd wrzucasz te dary do wirującego koła efektywności, co daje niesamowite rezultaty.

Kiedy Natty, mająca Merkurego w Bliźniętach, była małą, często widziała, jak jej rodzice się kłócą, a słowami walczyli niczym bronią. Dziewczynka postanowiła się nie odzywać, a jej niesamowita pomysłowość została zepchnięta do podziemnia. Doświadczyła ich w wewnętrznym tornadzie frustracji i wyparcia. Z czasem zaczęła pociągać ją nauka i doradztwo, które



zapewniły jej bezpieczne, uporządkowane sposoby komunikowania się i zbliżania do ludzi. Wraz z rozwojem stała się dyrektorem organizacji non profit, w której cała jej praca opierała się na komunikacji społecznej i emocjonalnej, gdzie wszystkich łączyła wspólna sprawa. Teraz ludzie często zwracają uwagę na zdolności Natty, jej wrażliwość i spokój oraz rozważną bezstronność podczas rozmów na trudne i kontrowersyjne tematy.

MERKURY W RAKU

W umiejscowieniu Merkurego w Raku komunikacja i myśli skupiają się na uczuciach. Podróż z poziomu prymitywnego przez adaptacyjny do ewoluującego polega na uczeniu się nazywania, zarządzania, wyrażania i kierowania emocjami w zdrowy sposób.

POZIOM PRYMITYWNY: Równie dobrze możesz po prostu włożyć smoczek do ust i wydawać gardłowe jęki. Gdy Merkury w Raku jest na tym poziomie, twoje wyrażenia wydają się być wariacjami na temat *niańcz, niańcz, niańcz mnie* – czasami nawet wypowiedziane dziecięcym głosem. Często mówisz i myślisz o swoich emocjach, uzalając się nad sobą: nikt cię nie rozumie, nikt nie wie o co ci chodzi, po części dlatego, że inni nie zdają sobie sprawy z twojego emocjonalnego geniuszu. Kiedy ludzie nie chcą słuchać twojego niekończącego się kwilenia, oskarżasz ich o okrucieństwo.

POZIOM ADAPTACYJNY: Masz godną podziwu umiejętność odczuwania emocji innych ludzi i zdolność do prowadzenia dyskusji na temat wszystkiego, co jest związane z emocjami. Wiesz, jak odnieść się do intelektualnej debaty i komentarza na poziomie uczuć. Potrafisz ominąć nadwrażliwość ludzi na krytykę i mówić wprost o ich słabościach.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Możesz zaangażować swoje grono bliskich i znajomych w pełną współczucia empatię poprzez przekonujące, szczere rozmowy i przemówienia. W każdej napiętej sytuacji potrafisz rozładować konflikt, wchodząc bezpośrednio w potrzeby wewnętrznego dziecka wszystkich zaangażowanych. Masz szczególną wrażliwość na dostrzeganie pozytywnych następstw każdego stanu uczuciowego i wiesz, jak przekształcić niekorzystne uczucia poprzez konstruktywną prośbę.

MERKURY W LWIE

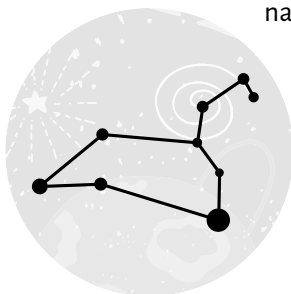
Czuła, ekspresyjna, kreatywna komunikacja to znak rozpoznawczy Merkurego w Lwie. Może być również nadmiernie skoncentrowany na „ja, ja, ja!” lub być chępliwym i nadmiernie głodnym uznania. Skierowanie ognistej energii Lwa w ożywione dzielenie się swoimi darami ze światem, jest kluczem do ewoluującego odzwierciedlenia tego umiejscowienia.

POZIOM PRYMITYWNY: Nie możesz przestać mówić o sobie. W jakiś sposób każdy temat jest przypomnieniem, że chodzi o ciebie. Twoja obsesyjna potrzeba uwielbienia i podziwu powoduje intensywną frustrację, zarówno u ciebie, jak i innych, którzy nie mogą sprostać temu zapotrzebowaniu. Kiedy zaczynasz opowiadać o swoim życiu, całe powietrze w pomieszczeniu, w którym się znajdujesz, gęstnieje.

POZIOM ADAPTACYJNY: Mówiąc, od razu przechodzisz do sedna sprawy, z wdziękiem i w pięknym stylu. Zapraszasz innych ludzi do dzielenia się tym, co dla nich najcenniejsze, jeśli chodzi o ich miłość do życia i innych ludzi. Korzystasz z każdej okazji, aby uznać, docenić i chwalić się ludźmi w swoim życiu. Twoje słowa radości są źródłem inspiracji dla innych.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Jesteś jak słowik śpiewający o nadziei i obietnicy na przyszłość. Kiedy gromadzisz wokół siebie ludzi – czy to w przytulnym pokoju lub dużej sali konferencyjnej – są oni natychmiast połączeni sercem. Twój śmiech jest zaraźliwy i sprawia, że wszyscy radują się ze swojego życia.

Bobby, który ma Merkurego w Lwie, dorastał w rodzinie aktorów i artystów. W młodym wieku nauczył się rywalizować z intensywnym



narcyzmem swoich krewnych poprzez przechwalanie się i snucie rozmaitych historii. Kiedy był w szkole średniej, zdał sobie sprawę, że jego pijackie imprezowanie może przynieść mu dużo powierzchownej uwagi, ale nie zapewni mu prawdziwej miłości ani sukcesu zawodowego, którego pragnął. Postanowił studiować sztukę negocjacji – zarówno po to, aby stać się lepszym biznesmenem, oraz by nauczyć się, jak skutecznie wydobywać sedno ludzkich spraw. W końcu został trenerem korporacyjnym, który specjalizuje się w nauczaniu innych, jak słuchać istoty sprawy z sercem, współczuciem i empatią. Jego przyjaciele uważają go za wspaniałomyślnego, otwartego i mobilizującego trenera.

MERKURY W PANNIE

Znak Panny specjalizuje się w przekształcaniu chaosu w porządek, a umiejscowienie w nim Merkurego może oznaczać albo piekło perfekcjonizmu i krytykę wobec siebie i innych, albo niebo jasnych, zwiezłych, łatwych do zrealizowania, zorientowanych na pomaganie innym pomysłów, praktyk, teorii lub zasad organizacyjnych.

POZIOM PRYMITYWNY: Uwielbiasz oceniać i krytykować każdy ruch innych, ale radość, jaką odczuwasz, zmuszając innych do spełnienia niemożliwych, drobiazgowych i błahych oczekiwań, trwa krótko. Nawet gdy inni cierpią przez twoją krytykę i szukanie dziury w całym, mówisz do siebie bardziej pogardliwie niż ktokolwiek inny może sobie wyobrazić. Twój umysł jest zaciśnięty w pięści narzekania.

POZIOM ADAPTACYJNY: Wykorzystujesz swoje rozwinięte umiejętności analityczne, aby pomóc innym zrealizować ich marzenia. Niedoskonałości w komunikacji innych postrzegasz jako okazję do dalszego ich poznawania. Zanim zaczniesz mówić, dobrze się zastanów, aby twoje słowa wносиły wartość do rozmowy.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Twój umysł jest narzędziem do pomagania innym. Skupiasz się na tym, jak twoje talenty i dary mogą pomagać innym i zbliżać ludzi do siebie. Mówisz o istocie ludzkiej i jej inteligencji ze znakomitą zwięzłością. Pomagasz rozwikłać przeciwstawne stanowiska w rozmowach na temat wspólnych ideałów.

MERKURY W WADZE

Takie umiejscowienie Merkurego umożliwia jego posiadaczom prowadzenie zrównoważonych i harmonijnych rozmów skoncentrowanych na pomaganiu innym w dostrzeganiu obu stron każdego problemu. Szczególny nacisk na bezstronność, obiektywizm i zdolność obserwacji sprawia, że Merkury w Wadze jest doskonałym negocjatorem, który pomaga każdemu poczuć się usłyszonym i cenionym w każdej rozmowie, niezależnie od tego, jak zróżnicowane są opinie, które pojawiają się na horyzoncie.

POZIOM PRYMITYWNY: Jeśli ktoś chce odłożyć decyzję w jakiejś sprawie, to wie, że jesteś osobą, z którą chce rozmawiać. Możesz chodzić w kółko i zastanawiać się przez cały dzień, rozważając każde za i przeciw w danej kwestii, nie dochodząc nigdy do żadnego wniosku. Najbardziej przerażającym pomysłem byłoby zrobienie nawet niepewnego kroku w złym kierunku. Szczególnie dobrze radzisz sobie z wciąganiem innych w swoją sferę wybujałych rozmyślań.

POZIOM ADAPTACYJNY: Zaczynasz zdawać sobie sprawę, że o ile różnorodność myśli i pomysłów jest rzeczą piękną, o tyle w pewnym momencie musisz podjąć ryzyko pójścia naprzód. W dalszym ciągu pomagasz innym poczuć się usłyszanymi podczas wymiany poglądów, ale także wyrażasz wolę sprecyzowania planu, który pomoże każdemu poczuć się uwzględnionym i cenionym.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Stajesz się spokojnym, zrównoważonym głosem wspierającym harmonijną i piękną współpracę. Inni zaczynają rozumieć, że można na ciebie liczyć, że będziesz się trzymał dualizmu, który jest nieunikniony w każdym świadomym procesie podejmowania decyzji. Wiedzą, że mogą cię poprosić o wydobycie istoty różnych stanowisk łącząc je w spójną i zrównoważoną całość.

MERKURY W SKORPIONIE

Posiadacz takiego umiejscowienia odznacza się inteligencją intuicyjną. Wszystko, co go otacza, budzi jego ciekawość. Ma głód wiedzy, pała żądzą poznania i dotarcia do samej istoty spraw, których chce dogłębnie doświadczyć, by zbadać rzeczywistość. Wraz z umiejętnością zajrzenia w najgłębsze zakamarki sedna sprawy i przekazania informacji o tej głębi innym, pozycja Merkurego w Skorpionie przynosi potrzebę działania z empatią i troską, co może być wykorzystane, albo do wyrządzenia niewiarygodnej krzywdy, albo do niesienia pomocy.

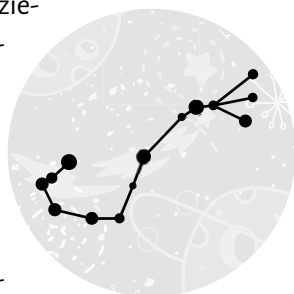
POZIOM PRYMITYWNY: Okrucieństwo i podłość znalazły swojego rzecznika. Pozwalasz sobie na wściekłość i bluźnianie na innych i nie bierzesz żadnej odpowiedzialności za wyrządzone krzywdy. Ukrywasz urazy i tajemnice, trzymając je blisko siebie jak niewybuchy, dopóki nie nadejdzie czas, by wszyscy poczuli ich moc. Zatajasz wszystko, wykorzystując to jako sposób karania innych.

POZIOM ADAPTACYJNY: Masz doskonały umysł do rozwiązywania problemów. Inni wiedzą, że mogą przyjść do ciebie po moralną pomoc. Twoje słowa są zarówno przemieniające, jak i empatyczne. Twoje rozmowy z innymi pomagają pogłębić ich prawdę i wrażliwość.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Twoja odważna mowa angażuje najprawdziwsze przekonania ludzi i wspiera ich w podejmowaniu nieustraszonego zaangażowania. Potrafisz być zrozumiały i wrażliwy bez narażania na szwank swojej osobistej energii i siły.

Garland ma Merkurego w Skorpionie. W dzieciństwie miał obsesję na punkcie potwornych i przerażających historii; w tamtym czasie wtargnięcie morderczych, mrocznych i zawistnych myśli do jego psychiki spowodowało, że odczuwał wstyd, jakby skrywał przed resztą świata jakąś mroczną tajemnicę. Kiedy Garland poszedł na studia, odkrył, że ma niesamowite zamiłowanie do psychologii sądowej. Wtedy jego obsesja na punkcie programów kryminalnych i horrorów zaczęła mieć sens. Odbił szkolenie z zakresu medycyny sądowej i stał się jednym z czołowych światowych ekspertów w dziedzinie kryminalistycznej psychologii sądowej.

To umiejscowienie Merkurego w Skorpionie – konstruktywny sposób wykorzystania jego talentu do zagłębienia w najciemniejsze zakamarki ludzkich doznań – pozwoliło mu stać się bardziej zrównoważonym, spokojniejszym i radosnym w codziennym życiu.



MERKURY W STRZELCU

Merkury w Strzelcu charakteryzuje się żywym i błyskotliwym umysłem oraz bezpośrednim i otwartym sposobem komunikowania się. Może także oznaczać szybkie osądzanie i przedstawianie swojego stanowiska – nawet jeśli nie jest ono oparte na niczym innym, a jedynie na osobistych założeniach. Często myślisz, że wiesz najlepiej, co jest najodpowiedniejsze dla wszystkich innych.

POZIOM PRYMITYWNY: Jesteś przemądrzały, władczy i wyniosły. Podtekst twojej najczęstszej komunikacji brzmi: „Mam słuszne przekonania, ty idioto! Pozwól, że powiem ci, jak powinieneś żyć”. Po prostu chłapiasz jęzorem na lewo i prawo i nie przejmujesz się, w jaki sposób trafiasz, jak pociskami, innych swoimi słowami.

POZIOM ADAPTACYJNY: Możesz przekazywać prawdę z pokorą i otwartością. Ludzie polegają na tobie i cenią twoją wspaniałomyślną, autentyczną ocenę sytuacji. Szanujesz swoje słowa i praktykujesz rozsądną i świadomą mowę. Kiedy wpadasz w prymitywny nawyk atakowania innych słowami, natychmiast się na tym łapiesz, bierzesz za taki stan rzeczy odpowiedzialność i próbujesz ponownie podjąć komunikację, przekazując słowa w sposób przemyślany, rozsądnie i ze spokojem.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Twoje słowa wywołują u innych wyzwolenie. Historie, które opowiadasz, trafiają w ich najczulsze miejsca. Wszyscy są zainspirowani twoją zdolnością radosnego przemawiania do najgłębszych prawd i do wznoszenia pełnego kielicha wdzięczności.

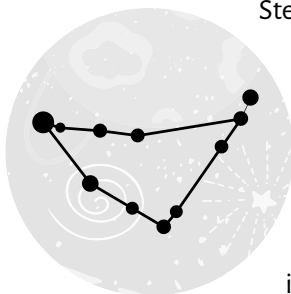
MERKURY W KOZIOROŻCU

Dzięki Merkuremu w Koziorożcu jesteś praktyczny i zorganizowany. W komunikacji kierujesz się logiką i rozsądkiem. Posiadasz zdolność koncentracji, wytrwałości i rozważli. Przyswajasz czyjeś opinie z powściągliwością i z głębokim zastanowieniem.

POZIOM PRYMITYWNY: Mówisz do innych chłodno, jesteś zdystansowany i protekcyjny. Oni najwyraźniej tego nie rozumieją. Nie zwracasz sobie głowy słuchaniem ich, ponieważ już wiesz, co zamierzają powiedzieć. Jesteś zamknięty w swoich opiniach. Nie masz czasu, aby zająć się czyimiś uczuciami. Po prostu chcesz *załatwić sprawę!*

POZIOM ADAPTACYJNY: Wykorzystujesz swój wysoce praktyczny punkt widzenia, aby wnieść go do rozmowy. Popierasz swoje słowa czynem. Myślisz jasno i metodycznie oraz proponujesz rozsądne rozwiązania. Twoja umiejętność nazywania i oswajania emocji jest wspaniała; dlatego potrafisz zneutralizować konflikt, gdy takowy się pojawi. Można polegać na twoim spokojnym umyśle w przypadku każdej międzyludzkiej burzy.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Twoje myśli podążają w kierunku długoterminowego planowania i podjęcia kroków niezbędnych do realizacji złożonych wizji. Jesteś w stanie usłyszeć problemy innych i sprawić, aby poczuli, że zostali wysłuchani i zyskali uznanie. Twoja opieka inspiruje innych do odkrywania nowych pomysłów dotyczących dalszego postępowania. Ponosisz pełną odpowiedzialność za swoje błędy i robisz wszystko, co w twojej mocy, aby ponownie wszystko naprawić. Uczysz innych (zarówno dosadnie, jak i na przykładach) niewiarygodnej mocy tych praktyk naprawczych.



Stella, której Merkury jest w Koziorożcu, dorastała w jedynej w swoim rodzaju rodzinie.

Przy stole obiadowym Stella była przepytwana ze znajomości różnorakiego słownictwa i wyszydzana za każdy bezpodstawny komentarz. Nauczono ją być praktyczną i podchodzić do psychicznego i emocjonalnego wyzwania z odpowiednim

nastawieniem. Chociaż w pozostałej części

wykresu urodzeniowego Stella miała niezwykle dary artystyczne, to jednak wybrała inną drogę kariery zawodowej i zajęła się pisaniem literatury faktu. Stella dowiedziała się, że może wykorzystać swój logiczny, metodologiczny sposób myślenia do pisania przemyślanych, przekonujących i przystępnych artykułów i książek. Uświadomiła sobie również, że w relacjach osobistych podejście oparte na faktach nie było atrakcyjne; więc zaczęła zdobywać wiedzę, jak być spójnym społecznie i emocjonalnie. Gdy stała się cenionym ekspertem w dziedzinie uczenia się społeczno-emocjonalnego, praktykowała to, co głosiła. W swojej rodzinie, kręgach towarzyskich i społeczności dała się poznać jako osoba, która potrafi mówić, słuchać, współczuć i rozumieć, a dla wielu stała się zaufanym źródłem informacji i przyjacielem.

MERKURY W WODNIKU

W tym przypadku komunikacja i myślenie mają tendencję do spoglądania na wszystko z lotu ptaka – wizjonerskiej zdolności dostrzegania tego, co naprawdę ma znaczenie dla zbiorowości i do patrzenia na rozmaite sprawy z szerszej perspektywy. Taki punkt widzenia pociąga za sobą zobowiązania, szczególnie w zakresie bardziej zażyłej komunikacji: może dojść do odrzucenia różnic interpersonalnych i braku szacunku dla indywidualnych inteligencji, które nie są twoje.

POZIOM PRYMITYWNY: Wiesz wszystko, co trzeba wiedzieć; nie musisz się niczego uczyć. Twoje poglądy są oczywiście słuszne, więc nikt nie powinien nawet zadawać sobie trudu, aby cię poprawić. Jeśli tak mówisz, to *musi* być to prawda, ponieważ masz bezpośrednie połączenie z jedynym ważnym źródłem: sobą samym. Jeśli ktoś myśli, że jesteś uparty, to tylko dlatego, że jest idiotą.

POZIOM ADAPTACYJNY: Masz obiektywność orlego wzroku, która pozwala ci widzieć sprawy z szerszej perspektywy. Pozwala to na syntezę pomocnego wglądu w każdą sytuację i to z wielu perspektyw. W twoich rozmowach biorą udział wszyscy, którzy chcą w nich uczestniczyć, ponieważ akceptujesz i doceniasz różnorodność opinii. Kiedy zauważasz, że się mylisz, chętnie się do tego przyznajesz; twoją główną motywacją jest to, aby nauczyć się jak najwięcej i pomagać innym ludziom.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Zdajesz sobie sprawę z tego, że świadomość społeczna jest wtedy dobra i zrozumiała, kiedy służy najwyższemu dobru wszystkich. Przyjmujesz do wiadomości, że dar twoich umiejętności komunikacyjnych dobrze wyposaża cię w tego rodzaju ułatwienia i poszukujesz każdej okazji, by wpłatać historie osób w istotną, połączoną, spójną mapę. Używasz swojej ogromnej intuicji, aby zbliżyć ludzi do przyczyn i ruchów, które przekształca świat. Największą radość czerpiesz z pomagania innym w realizacji ich marzeń o jedności i wspólnocie.

MERKURY W RYBACH

Ugruntowanie logicznej komunikacji i jednolitego myślenia w perspektywie Ryby może być wyzwaniem. W znaku Ryb wszystko opiera się na bezgraniczności – unoszenia się w wodnym, imaginyjnym świecie. Komunikowanie się z takim umiejscowieniem

może być tak trudne, że można czuć pokusę ucieczki w swoją własną, wycofaną sferę. Rozwijanie umiejętnej ekspresji poprzez takie umiejscowienie wymaga ukierunkowania pełnej miłości, żywej wrażliwości z troską i szczodrością.

POZIOM PRYMITYWNY: Twój umysł to jeden wielki obłok gęstej mgły. Nie możesz się na niczym skoncentrować! Spędzasz godziny na gonieniu własnego ogona, a potem sobie przypominasz, że nawet nie masz ogona. Ucieczka jest twoim najlepszym przyjacielem; możesz łatwo zatopić się w nieuważce. Kiedy uczucia przeważają nad twoją zdolnością mówienia (co często się zdarza), stajesz się niezdecydowany, roztargniony i nieśmiały. Twoje życie mentalne opiera się na fantazji i używasz jej jako wymówki, aby nie dotrzymać słowa.

POZIOM ADAPTACYJNY: Twoja wyjątkowa wrażliwość pomaga innym być bardziej szczerymi i autentycznymi. Twój entuzjastyczny sposób mówienia zaprasza ludzi do szczególnie estetycznej komunikacji. Kiedy przemawiasz, inni mogą poczuć twoje słowa. Twoja umiejętność opowiadania wspianiałych opowieści jest jak spełnienie marzeń.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Kierujesz boską miłość do całego stworzenia. Twoje połączenie z wyższymi wymiarami pozwala zobaczyć potencjał innych i mówić bezpośrednio do ich natchnionych cech. Ludzie przychodzą do ciebie z całego świata, aby czuć się bezpiecznie, widzieć i świętować. Jesteś wzorem inteligencji społecznej i emocjonalnej; zatrzymujesz innych, którzy chcą uciec, zapraszając ich do doświadczenia nieba na ziemi.

Ćwiczenia dla Merkurego

Zanurz się

Przez jeden dzień prowadź dziennik myśli: co godzinę zapisuj najczęstszy temat swoich myśli. Zwróć uwagę, czy koncentrujesz się na tym, o czym chcesz myśleć.

Lub:

Przez jeden dzień prowadź pamiętnik nagrywając to, co odczuwasz. Co godzinę zwróć uwagę na to, o czym mówisz najczęściej i o czym w ogóle nie mówisz. Czy podoba ci się to, co obserwujesz?

Sięgnij

Napisz list do kogoś, kogo nie doceniasz. Poinformuj o wszystkich pozytywnych myślach na jego temat. To poprawi twój nastrój i pozytywnie nastroi twoje myśli.

Spotkaj się z przyjaciółmi lub bliskimi, aby obejrzeć film *Matrix* lub serial *Sense8* – oba przedstawiają siłę myśli i uczuć oraz wzajemnie powiązaną naturę wszystkich myśli i uczuć zachodzących w umysłach i sercach. Porozmawiaj o tym, jak bardzo możecie się nawzajem dostroić do swoich myśli i uczuć. Porozmawiajcie o tym, w jakim stopniu każdy z was czuje, że jego myśli nie są jego własnymi.

Poproś kilka ważnych osób w twoim życiu, aby zastanowiły się nad tymi pytaniami: Jakie według nich najczęściej podejmujesz tematy. O czym – ich zdaniem – mówisz najczęściej? Czy wyobrażają sobie, że są jakieś tematy, o których mógłbyś mówić więcej?

Zaryzykuj

Pomyśl o jednym głęboko zakorzenionym punkcie widzenia w swoim życiu. Spędź trzy dni, starając się przyjrzeć mu z innej perspektywy. Doświadczaj tego jako celowej praktyki i często do

niej wracaj. Ta praktyka pomoże ci dostać się do głowy i umysłu kogoś, kto myśli inaczej niż ty. Po upływie trzech dni napisz stronę o tym, czego się nauczyłeś i w jaki sposób możesz polepszyć swój punkt widzenia.

Odzwierciedlaj

Poświęć kilka godzin na analizę tekstów piosenek, które uwielbiasz. Określ, co je wszystkie łączy. Niech to pokaże ci, jak możesz podświadomie karmić się wzorcami myślowymi, które ci nie służą lub na których ci zależy.

Pytania w kręgu dyskusyjnym

Spotkaj się z jedną lub kilkoma osobami, które przeczytały ten rozdział. Używając elementu oddającego głos w rozmowie *Mówcy*, na który wszyscy się zgodzili (patrz uwaga do „Pytania w kręgu dyskusyjnym” w rozdziale 2), poproś każdą osobę, aby odpowiadała kolejno na następujące pytania. Upewnijcie się, że nie wdajecie się w żadne dyskusje ani rozmowy na boku; to czas na całkowicie niezakłócone, nieprzerwane dzielenie się. Przed rozpoczęciem uzgodnijcie między sobą zasady zachowania tajemnicy wypowiedzi w grupie, głębokiego słuchania, mówienia w kolejności i bycia świadomym czasu, aby wszyscy mieli szansę odpowiedzieć na każde pytanie.

1. Jakie myśli sprawiają, że jesteś najszcześniejszy? W jakich okresach swojego życia miałeś najwięcej takich myśli?
2. Jakie myśli cię niepokoją? Jakie czynniki pobudzają te myśli?
3. Jakie słowa wprowadzają cię w stan spokoju? Jak często ich używałeś?
4. Jakie słowa dogłębnie cię ranią, gdy wypowiadasz je na głos? Dlaczego?

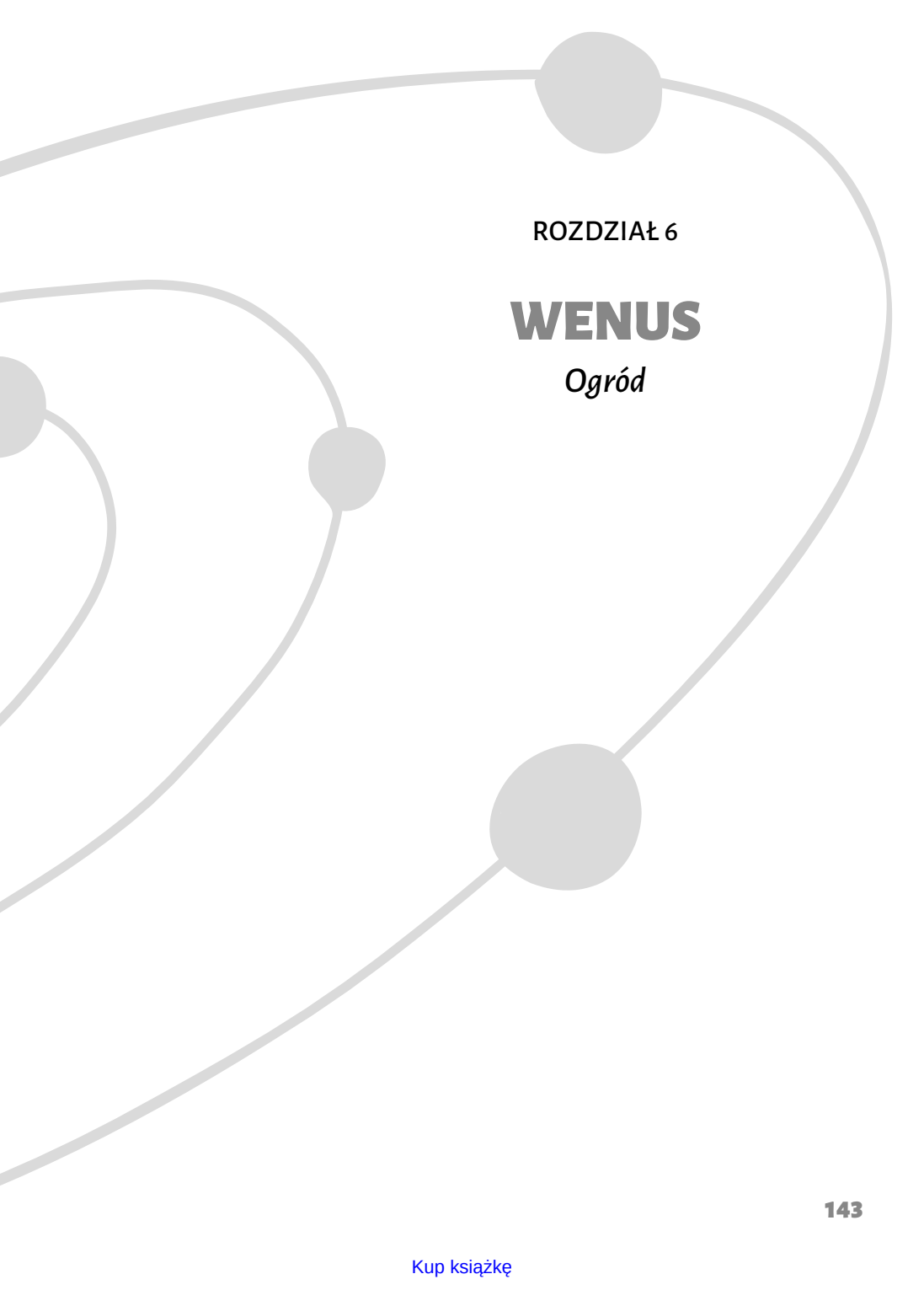
5. Powiedz każdej osobie w grupie co najmniej dwie pozytywne myśli na jej temat.
6. Jaki jest najłatwiejszy sposób oczyszczenia umysłu i przywrócenia w sobie wdzięczności?

Piękno jest jedyną rzeczą, której czas nie może zaszkodzić.
Zasady opadają jak piasek, a poglądy idą jeden za drugim;
ale to, co piękne, jest radością na wszystkie pory roku
i posiadaniem na całą wieczność.

OSCAR WILDE

Niech piękno, które kochamy,
będzie tym, co robimy.

RUMI

The background features several thin, grey, curved lines that sweep across the page. These lines are punctuated by four solid grey circles of varying sizes, creating a minimalist, orbital or network-like aesthetic.

ROZDZIAŁ 6

WENUS

Ogród

Wenus reprezentuje miłość i piękno. Jej umiejscowienie wpływa na pragnienie relacji społecznych i romantycznych związków, zainteresowanie i przyciąganie innych do siebie. Energia Wenus jest wszędzie tam, gdzie czujesz pociąg do artystycznych rozrywek i innych przyjemności, które są zmysłowe i estetyczne. Reprezentuje żeński pierwiastek – wyrażenie kobiecości na wykresie urodzeniowym każdej osoby. Poszukiwanie harmonii w dowolnym obszarze swojego świata lub życia jest również domeną Wenus.

MIT O WENUS

Wenus była starożytną rzymską boginią płodności, seksu, miłości i piękna. Patronowała zwycięstwom różnego rodzaju. Była rzymską wersją greckiej Afrodyty. Jej kochankami byli Wulkan (jej mąż) i Mars; jej dziećmi ze związku z Marsem byli Timor, przerażający; Metys, zatrwajający; Concordia, harmonijna; oraz Kupidyn, znany z przedstawień miłości w klasycznym malarstwie i rzeźbie. Mówi się także, że opiekowała się Priapem, który najbardziej był znany ze swojego niezwykle dużego przyrodzenia. Kochała się także w śmiertelnikach, w tym w Adonisie, o którego uczucia konkurowała z boginią Persefoną. (Ostatecznie musiał wkroczyć Zeus, aby dwie boginie mogły wynegocjować plan dzielenia się kochankiem, który Adonis zignorował, aby spędzać większość swojego czasu z Wenus, ostatecznie zginął od ciosów dzika). Romans z innym śmiertelnikiem, Anchizesem, doprowadził do narodzin syna, Eneasza, o którym mówi się, że jest przodkiem założycieli Rzymu, w tym Romulusa, Remusa, a także Juliusza Cezara.

OGRÓD

Idylliczny ogród ma urozmaiconą paletę kolorów i formę oraz oddaje część naturalnym cyklom siania, kiełkowania, wzrostu, kwitnienia i rozkładu.

Dzięki umiejętnemu obsadzeniu i mądrze rozmieszczonym roślinom w najpiękniejszy i najbardziej symbiotyczny sposób, ogród pozwala na wzajemną zależność między gatunkami roślin i kwiatów. Rośliny w takim ogrodzie mogą wspierać się nawzajem, a także wspomagać inne stworzenia w otoczeniu, w tym zapylające, rozsiewające nasiona i kompostowniki.

Piękno ogrodu tkwi nie tylko w jego pojedynczych wspaniałościach, ale także w całym obrazie. Rozkwita tylko dzięki nieskazitelnej opiece i troskliwości o potrzebę pielęgnowania, przycinania i kultywowania. W ten sposób umiejscowienie Wenus na twoim wykresie urodzeniowym rozświecili twój własny blask i wyposaży cię w umiejętność dawania i brania, a także potrzebę szukania związków i dbania o nie.

WENUS W ZNAKACH

Znak, w którym Wenus znajduje się na wykresie urodzeniowym, wpływa na twoje pragnienia, uznanie piękna i potrzebę tworzenia i pielęgnowania piękna. Twoje umiejscowienie Wenus odzwierciedla również to, co cenisz – a zatem to, co cię pociąga.

WENUS W BARANIE

Ludzie z takim umiejscowieniem mają niezwykłą zdolność do zaspokajania za wszelką cenę własnych pragnień i potrzeb – lub tendencję do rozważań na temat obsesji na swoim punkcie. Ognisty

i wrywny temperament Barana wnosi odwagę i chęć do zdecydowanego działania w relacjach z innymi. Siła tego umiejscowienia może predysponować do akcji i reakcji w stylu „byka w sklepie z porcelaną”; udoskonalenie pozytywnego aspektu posiadania Wenus w Baranie wymaga budowania zdolności do utrzymywania i kierowania jej energią w efektywny sposób.

POZIOM PRYMITYWNY: Chcesz tego, czego chcesz i kiedy chcesz. Jeśli ci to służy, świetnie! Jeśli nie, to nie jesteś tym zainteresowany. Obsesyjnie myślisz o swoim wizerunku i masz potrzebę, aby inni cię podziwiali i doceniali twoją niezależność. Jeśli inni nie robią tego, co chcesz, sam wymyślisz sposób na to, aby to zrobili.

POZIOM ADAPTACYJNY: Jesteś definicją kobiecej odwagi. Twoim celem w związku jest wydobycie autonomii zarówno w tobie, jak i w innych – autonomii, która sprawi, że zarówno ty, jak i inni staniecie się lepsi. Jesteś gotów stanąć w obronie tych, którzy mają mniej szczęścia, ponieważ masz siłę i przekonanie, aby doprowadzić obecną sytuację do rozwiązania. Możesz przekonać innych, by cenili samych siebie, nawet jeśli wątpią w swoją wartość.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Jesteś osobą stojącą na linii ognia, aby walczyć o harmonię społeczną i sprawiedliwość. Nic nie może cię powstrzymać przed zapewnieniem innym, że ich prawa są chronione i są wartościowe. W związku przyjmujesz jasne stanowisko w kwestii samooceny i współczucia. Jesteś przykładem opanowanej siły i rozważań.

WENUS W BYKU

Głęboka zmysłowość Byka nie ma nic przeciwko powolnemu podejmowaniu działań. Istnieje ogromny potencjał dla chwi-

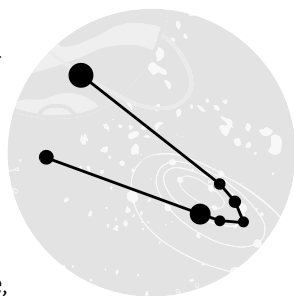
lowej obecności i czerpania radości z piękna, zwłaszcza piękna występującego lub pochodzącego ze świata przyrody. Jeśli jednak podstawowe potrzeby materialne nie są zaspokojone, to takie umiejscowienie może predysponować cię do poszukiwania sposobów na zdobywanie coraz więcej i więcej dóbr materialnych.

POZIOM PRYMITYWNY: Twoje wołanie brzmi: „Daj mi więcej prezentów, do cholery!”. Nie masz wystarczająco dużo biżuterii. Nie masz wystarczająco dużo zabawek. I tak naprawdę nie możesz być z kimś, kto nie ma dużo pieniędzy. Oddasz swój szacunek za bezpieczeństwo w związku.

POZIOM ADAPTACYJNY: Wiesz, jak stworzyć poczucie piękna i harmonii w swoich związkach. Twoja zmysłowa, pełna wdzięku natura nasycą środowisko leżącym u podstaw ogrodem rozkoszy. Twoja lojalność i wytrwałość są nieograniczone, jeśli chodzi o ludzi, których kochasz.

POZIOM EWOLUJĄCY: Opowiadasz się za ekologią tej planety i zdrową ekologią wzajemnych relacji. Postrzegasz wszystko, co jest związane z przyniesieniem nieba na Ziemię. Twoje pragnienie piękna przewyższa to, co osobiste, i staje się dla każdego środkiem do połączenia się z własną piękną naturą.

Althea, która ma Wenus w Byku, dorastała w biednej dzielnicy miejskiej, ale chodziła do szkoły z grupą bardzo dobrze sytuowanych dziewcząt. Zazdrościła im ich markowych ubrań i torebek. Nigdy nie czuła i nie uważała się za atrakcyjną i piękną kobietę. Althea uświadomiła sobie,



dzięki pomocy mentora, że ma głębokie pragnienie tworzenia piękna we własnym życiu i na własnych warunkach. Zdała maturę i zaczęła studiować projektowanie mody. Najpełniejszemu wpływowi posiadania Wenus w Byku Althea zawdzięcza opracowanie unikalnej linii miodowej, z której połowę swoich zysków przekazuje młodym kobietom, potrzebującym ubrań na studniówkę i inne ważne wydarzenia.

WENUS W BLIŻNIĘTACH

Znak Bliźniąt wprowadza na planetę Wenus tendencję do rozartagnienia i ruchu do przodu – połączenie, które może oznaczać albo beztroską umiejętność dostosowania się do danej sytuacji i ugodowość, albo zdekoncentrowanie i rozproszenie.

POZIOM PRYMITYWNY: „Czy ja cię lubię? A może nie? Po prostu nie mogę się zdecydować”. To jest posmak Wenus w Bliźniętach. Trawa jest tam bardziej zielona – po prostu o tym wiesz. Raz jesteś homo, potem bi, ale w rzeczywistości jesteś tak naprawdę hetero. Możesz mieć wielkie plany, które cię zachwycają, ale jak tylko otrzymasz lepszą ofertę? „Przepraszam – nie dam rady”.

POZIOM ADAPTACYJNY: Znacząca rozmowa jest twoją racją bytu. Łączysz różnych ludzi, aby odkryć wartość wzajemnych powiązań. Twoja baza wiedzy na temat rodzajów komunikacji jest rozległa, a ty możesz łatwo dostosować się do podstawowych potrzeb budowania relacji z innymi.

POZIOM EWOLUJĄCY: Na wyższych poziomach możesz mówić i pisać o znaczeniu współzależności i intymności. Jesteś zaufanym konsultantem grup pracujących nad stworzeniem bogatego i owocnego dla wszystkich dialogu.

WENUS W RAKU

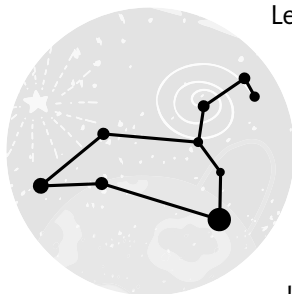
Dzięki temu umiejscowieniu związki są albo źródłem głębokiej emocjonalnej stawy, albo wyzwają nastrojowość i wrażliwość. Poczucie własnej godności u osób z Wenus w Raku jest na pierwszym planie, gdy dokonują wyborów dotyczących związku i tworzenia piękna oraz harmonii w swoim otoczeniu. Emocje mogą znajdować się blisko powierzchni; osoby z Wenus w Raku mogą czuć, że ich potrzeby są na pierwszym miejscu, jeśli nie utrzymują świadomości o wspólnym dobru i swojej roli w jego tworzeniu.

POZIOM PRYMITYWNY: Chcesz, żeby inni cię niańczyli. *Tak naprawdę, to ciągle chcesz mieć obok siebie mamę.* Dlaczego inne osoby mają potrzeby? Jeśli w związku nie idzie wszystko po twojej myśli, wtedy narzekasz i jęczysz, i wpadasz w złość. Zażalenie własnych uczuć to jeden ze sposobów, w jaki tłumisz swoją świadomość poczucia odpowiedzialności, które możesz mieć w swoich związkach.

POZIOM ADAPTACYJNY: Kierujesz boską energią Matki dla innych i dla siebie. Twoja zdolność dostrzegania słabości i podstawowych potrzeb innych osób jest bardzo rozwinięta. Przy tobie inni znajdują bezpieczną przystań, mogą polegać na twoim zaufaniu i emocjonalnej trwałości.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Ludzie lgną do ciebie z całego świata, aby otrzymać czystą, opiekuńczą miłość, która wydobywa z nich wszystko to, co najlepsze. Inspirujesz zdolność innych do samodzielnej troski o samego siebie. W objęciach twojej wyjątkowej opieki ludzie czują, że panują nad swoimi emocjami, są zjednoczeni i zainspirowani. Twój dom lub środowisko to sanktuarium,

do którego ludzie mogą przybywać, aby przywrócić równowagę swojego ziemskiego ciała.



Leah, która ma Wenus w Raku, w młodym wieku straciła matkę. Desperacko traktowała inne kobiety jak przyjaciółki i matki, były one dla niej źródłem bezpieczeństwa. Kiedy przepracowała swoje głębokie i osobiste doświadczenie związane z utratą matki, stała się jedną z czołowych uzdrowicielek, pomagającą ludziom w rozwiązywaniu ich matczynych problemów. Przyjaciółki Leah zaczęły polegać na niej, tworząc ciepłe, podnoszące na duchu środowisko domowe.

WENUS W LWIE

Takie umiejscowienie sugeruje witalność, lojalność, ciepło, zabawę i hojność. Osoby z Wenus w Lwie są zarówno kokieterysty, jak i odważne, jeśli chodzi o pokazywanie światu (szczególnie swoim ukochanym), jacy są niesamowici. Zaloty i romanse są wielką siłą napędową ich kreatywności i werwy. W przypadku negatywnych aspektów takiego umiejscowienia, jego posiadacze mogą mieć nieuzasadnione wysokie oczekiwania co do tego, w jaki sposób inni powinni się do nich zwracać i nimi się zajmować; zamiast sprawać, by inni czuli, że są w centrum ich uwagi, muszą sami czuć się wyjątkowo wyeksponowani.

POZIOM PRYMITYWNY: Nalegasz, aby inni tylko patrzyli, jak ich olśniewasz! To się nie uda, jeśli choć na sekundę oderwą od ciebie wzrok, ponieważ jesteś gwiazdą tej relacji. Gdy inni są z tobą, twoja obecność jest wystarczająca: każdego dnia *Rodzi się Gwiazda*.

Uważasz, że dramatyzm w związku jest o wiele bardziej zabawny, niż dogadywanie się. Być może to ty wymyśliłeś terminy *prima donna/primo uomo*.

POZIOM ADAPTACYJNY: Twoje płynące z głębi serca umiejętności wyczuwania potrzeb i pragnień innych osób pomagają ci poczuć natchnienie i więź. Potrafisz przywiązać się do najwyższych zdolności twórczych i miłosnych drugiego człowieka i wydobyć z codziennego życia romantyzm. Z niemal wszystkiego umiesz stworzyć historię miłości i zadbać o to, aby do tej historii włączyć drugą osobę, która gra w niej pierwszoplanową rolę.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Jesteś bijącym sercem przyjaźni, relacji i organizacji, których jesteś częścią. Ludzie w twojej obecności czują się niesamowicie kochani i akceptowani. Czują, że ich serca stają się pojemniejsze i otwarte dla innych ludzi.

WENUS W PANNIE

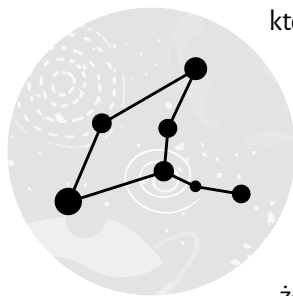
Samokrytycyzm, który może pojawić się w umiejscowieniu Wenus w Pannie, może rzutować na związek, utrudniając porzucenie miłości i wpuszczenie innych do serca. Zamiast pozwolić sobie na wyrażanie swoich uczuć, „język miłości” Wenus w Pannie może skupić się bardziej na przywiązaniu do drobnych szczegółów, koncentrując się raczej na dążeniu do ich osiągnięcia, aniżeli na czerpaniu radości z ich istnienia.

POZIOM PRYMITYWNY: Twoim obowiązkiem jest informowanie innych, którzy są w związkach, co robią źle. Jesteś mistrzem w znajdowaniu pięty achillesowej u innej osoby, a następnie kopaniu w nią. Czasami twoje stanowisko jest takie, że żaden związek nie jest dla ciebie wystarczająco dobry, więc nikt nie musi się o ciebie

starać. Kiedy już w pełni uwiedziesz partnera, wtedy zajmujesz się pokazywaniem mu na wszystkie sposoby, jak bardzo jest on niewystarczający. Jesteś bezwzględnie samokrytyczny wobec własnego wyglądu i regularnie rozszarpujesz się na strzępy za swoje niedoskonałości, zarówno duże, jak i małe.

POZIOM ADAPTACYJNY: Zaczynasz być postrzegany jako opanowany nauczyciel wzniosłych związków. Rozumiesz, że twoja moc służenia innym jest większa, niż wszelkie niedoskonałości, które widzisz w sobie lub w innych. Twoja wiara w zdolność innych osób do radzenia sobie z własnymi problemami wykracza poza wszelkie ograniczenia umysłu.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Nie ma dla ciebie zadania, które było by nieistotne, aby wykonać je z pokorą, by służyć większemu dobru wzajemnych związków. Dostrzegasz, że każdy pozorny błąd jest bramą do wielkiej szansy na porozumienie między wszystkimi ludźmi. Ludzie przychodzą do ciebie po radę, aby przypomnieć sobie o szerszej perspektywie piękna cyklu życia i sposobach, w jakie wszyscy się w nim łączymy.



Katherine, z Wenus w Pannie, dorastała z matką, której nie można było zadowolić. Standardy dotyczące piękna, opanowania i postawy były dla Katherine trudne do zrealizowania. Doprowadziło to ją do wyboru partnera, który był krytyczny i bezlitosny, i zawarcia z nim pierwszego małżeństwa. Po rozwodzie Katherine w końcu zdała sobie sprawę, że nie ma sensu być doskonałą. Nie tylko doskonałość była nieosiągalna; nie odnajdowała też

żadnej wartości w prawdziwym miłosnym związku. W tym czasie, gdy celowo pozostawała samotna, Katherine zbudowała poczucie miłości do samej siebie i poczucie własnej wartości na tyle, że mogła przyciągnąć i wybrać kogoś, kto kochał każdą najmniejszą jej wadę i niedoskonałość, i dla kogo ta pełna miłości akceptacja miała ogromne znaczenie i odgrywała ważną rolę w jego własnym poczuciu szczęścia.

WENUS W WADZE

Życzliwość, uczciwość i chęć pójścia na kompromis są cechami charakterystycznymi dla umiejscowienia Wenus w Wadze. Wenus jest planetarnym władcą Wagi, więc jest ona bardzo silna. Może utorować drogę pokojowemu, harmonijnemu partnerstwu na całe życie. Niekorzystne aspekty tak położonej Wenus mogą wskazywać na tendencję do utrzymania za wszelką cenę pokoju i harmonii w związku, nawet jeśli oznacza to niezagłębianie się w ważne z indywidualnego punktu widzenia kwestie – przedkładanie ważności samego bycia w związku i bezgraniczne hołubienie drugiej osoby, nie bacząc na własne potrzeby.

POZIOM PRYMITYWNY: „Co o mnie myślisz? Nie, naprawdę! Co o mnie myślisz? Jak mi idzie? Czy wyglądam dobrze? Czekaj... mogę wyglądać znacznie lepiej”. Nigdy nie masz pewności, że robisz, mówisz i jesteś wystarczająco dobry, aby być idealnym partnerem. Powiesz lub zrobisz prawie wszystko, aby być lubianym. Nadmiernie skupiasz się na swoim wyglądzie, kupując każdy produkt kosmetyczny, który możesz zdobyć, aby stać się najbardziej wyidealizowanym wzorem eleganckiego piękna.

POZIOM ADAPTACYJNY: Twój niezwykle zrównoważony punkt widzenia pozwala tobie i ważnym dla ciebie osobom utrzymać całkowitą równowagę pomiędzy dawaniem i braniem w związkach.

Twoje umiejętności mediacyjne są zgodne z twoimi wartościami pokoju i harmonii w związku. Przyjmujesz swój boski dar piękna jako skarb, o który trzeba dbać zdrowymi, naturalnymi środkami.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Otaczasz ludzi pięknem, harmonią i spokojem. Ludzie polegają na tobie, wierzą, że wprowadzisz elegancki dowcip i humor, aby rozładować konflikt. Twój wkład w powiew świeżego powietrza pozwala wszystkim zatrzymać się i zastanowić nad własną, lepszą naturą.

WENUS W SKORPIONIE

W tym umiejscowieniu najważniejsze są relacje, głębia, intensywność i pasja. Wenus w Skorpionie jest gotowa powiedzieć lub zrobić wszystko, co trzeba, aby uzyskać głęboką więź i jest więcej niż gotowa zejść w najciemniejsze głębiny, aby pozostać w tym królestwie ze swoimi ukochanymi.

Zaszczytem posiadania Wenus w Skorpionie jest pielęgnowanie poczucia trwałości z nietrwałością. Ludzie z tym umiejscowieniem mogą być najbardziej lojalnymi, oddanymi i niezachwianymi przyjaciółmi i kochankami.

POZIOM PRYMITYWNY: Dla ciebie „dopóki śmierć nas nie rozłączy” oznacza „zabiję cię, jeśli będę musiał”. Znajdujesz dziwne piękno we wspólnym stoczeniu się na dno i deprawacji, odnajdujesz siebie w smutnych opowieściach o destrukcyjnych namietnościach, takich jak *Zostawić Las Vegas*, *Sid i Nancy*. Nikt nie może dorównać twojej zdolności do chowania urazy i cierpienia w milczeniu w ramach zemsty. Posiadanie jest dla ciebie formą sztuki. Lepiej cię nie lekceważyć.

POZIOM ADAPTACYJNY: Nic nie powstrzyma cię przed kochaniem swojego wybranka pełnym, transformującym współczuciem. Twoje bezinteresowne zaangażowanie w miłość zachęca innych do uświadomienia sobie, że nie ma nic cenniejszego na tej Ziemi niż nasza wzajemna bliskość. Pokazujesz innym, jak akceptować najtrudniejsze emocje i wykorzystywać je do rozkwitu miłości do samego siebie i zrozumienia.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Przewycięszasz trudności nie do pokonania, by udowodnić swoją miłość do ludzi, na których ci zależy. Żadna ulewa, zażarta dyskusja wywołana kontrowersją ani żadna inna przeszkoda nie powstrzymają cię przed bezgranicznym oddaniem się idei wyższej miłości. Wiele osób korzysta z twojej olbrzymiej dbałości o społeczność i poczucie przynależności.

WENUS W STRZELCU

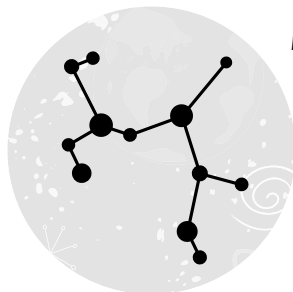
Takie umiejscowienie pozwala jego posiadaczom doświadczyć pełnych przygód, radosnych i niesamowitych relacji. Osoba z Wenus w Strzelcu ma tendencję do rozwoju osobistego, odkrywania nowych doznań i ekspansywności poprzez relacje, i uwielbia spędzać czas z innymi, którzy mają te same cele. Może to oznaczać potrzebę większej przestrzeni w związku lub trudności z całkowitym zaangażowaniem się w bliższą relację z jedną osobą. Wenus w Strzelcu daje pragnienie poczucia sensu i ciągłej pogoni za wiedzą.

POZIOM PRYMITYWNY: Wolisz imprezować do upadłego, aniżeli prowadzić głębokie dyskusje, i nie masz cierpliwości dla nikogo, kto próbuje powstrzymać się przed twoim imprezowym stylem życia. Jesteś prowodyrem podejmowania ryzykownych przygód, kpiąc z każdego, kto nie ma na tyle odwagi, aby podjąć wyzwanie. Każdemu, kto chce być twoim kochankiem, mówisz z góry, że

nie może oczekiwać od ciebie wierności ani lojalności; jeśli chce twojej miłości, będzie musiał zaakceptować twoje reguły. Nie przejmujesz się zbyt jatką, którą pozostawia po sobie twój styl imprezowy, ponieważ jesteś zbyt pochłonięty pięknem wolności.

POZIOM ADAPTACYJNY: Zdajesz sobie sprawę ze znaczenia zaangażowania i wzajemności w relacjach miłosnych. Wiesz, że musisz zwolnić i być obecny z ukochanymi, jeśli chcesz czerpać korzyści z trwałej miłości. Zaczynasz wdrażać konkretne strategie relacji – być może uczysz się od terapeuty, trenera lub na warsztatach, albo z jednej z wielu doskonałych książek na ten temat.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Zdajesz sobie sprawę z tego, że piękno można odnaleźć zarówno w dużych, jak i małych rzeczach, a całkowita swoboda jest bolesną tęsknotą za głęboką intymnością. Kultuwując umiejętność koncentrowania znacznej energii na mniejszą skalę, odkrywasz, że zażyłe relacje mogą wydobyć twoją namiętność, jeśli postępujesz z nimi z największą starannością. Nadal bawisz się i przeżywasz przygody – uczestniczysz w wyjazdach, seminariach, imprezach i uroczystościach – ale zamiast pędzić w dół klifu przysłowiowym imprezowym autobusem, wykorzystujesz swoją siłę i charyzmę, pomagając wszystkim poczuć się bezpiecznie, by mogli czerpać radość z zabawy.



Marco ma Wenus w Strzelcu. Dorastał na farmie, korzystając z błogiej wolności przez całe dzieciństwo. Dużo podróżował z rodziną, a w wieku osiemnastu lat miał już na swoim koncie trzy kochanki w trzech różnych krajach na świecie. Największym problemem Marco był konflikt

między pragnieniem głębokich, znaczących relacji miłosnych a pragnieniem ostatecznej wolności, aby nie była ona niczym skrzepowana. Pięćdziesiąt lat zajęło Marco uświadomienie sobie, że prawdziwa wolność to zdolność do oddania serca jednej osobie i doświadczenia głębi mądrości, zmysłowości i intymności, gdy wolność przychodzi poprzez wyrażanie siebie, a nie przez różnych partnerów.

WENUS W KOZIOROŻCU

Pozytywny aspekt tego umiejscowienia może oznaczać zdefiniowane dążenie do pomocy i wspierania innych w relacjach – w szczególności można liczyć na osobę mającą Wenus w Koziorożcu, będzie ona pragmatycznym i zrównoważonym rozjemcą podczas każdej burzy emocjonalnej i poprowadzi statek każdej zażyłej relacji do bezpiecznego portu. Wyzwanie polega na byciu opiekuńczym zamiast praktycznym i byciu stewardem, a nie manipulatorem.

POZIOM PRYMITYWNY: Udowadniasz swoją wartość, będąc widzianym, słyszany, i o którym mówi się, że jest w relacjach ze znanymi osobami. Jeśli spotkasz kogoś, kto jest sławny, bez zażenowania okazujesz mu swoje uwielbienie, by zainteresować go sobą. Szacunek do samego siebie zamieniasz na wysoki status społeczny, co jest dla ciebie najbliższym uczuciem, jakie żywisz w prawdziwej zażyłej relacji. Nie kochasz innych; kochasz to, co mogą dla ciebie zrobić. Markowe przedmioty, takie jak paski firmy Hermès i torby od Prady, są twoją ceną za uczucie.

POZIOM ADAPTACYJNY: Twoje niezachwiane i wysoce etyczne zobowiązanie do miłości jest godne uwagi, a twój szczery podziw dla innych zachęca ich do robienia wszystkiego, co w ich mocy. W miarę pogłębiania się szacunku do samego siebie, stajesz się

coraz bardziej zdolny do uwolnienia się od skupiania się na wyglądzie, aby docenić swoje relacje. Stawiasz wysoko poprzeczkę wobec emocjonalnej wzajemności, a po złożeniu przysięgi małżeńskiej będziesz podnosić ją jeszcze wyżej, aby ochronić swoje bliskie relacje.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Twoje wartości w związku są tak bezpieczne i ugruntowane jak góra. Twoi przyjaciele i rodzina postrzegają cię jako czulego gospodarza, zarządzającego najbardziej oddanymi ideami wzajemnych więzi. Twoja pokora i łaska wokół tego, co osiągnąłeś, pozwalają innym rozbłysnąć, a ty wykorzystujesz swój znaczny wpływ i zasoby, aby pomóc innym się wznieść. Ludzie często komentują, jak wiarygodna i solidna jest twoja miłość, na dobre i na złe.

WENUS W WODNIKU

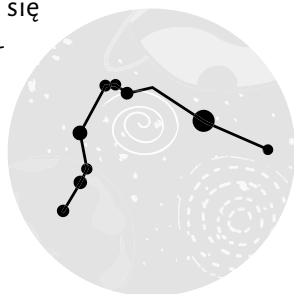
Przez Wodnika Wenus chce wyrazić siebie poprzez relacje na poziomie wspólnoty, aby przedstawić z szerszej perspektywy swoją wizję miłości z korzyścią dla jak największej liczby osób. Poza związkiem dwojga ludzi lub relacjami rodzinnymi, Wenus w Wodniku wie, że istnieje cały wszechświat potencjału wzajemnych powiązań, który kieruje się własnymi zasadami.

POZIOM PRYMITYWNY: Po prostu nie możesz zdecydować, które sto osób lubisz najbardziej. Twoja potrzeba niekonwencjonalności powstrzymuje cię przed byciem czułym i zaangażowanym. Zasady? Jakie zasady? Po prostu „kochasz”, jak chcesz, bez względu na uczucia innych. Kiedy ktoś wywiera na ciebie większy nacisk, dążąc do bliższej zażyłości, po prostu znajdujesz kogoś innego, kto otoczy cię opieką. Jeśli według ciebie to jest dziwaczne, pomyśl o sobie, jesteś taki sam.

POZIOM ADAPTACYJNY: Dzięki temu umiejscowieniu przyjaźń osiąga nowe wyżyny. Agape jest twoją drogą miłości; pozwala innym czuć się całkowicie akceptowanymi i cenionymi za każdy swój punkt widzenia. Będąc w twoich objęciach inni ludzie utwierdzają się w przekonaniu, że grają główną rolę we własnych rozbudowanych wszechświatach. Lojalność jest kamieniem węgielnym twoich wartości relacyjnych. Chętnie prowadzisz poważne rozmowy na temat pełnego, pozytywnego wyrażania samego siebie.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Twoja niesamowita zdolność intuicyjnego zaspokajania potrzeb innych umożliwia ci łączenie jednostek w kochającą się społeczność. Twoje przywiązanie do wszystkich ludzi potwierdza twoje dążenie do przeniesienia miłości na wyższy poziom. Twoja wspólnota postrzega cię jako kochającego przewodnika, który reprezentuje demokrację i równość. Okazujesz uczucia łatwo i szczerze, ponieważ emanuje od ciebie nieskazitelna miłość, która wypełnia każde pomieszczenie światłem.

Lidia, której Wenus jest w Wodniku, wychowywała się w konserwatywnej rodzinie. Jej rodzice chcieli, żeby wyszła za mąż, kiedy skończy dwadzieścia lat, i aby do trzydziestki urodziła troje dzieci. To nie była jednak przyszłość jakiej chciała sama Lidia. Zanim poszła do szkoły w Północnej Kalifornii, odkryła, że ma upodobanie do niemonogamicznych związków. Stała się częścią świadomej poliamorycznej społeczności i odnalazła swoje prawdziwe szczęście, angażując się w świadome, niezaborcze i otwarte związki. Została pionierką, która nagłośniła etykę, strukturę i rozkosz płynącą z poliamorycznego stylu życia.



WENUS W RYBACH

Wodne, marzycielskie Ryby kochają miłość i bezgraniczną intymność; takie umiejscowienie umożliwia fantastyczne miłosne uniesienia bez początku i bez końca – uniesienia, które mogą pozostawać bardziej w sferze wyobraźni, niż jest to możliwe w prawdziwym świecie realnych ludzi. Wenus w Rybach przynosi intensywną emocjonalną wrażliwość i połączenie nie tylko z najbliższymi ukochanymi, ale także z całym stworzeniem. Bycie ludzkim powiernikiem dla uniwersalnej miłości i pasji może być mylące i wyczerpujące, co może prowadzić do miejsca, w którym gra się ofiarę lub wpada w nałóg.

POZIOM PRYMITYWNY: Twoje romantyczne fantazje powstrzymują cię od robienia wielu rzeczy, w tym posiadania prawdziwego związku. Nie chcesz być z kimś innym, chyba że ktoś uratuje cię przed samym sobą. Wolisz zatopić się w nałogach niż stawić czoło prawdziwej bliskości. „Nie zwracaj mi głowy”, możesz też mówić: „Jestem śpiącą królewną, ale niestety nikt nie może być księciem czy księżniczką, której potrzebuję”.

POZIOM ADAPTACYJNY: Twoja zdolność do empatii jest godna uwagi. Twoje ideały miłości obejmują brodawki i pięty Achilleusa – twoje własne i innych. Twoje ciepło uzdrawia serca innych i stwarza pole dla wielkiej czułości. Inni mogą liczyć na to, że sobie poradzisz, ponieważ wiesz, co może zrobić bezwarunkowa miłość.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Dzięki twoim oczom inni mogą dostrzec, że świat może istnieć, kiedy panuje w nim jedność. Twoje spokojowo nastawione serce emanuje spokojem i opanowaniem. W tobie inni znajdują schronienie prawdziwego duchowego sanktuarium, gdzie umysł się uspokaja, a serce rośnie. Ludzie gromadzą się wo-

kół ciebie, aby wyprzeć z siebie mechanizmy obronne i zatopić się w mocy miłosierdzia.

Ćwiczenia dla Wenus • • • • •

Zanurz się

Zrób wykres swojego życia miłosnego, odwzorowując jego wzloty i upadki od początku do chwili obecnej. Obok wzlotów opisz, jaka kombinacja czynników stworzyła ten stan szczęścia; obok upadków podaj bolesne warunki, które przyczyniły się do porażki.

Teraz napisz na nowo swoją historię tak, jakby wszystkie wzloty i upadki były dane ci po to, abyś był taką osobą, jaką jesteś dziś. Opowiedz na nowo historię, dochodząc do obecnej chwili, która jest zwieńczeniem całej twojej nauki.

Sięgnij

Spotkaj się z ukochaną osobą lub przyjacielem i wybierzcie się na ciche wenusowe poszukiwania skarbów. Każdy z was powinien powrócić z sześcioma symbolami szczęścia w związku. Wypijcie razem herbatę i porozmawiajcie o swoich odkryciach – w szczególności omówcie, jak wasze odkrycia odnoszą się do najwyższej oktawy miłości.

Zaryzykuj

Odważ się powiedzieć komuś, jak bardzo go cenisz, nie oczekując niczego w zamian. Powiedz mu, dlaczego jest dla ciebie tak ważny, i zapytaj: „Jak mogę ci służyć moją miłością?” Kluczem jest zaofiarowanie swojego poświęcenia bez oczekiwania wzajemności.

Odzwierciedlaj

Obejrzyj następujące filmowe historie miłosne, z których każda przedstawia różne aspekty miłości romantycznej:

- ♦ *Pożegnanie z Afryką*
- ♦ *Jerry Maguire*
- ♦ *Narodziny gwiazdy* (wersja z roku 2018)

Opisz, która postać jest najbardziej podobna do ciebie, kiedy się zakochasz i dlaczego.

Pytania w kręgu dyskusyjnym

Spotkaj się z jedną lub kilkoma osobami, które przeczytały ten rozdział. Używając elementu oddającego głos w rozmowie, *Mówcy*, na którego wszyscy się zgodzili (patrz uwaga do „Pytania w kręgu dyskusyjnym” w rozdziale 2), poproś każdą osobę, aby odpowiadała kolejno na poniższe pytania. Upewnijcie się, że nie wdajecie się w żadne dyskusje ani rozmowy na boku; to czas na całkowicie niezakłócone, nieprzerwane dzielenie się. Przed rozpoczęciem uzgodnijcie między sobą zasady zachowania tajemnicy wypowiedzi w kręgu, głębokiego słuchania, mówienia w kolejności i bycia świadomym upływającego czasu, aby wszyscy mieli szansę odpowiedzieć na każde pytanie.

1. Jak najbardziej lubisz wyrażać miłość w intymnym związku?
2. Jak najbardziej lubisz, aby była wyrażana do ciebie miłość w intymnym związku?
3. Czy czujesz się najlepiej, oddając całą swoją miłość jednemu partnerowi, czy może lepiej czujesz się, gdy ją rozprzestrzeniasz dookoła? Jakie wyzwania wynikają z twojej skłonności?
4. Porozmawiaj o swoim umiejscowieniu Wenus. Czy jesteś na poziomie prymitywnym, adaptacyjnym, czy może ewo-

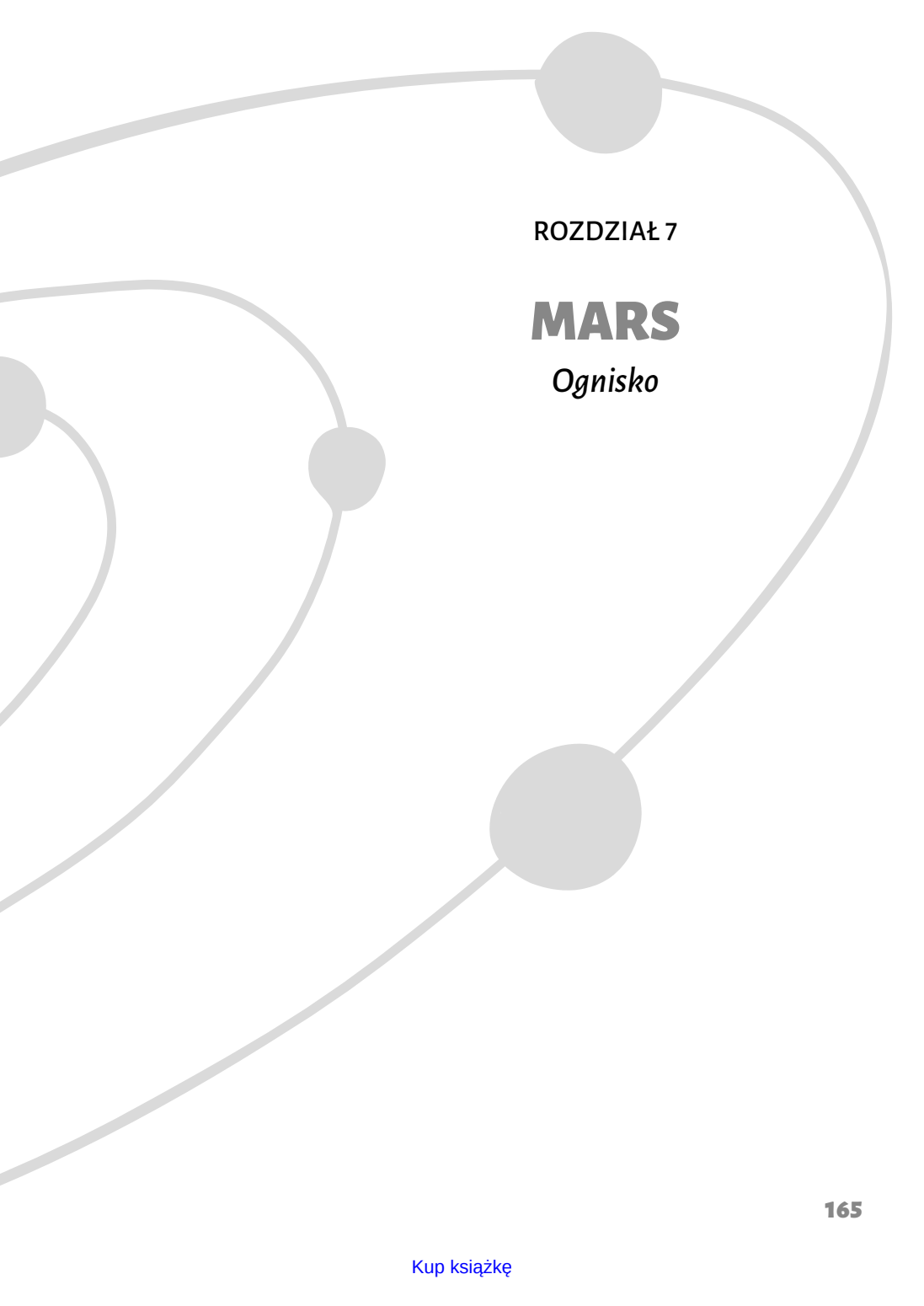
luującym? Jakie działania lub zmiany wewnętrzne mogą ci pomóc w bardziej umiejętnym wyrażaniu siebie?

5. Poproś, aby każda osoba z kręgu wyraziła swoje uznanie osobie siedzącej po lewej stronie. Zwróćcie szczególną uwagę na to, jacy są piękni, zrównoważeni i harmonijni, lub na to, jak wyrażają piękno, równowagę i harmonię.



Pewnego dnia,
po opanowaniu wiatrów i fal,
pływów i grawitacji,
wykorzystamy energię miłości.
I po raz drugi w historii świata
człowiek odkryje ogień.
PIERRE TEILHARD DE CHARDIN

[Kup książkę](#)



ROZDZIAŁ 7

MARS

Ognisko

Archetyp Marsa dotyczy wydobywania z człowieka jego siły fizycznej, energii, impulsu, konkretnego działania, męskości, walki o przetrwanie. W horoskopie urodzeniowym pokazuje, jak działamy, by osiągnąć swoje cele, w jakim stopniu jesteśmy skłonni do podejmowania ryzyka i jak podchodzimy do nowych wyzwań. Wnosi odwagę i inspirację, aby zaryzykować wyjście poza nasze strefy komfortu w celu osiągnięcia wyższego dobra. W swoim niekorzystnym aspekcie Mars daje impulsy i napędza do agresji i wojny; w swoim konstruktywnym i pozytywnym wyrazie inspiruje silne i pewne działania w kierunku budowania lepszego świata dla nas samych i innych.

MIT O MARSIE

Według starożytnej mitologii Mars był bogiem wojny, strażnikiem rolnictwa i jednym z najbardziej szanowanych i czczonych bogów rzymskiego panteonu. Był synem Jowisza i Junony (lub według niektórych zapisów historycznych tylko Junony, poprzez niepokalane poczęcie z udziałem wyjątkowego kwiatu). Marsa charakteryzowała męskość i potęga militarna ukierunkowana na ostateczny cel, jakim było stworzenie bezpiecznego, pewnego pokoju. Wilk był symbolem Marsa w sztuce i literaturze rzymskiej. Martius* był okresem, w którym odbywało się święto na cześć boga wojny Marsa. Była to pora roku kończąca sezon rolniczy – idealny czas na rozpoczęcie kampanii wojskowych. Mars był uważany za ojca Romulusa i Remusa, bliźniaczych założycieli Rzymu; historia głosi, że zostali oni poczęci, gdy Mars zgwałcił śpiącą dziewczinę, Reę Sylwiewą.

* Nazwa miesiąca w starożytnym kalendarzu rzymskim, odpowiednik współczesnego marca (przyp. tłum.).

Mars, bardzo ważny bóg w rzymskiej tradycji mitycznej, miał wiele świątyń i ołtarzy w całym Cesarstwie Rzymskim. Grecki odpowiednik Marsa, Ares, był imiennikiem astrologicznego znaku zodiaku Barana. Mars był uważany za zrównoważonego obrońcę rzymskich granic i rzymskiego stylu życia.

OGNISKO

Ognisko jest celebracją rozświetlającego, ekscytującego, inspirowającego, potencjalnie niebezpiecznego elementu ognia. Reprezentuje moc człowieka do kierowania i wykorzystywania tego zasobu dla dobra wszystkich. Wśród zgromadzonych wokół niego ludzi ognisko symbolizuje zbiorowy, aczkolwiek okupiony trudem wysiłek. Ognisko przypomina nam, że kiedy stosujemy najwyższe standardy asertywności, odwagi i doskonałości, nasze osiągnięcia przewyższają indywidualne dążenia i stają się użyteczne dla dobra ogółu.

Sama siła i dynamika ogniska przypomina wszystkim o odważnym działaniu i sięganiu po dokonania, które uhonorują interesy i troski wspólnoty lub kolektywu. Widziany w ten sposób archetyp Marsa polega na gromadzeniu wewnętrznego ognia w celu przezwyciężenia lęków i urzeczywistnienia odważnych czynów w imieniu połączonej, zbiorowej ewolucji.

MARS W ZNAKACH ZODIAKU

Umieszczenie znaku Marsa na wykresie urodzeniowym ujawnia sposoby, w jakie wyrażamy naszą siłę woli, władamy naszą mocą i załatwiamy sprawy. Może również pomóc nam zrozumieć naszą skłonność do agresji (lub jej brak) oraz szczególne sposoby wyrażania naszego libido.

MARS W BARANIE

Mars w Baranie może dać niesamowitą energię i moc inicjacyjną. Mars rządzi znakiem Barana, a więc czuje się w nim jak w domu. Takie umiejscowienie może też oznaczać wyzwania związane z radzeniem sobie z agresją i impulsywnością. Może przynieść nawyki zniecierpliwienia, niedojrzałości, chęci działania (być może przed przemyśleniem sprawy) oraz tendencję do bezmyślnego parcia na przód, zanim inni będą gotowi do działania.

POZIOM PRYMITYWNY: O cholera – usunąłeś kolejną osobę. Co o tym sądzisz? Zasłużył sobie na to. Po co cię prowokował? Bierzesz, co chcesz i kiedy chcesz. Naprawdę nie potrzebujesz niczyjego przyzwolenia. Co jest dla ciebie najlepsze? Wywierać nacisk, wywierać nacisk, wywierać nacisk... a potem kosić kogokolwiek i cokolwiek, co stoi ci na drodze i nie przestrzega twoich zasad.

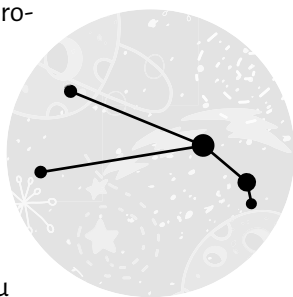
POZIOM ADAPTACYJNY: Działasz odważnie dla swojego zespołu lub w imieniu swojej sprawy. Wykorzystujesz swoją ogromną energię, aby podnosić poprzeczkę dla siebie i innych, można na ciebie liczyć, poświęcasz się w pełni dla swojego ogółu i wznosisz się ponad wszelkie zwady, kierując się honorem i odwagą.

Uświadamiając sobie swoją skłonność do szarżowania bez przyzwolenia innych, wykorzystujesz część swojej ogromnej energii do

tego, aby upewnić się, że wszystkim zaangażowanym odpowiada kierunek, w którym zmierzasz – *zanim* podejmiesz jakiekolwiek decyzje, które będą miały na nich wpływ. Zaczynasz nawet zauważać, że twoje wewnętrzne pożary są podsycane przez asertywność innych. Widzisz, że lepiej sobie radzisz, łącząc siły z innymi, aby zaplanować długoterminową realizację swoich pomysłów.

POZIOMEWOLUUYJĄCY: Twoje odważne serce odzwierciedla możliwość prawdziwych, szlachetnych czynów na rzecz społeczności. Ogień, który intensywnie pali się w tobie, staje się dla innych promiennym drogowskazem i źródłem energii. Ludzie przychodzą do ciebie, abyś pomógł im zdobyć się na odwagę, by robić rzeczy, o których wcześniej nawet nie śnili. Tam, gdzie inni widzą bariery nie do przekroczenia dla zrównoważonej i sprawiedliwej społeczności, ty widzisz wyzwanie, które warto podjąć. Twoje nowe motto: „Wszyscy za jednego i jeden za wszystkich!”

Pat, mający Marsa w Baranie, dorastał w rodzinie wojskowej, w której agresja była postrzegana jako podstawowa siła. Starał się odnieść sukces w sportach wyczynowych. Doskonale radził sobie w grze w piłkę nożną i koszykówkę, a w grupie przyjaciół był liderem i prowodyrem ryzykownych przygód. Wyśmiewał i dokuczał każdemu rówieśnikowi, który wykazywał się ostrożnością lub nie chciał integrować się z grupą. Taki styl życia służył mu także na studiach, gdzie był gwiazdą sportu, i przez pierwsze lata w korporacyjnym świecie, gdzie jako młody pracownik szybko awansował w zespole sprzedaży. Jego nieustępliwa determinacja onieśmielała każdego, kto pojawiał się z jakąkolwiek dozą otwartości lub niepewnością,



a jego sukces finansowy zdawał się potwierdzać jego przekonanie, że słabość jest wadą.

Po jakimś czasie poznał Vanesę, energiczną, młodą kobietę, która pochodziła z zupełnie innego środowiska. Oboje byli sobą absolutnie zafascynowani, ale kiedy ich związek pogłębiał się i rozważali małżeństwo, Vanessa zaczęła domagać się, żeby jego podejście do życia pod tytułem „zejdź mi z drogi, abym mógł to zrobić po swojemu”, jej nie dotyczyło. Czuła się nieco tyranizowana i manipulowana w sposób, którego nie mogła dłużej tolerować; wiedziała też, że nie chciałaby z takim człowiekiem wychowywać wspólnych dzieci.

Z klasyczną energią Marsa w Baranie, Pat zaczął szukać sposobów na zmianę stylu życia, jaki odziedziczył po swojej rodzinie. Zaciekle próbował nauczyć się bycia w związku: słyszeć i doceniać innych oraz walczyć z impulsywnością i niecierpliwością, gdy inni muszą być wysłuchani. W procesie uczenia się bycia człowiekiem, którym chciał być w swoim związku, uznał, że najlepszym sposobem wykorzystania niezwykłej siły fizycznej jest zbudowanie czegoś, co miałoby znaczenie dla innych ludzi. Stał się jednym z głównych liderów budowy Habitat for Humanity*.

MARS W BYKU

Byk tłumi i spowalnia rwącą do przodu energię Marsa. Jego koncentrowanie się na zyskach materialnych i zmysłowych przyjemnościach może powodować zablokowanie, egoizm i – co więcej – opór skierowany przeciw dynamice i działaniu tego archetypu. Umiejętne wyrażanie tego umiejscowienia wymaga świadomego skupienia się na budowaniu własnej woli działania i tworzenia, a nie na

* Pozarządowa, chrześcijańska, nie nastawiona na dochód organizacja dobroczynna, działająca w stu krajach świata, pomagająca niezamożnym rodzinom w zdobyciu własnego mieszkania (przyp. tłum.).

skupianiu się na przyjemnościach chwili obecnej. Kiedy osobie posiadającej Marsa w Byku naprawdę na czymś zależy, jej wytrwałość i upór w działaniu sprawia, że jest nie do zatrzymania, a jej determinacja jest nie do rozproszenia.

POZIOM PRYMITYWNY: „Nie” to twoja pierwsza i ostatnia odpowiedź. Chcesz sam się bawić we własnej piaskownicy i nikomu innemu jej nie udostępniać. Tam, gdzie inni cię popychają do działania, poddajesz się im z uporem i lenistwem. Jeśli ktoś cię szuka, to znajdzie cię zwiniętego na kanapie, objadającego się kiepskim jedzeniem przy programach reality.

POZIOM ADAPTACYJNY: Kiedy już się zaangażujesz, trudno będzie znaleźć bardziej lojalnego orędownika danej sprawy. Twoja niezwykła wytrzymałość oznacza, że dajesz z siebie wszystko na długi czas. Nic nie powstrzyma cię przed pomaganiem innym w walce o własne dobro. Masz godne pochwały wycucie czasu i chwili, a także potrafisz sprawić, że inni czują się zrelaksowani w swoich wysiłkach. Kiedy pracujesz nad realizacją celu, emanujesz pięknem żarliwego wysiłku, wylanego potu i walki.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Jesteś wsparciem, za przyczyną którego wszyscy inni podejmują działania. Ludzie wiedzą, że dopilnujesz i zrobisz wszystko, co w twojej mocy, aby inni mogli błyszczeć. Bezpieczeństwo jest twoim głównym motywatorem; potrafisz zjednoczyć wszystkich w zwiększonym poczuciu harmonii i celu.

MARS W BLIŹNIĘTACH

W Bliźniętach ognista energia Marsa bez głębokiego poczucia nadrzędnego celu i ściśle zorganizowanego planu odwołującego się do jego szerszej perspektywy, może zostać rozproszona do momentu,

gdy przestanie być skuteczna. Umiejętne wyrażenie tego miejsca może przynieść moc abstrakcyjnych pomysłów do konkretnych realizacji. Ognisty Mars w Bliźniętach sprawia, że umysł pisarza i rzecznika może być niezwykle rozwinięty.

POZIOM PRYMITYWNY: Ile ciem może lecieć do płomienia i za każdym razem płonąć? Kiedy biegasz w kółko i tworzysz błyskawiczne tańce chaosu, wykorzystujesz swoją rozproszoną moc, aby pociągnąć za sobą innych. Priorytety? Chcą, żebyś miał priorytety? Powinni wiedzieć lepiej! Masz za dużo żelków rozrzuconych na podłodze i wszystkie wyglądają ładnie. Nikt nie może zmusić cię do wyboru. Plotki? To jest coś dla ciebie. Rozprzestrzeniaś je jak zarazę, zwłaszcza gdy wiesz, że spowoduje to niezły zamęt. Nie wiele jest rzeczy, które lubisz bardziej niż stworzenie jednej z nich, a następnie tarzanie się w jej bagnie.

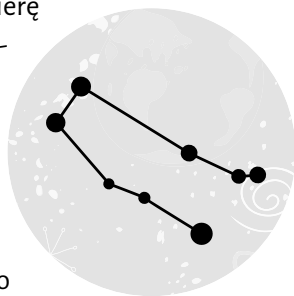
POZIOM ADAPTACYJNY: Twoja umiejętność pracy nad wieloma rzeczami jednocześnie przypomina umiejętności kuglarza; każda błyszcząca kula jest pielęgnowana z taką samą starannością. Żadna troska innych nie jest ci obojętna. Twoja etyka pracy jest nienaganna, ponieważ zdajesz sobie sprawę, że każdy punkt widzenia i każda cecha charakteru są niezbędne. Inni przychodzą do ciebie, aby radośnie rozwiązywać problemy i pracować nad metodą pracy opartej na współpracy. Twoje słowo jest warte każdych pieniędzy; ludzie czują się uwzniośleni twoim śmiałym i wyważonym sposobem łagodzenia kryzysów.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Twoje słowa i czyny odpowiadają słowom i czynom osób realizujących swoje plany. Ludzie przychodzą do ciebie, aby uporządkować priorytety i przedstawić najlepsze pomysły dla wszystkich. Twoja rozległa wiedza jest wyjątkowa;

to czego inni nie wiedzą, ty szybko i dokładnie opanowujesz, aby być dla nich wsparciem i nauczycielem. Kiedy inni realizują razem z tobą ważne zadanie, wiedzą, że będzie ono wykonane z wielką starannością, ale także przy udziale odrobiny magii.

Nic nie jest dla ciebie zbyt błahe, aby chętnie udzielać swojego wsparcia. Rozumiesz, jak należy dbać o wszystkie części układanki – duże i małe – aby dopasować je do siebie, by uzyskać pełny obraz.

Kyle ma Marsa w Bliźniętach. Swoją karierę rozpoczęła jako kierowniczka działu reklamy; uwielbiała podróżować i szczególnie dobrze radziła sobie w sprzedaży rozmaitych projektów materiałów reklamowych. Niestety, była również znana z tego, że nie była słowna w swoich obietnicach i deklaracjach – poruszała się tak szybko i nieprzewidywalnie, że czasami była pochopna i chaotyczna.



Kyle postanowiła przystąpić do programu treningów uważności, aby dowiedzieć się, jak uciszyć swój nadmiernie aktywny umysł i niepokojne ciało, co doprowadziło ją do tego, że całkowicie zmieniła swoje życie i została trenerką praktyk uważności dla matek przedszkolaków. Stała się znana z tego, że potrafiła za pomocą celowego ruchu i mowy zaprowadzić w pomieszczeniu kompletną ciszę.

MARS W RAKU

W połączeniu z ognistą bezpośredniością Marsa, wodnista emocjonalność Raka, jego cechy opiekuńcze i wrażliwość, zapewniają zarówno zrównoważony kontrast, jak i mglisty, frustrujący bałagan. Umiejętne wykorzystanie tego umiejscowienia wymaga

szczegółnej uwagi w zakresie zarządzania emocjami i empatycznej wrażliwości na nastroje i sposób myślenia innych.

POZIOM PRYMITYWNY: Podobnie jak przedszkolak, który jest wewnątrz ciebie, nie jesteś zbyt skłonny do tego, aby kogokolwiek posłuchać, że: „Już czas na ciebie!”, jeśli nie masz ochoty nigdzie iść. Nikt cię nie zmusi! Twoje uczucia są zbyt przytłaczające. Wiesz, że są rzeczy do zrobienia, ale jak ktoś może od ciebie oczekiwać, że ominiesz te wielkie, gigantyczne, ciężkie i trudne do odczuwania uczucia? Wolałbyś raczej płakać, dopóki ktoś się tobą nie zaopiekuje – a jednocześnie dbając o wszystko, co wymaga opieki. „Potrzebuję mojej mamy!” to twoja stała wymówka, gdy trzeba coś zrobić. „Przestań na mnie naciskać, abym był dorosły i załatwiał sam swoje sprawy. Będę cię winić, dopóki się z tym nie uporam”.

POZIOM ADAPTACYJNY: Zdajesz sobie sprawę z tego, że jesteś w pełni odpowiedzialny za swoje działania. Zaczynasz celowo rozwijać narzędzia służące do ćwiczeń w radzeniu sobie z intensywnymi uczuciami. Nie tracisz swojej wrażliwości; po prostu zaczynasz jej używać, aby być wrażliwym na nastroje innych i empatycznie inspirować ich do dojrzałego działania. Twoje rozwinięte zdolności opiekuńcze zachęcają innych do współpracy i wytrwałości w radzeniu sobie w najtrudniejszych sytuacjach lub pokonywaniu przeszkód.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Energia boskiej Matki działa poprzez ciebie w każdym przedsięwzięciu, w którym uczestniczysz. Twoja zwiększona świadomość podstawowych potrzeb innych, pozwala ci motywować ich poprzez swoją głęboką emocjonalność. Twoje osiągnięcia zachęcają innych do łączenia się w grupy społeczne na

zasadzie uniwersalnej empatii i dojrzałości. Wszystko, co robisz, czynisz z głęboką wdzięcznością za dary życia i cel jedności.

MARS W LWIE

Ognisty Mars i ognisty Lew doskonale do siebie pasują, jeśli chodzi o zakrojone na szeroką skalę działania o istotnym znaczeniu. Pułapka związana z tym umiejscowieniem może dotyczyć zapominania, że nie chodzi tylko o to, aby osoba posiadająca Marsa w Lwie wyglądała spektakularnie i była zauważona. Gdy osoby z Marsem w Lwie pamiętają o potrzebach innych i szanują ich wartości, oraz doceniają ich, kiedy robią coś wielkiego, mogą bardzo skutecznie wpłynąć na zmianę świata i stać się ludźmi, którzy potrafią kreatywnie rozwiązywać wszelkie problemy, i którzy nigdy nie zapominają wносить w życie miłości i zabawy.

POZIOM PRYMITYWNY: „To wszystko dla mnie, prawda? Jeśli to zrobię, będę gwiazdą, prawda? Nawet jeśli nie zrobię za wiele, zdobędę szczyty, bylebym tylko się pojawił i pokazał wszystkim moje najbardziej zjawiskowe wydanie samego siebie, prawda?” Jesteś chętny do podejmowania działań, które cię wyróżniają; tak naprawdę nie oczekujesz, żeby miały jakikolwiek sens. Dbasz o to, aby każdy wiedział o najmniejszej rzeczy, jaką robisz, ponieważ nie czujesz się zbyt doceniony i nie otrzymujesz wystarczającej ilości pochwał. Jak tylko je otrzymasz, ich silne wrażenie wyparowuje, pozostawiając próżnię, którą musisz pospiesznie wypełnić. Zrobisz wszystko, co możesz, aby uzyskać więcej pochwał, nawet jeśli oznacza to storpedowanie całego projektu, który napędza cię energią Marsa.

POZIOM ADAPTACYJNY: We wszystko co robisz, wkładasz swoje serce. Inni uważają cię za naczelnego przewodnika, chwalcą cię

i zapraszając do działania na kolejnym etapie – niezależnie od tego, jaki to dla nich jest etap. Ludzie liczą na to, że wniesiesz radość w ich przedsięwzięcia. Ciężka praca jest dla ciebie okazją do wyrażenia radości z jej osiągnięcia. Twoje „tak”, aby ją wykonać, rozbrzmiewa jak dzwon jasności i podziwu, słyszalny na całym świecie. Poruszasz się w kierunku działania z miejsca „tak, możemy!”.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Dziecinna niewinność i czystość motywują cię do pomocy każdemu. Wraz z tobą inni doświadczają miłości jako sensu wszelkiego stworzenia. Twój niezwykle serdeczny styl działania i interakcji sprawia, że każdy czuje się włączony; wszyscy czują radość w budowaniu społeczności. Twoja etyka pracy lśni, promieniując na innych w sposób, który dodaje im w ich przedsięwzięciach animuszu.



Mars w Lwie LeAnn sprawił, że stała się gwiazdą. Od samego początku śpiewała, tańczyła i odgrywała swoją historię życia. Kiedy została obsadzona w swoim pierwszym filmie w wieku ośmiu lat, szybko przylotczyło ją bezduszne, nadskakujące jej zainteresowanie. Przyzwyczaiła się do takiego traktowania i chociaż pozostawiało ono w niej pustkę i ogromne pragnienie większej uwagi, nie mogła wytrzymać dnia bez pochlebstw. Dopiero po latach terapii LeAnn zdała sobie sprawę, że nigdy nie poczuje prawdziwej miłości ani radości od osób, które jej schlebiały i prawiły komplementy, a tak naprawdę nie znały jej serca. Rozwinęła silną osobistą praktykę obejmującą twórcze pisanie, śpiewanie i uważność oraz znalazła w sobie wewnętrzne piękno o wartości niewymagającej ciągłej zewnętrznej weryfikacji.

LeAnn jest nadal odnoszącą sukcesy artystką; dziś pracuje nad projektami artystycznymi, które wychodzą prosto z jej serca, jednocześnie wskazując innym drogę do odnalezienia własnego wewnętrznego blasku.

MARS W PANNIE

Kategoryzująca, zorganizowana, zwracająca uwagę na szczegóły Panna, może być doskonałym uzupełnieniem pracującego do przodu ognistego Marsa. Niewielu ludzi potrafi z przekonaniem, umiejętności stworzyć coś pięknego lub przydatnego bez dużej ilości poprawek lub ulepszeń; w przypadku Panny jest to rzeczywiście możliwe. Kiedy jednak takie umiejscowienie jest wyrażone niekorzystnie, potrzeba perfekcyjności może spowodować brak postępu; w tym przypadku osoba z Marsem w Pannie może być zanurzona w drobnych szczegółach, osądzając się surowo, podczas gdy wokół niej wszystko nie idzie tak jak trzeba.

POZIOM PRYMITYWNY: Rozkładasz wszystko, co robisz, na tak wiele części, że nie możesz znaleźć tego, czego szukasz. Jeśli musisz zbudować dom, możesz spędzić rok na sortowaniu małych śrub w poszczególnych przegródkach, nie zaczynając budowy, dopóki wszystko nie znajdzie się na swoim miejscu.

Kiedy sprawy nie układają się tak jak należy, bezlitośnie winisz za to siebie i innych. Snujesz niekończące się męczeńskie historie ze sobą w głównej roli. „Nikt nie rozumie, jak ciężko pracuję nad każdym szczegółem będąc w tym co robię najlepszym”, mógłbyś tak powiedzieć, gdyby to była szczerza prawda. Twój wkład w całe przedsięwzięcie wiąże się albo ze zbieractwem wszystkiego, albo okropnym bałaganem.

POZIOM ADAPTACYJNY: Pracujesz, aby służyć kolektywowi, nie tracąc nic z siebie. Jesteś specjalistą, który potrafi wskazać najskuteczniejszy sposób dotarcia z punktu A do punktu Z. Ludzie mogą liczyć na to, że będziesz ciężko i sumiennie pracował bez rozgłosu oraz robił to, co musisz zrobić w zakresie dbania o siebie, abyś mógł tym samym pokazać swoją zaradność. Widzisz mocne strony i możliwości innych ludzi i prowadzisz ich do wzmocnienia ich talentów. Twoja własna dyscyplina jest wzorcowa i zapewnia innym szablon do wyrażania większej dyscypliny we własnym życiu.

POZIOM EWOLUJĄCY: Dzięki tobie inni dostrzegają sposoby rozwiązywania skomplikowanych problemów. Potrafisz załatwić sprawę bez zbędnych słów i narzekania. Ludzie uwielbiają pracować u twojego boku; wiesz, jak ich zjednać w osiągnięciu głębokiego postępu. Twoje metody jednoczenia ludzi w sprawie są sprawdzone i wyrafinowane; pozwalasz wszystkim poczuć, że ich wkład jest znaczący.

MARS W WADZE

W Wadze motywujące energie Marsa mają potencjał do tworzenia równowagi, piękna, elegancji i harmonii we wszystkim. Takie umiejscowienie może również przejawiać się w nadmiernej trosce o pozory lub w tendencji do wahania się, zamiast zdecydowanego działania. Osoby z tym umiejscowieniem są znanymi mediatorami i dyplomatami.

POZIOM PRYMITYWNY: Prawie nic nie możesz zrobić bez sprawdzenia swojego wyglądu w najbliższym lustrze lub szybie okiennej. Wydaje się, że nie możesz pozbyć się obaw o to, jak wyglądasz, na tyle długo, aby skupić się na wykonywaniu zadań. „Czy wyglądam

dobrze, gdy to robię?” to ważniejsza kwestia. „Czy lustro schlebia mi, czy może sprawia, że wyglądam grubo?”

Dlaczego miałbyś wybrać jeden sposób, skoro jest tak wiele opcji? „Dokąd chcesz iść?” pytasz każdego, kto wydaje ci się, że wie, co robić dalej. Nie masz własnej woli; może po prostu pójdziesz za kimś. Nie ważne dokąd trafisz, najważniejsze, abyś dobrze wyglądał.

POZIOM ADAPTACYJNY: Wyróżniasz się tym, że zachowujesz zdrową równowagę pomiędzy pracą, a zabawą oraz tym, że pokazujesz innym, jak tego dokonać. Twoje zrozumienie sposobu, w jaki działają inni, pozwala wszystkim stronom spokojnie i z pewnością siebie realizować cele. Określenie najlepszych ścieżek do osiągnięcia idealnego wyniku to twoja mocna strona i masz pewność, że razem uzyskacie satysfakcjonujący efekt. Ludzie przychodzą do ciebie, aby uświadomić sobie najbardziej artystyczny i piękny sposób na osiągnięcie zamierzonego celu.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Twoja motywacja do służenia kolektywowi wynika z głębokiej neutralności i cierpliwości. We wszystkich swoich działaniach przewidujesz długotrwałe konsekwencje, które sprawiają, że jesteś szczególnie utalentowany w zrównoważonym, mądrym podejmowaniu decyzji. Ludzie gromadzą się wokół ciebie, aby pracować nad działaniami na rzecz pokoju i sztuki, ponieważ wyczuwają, że pod twoim przewodnictwem wszystko będzie przebiegać w obfitej kombinacji łagodności i zdecydowania.

MARS W SKORPIONIE

To umiejscowienie niesie niesamowity potencjał działania transformacyjnego. Kluczem do jego umiejętnego wyrażania jest wychodzenie poza niezdrowe obsesje i motywacje oraz wykorzy-

stywanie jego niesamowitej mocy, wnikliwości i siły uczucia do wzbudzenia dobra i postępu, zamiast zatapiania się w podwodnych głębinach dramatu i samokarzącego się popadania w rozpacz.

POZIOM PRYMITYWNY: „Kryjówka” to twoje drugie imię, a „podstęp” to twój kryptonim. To, co robisz, nie powinno nikogo w ogóle obchodzić. Prawda jest taka, że głęboko wstydzisz się tego, co robisz; twoje doświadczenie własnego ja i jego zewnętrzna ekspresja to kocioł złych uczynków i usprawiedliwień. Nikt nie musi się martwić, że zostaniesz ukarany, codziennie sam się karzesz za swoje niegodziwe zachowanie.

POZIOM ADAPTACYJNY: Nieustraszenie i dzielnie realizujesz bohaterские wyczyny przy wsparciu innych, którzy myślą podobnie do ciebie. Nie masz przed nikim żadnych tajemnic. Za wszystkim, co robisz, stoi przyczyna uwolnienia ludzi od odziedziczonego po przodkach wstydu i opresji. Wyciągasz siebie i innych z cienia, aby przekształcić negatywne wibracje w zdrowe, trwałe dokonania. Jesteś gotów umrzeć dla sprawy, a jednak dbasz nienagannie o siebie i innych, aby wszyscy mogli żyć długo i pomyślnie się rozwijać.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Jak orzeł wznosisz się wyżej niż dźwięk, aby ujrzeć z szerszej perspektywy wszystkie kroki i poczynania społeczności. Z tobą jako przywódcą ludzie są wciągnięci w wieczną i powtarzającą się karmę. Drogi, które wszyscy razem pokonujecie, uwzględniają zarówno światło, jak i ciemność; nie zaprzeczają niczyjemu bólowi ani cierpieniu. Kierujesz się wiedzą, że to, co wszyscy razem tworzycie, ma trwałe skutki dla Ziemi i duszy. Można ci zaufać, że ochronisz słabszych i zainspirujesz niezwykłych we wszystkich poszukiwaniach.

MARS W STRZELCU

Symbol Strzelca to pozioma linia ze strzałą unoszącą się z niej pod kątem czterdziestu pięciu stopni, skierowaną w prawo; jest to dobry przykład ukazujący skłonności znaku zodiaku do ruchu zarówno do przodu, jak i do góry. Ludzie z Marsem w Strzelcu potrafią wiele zrobić z dużą ilością ognistej energii. Mogą się jednak potknąć o kilka mniej korzystnych strzeleckich nawyków: (1) zbyt intensywne imprezowanie (2) działanie przed planowaniem lub (3) jakąś wymyślną kombinację tych dwóch elementów.

POZIOM PRYMITYWNY: Mocno imprezujesz, a potem mówisz ludziom, że bawiłeś się jeszcze intensywniej niż w rzeczywistości. Po co masz pracować, skoro możesz żyć na koszt innych, którzy chcą być przy tobie tylko po to, aby usłyszeć twoje wyolbrzymione i podkoloryzowane opowieści? W każdym razie chwalenie się czymś jest lepsze niż robienie tego naprawdę. Twoje nieprzyzwoite opowieści są wyśmienitą pożywką dla ubłagania innych. Pędzisz i wszędzie siejesz ferment bez opamiętania – bycie w ruchu to świetny sposób na uniknięcie nudnych, stresujących obowiązków.

POZIOM ADAPTACYJNY: Zaczynasz rozumieć, że wolność nie wynika z unikania odpowiedzialności, ale z właściwego działania; kiedy robisz coś z właściwych pobudek, wszyscy – łącznie z tobą – odnoszą korzyści. Z miejsca, w którym z trudem zdobywałeś mądrość, dowiadujesz się, jak wiele innych osób pomogło ci dotrzeć tam, gdzie się teraz znajdujesz. Przypisując sobie wszystkie zasługi za swoje sukcesy, czujesz ogromną pustkę; radość, którą odczuwałeś wraz z innymi, gdy wspólnie dążycie do doskonałości, jest autentyczna. Zdajesz sobie sprawę, że najważniejsze znaczenie ma zasługa zdobycia w kontekście pokonywania przeciwności losu i postępujesz zgodnie z nią.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Zdobywanie wiedzy napędza twoje działania. Troska o wyniki jest równa dbałości o proces nauczania. Łącząc się z innymi, wszyscy czujecie wielką swobodę w sposobie, w jaki docieracie do mety. Wnosisz witalność i blask do wysiłków grupy, ponieważ w ich działaniu widzisz prawdę każdej osoby; potrafisz wzmocnić zdolności innych do wzbudzenia w nich udzielającego się wszystkim poczucia wyzwolenia.

MARS W KOZIOROŻCU

Osoby posiadające Marsa w Koziorożcu lubią, kiedy sprawy są załatwione, doprowadzone do końca, odfajkowane i godne pochwały. Takie umiejscowienie powoduje, że ktoś jest odpowiedzialny i skuteczny w działaniach teraźniejszych, ale potrafi również doskonale planować przyszłość. Stałe doskonalenie się i realizacja celów, krok po kroku, to ich styl. Nieharmonijne aspekty takiego umiejscowienia przejawiają się w tendencji do przepracowania się, apodyktyczności, braku zaangażowania emocjonalnego, ekspresji lub zwątpienia w samego siebie. Kolejnym zagrożeniem dla tego ambitnego umiejscowienia może być ciągła potrzeba awansu społecznego.

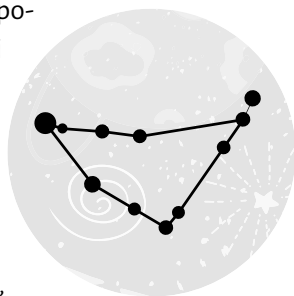
POZIOM PRYMITYWNY: Sposób, w jaki załatwiasz sprawy, jest apodyktyczny i masz przekonanie, że tylko ty masz rację, więc lepiej, żeby nikt nie wchodził ci w drogę. Jeśli chodzi o symbol statusu społecznego, pokażesz się, aby osiągnąć cel; jeśli nie, mogą o tobie zapomnieć. Nie chcesz przejmować się prawdziwymi uczuciami na temat tego, jak kolektyw przechodzi z punktu A do punktu B, ponieważ znasz tylko jedną opinię: poczucie, że to ty masz rację. Twoja instrukcja obsługi jest zautomatyzowana.

Jeśli tylko możesz kontrolować efekt, to zrobisz to za wszelką cenę – nawet jeśli będzie to oznaczać ciągłe oszukiwanie innych i samego siebie.

POZIOM ADAPTACYJNY: Jesteś uosobieniem wspólnego, nieapodyktycznego przywództwa. Twoja motywacja do osiągnięcia celu pochodzi z samego szczytu współczucia i docenienia integracji wszystkich talentów. Zdajesz sobie sprawę, że nikt nie wygrywa, jeśli nie czuje się doceniony i godny uznania, a doskonałość wynika z ciągłej aprobaty, a nie pochwał od innych. Twoją największą dumą jest pomoc tym, którzy mają mniej niż ty; nie oczekujesz już uznania dla tej służby, ponieważ z samego dawania czerpiesz prawdziwą satysfakcję.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Wszyscy, którzy chcą być w objęciach prawdziwego mistrza umysłu, ducha, uczuć, duszy i ciała, przychodzą do ciebie. Twoja świadomość tego, co jest naprawdę ważne, angażuje cię w sprawy społeczne, które stale i konsekwentnie są źródłem inspiracji; zawsze upewniasz się, że wszyscy zaangażowani zostali docenieni za swój wkład w ostateczne rezultaty. Ludzie, którzy z tobą pracują, nieustannie mówią o sposobie, w jaki motywujesz swoim skromnym przykładem i jak prezentujesz znaczenie właściwego działania poprzez codzienną życzliwość i świadome działanie. Nie czujesz się już podzielony pomiędzy jaźń publiczną i prywatną; twoja przejrzystość jest taka sama, bez względu na to, gdzie się znajdziesz.

Alison, ze swoim Marsem w Koziorożcu, pochodzi z rodziny alpinistów, którzy spędzali dużo czasu na wspinaniu się po ścianach wspinaczkowych, biwakach i jednodniowych wędrówkach. Od najmłodszych lat wiedziała, że życie polega na pokonywaniu przeszkód. Uwielbiała się wspiąć i trenowała ciężej niż ktokolwiek inny,



zawsze starając się znaleźć kolejny szczyt, który pragnęła osiągnąć. W wieku trzydziestu lat doznała kontuzji, która wymagała operacji stawu kolanowego. Wtedy zdała sobie sprawę, że napięcie w jej stawach odbijało się na psychicznym i emocjonalnym stresie związanym z nieustannym forsowaniem się.

Alison zaczęła rozumieć, że celem podróży była sama podróż, a nie miejsce docelowe; nauczyła się relaksować w radości z procesu manifestacji, zamiast stale szukać kolejnego horyzontu. Opracowała linię damskiej odzieży wierzchniej, w której postawiła na wygodę, dbałość wykonania i lekkość – markę, która wyraża jej uznanie dla znaczenia dbałości o forsowane do granic wytrzymałości ciało.

MARS W WODNIKU

W Wodniku niezależność, uprzejmość i oryginalność zabarwiają obraz archetypu Marsa. Jego najbardziej harmonijny aspekt przejawia się w potężnych reformach i odkrywaniu nowych norm i zasad, zastępujących te, które już mu nie służą; oraz w woli bycia w pełni sobą i pozwalania innym być sobą przy jednoczesnej harmonijnej współpracy na rzecz osiągnięcia wartościowego celu. Mniej harmonijny aspekt Marsa w Wodniku może wynikać z natarczywości, wyższości lub lekceważenia wysiłków innych.

POZIOM PRYMITYWNY: Twoja moc jest związana z buntem w taki sposób, że zwykle ludzkie cele nie są ciębie godne. Jeśli inni kwestionują twój sposób działania, nie muszą się martwić naciskaniem na ciębie; po prostu rezygnujesz lub wywołujesz tyle zamieszania, że wszyscy zapominają, dlaczego się zebrali. Chodzisz własnymi ścieżkami i nie obchodzi cię, co inni o tobie myślą.

POZIOM ADAPTACYJNY: Twój silnik odrzutowy pracuje na najwyższych obrotach i w szlachetnych celach zbliżasz do siebie ludzi

wszelkiego rodzaju. Twoje skupienie jest jak laser; trzymasz się obranego kursu, pomimo osobistych wątpliwości lub niedogodności. Ci, którzy pracują z tobą i twoimi kolegami z zespołu, odkrywają swoją wewnętrzną siłę i czują się osadzeni w zasadach równości i jedności.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Jesteś prawdziwym katalizatorem pozytywnych zmian społecznych. Wszyscy czują się włączeni w twoje wznieśłe pragnienia dotyczące całego świata; wiedzą, że są mile widziani w świecie, działając na rzecz większego dobra. Dzięki tobie ludzie nie widzą żadnych podziałów ani murów, tylko możliwość Ery Wodnika – świata obfitości, w którym każda istota i stworzenie mają dostęp do wszystkiego, czego potrzebują.

MARS W RYBACH

Osoby z Marsem w Rybach świetnie sobie radzą płynąc przez życie z prądem, ale mogą mieć problemy z odkryciem, czego chcą i jak to zdobyć, potrafią być zagadką, czasem nie do końca znają samych siebie. W tym umiejscowieniu gniew i asertywność nie przychodzi naturalnie; częściej jego posiadacze mają problemy z wyborem kierunku i trzymaniem się go. Ważna jest tutaj twórcza ekspresja, a wszelkie kwestie, które pobudzają osoby z Marsem w Rybach do zajęcia prawdziwego stanowiska, mogą mieć coś wspólnego z rozwiązywaniem przeszkód w miłości i relacjach międzyludzkich.

POZIOM PRYMITYWNY: „Kto, ja, ofiarą?” pytasz. Cóż, bez względu na to, co próbujesz zrobić, zawsze ktoś nie zrozumie twoich pobudek i bodźców, którymi się kierujesz, po prostu nie warto się starać, aby ludzie zaakceptowali cię tam, gdzie jesteś. Poruszanie się w wysokiej, rwącej wodzie jest strasznie trudne! Więc równie dobrze możesz po prostu pływać i pozwolić, aby coś się samo wy-

darzyło. Jeśli sprawy stają się zbyt trudne, zawsze masz w zanadrzu swoją ulubioną strategię: ucieczka w każdy możliwy sposób.

POZIOM ADAPTACYJNY: Każdym twoim działaniem kieruje empatia. Twoje dopasowanie się do każdej żywej istoty daje ci główny impuls do pozostania na właściwej drodze i dotrzymania złożonych obietnic. Ludzie uwielbiają z tobą pracować; w twojej obecności czują niesamowity blask bycia widzianym w swoim najwyższym wcieleniu. Twoje bezinteresowne wysiłki inspirują innych do bycia szlachetnymi i pełnymi pasji w szczodrym dawaniu.

POZIOM EWOLUJĄCY: Dzięki swojej duszy, masz niezwykle dar kierowania najwyższymi wibracjami w każdym kroku, jaki ty i twoja społeczność podejmujecie. Inni są zdumieni twoją zdolnością do przenoszenia energii, aby czynić cuda. Kiedy ty i inni łączycie się, aby coś zrobić, wszyscy zaangażowani czują się, jakby uczestniczyli w magicznej przejażdżce na latającym dywanie, nasyconej nieograniczonymi możliwościami i płynącą z niej ogromną satysfakcją.

Ćwiczenia dla Marsa • • • • •

Zanurz się

Wybierz każdego dnia przez tydzień coś do zrobienia, czego nigdy wcześniej nie robiłeś w swoim życiu. Przeczytaj opis poziomu ewoluującego swojego Marsa; zobacz, ile tej energii możesz wnieść do sposobu, w jaki robisz te nowe rzeczy.

Wybierz też jedną rzecz, której unikałeś, a która wymaga ukończenia. Poproś dwie osoby, które znasz, aby były twoją drużyną wsparcia. Ustal datę zakończenia zadania, a następnie zaplanuj, w jaki sposób uczysz przekroczenie linii mety.

Zaryzykuj

Postaraj się nauczyć jednego trudnego zajęcia: sportu, gry lub ćwiczenia, które z radością wykonasz i które wzmocni twoje ciało. Poproś jedną osobę, aby przyłączyła się do ciebie w nauce tej nowej aktywności Marsa. Przesuń swoje granice nauki i zwróć szczególną uwagę na sygnały płynące z twojego ciała. Nie przekraczaj swoich limitów; chroń swoje bezpieczeństwo i zdrowie.

Sięgnij

Pomyśl o kimś w swoim życiu, kto mógłby naprawdę wykorzystać twój wysiłek i czas, aby coś osiągnąć. Postaraj się, aby było to przedsięwzięcie wykonalne i możliwe do zrealizowania w odpowiednim czasie, w którym możesz zaoferować swoją pomoc i dopilnować jego zakończenia.

Powiedz również komuś innemu o czymś, co próbujesz wykonać; poproś o pomoc w pokonywaniu oporu i stworzeniu nowej strategii zbliżenia się do osiągnięcia celu.

I wreszcie, czasami, w naszych nieharmonijnych aspektach Marsa, robimy coś, co wyrządza komuś innemu krzywdę. Odważ się przyznać, gdzie twoje działania i zachowania spowodowały u innych stres lub krzywdę i zaoferuj ich naprawę. Napisz notatkę z następującymi krokami do tych, których dotyczą twoje działania:

1. Zrobiłem _____. (Brak wyjaśnień lub wymówek; po prostu pełna jawność czynów).
2. Takie zachowanie prawdopodobnie wydawało ci się _____.
3. Co mogę zrobić, aby zrekompensować ci krzywdę, którą wyrządziłem? Proszę daj mi znać osobiście lub odpisz na ten list.

Odzwierciedlaj

Napisz listę swoich pięciu kluczowych osiągnięć z ostatnich dziesięciu lat, ale zrób to z perspektywy siebie dziesięć lat starszego niż jesteś teraz. Zwróć uwagę na to, jakie są te kluczowe osiągnięcia i jak wyobrażasz sobie, jakie to byłoby uczucie wspiąć się tak wysoko. Kto lub co pomogło ci w tej drodze na szczyt?

Podpisz sam ze sobą umowę na wykonanie pięciu wymienionych przez siebie czynności.

Pytania w kręgu dyskusyjnym

Spotkaj się z jedną lub kilkoma osobami, które przeczytały ten rozdział. Używając elementu oddającego głos w rozmowie, *Mówcy*, na którego wszyscy się zgodzili (patrz uwaga do „Pytania w kręgu dyskusyjnym” w rozdziale 2), poproś każdą osobę, aby odpowiadała kolejno na poniższe pytania. Upewnijcie się, że nie wdajecie się w żadne dyskusje ani rozmowy na boku; to czas na całkowicie niezakłócone, nieprzerwane dzielenie się. Przed rozpoczęciem uzgodnijcie między sobą zasady zachowania tajemnicy wypowiedzi w kręgu, głębokiego słuchania, mówienia w kolejności i bycia świadomym upływającego czasu, aby wszyscy mieli szansę odpowiedzieć na każde pytanie.

1. Podziel się trzema swoimi największymi osiągnięciami i dwoma największymi niepowodzeniami. Opisz, czego dzięki nim się nauczyłeś.
2. Co pomogłeś innym zrobić, czego nie mogliby zrobić bez ciebie?
3. Co najbardziej motywuje cię do działania na rzecz najwyższego dobra? Jak możesz podsycać ten ogień częściej?
4. Z jakimi osobistymi zachowaniami sabotażowymi zmagasz się najczęściej? Dlaczego?

5. Wymień dwie osoby, które najbardziej podziwiasz za ich sposób działania. Dlaczego?
6. Bez względu na to, w jakiej jesteś formie, wymień trzy sposoby, w jakie wszyscy czują się włączeni w twoje wzniosłe pragnienia dotyczące całego świata



Jedynym zen, które znajdziesz
na szczytach gór, jest zen,
które sam tam wniesiesz.

ROBERT M. PIRSIC

[Kup książkę](#)



ROZDZIAŁ 8

JOWISZ

Wysokogórskie jezioro

Jowisz jest archetypem ekspansji, wzrostu i optymizmu. W leksykonie astrologii, Jowisz rządzi hojnością, obfitością, sukcesem i szczęściem. W szczególności Jowisz rządzi zdobywaniem wiedzy, poszerzaniem horyzontów myślowych oraz zasadami filozoficznymi i moralnymi, a także uczeniem się poprzez podróżowanie i nawiązywanie znajomości z ludźmi, którzy mają odmienne sposoby na życie. Niekontrolowana i nadmierna energia Jowisza może przynieść nadpobudliwość, sięganie za daleko, zbyt skupianie się na bogactwie i statusie, poczucie wyższości i przekonanie, że jest się kimś lepszym, a przede wszystkim mądrzejszym od innych, oraz naiwność i łatwowierność.

MIT O JOWISZU

Imię rzymskiego boga Jowisza – odpowiednika greckiego boga Zeusa – pochodzi z łacińskich rdzeni wyrazów, które z grubsza tłumaczy się jako „ojciec niebiański”.

Jowisz jest rzymskim bogiem nieba, ziemi, burzy, deszczu i grzmotów oraz królem bogów. Był jednym z kilkorga dzieci, które jego matka, Ops, miała z ówczesnym królem bogów, Saturnem. Saturn, usłyszawszy przepowiednię od Koleusa o tym, że jedno z jego dzieci ostatecznie pozbawi go władzy, pożarł całe swoje potomstwo. Po tym, jak Saturn połknął Neptuna, Plutona, Ceres, Juno i Westę, Ops potajemnie urodziła Jowisza w grocie na górze Ida, a następnie podała Saturnowi owiniętą skalę, którą zjadł, myśląc, że połyka syna.

Jowisz spełnił najgorsze obawy Saturna, pozbawiając go władzy, była to kara za zjedzenie rodzeństwa Jowisza. Gdy Jowisz stał się dorosłym mężczyzną, zmusił swojego ojca do zwrócenia wszystkich połkniętych dzieci, po czym rodzeństwo połączyło się, by

odebrać Saturnowi władzę. Postanowili podzielić wszechświat na trzy części: świat podziemny dla Plutona, niebo dla Jowisza i morze dla Neptuna.

WYSOKOGÓRSKIE JEZIORO

Niewiele widoków jest bardziej orzeźwiających i inspirujących niż czyste, słodkowodne jezioro wysoko w górach; niewiele zapachów i wrażeń może dorównać niekończącej się ekspansji powietrza i atmosfery w takim otoczeniu. Wysokogórskie jezioro symbolizuje wspinaczkę, przejrzystość, odbicie i celebrowanie.

Dążenie do ewolucji wyrażenia Jowisza przynosi to samo poczucie nieograniczonego i świętego połączenia z wyższymi wibracjami znaczenia i transcendencji. Kiedy osiąga się najbardziej wartościowe wyrażenie umiejscowienia Jowisza na swoim wykresie urodzeniowym, osiąga się szczyt czystości i wyższej mądrości.

JOWISZ W ZNAKACH

Umieszczenie znaku w Jowiszu daje cenne informacje na temat możliwości i sposobów wyrażania optymizmu, ekspansji, wzrostu, obfitości, wiedzy i sukcesu.

JOWISZ W BARANIE

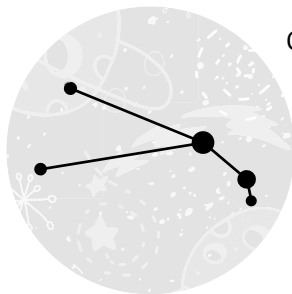
Jowisz rozwija i intensyfikuje wszystko, czego się dotknie; dzięki umiejscowieniu w Baranie ekspansja ta wpływa na pozytywne energie odwagi, determinacji, gotowości do podjęcia ryzyka, poręczności i zaangażowania w ruch do przodu – oraz na negatywne

energie impulsywności, niebezpiecznego podejmowania ryzyka, egoizmu i niedojrzałości.

POZIOM PRYMITYWNY: Mówiąc, puszysz się i nadymasz w samozadowoleniu! Twój nadęty zachwyt nad samym sobą mógłby unieść cię do góry niczym balon na wietrze. Wybierając się na nowe terytorium zawsze wpadasz w tarapaty, bo dla ciebie nie jest ważne z kim zadrzesz, żeby się dostać tam, gdzie pragniesz. Ktoś chce iść z tobą? Może spróbować, ale zostanie daleko w tyle za tobą w tumanie kurzu.

POZIOM ADAPTACYJNY: Twoja wytrwałość w służeniu innym nie ma granic. Tętniąca życiem, stała energia, którą posiadasz, zmierza ku ofiarowaniu wszystkim swojej życzliwości. Dotarcie na szczyt to dla ciebie żaden problem; w razie potrzeby będziesz nieść innych na plecach.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Definiuje cię moralna odwaga. Dzięki tobie inni widzą możliwość czynienia szlachetnych uczynków. Żadna przeszkoda ani sceptycy nie mogą powstrzymać twojego zaangażowania w interakcje i uzyskanie jak najwyższych rezultatów. Inni polegają na tobie, w trudnych chwilach jesteś wieżą męstwa a w chwilach radosnych szczytem wiedzy.



Od najmłodszych lat Layla – ze swoim Jowiszem w Baranie – była najbardziej zręczną, ale też wybuchową piłkarką na boisku. Otrzymała ogromną ilość nagród i wyróżnień za to, że była najlepszym strzelcem drużyn, w których grała, i była doskonale znana z tego, że ilekroć nie trafiała w bram-

kę, wpadała w dziką furję. Kiedy Layla trenowała do Pucharu USA w piłce nożnej amatorów, uległa poważnej kontuzji kolana i sześć miesięcy musiała spędzić w łóżku.

W tym czasie Layla musiała też pogodzić się z tym, że całe swoje życie podporządkowała byciu doskonałym sportowcem. Podczas rekonwalescencji zaoferowano jej możliwość współpracy z Olimpiadami Specjalnymi*. Pomagając młodym ludziom, którzy musieli stawić czoło prawdziwym przeciwnościom losu i trudnościom, Layla odkryła w sobie poczucie celu i sensu. W końcu została przewodniczącą Olimpiad Specjalnych w swojej okolicy i jest bardziej znana ze swojej wyjątkowej posługi, poświęcenia i wyrzeczeń niż ze sportowego talentu.

JOWISZ W BYKU

Osoba posiadająca Jowisza w Byku ma potencjał, aby rozwinąć swoją solidność i stabilność. Takie umiejscowienie jest idealną konfiguracją dla powolnej, stałej, spójnej intencji i pracy zgodnej z rytmem Ziemi. Jednak niekorzystny aspekt takiego umiejscowienia może przejawiać się w lenistwie i nieustępliwości a także zaabsorbowaniem w gromadzenie wszelkich dóbr materialnych.

POZIOM PRYMITYWNY: Nikt nie może bardziej wylegiwać się w przepychu niż ty! Za dużo wszystkiego? Doskonale! Nie chcesz z nikim i niczym się dzielić – wiesz, że wszystko ci się należy, a inni, których twój majestat w oczy kole, niech się zrelaksują i służą ci przyjemnościami.

* Organizacja, której celem jest wspomaganie rozwoju osób z niepełnosprawnością intelektualną, poprzez zapewnienie im udziału w treningach i współzawodnictwie sportowym (przyp. tłum.).

POZIOM ADAPTACYJNY: Twoja ochrona piękna i jego zasobów jest nie tylko hojna, ale również dobrze zaprojektowana. Rozumiesz długoterminową wartość kultywowania sztuki i pielęgnowania Ziemi. Wraz z tobą inni widzą ogromne znaczenie zachowania cudów natury tej planety.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Wskazujesz drogę z gracją i spokojem. Inni są zdumieni twoją cierpliwością i elegancją, gdy jesteś gospodarzem jakiegoś wydarzenia lub realizujesz cele. Korzystasz ze swoich własnych zasobów, aby przynosić korzyści dla społeczności, a jako przewodnik kierujesz się głębokimi wartościami miłości. Dzięki tobie ludzie czują się ugruntowani w obronie miłości do natury i ciała.

JOWISZ W BLIŹNIĘTACH

Jowisz w Bliźniętach wzmacnia działanie umysłowe i komunikacyjne, dzięki czemu takie umiejscowienie jest idealne do rozmowy i komunikacji ponad wszelkimi granicami. Niekorzystny aspekt może oznaczać nadmierną dekoncentrację uwagi i brak organizacji, rozpraszając potencjał umiejscowienia Jowisza w wietrzny wir, który nigdy nie kondensuje się w nic namacalnego.

POZIOM PRYMITYWNY: Wszędzie masz porozrzucane papiery. Nie widzisz swojej drogi przez stosy rozmaitych rzeczy. Bieganie wszędzie i nicnierobienie to twoja specjalność. Jak koliber z ADHD, latasz w kółko, aż się zmęczysz.

POZIOM ADAPTACYJNY: Jesteś strumieniem powiązanych ze sobą pomysłów; doskonale sobie radzisz współpracując z innymi dla najlepszych rezultatów. Twój umysł działa jak dziewiarka, łącząc wszystkich, aby dzielić się talentami i wiedzą. Ludzie przy-

chodzą do ciebie, aby przeprowadzić burzę mózgów, opracować najskuteczniejsze strategie i spójne sposoby podejścia do każdego problemu.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Twoja ochoczość w rozmowach i przemowach nie ma sobie równych. Ludzie krążą wokół ciebie, by uzyskać porady na temat etyki i otwartości. Słowa są dla ciebie święte, a ty jesteś znany z natchnionej i życzliwej mowy. Nie ma sposobu, aby powstrzymać cię od wymyślania nowych pomysłów i tworzenia przełomowych wynalazków. *Nie potrafię i nie mogę* nie istnieją w twoim słowniku.

JOWISZ W RAKU

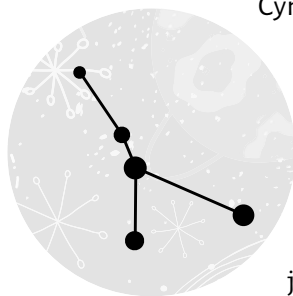
Głęboko odczuwalne matczyne cechy w Raku mogą przejawiać się jako wielka miłość, dobroć i empatia – lub jako wielka potrzeba i ucieczka od dziecięcych oczekiwań bycia w centrum uwagi wszystkich.

POZIOM PRYMITYWNY: Jesteś fontanną uczuć! Tryskają z ciebie we wszystkich kierunkach. Nie wymyśliłeś jeszcze, jak dorosnąć, ale to nie problem, ponieważ bycie dorosłym i tak wydaje ci się dość nudne. Ci, którzy podnoszą cię na kolana i karmią, przekonają się, że jesteś największym i najlepszym dzieckiem. Obowiązki? Ty? Nie pytaj – rodzice powinni się tym zajmować!

POZIOM ADAPTACYJNY: Twoje zwiększone poczucie współpracy ze wszystkimi pozwala ci podejmować najbardziej wrażliwe, złożone decyzje z innymi osobami z prawdziwą równowagą emocjonalną. Doskonale zdajesz sobie sprawę z tego, że każdy niuans wyzwania jest bodźcem do subtelnej i świadomego zasięgania informacji. Wraz z tobą inni czują się zarówno zaopie-

kowani, jak i zrównoważeni, aby w elegancki sposób spełniać wymagania życia.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Twoja pojemna i ekspansywna energia otacza wszystkich prawdziwym uczuciem zachwytu i motywacji. Dzięki tobie inni widzą możliwość boskiej miłości we wszystkich sprawach, tych dużych i tych małych. Kiedy pojawiają się sytuacje bez wyjścia, prowadzisz innych do inspirującego przy rozwiązywaniu problemów miejsca i współuczestnictwa w tym. Postrzegasz różnice jako proste możliwości tworzenia kolejnych mostów świadomości



Cynthia ma Raka w Jowiszu. W wieku szesnastu lat przypadkowo zaszła w ciążę i urodziła dziecko. Ojciec nie sprostął zadaniu i zostawił ją samą; gdy Cynthia miała osiemnaście lat, poznała oddanego partnera, Rafaela, i wzięli ślub. W wieku dwudziestu trzech lat miała jeszcze dwoje dzieci. Szczyciła się tym, że jest niewiarygodnie oddaną i zaradną matką, znalazła inne młode matki, z którymi mogła wymienić spostrzeżenia i otrzymywać wsparcie.

Kiedy skończyła dwadzieścia dziewięć lat, zdała sobie sprawę, że odłożyła wszystkie swoje marzenia o samorozwoju na rzecz swoich dzieci. Wróciła do szkoły, aby zostać pedagogiem szkolnym, odkryła w ten sposób swoją niezwykłą zdolność do matkowania i opieki nad innymi dziećmi oraz do osiągania własnych marzeń i celów.

JOWISZ W LWIE

Twórcze, zabawne i pełne ekspresji serce Lwa uwielbia być aż nadto demonstracyjne i radosne, a Jowisz może przenieść to na wyższy poziom! Uleganie zachciankom, by być wywyższonym i celebrowanym na poziomie indywidualnym, może oznaczać niekorzystną ekspresję takiego umiejscowienia.

POZIOM PRYMITYWNY: Otaczasz się pochlebcami i w każdy możliwy sposób rozkoszujesz się byciem w centrum uwagi. Nigdy nie czujesz, że poświęcono ci wystarczająco dużo czasu na rozmowę o *tobie*. Pełne znaczenie *diva/divo* może być najlepiej zrozumiane przez tego, kto ma przyjemność spędzać czas w twojej przychylniej strefie oddziaływania na innych.

POZIOM ADAPTACYJNY: Promieniuje od ciebie miłość, lśniąć wokoło i zrzucając na wszystko lekką powłokę migoczącego pyłu akceptacji. Inni wygrzewają się w twojej inspirującej ocenie. Wersy piosenki: „Żaden szczyt nie jest zbyt wysoki, żadna dolina nie jest zbyt nisko, żadna rzeka nie jest za szeroka, abym nie mógł do ciebie dotrzeć, kochanie” równie dobrze mógłbyś napisać sam.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Twoja zdolność do wprowadzania radości w każde przedsięwzięcie jest fenomenalna. Prowadzisz innych do ich szczęścia nie tylko przez przyjemność, ale także przez ich wkład na rzecz innych. Twój optymizm jest zaraźliwy i niezawodny.

JOWISZ W PANNIE

Wzmacniając dyscyplinę, organizację, odpowiedzialność, szybkość reakcji i staranne podejmowanie decyzji, Jowisz w Pannie stanowi środowisko skutecznego planowania i działań zmierzających do zrealizowania planu. To umiejscowienie może również zatopić

skuteczne działania zewnętrzne w nadmiernej dbałości o szczegóły, nikczemnej krytyce innych i równi pochyłej samokrytycyzmu.

POZIOM PRYMITYWNY: Wykazujesz niesamowitą łatwość w wyolbrzymianiu tego, w czym dostrzegasz problem. Wszelkie wady, które wykryjesz u siebie lub u innych, podkreślasz neonowym markerem. W razie wątpliwości – a dzieje się tak przez większość czasu – stajesz się małostkowy i krytyczny. Uniemożliwia to innym stwierdzenie, jak okropnie jesteś nieadekwatny. Jak ktokolwiek mógłby zrobić coś dobrze w twojej firmie?

POZIOM ADAPTACYJNY: Zaczynasz dostrzegać świat, jako idealny spłot, który zawiera w sobie wszystkie niedoskonałości i który pozwala na niewielkie błędy. Uczysz się zbliżać do siebie ludzi w oparciu o boski porządek i spodziewaną omyłność. Oceniając sytuację, patrzysz na nią z neutralnej i pomocnej ciekawości.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Służenie innym z prawdziwym uśmiechem na twarzy to twoja specjalność. Posiadasz niezwykłą umiejętność dostrzegania potrzeb i zajmowania się nimi bez dramatyzowania. W twoim towarzystwie inni czują się dogłębnie zrozumiani, zachęcani do wprowadzenia swojej „strategii” bez perfekcjonizmu. Pomaganie to twoja prawdziwa natura, a ty przynosisz tę pomoc innym, jednocześnie zachowując wielki szacunek dla ich własnych zdolności niesienia pomocy.

JOWISZ W WADZE

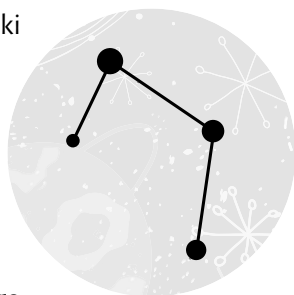
To umiejscowienie daje możliwość kultywowania pokoju i harmonii na wielką skalę – lub nadmiernego koncentrowania się na płytzych troskach wokół wyglądu i wspinaczki po szczeblach awansu społecznego.

POZIOM PRYMITYWNY: Jesteś specjalistą od próżności, powierzchowności i ambiwalencji. Porównywanie jest twoim sposobem na komunikowanie się. „Kto jest atrakcyjniejszy ode mnie?” to twoje najważniejsze rozważanie. W towarzystwie brylujesz i prezentujesz się jak motyl z kocimi pazurami, gotowymi, by wbić się w innych, aby tylko wyglądać od nich lepiej.

POZIOM ADAPTACYJNY: Jesteś kwintesencją uczciwości i równowagi oraz nośnikiem pokojowych rozwiązań. Przyciągasz do siebie ludzi swoim pięknem i głębią opanowania oraz sposobem, w jaki poprawiasz wszystkim nastrój. Spokojnie i z rozwagą podchodzisz do trudnych tematów i problemów. Powściągliwość jest twoim darem dla innych.

POZIOM EWOLUJĄCY: Zajmujesz ważne miejsce na wielobarwnej gałęzi drzewa zrozumienia; ludzie odczuwają twoje współczucie, gdy ich wysłuchujesz i wspierasz. Twoja estetyka komunikacji i sposoby załatwiania rozmaitych spraw są wyjątkowo zrozumiałe i ujmujące. W twoim towarzystwie nikt nie czuje się pominięty; każdy może znaleźć piękny sposób na bycie sobą i płynący od ciebie szacunek.

Dorastając, Mario – który ma Jowisza w Wadze – stale zwracał uwagę na swój uwodzicielski urok i dobry wygląd. Pierwsze dziesięć lat swojego randkowego życia spędził wchodząc i wychodząc z łóżka wspaniałych modelek i gwiazd. Wiódł bardzo łatwe, pełne przyjemności życie i był w pełni tego świadomy – dopóki nie stracił w wypadku po pijanemu swojego najlepszego



przyjaciela. Mario wpadł w mroczną otchłań i zaszył się w cień. Po wielu przemyśleniach doszedł do wniosku, że jego beztróskie życie nie zapewniło mu prawdziwego komfortu ani głębi, gdy przyszło mu zmierzyć się z prawdziwymi problemami.

W tym czasie Mario spotkał młodego mężczyznę z licznymi bliznami i oparzeniami na twarzy, które powstały podczas służby w Iraku.

Mario zaangażował się w pomaganie osobom z deformacjami twarzy w uzyskaniu potrzebnych środków na operacje, dzięki darowiznom od chirurgów plastycznych. Obecnie prowadzi organizację, która łączy chirurgów plastycznych filantropów z tymi, którzy najbardziej potrzebują ich usług.

JOWISZ W SKORPIONIE

Rozwijająca się tajemniczość Skorpiona, zazdrość i pociąg do świata magii i ezoteryki może przynieść niesamowite wyzwania. Wzmocnienie intensywności emocjonalnej, zdolności empatycznych i pełne skupienie uwagi Skorpiona może przynieść niesamowite dary. Którego rekina nakarmisz?

POZIOM PRYMITYWNY: Taniec z tobą w ciemności nabiera nowych wymiarów. Stąpasz po krawędzi owładnięty wściekłością. Seks, narkotyki i rock and roll znajdują w tobie swoją dziką stronę. Nic nie jest dla ciebie zbyt upiorne, abyś mógł to rozważyć. Jako emocjonalny wampir wiesz, jak wysysać siłę życiową z innych.

POZIOM ADAPTACYJNY: Przekształcająca się przenikliwość jest twoją umiejętnością. Jeśli ktoś może kompostować negatyw i przekształcić go w znaczące pozytywy, to tylko ty. Ludzie przychodzą do ciebie z najbardziej męczącym bólem, ponieważ wiedzą, że możesz go razem z nimi poczuć i pomóc im go uleczyć.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Jesteś miejscem spotkań dla ogromnego wzrostu twórczego. Ludzie chcą z tobą pracować, aby działać i wchodzić w interakcje w kontekście wielkich i szlachetnych idei, oraz aby przypominać, że niemożliwe staje się możliwe dzięki wsparciu niezachwianego przekonania. Zdumiewające, głębokie spostrzeżenia są twoją specjalnością.

JOWISZ W STRZELCU

Jowisz jest rządzącą planetą Strzelca, której energia ma tendencję do bycia ekspansywną (gdy jest korzystna) przesadną (gdy nie jest korzystna). W połączeniu z archetypem Jowisza to umiejscowienie może usposabiać do pretensjonalności i imprezowania do upadłego lub w jego harmonijnym aspekcie do zdobywania wiedzy, nauczania, optymizmu i biegłości ku wielkim osiągnięciom na rzecz kolektywu.

POZIOM PRYMITYWNY: Dla ciebie większe jest lepsze, a więcej nigdy dość. Powiększasz, przesadzasz, propagujesz i nie bierzesz odpowiedzialności za sięganie zbyt wysoko i za daleko. Twoje motto brzmi: „Nadużywaj albo idź do domu”. Kac – zarówno emocjonalny, jak i związany z substancjami odurzającymi – jest twoim częstym towarzyszem.

POZIOM ADAPTACYJNY: Niesiesz wszystkim radość. Z tobą inni czują zaraźliwy optymizm; wiedzą i czują w swoich sercach i ciałach, że razem możecie osiągnąć wszystko, na co się nastawicie i co wspólnie zaplanujecie. Uczciwość i autentyczność są twoimi wizytówkami; wiedza jest tym, czego konsekwentnie poszukujesz. Posiadasz niebywałą radość opartą na wdzięczności i równowadze.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Umysł, ciało i duch są w tobie w pełni zintegrowane; wykorzystujesz zbiorowe energie do uzdrawiania siebie i innych. Zdobyłeś wiedzę w wielu dziedzinach, aby teraz móc edukować i angażować społeczność. Ludzie ufają twojej nie-naganej etyce i standardom oraz odczuwają nieposkromioną radość w twoim serdecznym towarzystwie.

JOWISZ W KOZIOROŻCU

Solidność i odpowiedzialność, myślenie naprzód, sumienność, pracowitość, a także nadwrażliwość na krytykę, niekończące się poszukiwanie i pragnienie uznania oraz nadmierna troska o reputację: to są potencjalne i możliwe cechy Jowisza w Koziorożcu.

POZIOM PRYMITYWNY: Bardziej niż ktokolwiek inny władasz mieczem broniąc się przed wszystkim. Twoja chłodna srogość nie ma sobie równych, a twój wyniosły sposób bycia jest niedościgniony. Jesteś ponad zasadami i przepisami, niestrudzenie szukasz uznania.

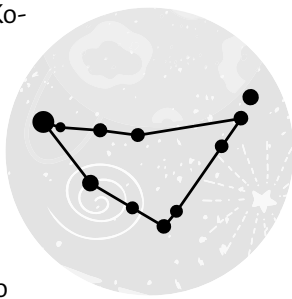
POZIOM ADAPTACYJNY: Twoja znakomitość jest zbudowana na tym, jak wielu osobom pomogłeś w osiągnięciu ich celów. Pokornie ofiarowujesz swoje bogactwo wiedzy i doświadczenia, aby przynosić korzyści najmniej uprzywilejowanym. Niestrudzona praca na rzecz trwałej idei społecznej daje ci wielką radość i satysfakcję.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Opowiadasz się za siedmiopokoleniowymi związkami przyczyny i skutku: dostrzegasz wpływ, jaki miały wybory innych pokoleń przed tobą i przewidujesz przyszłe skutki dla tych, którzy żyją teraz. Ta cecha daje twojemu przywództwu perspektywę, która jest oparta na umożliwieniu ludziom zobaczenia długoterminowych skutków wszystkich

decyzji, co skłania innych do dokonywania wyborów propagujących zrównoważony rozwój. Ludzie chcą z tobą pracować, ponieważ wiedzą, że twoje plany są wiarygodne. Jesteś tak samo zaangażowany w życie satysfakcjonujące emocjonalnie, jak i w realizację celów zewnętrznych.

Donald, którego Jowisz znajduje się w Koziorożcu, wychował się w rodzinie biznesmenów, gdzie wszyscy byli oceniani na podstawie osiągnięć i sukcesów korporacyjnych. Po ukończeniu studiów biznesowo-menedżerskich na Uniwersytecie w Pensylwanii rozpoczął karierę w bankowości, szybko awansując na stanowisko kierownicze w Banku Światowym. W wieku

trzydziestu trzech lat został bohaterem skandalu korupcyjnego, który polegał na fałszowaniu raportów biznesowych. Podczas dwuletniego pobytu w więzieniu, Donald zdał sobie sprawę, że jego zaabsorbowanie bogactwem i władzą pozbawiło go czułych i wrażliwych relacji z innymi ludźmi. Stworzył dwunastostopniowy program dla osób, które popadły w uzależnienie od chciwości. Od tego czasu ten program pomógł wielu ludziom znaleźć drogę od chciwości do hojności.



JOWISZ W WODNIKU

Wysławiane przez Wodnika poczucie wyjątkowości, otwarte spojrzenie na świat i innych oraz humanitarne ideały idą w parze z Jowiszem. Zainteresowania posiadacza takiego umiejscowienia krążą wokół nowych tendencji i poglądów. Ma on szerokie horyzonty i wykazuje się tolerancją oraz elastycznością na nowe odkrycia. Taka osoba broni się przed przyjmowaniem narzuconych schematów i ceni oryginalność. Nie istnieją dla niej różnice – religijne,

rasowe czy klasowe. Propaguje uniwersalne wartości moralne, bezklasowy porządek społeczny i otwarcie na nowe idee.

POZIOM PRYMITYWNY: Wokoło same dziwaki! Jesteś tak kuriozalny, inny i niedopasowany, jak to tylko możliwe. Jeśli inni mówią „tak”, ty mówisz „nie”. Jednocześnie oczekujesz, że inni będą ślepo oddawać ci cześć przy ołtarzu twojej wiedzy. „Jeśli ja w to wierzę, to lepiej żebyś też w to wierzył” – to jest twój papierek lakmusowy dla ludzi, których zaakceptujesz w swoim kręgu.

POZIOM ADAPTACYJNY: Gromadzisz przyjaciół ze wszystkich zakątków świata, aby stworzyć ucztę wspólnoty. Ludzie przychodzą do ciebie po wsparcie w nieszablonowym myśleniu, a czasem, by całkowicie pozbyć się szablonów. Twoja wizja jest rozległa i praktyczna, a jednocześnie dotyczy wyjątkowych, osobistych punktów widzenia.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Zdajesz sobie sprawę, że przyszłość należy do nas, jeśli wszyscy połączymy się w naszym najbardziej wrażliwym człowieczeństwie, a twoim celem jest poprowadzenie wszystkich, których możesz, w kierunku zbudowania lepszego świata. Starasz się to osiągnąć, łącząc ze sobą wszystkie mocne strony. Uznając, że niepewność jest niezaprzeczalną rzeczywistością, honorujesz niewiedzę jako tajemnicę do przeżycia.

JOWISZ W RYBACH

W tym umiejscowieniu rosną potężne zdolności Ryb do empatii, telepatii i współczucia. Niekorzystne aspekty Jowisza w Rybach mogą przejawiać się w życiu w świecie marzeń, zagubieniu lub byciu ofiarą okoliczności lub innych ludzi.

POZIOM PRYMITYWNY: Zamęt i unikanie to twoja wizytówka. Masz marzenia, ale w twoim stylu jest niespełnianie ich – więc nikt nie powinien prosić cię, abyś za nimi podążał. Jeśli czegoś nie zrobiłeś, to na pewno jest to wina kogoś innego.

POZIOM ADAPTACYJNY: Wrażliwie i artystycznie motywujesz innych, aby obudzili się ze swoich marzeń i wykonali pracę, którą muszą wykonać. Ludzie rozpoznają twoje parapsychologiczne dary i konsultują się z tobą w celu uzyskania proroczych wskazówek. W tobie jest płonąca, aktywna wiara, która prowadzi innych do wielkich czynów.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Jako praktyczny mistyk pobudzasz do działania cuda współpracy i zaangażowania. Ludzie lgną do ciebie z całego świata, aby poczuć się usatysfakcjonowanymi swoimi nadziejami dla ludzkości. W tobie płonie wieczna świeca empatii, życzliwości i niesienia pomocy.

Ćwiczenia dla Jowisza • • • • •

Zanurz się

Używając cech poziomu ewoluującego Jowisza, rób jedną rzecz dziennie, która sięga po tę oktawę ekspresji. Cokolwiek zrobisz, zapisz to w notatniku zatytułowanym „Cuda mogą się zdarzyć”.

Sięgnij

Napisz definicję tego, co oznacza dla ciebie hojność i co byłoby twoim ostatecznym i prawdziwym codziennym wyrazem hojności. Ćwicz jej realizację codziennie przez tydzień.

Zaryzykuj

Jowisz prosi nas o poszerzenie naszej wiedzy, aby stać się bardziej światowymi. Wykonaj to polecenie, zdobywając wiedzę w dziedzinie, o której nic nie wiesz. Znajdź wszystko to, co cię ciekawiło, ale nie udało ci nigdy poświęcić temu czasu ani energii.

Poświęć miesiąc na studiowanie tego tematu, w taki czy inny sposób, aby poszerzyć swoje horyzonty wiedzy.

Odzwierciedlaj

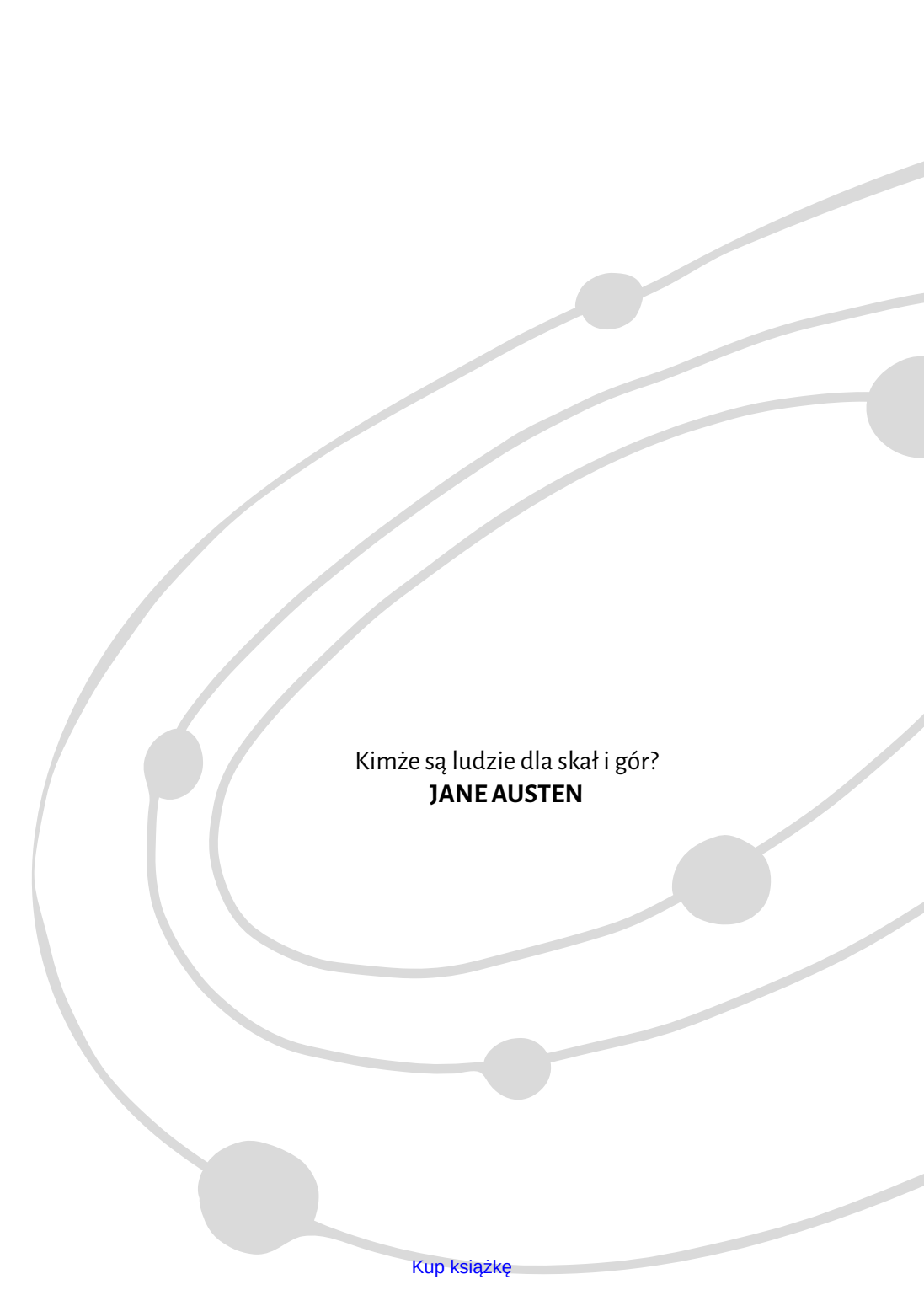
Kiedy w swoim życiu poczułeś się choć przez chwilę naprawdę bogaty i pełen łaski? Zastanów się nad wszystkimi elementami składowymi tej chwili lub czasu. Zbierz materiały, które ożywiają je teraz: zdjęcia, brokat, drobne przedmioty – wszystko, co przywróci ci ten moment jako namacalne doświadczenie.

Ze zgromadzonych materiałów stwórz kolaż odzwierciedlający wszystkie elementy tego aspektu Jowisza. Podaruj go komuś, kto troszczy się o ciebie.

Pytania w kręgu dyskusyjnym

Spotkaj się z jedną lub kilkoma osobami, które przeczytały ten rozdział. Używając elementu oddającego głos w rozmowie, *Mówcy*, na którego wszyscy się zgodzili (patrz uwaga do „Pytania w kręgu dyskusyjnym” w rozdziale 2), poproś każdą osobę, aby odpowiadała kolejno na następujące pytania. Upewnijcie się, że nie wdajecie się w żadne dyskusje ani rozmowy na boku; to czas na całkowicie niezakłócone, nieprzerwane dzielenie się. Przed rozpoczęciem uzgodnijcie między sobą zasady zachowania w tajemnicy wypowiedzi w kręgu, głębokiego słuchania, mówienia w kolejności i bycia świadomym upływającego czasu, aby wszyscy mieli szansę odpowiedzieć na każde pytanie.

1. Opisz szczegółowo, co rozwija twoje zmysły łaski i wdzięczności.
2. Kto okazał ci naprawdę wielkoduszność? W jaki sposób?
3. W jakich sytuacjach zwykle przesadzasz i nie umiesz znaleźć umiaru? Co cię do tego skłania?
4. Kiedy czujesz, że naprawdę się uczysz? Jaki jest twój najlepszy sposób poszukiwania wiedzy?
5. Powiedz ludziom w tym kręgu, w jaki sposób mogą ci pomóc w rozwijaniu poczucia przygody i nauki.
6. Niech każda osoba podzieli się z innymi jednym sposobem, dzięki któremu krąg słuchaczy poszerzył jej zaangażowanie w rozwój osobisty.



Kimże są ludzie dla skał i gór?
JANE AUSTEN

[Kup książkę](#)

An abstract graphic consisting of several grey lines and circles. A large, thick grey line curves from the top left, around the top, and down the right side. A smaller, thinner grey line curves from the middle left, around the middle, and down towards the bottom. There are four grey circles: one at the top right, one at the middle left, one at the middle right, and one at the bottom right.

ROZDZIAŁ 9

SATURN

Góra

Saturn wiąże się z ograniczeniami, tradycją, sztywnymi regułami, strukturą, odpowiedzialnością; to właśnie wszystko to, co tworzy formę z bezkształtności. Równowagę ekspansywną energię Jowisza spadkiem. Ta planeta jest wymagającym tyranem, który stawia nas twarzą w twarz w obliczu śmierci, starzenia się i innymi nagłymi, trudnymi i ciężkimi realiami życiowymi. Saturn oddziela nas od bezkształtnej błogości, z której przybyliśmy. Reprezentuje Ojca czasu i rządzi karmą i sprawiedliwością. I choć może nie jest facetem, którego zaprosiłbyś na kolację, jego siła, forma i struktura sprawiają, że wszystko jest możliwe.

MIT O SATURNIE

W starożytnej mitologii rzymskiej Saturn był bogiem rolnictwa, zasiewów i pór roku, był również uważany za ojca bogów – jednego z siedmiu Tytanów ostatecznie obalonego przez Jowisza, syna, którego nie udało mu się zjeść (należy pamiętać, że matka dzieci Saturna zamiast noworodka, podała mu kamień, pozwalając Jowiszowi przeżyć i ostatecznie obalić ojca). Greckim odpowiednikiem Saturna był Kronos, bóg upływu czasu. Główną częścią rzymskiego życia religijnego były świątynie i ofiary złożone Saturnowi; jeśli Saturn nie był komuś przychylny, jego sprawy raczej nie miały się dobrze.

Saturnalia, starożytne rzymskie święto ku czci Saturna obchodzone w grudniu przez siedem dni, były najpopularniejszym z wszystkich rzymskich świąt. Sobota jest imiennikiem Saturna.

GÓRA

Kiedy wyobrażamy sobie Saturna jako górę, przypomina nam się, że każdy z nas wcielił się, aby podjąć wielką wspinaczkę manifestacji i dopełnienia karmy. Na wielkiej górze znosimy próby i udręki bycia człowiekiem i stawiamy czoło zarówno naszym możliwościom, jak i ograniczeniom. Nikt nie kończy wspinaczki za życia, ale dociera na szczyt – i spada też w doliny.

Wszyscy mamy lekcje do odrobienia, a znaczenie Saturna nam w tym pomaga. Wszyscy jesteśmy tutaj po to, aby działać przez ogromne cierpienie, aby osiągnąć trwałość i spokój góry. Kiedy podejmujemy działania z pokorą i pracowitością – bez marudzenia i użalania się nad sobą – możemy znaleźć wielką, trwałą satysfakcję w naszym samorozwoju i czynach, które podejmujemy w imieniu wszystkich istot.

SATURN W ZNAKACH

Umiejscowienie Saturna na wykresie urodzeniowym ma istotne znaczenie dla całościowego obrazu „szkoły życia” każdego człowieka i siły jej manifestacji. Przekazuje informacje o zdolności do dyscypliny, odpowiedzialności, rygorze i pieczołowitym, ciągłym wysiłku.

SATURN W BARANIE

Saturn w Baranie może być wyrażony poprzez tendencję do dowódzenia, dominacji i tyranii. Jego pozytywny aspekt jest najlepiej uwidoczniiony w opiekuńczej, walecznej i współczującej postawie na rzecz innych.

POZIOM PRYMITYWNY: Impulsywnie i z wrogim nastawieniem rządysz każdym ruchem innych. Uważasz, że twoim zadaniem jest krzywdzenie innych, ponieważ ostatecznie jest to dla nich korzystne. Kiedy podnosisz rękę, inni niech lepią uciekają; nie masz czasu na zastanawianie się nad czymkolwiek, ponieważ twoja wola musi być wykonana.

POZIOM ADAPTACYJNY: Wykorzystujesz swoją znaczną moc i autorytet, aby służyć ludziom zepchniętym na margines społeczny, wykorzystujesz swoją odwagę, aby wspierać tych, którzy nie mogą się bronić, a także ofiarujesz swoją siłę przekonywania i charakter, z wdzięcznością pracując z innymi.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Jesteś siłą prawdziwej dobroci, zakorzenionej w głębokiej empatii. Doskonale zrozumiałeś przyczynę i skutek, a we wszystkich swoich działaniach kierujesz się rozumą. Ludzie mówią, że jesteś bohaterem dla nieudaczników, ale tak naprawdę pracujesz nad ocaleniem własnej duszy, uwalniając każdego dnia własne ego.

SATURN W BYKU

Z mocą Saturna ugruntowaną w ziemskiej wytrzymałości Byka może pojawić się potrzeba bezpieczeństwa i stabilności oraz stopniowego, długoterminowego planowania. Może kusić, aby uprzeć się lub nadmiernie się skupić na utrzymaniu bezpieczeństwa finansowego. Pozytywny aspekt Saturna w Byku może przynieść wielką cierpliwość w obliczu przeszkód.

POZIOM PRYMITYWNY: Utknąłeś jak but w błocie i ani drgniesz. Jesteś urażony i pogardliwy i ciągle czujesz się oszukany. Panujesz

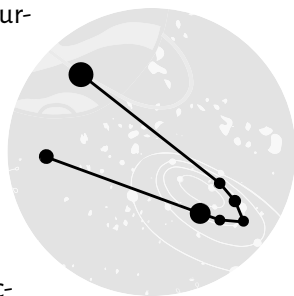
nad innymi, powstrzymując swój czas i energię w odpowiedzi na przekonanie, że cię nie doceniają.

POZIOM ADAPTACYJNY: Realizujesz rozmaite sprawy płynnie i konsekwentnie. Upewniasz się, że dotrzymałeś słowa; nie pozwalasz, aby małe uczucia lub ciężkie przeszkody zepchnęły cię z obranej przez siebie drogi, inni zwracają uwagę na twój skupiony sposób postępowania.

POZIOM EWOLUJĄCY: Jeśli chodzi o twoją równowagę w zajmowaniu się sprawami ziemskimi, jesteś jak Budda. Ludzie gromadzą się przed tobą, aby być częścią twojej boskiej manifestacji, ponieważ twoje powietrze współczucia jest wyczuwalne. Twoja lojalność dla budzącej się natury wszystkich istot jest niezachwiana.

Od najmłodszych lat Marta – ze swoim Saturnem w Byku – kochała piękne rzeczy. Zbięrała figurki i biżuterię oraz miała obsesję na punkcie programu telewizyjnego Kawaler – programu podsycającego jej fantazje o znalezieniu bogatego męża, który zapewniłby jej wszystkie dobrodziejstwa, jakich pragnęła, i ekstrawagancki komfort życia.

Wydawało się, że jej marzenia się spełniają, gdy w wieku dwudziestu czterech lat poznała Brett: był przystojny, bogaty i niesamowicie romantyczny. Po dwóch latach małżeńskiego szczęścia i pojawieniu się na świecie ich pierwszego dziecka, Brett zaczął się od niej oddalać. Dzięki przyjacielowi Marta odkryła, że Brett miał drugą żonę i dzieci w innym kraju, do którego podróżował w interesach.



Marta musiała zmierzyć się ze swoim cieniem, który polegał na tym, że romantyczne ideały i bezpieczeństwo przesłaniały jej poczucie wartości i samooceny. Rozwiodła się i następne cztery lata spędziła na terapii. Wróciła do szkoły, aby studiować kosmetologię, a teraz jest wolontariuszką i mentorką, która uczy młode kobiety, jak ważna jest wysoka samoocena i samowystarczalność.

SATURN W BLIŹNIĘTACH

Ludzie z tym umiejscowieniem są bardzo elastyczni i potrafią tworzyć struktury w dziedzinie abstrakcji mentalnej. Niekorzystny aspekt Saturna w Bliźniętach może przejawiać się w problemach z ekspresją werbalną i rozpraszaniem uwagi.

POZIOM PRYMITYWNY: Ponieważ nie wykonujesz pracy potrzebnej do nauki efektywnej komunikacji, jesteś zdumiony swoimi umiejętnościami werbalnymi. Używasz słów niedbale i krzywdząco oraz z brawurą, nie dbając o to, co myślą inni. Twój umysł jest wypełniony ciągłym hałasem, który karmisz coraz większym rozproszeniem uwagi – realizując swój najgłębszy lęk, że zrobisz na innych wrażenie głupka.

POZIOM ADAPTACYJNY: Stale zwracasz baczną uwagę na właściwą mowę. Postrzegasz słowa jako niebiańskie narzędzie do oświecania. Dowcip i humor przenoszą cię do świata więzi. Zawsze sprawiasz, że ludzie czują się znacznie lepiej sami ze sobą. Kiedy pracujesz obok innych, czują się oni tak, jakby szybko przenieśli się do najlepszego możliwego stanu psychicznego.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Twoja jasność myślenia i zrozumienie są niezwykle. Potrafisz doprowadzić do końca wszelkie kłopotliwe sytuacje i zamęt, pomagając innym dostrzec własne sposoby po-

dejmowania decydujących działań. Kiedy ludzie pracują z tobą, są w stanie wizjonerskiego objawienia. W twoim przypadku jest to możliwe.

SATURN W RAKU

Nieumiejętne wyrażanie struktury i dyscypliny Saturna poprzez emocjonalny, matczyzny wpływ Raka może oznaczać, że poczucie własnego ja przejmują stery bez odpowiedniego wsparcia ze strony rozsądku i rozważli. Umiejętna praca z tym umiejscowieniem może pomóc w realizacji najlepszej możliwej kombinacji pielęgnującego współczucia i stałych granic – najlepszej w inteligencji emocjonalnej.

POZIOM PRYMITYWNY: Każdy dzień jest podporządkowany twoim uczuciom. Humorzysty i zrzędlawy, przeciągasz się jak kot. Jeśli czegoś nie zrobisz, łatwo obwiniasz innych – przecież to oni sprawili, że czułeś się źle. Nie bierzesz odpowiedzialności za swoje błędy; i tak ci wybaczą. Twoi rodzice ponoszą winę za wszystkie kłopoty, które napotkałeś w życiu.

POZIOM ADAPTACYJNY: Jesteś w pełni świadomy czułych punktów innych osób i chronisz ich wrażliwość poprzez troskę i pełne szacunku zachowanie. Ludzie lubią pracować obok ciebie, ponieważ mogą polegać na twojej ciągłej opiece i bezpiecznych granicach. Twoja refleksyjna, spokojna natura pomaga innym w osiągnięciu swoich umiejętności.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Emanujesz źródłem dobroci, które wypełnia wszystkich wokół ciebie. Realizujesz swoje marzenia poprzez codzienną dyscyplinę i łagodność. Inni uwielbiają być z tobą, gdy tryskasz radością, kiedy konsekwentnie robisz rzeczy, które sprawiają ci radość i które kochasz.

SATURN W LWIE

Osoba z Saturnem w Lwie ma potencjał do wykorzystania swojej odwagi, kreatywności i pozytywnej energii do prowadzenia i uczenia innych. Niekorzystny aspekt takiego umiejscowienia może przejawiać się w tym, że jego posiadacz jest arogancki, egocentryczny, zbyt dumny lub spragniony uwagi.

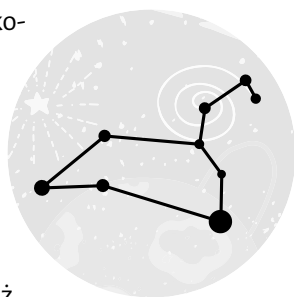
POZIOM PRYMITYWNY: Dajesz innym przykład, patrząc na czubek własnego nosa. Jeśli chcesz coś zrobić, wszyscy inni też powinni to zrobić. Jesteś tak pochłonięty własną wersją rzeczywistości, że uważasz, iż powinienes mieć swoje własne reality show! Inni postrzegają cię jako osobę mającą obsesję na własnym punkcie.

POZIOM ADAPTACYJNY: Koncentrujesz się na czynnościach kierując się sercem. Ludzie lubią pracować obok ciebie, ponieważ do najprostszych zadań wprowadzasz radość. Jeśli spotykasz kogoś, kto może być twoim wrogiem, znajdziesz sposób, aby uczynić go swoim sprzymierzeńcem poprzez kultywowanie jego twórczego wkładu.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Twoja ekspansywna życzliwość obejmuje wszystko, co robisz. Twoje motto brzmi: „Jeśli coś nie pochodzi z głębi serca, nie będzie dobrze zrobione”. Jesteś podstawą dla każdej wyjątkowej, twórczej iskry w girlandzie pełnych wyrazu świateł.

Priscilla, która ma Saturna w Lwie, dorastała doskonaląc się w sztukach dramatycznych. Była znana ze swojego humoru i błyskotliwych ripost, a także ze zdolności do rozkręcania na poczekaniu każdej imprezy, była popularna w każdym środowisku, w którym się pojawiła. Była uważana za duszę towarzystwa. Ciężko pracowała nad własną sztuką improwizacji komediowej, a kiedy miała osiemnaście lat, została znaną postacią w najśłynniejszym klubie komediowym w Chicago.

Priscilla stała się konsekwentną i błyskotliwą aktorką w świecie komediowej improwizacji, spędzając dziesiątki lat i setki godzin na ciężkiej pracy w tym wybranym powołaniu. Najbardziej jednak niezwykłe w niej jest to, że spędza dużo czasu i wkłada mnóstwo wysiłku w pomaganie innym młodym komikom, by oni również mogli znaleźć się w centrum uwagi.



SATURN W PANNIE

Niekorzystny aspekt Saturna w Pannie może sprawiać wrażenie zastraszającego, ze względu na zbyt koncentrowanie się na szczegółach i krytykowanie siebie i innych. Zabawa i umiejętność dostosowania się do danej sytuacji mogą wydawać się poza zasięgiem. Korzystny aspekt takiego umiejscowienia wskazuje na umiejętność orientacji w przestrzeni, równowagi, zrównoważenia i dbałości o siebie, przy jednoczesnym zachowaniu dostatecznej dyscypliny i dbałości o najistotniejsze szczegóły.

POZIOM PRYMITYWNY: Zaangażowany w krzątanie niczym mrówka błędząca w błocie, nie możesz znaleźć odpoczynku. Czujesz presję obowiązku. Inni boją się twoich białych rękawiczek, ponieważ są zakończone kolcami. Jesteś krytyczny i sztywny w swoich działaniach; nie pozostawiasz miejsca na płynność czy rozrywkę.

POZIOM ADAPTACYJNY: Jesteś nieskazitelny w swoich metodach osiągania celów; jednocześnie jesteś łagodny i zrelaksowany w swojej postawie i tempie działania. Inni lubią z tobą współpracować, ponieważ wiedzą, że możesz ich wspierać w osiągnięciu doskonałości – choć nie kosztem więzi.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Waszym wysokim standardom osiągnąć towarzyszy prawdziwe uznanie dla radości obecnej chwili. We wszystkim, co robisz, emanujesz poczuciem spokoju, ponieważ jesteś zakochany w każdym szczególnie każdej chwili, niezależnie od wad czy błędów. Jesteś odpowiedzialny za swoje wybory i inspirujesz innych do dokonywania mądrych wyborów z dużą dawką samoakceptacji.

SATURN W WADZE

W tym umiejscowieniu moc Saturna może być rozproszona przez niezdecydowanie i płytkie obawy dotyczące wyglądu, wizerunku i innych sposobów, aby podobać się innym, zamiast skupiać się na prawdziwym celu. Kiedy Saturn w Wadze jest w korzystnym aspekcie, jego posiadacze charakteryzują się równowagą, harmonią i elegancją, a poczucie bezpieczeństwa budują na uczciwych relacjach z innymi ludźmi.

POZIOM PRYMITYWNY: Czy masz obsesję na punkcie swojego wyglądu? Być może widzisz siebie w zbyt wielu lustrach. Czy trudno wgrzyźć się w projekt i zagłębić się w jego istotę? Czy istnieje zbyt wiele sprzeczności, aby podjąć decyzję? Ciężko przejść dalej, gdy masz tak wiele rzeczy do przemyślenia i tyle osób, które musisz zadowolić.

POZIOM ADAPTACYJNY: We wszystkich przedsięwzięciach posiadasz niezwykłą jasność i zdolność przewidywania. Widzisz we wszystkim równowagę i zmierzasz prosto przed siebie, by w każdą sprawę wnieść swój piękny i znaczący wkład. Ludzie zwracają uwagę na twój styl i głębię, a także elegancję, z jaką przedstawiasz swoją wizję.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Jesteś ucieleśnieniem równowagi emocjonalnej i społecznej, emanującej pewnością siebie, opartej na prawdziwym mistrzostwie i subtelnych umiejętnościach. Potrafisz zjednoczyć wszystkich dla większego dobra. Dzielęm twojego życia jest bezbłędne wyrażanie piękna w harmonijnym i wyjątkowym tworzeniu rozmaitych rzeczy.

SATURN W SKORPIONIE

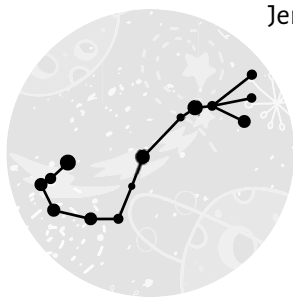
Nieumiejętnie wykorzystanie umiejscowienia Saturna w Skorpionie może przejawiać się w tendencji do sadyzmu lub tyranii; w umiejętnym wykorzystaniu Saturna w Skorpionie jego posiadacze mogą zawzięcie podejmować przekształcające przedsięwzięcia, łącząc ludzi w ich najgłębszych pasjach i wytrwale pokonując wszelkiego rodzaju przeszkody. Osoby z takim umiejscowieniem na wykresie urodzeniowym mogą być znane z nieustraszonej konfrontacji z siłami zła.

POZIOM PRYMITYWNY: Wszystkim, którzy ci się sprzeciwiają, zafundujesz średniowieczne tortury. Twoje kostki u rąk bolą cię od ciosów, które zadałeś sobie i innym. Zwycięzasz bez względu na to, jak nisko musisz upaść – i jeśli to konieczne, dokonasz samouniعةstwienia, aby udowodnić swoją rację.

POZIOM ADAPTACYJNY: Twoja wewnętrzna determinacja pasuje do twojego zewnętrznego opanowania. Potrafisz być skupiony i zdyscyplinowany mimo rozproszenia uwagi, krytyki czy niepowodzenia. Ludzie lubią pracować obok ciebie, ponieważ przynosi im to ogromną satysfakcję.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Przekształcasz metaforyczny ołów w złoto. Negatywna energia staje się dla ciebie paliwem raketowym do

ogromnych innowacji społecznych i radykalnych zmian. Dotykasz najgłębszych motywacji ludzi, którzy w twojej obecności zdają sobie sprawę z najszlachetniejszych i najbardziej owocnych rozwiązań.



Jemal, którego Saturn jest w Skorpionie, został wychowany przez rodziców narkomanów. W wieku szesnastu lat sam uzależnił się od heroiny. Był również utalentowanym muzykiem, i choć uzależnienie od heroiny nie przeszkadzało mu w oddaniu się muzyce, to jednak narażało na niebezpieczeństwo jego życie. Zanim ukończył dwudziesty trzeci rok życia, miał za sobą już dwukrotne przedawkowania i długie lata uczestnictwa w programach odwykowych.

W wieku dwudziestu dziewięciu lat ponownie wpadł w szpony uzależnienia i trafił do więzienia. Po wyjściu na wolność, w wieku trzydziestu jeden lat, zerwał z nałogiem i od dwóch lat poświęca się uczeniu muzyki jazzowej. Obecnie Jemal pracuje nad pamiętnikiem, opisuje w nim swoje doświadczenia, dzięki którym wyszedł z mroku i z ogromną pasją oddał się twórczości muzycznej.

SATURN W STRZELCU

Strzelec jest rządzony przez Jowisza, który jest energetycznym przeciwieństwem Saturna. Jego ekspansywna, kochająca wolność energia jest kwestionowana przez twarde granice i ograniczenia Saturna. Pomiędzy optymistyczną nadzieją a nihilistycznym pesymizmem może istnieć poczucie uwięzienia. Umiejętnie wykorzystanie takiego umiejscowienia charakteryzuje się logicznym, jasnym przekazywaniem wiedzy; otwartością na naukę i informacje na temat powszechnych zasad i systemów przekonań.

POZIOM PRYMITYWNY: Jesteś napuszony, narzucasz swoje zdanie, a swoje poglądy uważasz za jedyne słuszne, popadasz w przesadę, jesteś nadęty... ale kto zliczy twoje wady? Chodzisz swoimi ścieżkami i nie słuchasz zdania innych, ponieważ twoje decyzje są najważniejsze. Inni czują się pokrzywdzeni i potraktowani protekcyjnie twoimi opiniami.

POZIOM ADAPTACYJNY: Wyróżniasz się kreowaniem pozytywnej i otwartej postawy w każdym przedsięwzięciu i projekcie. Inni czują się podbudowani i podniesieni na duchu dzięki twojemu zmysłowi podejmowania ryzyka, który jest kierowany prawdziwą jednoznaczną dyscypliną i kompasem. Twoje ciepło i entuzjazm idą w parze z twoją wiedzą i mądrością, a twoje decyzje są godne zaufania.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Jesteś orędownikiem mocnych stron i możliwości wszystkich ludzi oraz liderem postępu. Jesteś wizjonerem, z którym ludzie lubią pracować; zarażasz innych swoim optymizmem w połączeniu z przełomowymi strategiami. Doceniasz i szanujesz opinie każdego człowieka.

SATURN W KOZIOROŻCU

Koziorożcem rządzi Saturn, planeta, która czuje się w tym umiejscowieniu jak w domu. Może to oznaczać przestrzeganie zasad, dbanie o reputację i konsekwentną dyscyplinę. Pochodzący z Saturna Koziorożec ma odwagę wspiąć się na sam szczyt góry i zwykle nie jest zainteresowany łamaniem zasad lub przekraczaniem granic i wkraczaniem na ryzykowne terytorium. W przypadku nieumiejętnego wykorzystania aspektów posiadania Saturna w Koziorożcu ta sama osoba może przełożyć ponad wszystko własne ambicje, tkwiąc w nadmiernej ostrożności lub całkowicie się wypalić.

POZIOM PRYMITYWNY: Zasady: sztywne. Kręgosłup: wyprostowany. Jesteś konserwatywny i nadzorujący. Nikt nie może zrobić fałszywego kroku, chyba że to ty – a jeśli to ty, nie będziesz miał problemu ze znalezieniem dla niego logicznego wytłumaczenia. Aby w jakikolwiek sposób dostać się na sam szczyt, czujesz w tym wszelkie uzasadnienie, ponieważ doskonale wiesz, że jesteś we wszystkim najlepszy. Reguły nie zostały stworzone dla ciebie; są tylko dla ludzi z marginesu społecznego.

POZIOM ADAPTACYJNY: Kręgosłup i hart ducha są twoją społeczną walutą. Ludzie mogą oprzeć się na twoich ogromnych ramionach i cieszyć się ochroną twojego pozytywnego nastroju i oblicza. Jesteś rozsądny i praktyczny i możesz współbrzmieć z uczuciami innych w pouczający sposób.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Masz epicką wytrzymałość i trwałe wartości. Zapraszasz innych w stratosferę doskonałości i ugruntowanej świadomości. Ludzie uwielbiają być częścią twoich planów, ponieważ czynisz rzeczy dostępnymi, wykonalnymi i głęboko odżywnymi. Jesteś skałą odpowiedzialności, która leży u stóp pokrzepiających postaw.

SATURN W WODNIKU

Korzystanie z ulepszonych pomysłów – zwłaszcza tych rewolucyjnych lub wizjonerskich – to część potencjału Saturna w Wodniku. Osoba z tym umiejscowieniem nie boi się łamać obowiązujących zasad i urządziłaby świat na nowo; wówczas mogłaby wprowadzić swoje prawa i nie musiałaby się dostosowywać do niczyich sposobów działania. Nieumiejętne wykorzystanie tego umiejscowienia może przypominać buntownika bez powodu, marnującego cenne

wpływy i energię oraz pozostającego w oderwaniu od bijącego serca suwerenności każdego człowieka.

POZIOM PRYMITYWNY: Nie potrafisz się podporządkować i jesteś nieskory do ustępstw, możesz więc być tak zablokowany, że nie ruszysz z miejsca. Trzymanie się tradycji – a nawet buntu – sprawia, że twoje metody mogą być tyranizujące; czujesz się do tego upoważniony przez swoją manię wyższości. Inni mogą uznać twój upór i ciasnotę poglądów za odpychające i surowe. Zaborczy i niespójny, rządysz z oziębłością.

POZIOM ADAPTACYJNY: Krystaliczne myślenie prowadzi ciebie i innych do osiągnięcia spektakularnych wyżyn. Wykraczasz poza schematy wydobywania istoty dotyczącej organizowania i planowania. Twoje humanitarne serce zachęca innych do okazywania współczucia i pomocy w celu długotrwałej poprawy i wprowadzenia potrzebnych zmian.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Stanowisz najwyższy poziom samoświadomości i ucieleśnienia dla innych. Elastyczny i niezłomny, aktywujesz najwyższy porządek moralny w innych. Twoja wrażliwość na sprawy innych jest równa trosce, którą poświęcasz sercu każdego człowieka. Ożywasz innych poprzez swoją emocjonalną i społeczną odwagę i pokorę.

SATURN W RYBACH

Nieumiejętnie wykorzystany aspekt Saturna w Rybach może zostać ujawniony jako wyzwanie związane z planowaniem, prognozowaniem i działaniami zmierzającymi do wypełnienia rozpoczętego procesu, a także skłonność do obwiniania innych, gdy

jakieś sprawy nie idą zgodnie z planem. Umiejętne wykorzystanie takiego umiejscowienia może przejawiać się we wzmacniającym wpływie twórczej, ekspresyjnej, empatycznej, intuicyjnej natury Ryb w urzeczywistnienie marzeń i wywołanie szczęścia.

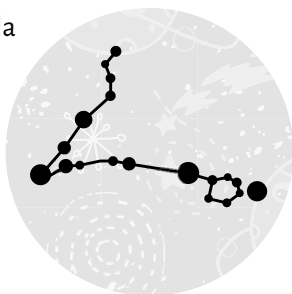
POZIOM PRYMITYWNY: Urzekł cię wizerunek człowieka na krzyżu – szczególnie ta część historii, w której jest do niego przybijany. Twoja opowieść o przemocy uzasadnia twój brak działań w realizacji celów. Inni muszą zatrzymać twój emocjonalny bałagan, ponieważ nie zdajesz sobie sprawy, że twoje działania mają konsekwencje. Narzekanie jest twoim sposobem działania.

POZIOM ADAPTACYJNY: W głębokim poczuciu altruizmu maszerujesz naprzód, wprowadzając innych do światła. Twoja zdolność do odporności emocjonalnej jest chwalebna, a inni uważają cię za balsam łagodzący cierpienia. Twoja gotowość do spełniania marzeń jest niewyczerpana, a ty wypełniasz siebie nieustanną praktyką duchową.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Jesteś promienną wersją świadomości bodhisattwy. Twoja światła obecność inspiruje innych do podejmowania działań dla dobra ogółu. Ludzie lubią współpracować z tobą; czyniąc to, czują, że ich serca są otwarte, a ich kreatywność rozkwita. Gdziekolwiek się udajesz, pozostawiasz poczucie nieba na ziemi.

Josselin, której Saturn jest w Rybach, została wychowana przez rodziców, którzy byli postępowymi hipisowskimi aktywistami. W dzieciństwie myślała, że chodzenie na wiece raz w miesiącu jest normalne. Chodziła do niekonwencjonalnego gimnazjum i liceum, w którym praca społeczna była centralnym punktem edukacji, więc Josselin

opracowała własny program nauczania dla alternatywnego liceum w mieście, w którym mieszkała. Obecnie, jako młoda, dorosła osoba, organizuje coroczne sympozjum liderów najbardziej awangardowej i wytyczającej nową drogę młodzieży w kraju.



Ćwiczenia dla Saturna • • • • •

Zanurz się

Wybierz jedną rozsądną dyscyplinę, w którą chcesz się zaangażować każdego dnia – coś, co wesprze twój charakter i rozwój. Na przykład, medytuj przez dziesięć minut każdego ranka i nocy lub spędzaj piętnaście minut dziennie, organizując przestrzeń lub harmonogram.

Wykonuj to zadanie codziennie o tej samej porze przez trzydzieści dni. Napisz do siebie notatkę z pochwałami za każdy dzień. Pod koniec trzydziestu dni przyznaj sobie małą nagrodę z podziękowaniami za dokonanie tego czynu.

Aby oddać cześć swojemu Saturnowi – bez względu na jego umiejscowienie – powtarzaj tę trzydziestodniową obietnicę przez rok, z różnymi dyscyplinami dla każdego miesiąca.

Sięgnij

Wybierz kogoś ze swojego otoczenia, z kim możesz wymienić się aspektami Saturna. Ta osoba nauczy cię czegoś, a ty w zamian pomożesz jej opanować inną umiejętność. Na przykład przyjaciel może nauczyć cię gotowania meksykańskiego jedzenia, a ty nauczysz go pisać artykuły.

Umówcie się na współpracę do czasu, aż każdy z was osiągnie swój cel. Nie pozwólcie, aby niepowodzenia was pokonały i zniechęciły do dalszej pracy. Kiedy któryś z was poczuje, że utknął, po prostu przeorganizujcie swoje działania i wróćcie na trasę prowadzącą do mety: to jest dar Saturna – nie pozwólcie, by przeszkody zakłóciły wam dotarcie do celu.

Zaryzykuj

Na jeden dzień zgłoś się na ochotnika do sprawy, która nie ma nic wspólnego z tobą, ani z twoimi interesami. Poświęć cały dzień temu przedsięwzięciu. Dowiedz się, dlaczego jest ono kluczowe dla innych, gdyż aktywuje cię ono w rozwijaniu poczucia odpowiedzialności społecznej, która jest altruistyczna, a nie skupiona na sobie.

Odzwierciedlaj

Napisz historię lub opisz, w jaki sposób nauczyłeś się dyscypliny: wskaż dobre, złe i okropne sposoby, w jakie zostałeś poinstruowany. Przeanalizuj najlepszą mądrość, jakiej nauczyłeś się o udzielaniu informacji i wykonywaniu pracy. Zwróć uwagę, które metody lub porady okazały się nieskuteczne.

Następnie sporządź z samym sobą umowę o ponownym poddaniu się metodom dyscyplinarnym, które w rzeczywistości wydobędą z ciebie to, co najlepsze.

Pytania w kręgu dyskusyjnym

Spotkaj się z jedną lub kilkoma osobami, które przeczytały ten rozdział. Używając elementu oddającego głos w rozmowie, *Mówcy*, na którego wszyscy się zgodzili (patrz uwaga do „Pytania w kręgu dyskusyjnym” w rozdziale 2), poproś każdą osobę, aby odpowiadała kolejno na poniższe pytania. Upewnijcie się, że nie wdajecie

się w żadne dyskusje ani rozmowy na boku; to czas na całkowicie niezakłócone, nieprzerwane dzielenie się. Przed rozpoczęciem uzgodnijcie między sobą zasady zachowania tajemnicy wypowiedzi w kręgu, głębokiego słuchania, mówienia w kolejności i bycia świadomym upływającego czasu, aby wszyscy mieli szansę odpowiedzieć na każde pytanie.

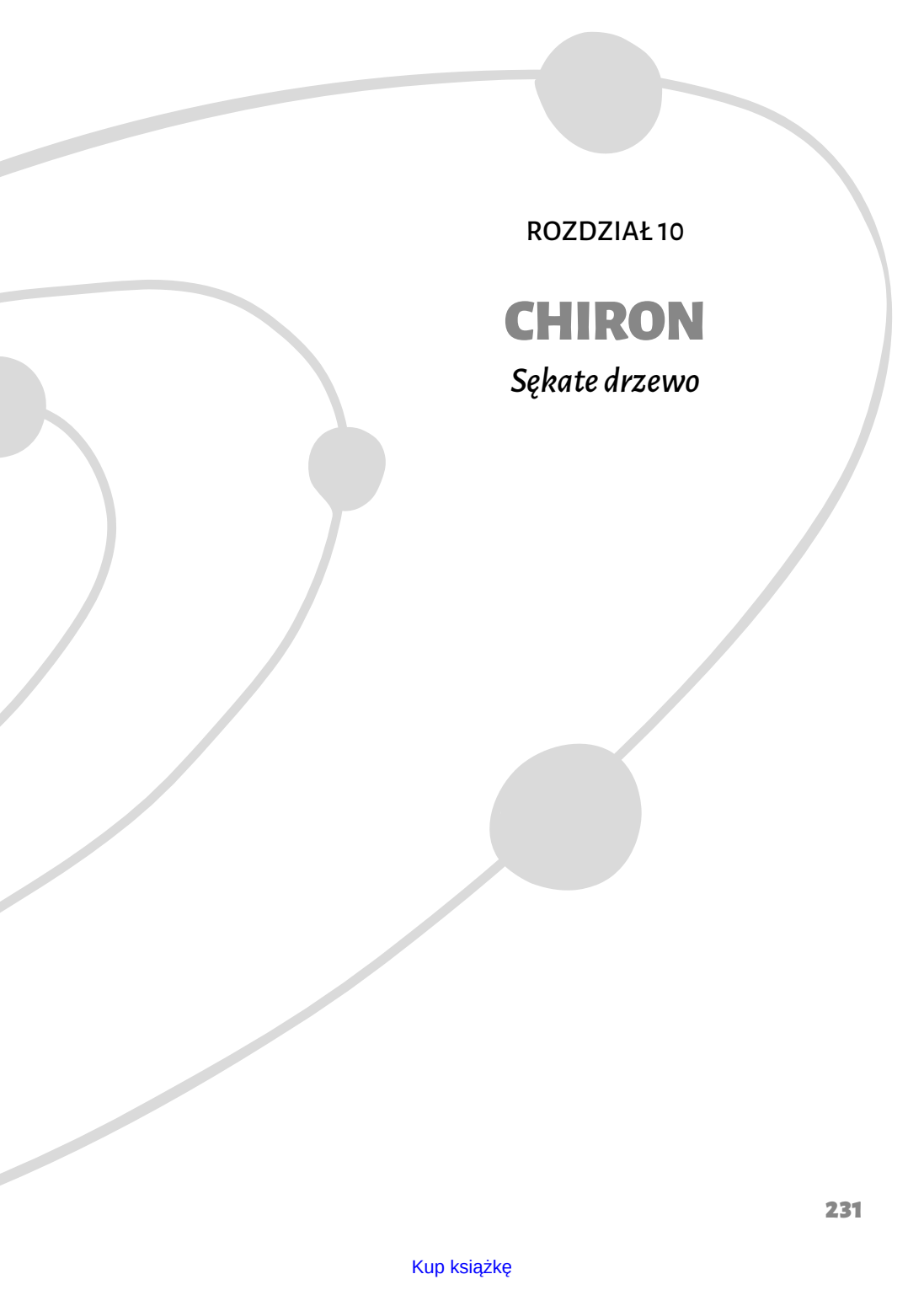
- 1.** Porozmawiaj o tym, jak twoje wychowanie przygotowało cię – lub nie – do wypełniania prawdziwych obowiązków związanych z dorosłością.
- 2.** Jak podchodzisz dziś do swoich obowiązków? Jaki jest twój stosunek do pracy?
- 3.** Jak pokonałeś swoje najgorsze przeciwności losu? Kto lub co ci pomogło?
- 4.** Kto był dla ciebie wzorem do naśladowania w podejściu do pracy? Dlaczego?
- 5.** Gdybyś zostawił po sobie tylko jedno dziedzictwo, co by to było?
- 6.** Wymień jedną rzecz, którą chciałbyś doprowadzić do końca i jaką różnicę by to zrobiło.
- 7.** Porozmawiaj o jednej rzeczy, do której potrzebujesz pomocy, aby ją kontynuować. Jaki wpływ będzie to miało na ciebie i innych, kiedy będziesz ją wykonywać?

Świat czasem wydaje się być poczekalnią na oddziale ratunkowym... My, którzy na razie jesteśmy mniej lub bardziej zdrowi, musimy jak najczulej opiekować się najbardziej rannymi ludźmi w poczekalni, dopóki nie przyjdzie uzdrowiciel.

ANNE LAMOTT

Wielką iluzją przywództwa jest myśl,
że człowiek może być wyprowadzony
z pustyni przez kogoś,
kto nigdy tam nie był.

HENRI J.M. NOUWEN

The background features several thin, grey, curved lines that sweep across the page. These lines are punctuated by four solid grey circles of varying sizes, creating a sense of movement and flow.

ROZDZIAŁ 10

CHIRON

Sękaté drzewo

Chiron jest orbitującą kometą, która we współczesnej astrologii psychologicznej jest uważana za „małą planetę”. Reprezentuje archetyp Zranionego Uzdrowiciela – symbol fundamentalnej prawdy, że człowiek, który został zraniony, potrafi najlepiej pomóc innym w ich uzdrowieniu.

W szerszym znaczeniu Chiron przypomina nam, że jeśli chcemy być wrażliwi na potrzeby innych, musimy dokładnie przyjrzeć się własnym ranom. Podczas gdy niektórzy z nas mają rany wyglądające na bardziej dotkliwe i niszczące niż te, które życie zadało innym, obecność Chirona w każdym wykresie urodzeniowym przypomina nam, że życie jest w jakiś sposób cierpieniem – i że wszyscy mamy wiele ran wymagających uzdrowienia. Każdy z nas ma również dar uzdrawiania innych.

MIT O CHIRONIE

W mitologii greckiej Chiron był jednym z centaurów – półludzi i półkoni, którzy żyli w górach. Chiron był znany ze swojej mądrości i wiedzy medycznej. Był synem boga Kronosa i nimfy Filyry, która tak bała się władcy bogów i ludzi, że zamieniła się w klacz. Wobec tego Kronos przybrał postać pięknego ogiera i zaczął uwozić Filyrę, która mu uległa. Po akcie miłosnym już nigdy więcej nie widziała Kronosa.

Filyra urodziła Chirona, a następnie go porzuciła ze wstydu i obrzydzenia. Odnalazł go i zaadoptował grecki bóg słońca, Apollo, który nauczył go medycyny, ziołolecznictwa, proroctwa, polowania, łucznictwa i innych dziedzin wiedzy, dzięki którym Chiron sam później został wielkim nauczycielem. Następnie, przypadkowo został zraniony w kolano przez Heraklesa strzałą zanurzoną we

krwi potwora zwanego Hydrą – ta rana powodowała ogromny ból i miała nigdy się nie zagoić.

Mimo swojej nieśmiertelności, Chiron musiałby zmagać się przez całą wieczność z obolałą raną, która nigdy by się nie zagoiła. Dręczony bólem i nie mogąc umrzeć, zgodził się przenieść swoją nieśmiertelność na Prometeusza – który został przykuty do skały i skazany za kradzież ognia z Olimpii i oddanie go śmiertelnikom. Samotny i zniewolony cierpiał katusze, gdy codziennie wygłodniały orzeł wyjadał mu wątrobę, która każdej nocy odrastała, a Prometeusz musiał kolejnego dnia ponownie przeżywać kaźń. Ostatecznie śmierć uwolniła Chirona od cierpienia. Od tego czasu pojawia się na nocnym niebie jako gwiazdozbiór Centaura.

SĘKATE DRZEWO

Sękate drzewo stoi dumnie wyprostowane, nie prosząc o wybaczenie za swoją unikalną formę – oraz za wszystkie rany. Kiedy w pełni akceptujemy nasze rany i nasze specyficzne historie emocjonalne, odzyskujemy uzdrowienie naszych ran wewnątrz i na zewnątrz. Gdy akceptujemy rzeczywistość tego, co jest i co było, inni mogą znaleźć schronienie w naszym cieniu i odnaleźć w sobie łaskę.

Chiron jako sękate drzewo przypomina nam, że jesteśmy jednością z naszymi emocjonalnymi lub fizycznymi ranami lub deformacjami.

CHIRON W ZNAKACH

Umieszczenie znaku Chirona w naszym wykresie urodzeniowym może dać nam cenny wgląd w samego siebie, w miejsca, w których mamy głębokie rany a uzdrowienie ich może uczynić nas zdolnymi do leczenia innych. Położenie Chirona pozwala nam także uświadomić sobie, jakie cechy są nam potrzebne, aby pozbyć się rozmaitych ograniczeń i znaleźć drogę prowadzącą do pokonania problemów, znajdując klucz do uzdrowienia duszy i uleczenia ciała.

CHIRON W BARANIE

Powszechnie przyjmuje się, że zranieni ludzie ranią innych, a impulsywna, niedojrzała, celowa, samolubna strona Barana może sprawić, że nieuleczone rany będą bronią, która może wyrządzić wiele szkód. Umiejętne wykorzystanie takiego umiejscowienia, które towarzyszy samoleczeniu, sprawia, że Chiron w Baranie staje się energicznym pomocnikiem, który może podnosić innych swoją siłą i potężną łaską.

POZIOM PRYMITYWNY: Od najmłodszych lat czujesz się odrzucony i wzgardzony. Uciekasz się do taktyki zastraszania, aby postawić na swoim. Uparcie trzymasz się tej strategii – nawet jeśli raz po raz wpadasz w kłopoty. Gdy tak się dzieje, widzisz winy u innych, co pozwala ci kontynuować swoje rządy terroru.

POZIOM ADAPTACYJNY: Bohatersko i z pokorą pomagasz innym w znalezieniu ich mocnych stron. Zdajesz sobie sprawę ze znaczenia dyplomacji i uważnego słuchania we wszystkich swoich przedsięwzięciach. Ludzie polegają na tobie, jeśli chodzi o prężną, stabilną siłę, która pochodzi z dojrzałości.

POZIOM EWOLUJĄCY: Jesteś przykładem umiejętności społecznych i emocjonalnych; jesteś wyjątkowo wrażliwy na potrzeby innych, ponieważ jesteś pionierem w niezbadanych obszarach reformacji. Wszyscy cieszą się ciepłym płomieniem wiary, który w nich rozpalasz.

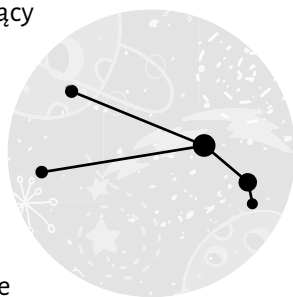
Przez całe dzieciństwo Dave – posiadający

Chirona w Baranie – cierpiał na chroniczne migreny. Gdy miał szesnaście lat, uległ wypadkowi samochodowemu, w wyniku którego doznał poważnego urazu głowy.

Przez następne lata kilkakrotnie przebywał w ośrodkach rehabilitacji i był częstym pacjentem wielu gabinetów lekarskich. Dave

był zły na tę sytuację i często wyładowywał swo-

ją frustrację na innych. Po kilku latach nieudanych związków i niefortunnnych próbach znalezienia odpowiedniego źródła utrzymania, zdał sobie sprawę, że ma prawdziwy talent do rozumienia urazów głowy. Studiował, by zostać osteopatą. Teraz jego praca na pełen etat polega na pomaganiu ludziom z urazami mózgu – własna rana stała się jego sposobem na leczenie innych.



CHIRON W BYKU

Ziemijski wpływ Byka sugeruje zarówno zranienie, jak i uzdrowienie wokół bezpieczeństwa fizycznego lub bezpieczeństwa własnego otoczenia, które może obejmować dom, społeczność lub całą planetę. To umiejscowienie może wpłynąć na bezpieczeństwo własnego ciała, ciał innych ludzi, przedmiotów, dobytku lub samej Ziemi.

POZIOM PRYMITYWNY: Często czujesz się brzydki lub bezwartościowy, przytłoczony brzemieniem wstydu. Zzera cię od środka

przekonanie, że nie jesteś w stanie kochać innych, ani być kochanym. Często, w jakiś newralgiczny sposób, zadrażasz się poczuciem bycia zdradzonym przez swoje ciało.

POZIOM ADAPTACYJNY: Widząc piękno w zużytych i zniszczonych rzeczach oraz odrzuconych ludziach, tchniesz w nich nowe życie. Przenikasz wzrokiem powierzchownie, dostrzegając wspaniałe warstwy pod spodem i uważasz za rzecz świętą, aby je wysławiać.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Uświadamiając sobie potencjał surowców wtórnych i śmieci, tworzysz użyteczną sztukę społeczną i wydobywasz z nich dodatkowe korzyści. Przekształcasz ludzkie wyobrażenia o estetyce, włączając w to blizny i skazy otrzymane w ciągu całego życia.

CHIRON W BLIŻNIĘTACH

Zranienia i uzdrowienia Bliźniąt zwykle łączą się z mową, komunikacją i pomysłami. Nieumiejętnie wykorzystany Chiron w Bliźniętach odwołuje się do słów Williama Faulknera: „Wściekłość i wrzask, a nic nieznaczące”. Wraz z budowaniem umiejętności moc słów i myśli jest coraz częściej wykorzystywana do ulepszania własnego życia i życia innych. Chiron w Bliźniętach może również wskazywać na różnice w nauce, które mogą powstrzymywać ludzi lub dawać im perspektywy, do których inni nie mają dostępu.

POZIOM PRYMITYWNY: Sałatka słowna to twoja specjalność, podobnie jak plotki, które mają na celu okaleczanie. Głęboka niepewność co do swojej inteligencji powoduje, że wyśmiewasz się z innych. Używasz ust, aby wypluć z siebie złośliwość i skierować ją w swoją stronę jak i w innych.

POZIOM ADAPTACYJNY: Jesteś bardzo wrażliwy i umiejętnie pobudzasz pozytywny dialog. Ludzie czują się bezpiecznie, rozmawiając z tobą na delikatne tematy i o swoich obawach, ponieważ traktujesz ich zwierzenia z najwyższą troską.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Niezależnie od tego, czy przemawiasz publicznie czy piszesz, wykorzystujesz swoje ogromne doświadczenie i współczucie, aby edukować ludzi na temat ucisku. Jesteś oddany odkrywaniu kłamstw i ukrytych celów. Wnosisz powiew świeżości do szczyrych opowieści i odmiennym punktów widzenia.

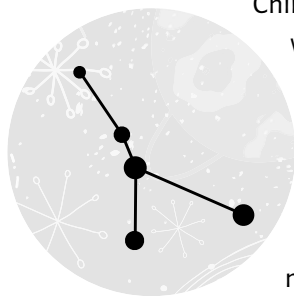
CHIRON W RAKU

Leczenie zranienia wokół emocji, porzucenia, macierzyństwa lub matkowania. Poprzez umiejętne wykorzystanie tego umiejscowienia kobiety mogą czuć się wyjątkowo wspierane. Jako że osoby z Chironem w Raku rozwijają się poprzez rany porzucenia, mogą pomóc innym, którzy czuli się odrzućeni przez swoich ważnych opiekunów.

POZIOM PRYMITYWNY: Masz poczucie bycia odrzuconym i porzuconym z kobiecego punktu widzenia. Zachowujesz się tak, jakby świat był ci coś winien. Ludzie ciągle cię rozczarowują, gdy nie są w stanie przewidzieć twoich potrzeb. Jesteś głęboko cyniczny wobec dorosłości i nie chcesz dorosnąć.

POZIOM ADAPTACYJNY: W szczególności kultywowałeś swoje zdolności pielęgnacyjne i stworzyłeś solidną równowagę między emocjami a logiką. Pomagasz innym czuć się bezpiecznymi i kochanymi, a także potrafisz umiejętnie stłumić porywcze popędy innych ludzi.

POZIOM EWOLUJĄCY: Twoją emocjonalną równowagę przyciąga ją niezwykle opanowani i współczujący ludzie. Prowadzisz innych, aby chronili słabszych i robisz to bezinteresownie. Czujesz się stale odnawiany przez moc boskiej energii przepływającej przez ciebie.



Chiron Sylwii jest w znaku Raka. Straciła matkę w wieku ośmiu lat. Jej ojciec, niepokojony i zagubiony, uzależnił się od narkotyków. Przez trzy lata spędzone bezdomnie i w schroniskach, Sylvia przeżywała niewymowne cierpienia – a mimo to, udało jej się chodzić do szkoły. W gimnazjum nauczycielka matematyki odkryła w niej niesamowity talent i pomogła jej dostać się do

prywatnej szkoły z internatem specjalizującej się w naukach ścisłych i matematyce. Sylwia ukończyła studia doktoranckie na Uniwersytecie Yale i została wkrótce uznanym profesorem matematyki. Jej zajęcia są niezwykle lubiane przez studentów ze względu na teatralne zacięcie Sylwii, które wnosi do nawet najbardziej prozaicznych lekcji.

CHIRON W LWIE

Wyrażony przez Lwa Chiron może przynieść bezsensowny dramat i niekończące się pragnienie aprobaty i uznania. Może też być ekspansywną, potężną siłą, która uzdrawia dzięki szczerości serca, kreatywności i czystej promiennej miłości. Chiron w Lwie może również wskazywać na brak dzieciństwa, które nieustannie próbuje się odzyskać lub uleczyć zranienia wewnętrznego dziecka.

POZIOM PRYMITYWNY: Rozdarty na strzępy przez utraconą miłość, ciągle powtarzasz autodestrukcyjne braki wzorca. Nieumiejętne dostrzeganie prawdziwych potrzeb i motywacji innych rzuca

cię w niezdrowe relacje. Za zbyt przesadne poszukiwanie kopii lustrzanej płacisz szacunkiem do samego siebie.

POZIOM ADAPTACYJNY: Masz niezłego nosa do ludzi, którzy potrzebują czulej i troskliwej opieki. Poświęcasz temu całą uwagę w czysty sposób, bez przywiązania. Ludzie czują się uzdrowieni przez twoje otwarte serce przyjmujące wszystkie ich mocne strony i słabości.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Twoja wspaniałomyślna natura rozlewa się chwalebnie na wszystkich, których spotkasz. Twój odważny śmiech wywołuje radość gdziekolwiek się udasz. Przypominasz ludziom, jak w pełni cieszyć się zdarzeniami, w miarę ich rozwoju i nawet wtedy, kiedy napotkają na swej drodze przeszkody i będą musieli stawić im czoło.

CHIRON W PANNIE

Znak Panny koncentruje się na łączeniu w zdrowy sposób ciała, umysłu i ducha – jest to ważny fundament dla każdego rodzaju uzdrowienia. To umiejscowienie może zepchnąć uzdrowienie za barierę samokrytyki, a czasem choroby. Może to oznaczać widzenie wszystkiego w czarnych kolorach: skupianie się na wszystkim, co jest złe, i utknięcie w schematach tworzenia i odtwarzania tych samych problemów. Umiejętne wykorzystanie Chirona w Pannie wydobywa precyzję i cierpliwość tego znaku, wspierając obecność i wygodę w procesie nad pracą w uzdrawianiu siebie i innych.

POZIOM PRYMITYWNY: Skłonny do osądu i pesymizmu wpadasz na długi czas w stan negatywnego myślenia. Nieznośna krytyka i poczucie osobistej niewystarczalności leżą u podstaw twojego podejścia do innych. Wciąż strzelasz sobie w kolano.

POZIOM ADAPTACYJNY: Doskonale potrafisz sprawić, aby inni czuli się dobrze, ucząc się na błędach. Twoje taktyki i strategie wymagają wiele miejsca na próby i błędy. Twoja wytrzymałość w tym procesie nie ma końca, podobnie jak pomaganie innym w wykonywaniu zadań.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Bez zarzutu akceptujesz innych, wskazując im drogę do znalezienia pozytywu w każdym najmniejszym mankamencie. Uzdrawiasz ludzi swoim precyzyjnym zrozumieniem ich zwątpienia w siebie i prowadzisz w kierunku ich największych możliwości. Odczuwasz wielką radość ze swojego zdrowego umysłu i ciała, ponieważ rozumiesz, że holistyczne dobre samopoczucie jest podstawą vitalnego życia.

CHIRON W WADZE

Równowaga i piękno są najważniejszymi energiami Wagi. W połączeniu z archetypem zranionego uzdrowiciela, Waga może zbyttno skupiać się na swoim wyglądzie i zewnętrznym odzwierciedlaniu piękna, tworząc i odtwarzając rany wokół poczucia, że nigdy nie jest się *wystarczająco* idealnym. Umiejętne wykorzystanie takiego umiejscowienia przejawia się w zastosowaniu wrodzonej harmonii Wagi względem ludzi i okoliczności poza sobą, aby propagować uzdrowienie zarówno na poziomie indywidualnym, jak i zbiorowym.

POZIOM PRYMITYWNY: Jesteś uwięziony w sieci oszukiwania samego siebie i obsesji na punkcie własnego wizerunku co w konsekwencji sprawia, że nie czujesz się ze sobą dobrze. Odpychasz innych swoim fałszywie uprzejmym wizerunkiem i ukrytą prawdą o tym, co naprawdę czujesz; ludzie nie ufają twoim motywom. Ktoś chce, żebyś gdzieś się dla nich pokazał? Możesz się zgodzić –

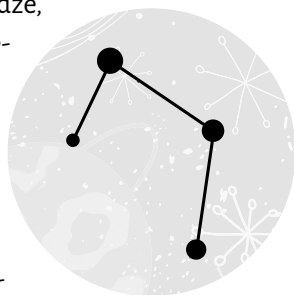
dopóki nie pojawi się coś lepszego. W rezultacie ludzie czują się w twoim życiu jak pionki.

POZIOM ADAPTACYJNY: Świadomy piękna w najdrobniejszych gestach i wewnątrz czystości szlachetnego charakteru, wyrażasz szczerze uznanie dla prawdziwych darów. Zainspirowany sprawiedliwością i harmonią wychwalasz możliwości innych na znalezienie prawdziwej równowagi w relacjach.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Cudowna ciekawość prowadzi cię do wielkich innowacyjnych przygód i przyjaźni. Inni są pełni podziwu dla twojego mądrego podejścia do tworzenia sztuki z dowolnego nośnika. Twoje absolutne piękno wykracza poza wszelkie ograniczenia związane z wielkością, wiekiem, płcią i innymi zewnętrznymi problemami.

Maggie, której Chiron znajduje się w Wadze, dorastała w Argentynie w latach pięćdziesiątych dwudziestego wieku – w okresie rewolucji, niestabilności finansowej, cenzury, tortur i zabijania tych, którzy sprzeciwiali się reżimowi, który wówczas był u władzy. Maggie, będąc świadkiem bombardowań i masakr, doświadczyła nieustającego strachu. Trauma, której doznała, zahartowała ją; bardzo skoncentrowała się na pielęgnowaniu zewnętrznego piękna i wspinaniu się po szczeblach drabiny społecznej. Prowadziła płytkie życie i nie zagłębiała się w te części siebie, które wołały o uzdrowienie.

Sytuacja zmieniła się, gdy Maggie jako młoda osoba opuściła swoją ojczyznę, aby studiować mediację w Stanach Zjednoczonych.



Ten kierunek studiów wymagał od niej dogłębnego zbadania własnej przeszłości i uzdrowienia traum, aby w pełni skupić się na pomocy innym.

Po zdobyciu znakomitych umiejętności jako mediatorka, postanowiła powrócić do Argentyny, aby wesprzeć swoją ojczyznę w uzdrawianiu.

CHIRON W SKORPIONIE

W tym umiejscowieniu urazy i rany są ważnymi kwestiami, szczególnie w odniesieniu do seksualności i śmierci. Osoba posiadająca Chirona w Skorpionie może znaleźć drogę do uzdrowienia własnej krzywdy; alternatywą jest większa ekspozycja na zło. Budowanie umiejętności w tym umiejscowieniu oznacza wykorzystywanie pasji i głębi emocjonalnych Skorpiona do uzdrowienia siebie i pomagania innym, co prowadzi do pełnego uzdrowienia traumy.

POZIOM PRYMITYWNY: Żyjesz cierpieniami z przeszłości, kompulsywnie opiekając sobie i innym. Jesteś owładnięty rządem nikczemności. Twoje przestępcze i destrukcyjne skłonności nie powstrzymują cię przed obwinianiem innych za swoje czyny. Jednocześnie nie możesz zrozumieć, dlaczego inni ludzie cię unikają.

POZIOM ADAPTACYJNY: Wiesz, jak przekształcić nieumiejętne emocje w możliwości uczenia się. Inni przychodzą do ciebie, aby odważnie stawić czoło ciemnym zakamarkom duszy. Jesteś w pełni odpowiedzialny za przeszłość i wiesz, jak odblokować w sobie i innych nieświadome wzorce.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Przewyciężyłeś strach przed śmiercią; dlatego też prowadzisz odważne i ekspresyjne życie, poświęcając się przemianie bólu w duchowe przebudzenie. Inni odnajdują

w twojej obecności własną, zdecydowaną autentyczność i blask z płonącego żaru twojego życia.

CHIRON W STRZELCU

W przypadku Chirona w Strzelcu zranienie może nastąpić poprzez wezwanie do przygody lub w dążeniu do zdobycia wyższego wykształcenia, które następnie okazuje się być puste lub nawet fałszywe. Umiejętne uzdrowienie poprzez to umiejscowienie oznacza podsygnięcie płomieni swojej naturalnej skłonności do radości i optymizmu, a także niezłomne dbanie o własne zdrowie i samopoczucie zarówno fizyczne, jak i psychiczne oraz zdyscyplinowaną naukę. Dzięki tej ścieżce można otoczyć innych doskonałą troską.

POZIOM PRYMITYWNY: Jesteś tak rozczarowany fałszywymi ideologiami, że uważasz życie za pozbawione sensu. Przygnębiony pozornym niekończącym się okrucieństwem i szorstkością życia masz problem z odbiciem się od ciągłych rozczarowań. Masz obsesję na punkcie programów informacyjnych, które potwierdzają twoje najgorsze obawy – że ludzkość jest skazana na zagładę.

POZIOM ADAPTACYJNY: Ciężko pracujesz nad udoskonaleniem perspektyw, które we wszystkim są najlepsze. Twoja emocjonalna odporność opiera się na dokładnym zrozumieniu tradycji mądrości. Inni uważają, że twoja naturalna radość jest ulgą – odpoczynkiem od zabójczego kulturowego hałasu w tle gniewu, strachu i frustracji.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Twoja rzetelna, praktyczna analiza znaczenia i wpływu optymizmu na życie, dała ci bezpośrednie doświadczenie zmiany własnych połączeń nerwowych na lepsze. Inni przychodzą do ciebie, aby nauczyć się resetować swoje umysły

i przejść od stresu pourazowego do rozwoju pourazowego. Jesteś znany wszem wobec jako wzór mądrości ciała i umysłu.

CHIRON W KOZIOROŻCU

Zraniony przez struktury, w które musisz się dopasować, przyna-
leżeć i robić to, co słuszne, Chiron w Koziorożcu może wyrazić
się nieumiejętnie, wzmacniając przywiązanie do strzępów i odłam-
ków starych systemów wierzeń i przestarzałych nawyków. Umie-
jętne wykorzystanie Chirona w Koziorożcu pozwala odejść od
tego, co zaszkodziło, aby skupić się na zastosowaniu niesamowitej
dyscypliny i przewidywaniu, do budowy nowych systemów, które
działają dla wszystkich.

POZIOM PRYMITYWNY: Zrujnowany niepowodzeniem patriar-
chalnej kultury w zapewnianiu stabilności i dyscypliny, nieustan-
nie sabotujesz samego siebie. Nie możesz pojąć, dlaczego świat
odmawia ugięcia się twojej woli. Inni na przemian współczują ci
i boją się twojej pogardliwej złości.

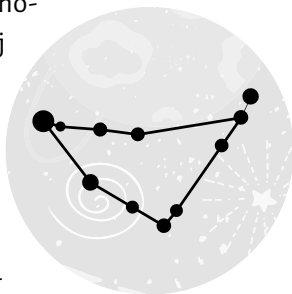
POZIOM ADAPTACYJNY: Twoja uczciwość leży u podstaw
wszystkiego, co mówisz i robisz. Nauczyłeś się właściwego wy-
korzystania władzy i czujesz się jak w domu, kiedy spoczywa na
tobie ogromna odpowiedzialność. Jako zwolennik uzdrawiania
toksycznej męskości, odzwierciedlasz zdrową relację z dochodze-
niem swoich praw i granic.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Jesteś znany ze swoich pokornych umie-
jętności. Inni polegają na tobie w celu uzyskania jasnych wska-
zówek w rozwijaniu swoich umiejętności. Wzbudzasz w sobie
pewność siebie, traktując niepowodzenia jako niewielkie przeszkó-

dy na drodze do nauki. Inni zwracają uwagę na twoje opanowanie i wrażliwość kulturową.

Jimmy ma Chirona w Koziorożcu. Wychowywał się w bardzo biednej imigranckiej rodzinie – tak biednej, że wielokrotnie zdarzyło się mu nic nie jeść całymi dniami. Mimo to jego rodzice walczyli o niego, by się wybił i zrobił wszystko, co w jego mocy, aby zdobyć wykształcenie. Próby, którym musiał stawiać czoło, prowadziły go czasem do sabotowania samego

siebie: przywiązał się do pewnych spraw w określony sposób i nie był w stanie dostosować swoich oczekiwań, co ostatecznie doprowadziło do kłopotów z powodu wyładowania frustracji w nieumiejętny sposób. Wytrwał przy wsparciu swojej rodziny i innych, którzy znali jego lojalne, wytrwałe serce oraz gotowość i zdolność do działania w obliczu ogromnej odpowiedzialności. Ostatecznie został dyrektorem w dużym międzynarodowym banku, gdzie mógł w pełni wykorzystać swoje dwujęzyczne umiejętności i doświadczenie w radzeniu sobie z przeciwnościami losu.



CHIRON W WODNIKU

Pozwalanie własnym ranom na oddzielenie się od innych i doprowadzenie do stanu emocjonalnego odrętwienia lub usunięcia jest nieumiejętnym wyrażeniem tego umiejscowienia. Chęć bycia zarówno wyjątkowym w swoim zranieniu, jak i zaakceptowanie każdego rodzaju rany – rozpoznanie, w jaki sposób uzdrowienie jest wspólnym wysiłkiem – to droga do bardziej umiejętnego wyrażania Chirona w Wodniku.

POZIOM PRYMITYWNY: Twoje wyobcowanie od innych tworzy zatwardziałą postawę obronną – androidalną, wyniosłą postawę. Ukrywasz się, myśląc, że inni po prostu nie rozumieją wyjątkowego geniusza takiego jak ty. Twoje zimne, utilitarne podejście do związku potwierdza twoje najgorsze obawy – że zawsze będziesz emocjonalnie izolowany.

POZIOM ADAPTACYJNY: Jesteś ambasadorem dziwaków i maniaków, ponieważ głęboko rozumiesz stan bycia niezrozumianym. Z dumą obnosisz się ze swoim dziwactwem i inspirujesz innych, by pozbyli się swoich zahamowań. Twoje ogólne poczucie, że każdy gdzieś się wpasowuje, jest bezpieczną przystanią dla wszystkich, którzy cię znają.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Twoje zaakceptowanie człowieczeństwa we wszystkich ludziach zachęca do prawdziwej otwartości u innych. Postrzegasz społeczność jako połączoną całość poza wszelkimi podziałami. Twoja praca w budowaniu empatii społecznej tworzy ścieżki zrozumienia dla wszystkich.

CHIRON W RYBACH

To umiejscowienie może przynieść trudności w uwolnieniu myślenia o sobie jako o poszkodowanym lub zarządzaniu głębią emocji otaczających i wypływających z naszych ran. Zbudowanie większych umiejętności oznacza znalezienie sposobów na przekazanie współczucia światu: wykąpanie innych w ciepłym morzu troski, akceptowanie tego, co się ma i wspieranie innych w czynieniu tego samego oraz bycie bezpieczną przystanią, której potrzebują, aby stawić czoło nieuniknionym wyzwaniom świata.

POZIOM PRYMITYWNY: Czując się w jakiś sposób przeklętym przez bogów, postrzegasz siebie jako beznadziejną ofiarę zdarzeń, na które nie masz wpływu. Inni próbują cię uratować a później odczuwają twój gniew, gdy ich wysiłki ostatecznie zawodzą. Twoje życie jest bankietem wymówek i wyjaśnień, że nie żyjesz marzeniami, i że zostałeś pominięty w odczuwaniu szczęścia.

POZIOM ADAPTACYJNY: Wykazujesz w każdej sytuacji nadprzyrodzony wdzięk. Twoje głębokie zrozumienie życiowych tajemnic pozwala ci wyjść poza cierpienie zorientowane na własne ego. Inni przychodzą do ciebie, aby otrzymać przebaczenie za ich głęboko zakorzenione nieszczęście i znaleźć pocieszenie w twoim wielkim sercu.

POZIOM EWOLUJĄCY: Jesteś *bodhisattwą* ludzkiego współczucia. Twoja dobroć jest górnolotna i delikatna, zapewnia gigantyczne łądowisko dla cierpienia innych. Posiadasz oddaną praktykę duchową, która pozwala ci płynąć z wdzięcznością na falach smutku i radości. Postrzegasz życie jako niekończące się kształcenie w akceptacji.

Ćwiczenia dla Chirona • • • • •

Zanurz się

Napisz o swoich najwcześniejszych doświadczeniach związanych z byciem zranionym w sposób, w jaki jest opisany twój Chiron; zwróć uwagę na kluczowe momenty decyzyjne dotyczące ciebie lub innych osób. Napisz o tym, w jaki sposób możesz je ulepszyć w teraźniejszości, aby odzwierciedlić najbardziej pozytywne możliwości twojego umiejscowienia.

Sięgnij

Znajdź w swoim życiu kogoś, kto obecnie odczuwa ból związany z jakąś emocjonalną zatrutą strzałą. Powiedz jej, że chcesz po prostu przez godzinę jej wysłuchać i towarzyszyć jej w bólu, bez rozwiązywania czegokolwiek.

To będzie cud.

Zaryzykuj

Napisz piosenkę lub wiersz o swoim zmaganiu się z Chironem i zaśpiewaj lub przeczytaj to, co stworzysz, przynajmniej jednej osobie.

Odzwierciedlaj

Pomyśl o czasie, kiedy doznałeś największego uzdrowienia pod względem rany Chirona. Opisz pięć elementów prowadzących do tego uzdrowienia. Odtwórz te warunki najlepiej, jak tylko potrafisz.

Pytania w kręgu dyskusyjnym

Spotkaj się z jedną lub kilkoma osobami, które przeczytały ten rozdział. Używając elementu oddającego głos, *Mówcy*, na którego wszyscy się zgodzili (patrz uwaga do „Pytania w kręgu dyskusyjnym” w rozdziale 2), poproś każdą osobę, aby odpowiadała kolejno na poniższe pytania. Upewnijcie się, że nie wdajecie się w żadne dyskusje ani rozmowy na boku; to czas na całkowicie niezakłócone, nieprzerwane dzielenie się. Przed rozpoczęciem uzgodnijcie między sobą zasady zachowania tajemnicy wypowiedzi w kręgu, głębokiego słuchania, mówienia w kolejności i bycia świadomym upływającego czasu, aby wszyscy mieli szansę odpowiedzieć na każde pytanie.

1. Powiedz, kiedy czułeś się najgorzej w związku ze swoją zranioną naturą.
2. Powiedz, kiedy doświadczyłeś głębokiego uzdrowienia.

- 3.** Powiedz, kiedy pomogłeś komuś uzdrowić jego rany. Jak to zrobiłeś?
- 4.** Co najbardziej podziwiasz u uzdrowiciela?
- 5.** Powiedz, kiedy uzdrowiciel tak naprawdę cię zranił i wyjaśnij, dlaczego.
- 6.** Jakie warunki najbardziej ujawniają twoje zdolności uzdrawiania?
- 7.** Powiedz każdej osobie w grupie o jednej rzeczy, którą uważasz u nich za uzdrawiającą.

Ci, którzy uniemożliwiają pokojową rewolucję,
sprawiają, że gwałtowna rewolucja stanie się nieunikniona.

JOHN F. KENNEDY

Podobnie jak sztuka,
rewolucje pochodzą z połączenia tego,
co istnieje, z tym, co nigdy wcześniej nie istniało.

GLORIA STEINEM

An abstract graphic consisting of several grey lines and circles. A large, thin grey line curves from the top left, around the top, and down the right side. A smaller, thicker grey line curves from the left side, around the middle, and down towards the bottom. There are four grey circles: one at the top right, one on the left side, one in the middle left, and one at the bottom right. The circles appear to be connected by the lines, suggesting a path or a network.

ROZDZIAŁ 11

URAN

Błyskawica

Uran reprezentuje archetyp nagłych zmian, błyskawicznych przemian, wybuchów zrozumienia i olśnienia. Reprezentuje ducha rewolucji, ponownych wielkich okryć i obalenia status quo, a także naszej zdolności do innowacji, zmian i zbiorowej wolności.

Położenie zewnętrznych planet – Urana, Neptuna i Plutona ma znaczenie dla zbiorowości. Ludzie urodzeni na przestrzeni określonych lat dzielą te same znaki na tych trzech planetach. Na przykład wszystkie osoby urodzone między październikiem 1968 roku a wrześniem 1975 roku dzielą miejsce Urana w Wadze; osoby urodzone między czerwcem 1934 roku a majem 1942 roku dzielą umiejscowienie Urana w Byku. Wynika z tego, że w każdym okresie siedmiu lub ośmiu lat grupa osób będzie wyrażać te same rewolucyjne tendencje, odzwierciedlając rozmieszczenie znaków na tej planecie w tamtym okresie.

Ten rozdział zawiera przedziały dat dla umiejscowienia Urana w znakach. Spoglądając na Urana we własnym wykresie urodzeniowym i zastanawiając się, jak można go wyrazić w sposób prymitywny, adaptacyjny lub ewoluujący, dostrzegasz, że twoi rówieśnicy w tym samym zakresie mają to samo umiejscowienie i prawdopodobnie wyrażają te same elementy, które ty wyrażasz lub wyrażałeś. Uświadam sobie, ważne wydarzenia z tego okresu historii będą również odzwierciedlać takie same umiejscowienie znaku.

Zamiast opisywać każde umiejscowienie z punktu widzenia tego, jak ty możesz je wyrazić indywidualnie, przyjąłam szerszą perspektywę, która docenia zbiorowy charakter ekspresji planet pokoleniowych. Zamiast ogólnego opisu cech danej osoby i rosnących krawędzi dla każdego umiejscowienia, wymienię kilka ważnych wydarzeń lub trendów z tego okresu.

Ci, którzy urodzili się podczas pobytu Urana w wymienionych tutaj znakach, będą wyrażać na poziomie indywidualnym te same potencjały i możliwości, które zostały opisane w ich sekcjach, jak

wszyscy inni, którzy urodzili się w tym samym przedziale czasowym. Tak jak zbiorowość przesuwa swoją ekspresję Urana z poziomu prymitywnego na adaptacyjny do ewoluującego, tak samo czynią to ludzie, którzy odzwierciedlają ją w swoich własnych wykresach urodzeniowych.

Jeśli urodziłeś się w roku wymienionym na początku lub na końcu przedziału czasowego pod jednym znakiem, a twój wykres urodzeniowy pokazuje cię w innym, być może przybyłeś na świat w miesiącach poprzedzających lub następujących po przybyciu lub odejściu Urana z tego znaku.

MIT O URANIE

Uran jest pierwszym bogiem i władcą niebios w mitologii greckiej, który wyłonił się z pradawnego Chaosu, wraz z górami i oceanami. Ze związku Gai (Matka Ziemia) i Urana zrodziło się kilka ras, w tym tytani i cyklopy. Uran nie lubił swojego potomstwa i obawiając się ich siły i potęgi, strącił cyklopów do Tartaru. Najmłodszy tytan o imieniu Kronos postanowił pomóc Gai uwolnić ich, kastrując Urana i wrzucając jego genitalia do oceanu. Krew, która wypłynęła z tej rany, spadła na ziemię, dając początek kolejnym rasom stworzeń, w tym furiom i gigantom. Odcięte od ciała genitalia Urana unosiły się na morzu, wytwarzając białą pianę, z której powstała bogini Afrodyta.

BŁYSKAWICA

Uran posiada niebinarną i wszechstronną energię przebudzenia społecznego i kulturowego. Wiąże się ona z okresami wyzwolenia

i dramatycznymi ruchami, w których wahadło kulturowe lub historyczne zmieniało kierunek a uciemżonych lub zmarginalizowanych ludzi przybywało. Metafora uderzenia pioruna pasuje do tego archetypu zarówno w sposób pozytywny (nagle olśnienia), jak i negatywny. Jego korzystne następstwa to błyskawica intuicji, punkt zwrotny „eureka!”; jego niekorzystna strona – natychmiastowa, porażona prądem destrukcja, która następuje wraz z błyskawicą uderzającą w osobę lub budowlę.

URAN W ZNAKACH ZODIAKU

Umieszczenie znaku Urana na wykresie urodzeniowym daje wgląd w to, w jaki sposób rewolucyjne, zaskakujące przełomy i intuicyjne zmiany pochodzą od ciebie, albo mogą ci się przydarzyć. Dzielisz te cechy z innymi, którzy urodzili się mniej więcej w tym samym czasie, kiedy ty się urodziłeś. Następujące po sobie opisy poziomów prymitywnego, adaptacyjnego i ewoluującego odzwierciedlają zarówno cechy indywidualne, jak i zbiorowe ludzi, którzy dzielą się z tobą tym umiejscowieniem; odzwierciedlają także czasy, w których żyjesz.

Kiedy blokujesz ekspresję Urana w swoim życiu, wszechświat ma sposób na dokonywanie wynalazków Urana: one przytrafiają się tobie zamiast pochodzić od ciebie.

URAN W BARANIE

Lata 1927–1934 i 2010–2018

W Baranie wyrażenie Urana może przybierać formę jawnego buntu i agresywnych zmagających z utrzymaniem status quo lub bezinteresownego heroizmu i nieustraszonych działań podejmowanych w imieniu potrzebujących i w imię postępu społecznego.

W latach 1927–1934, panika na giełdzie nowojorskiej na Wall Street pociągnęła za sobą łańcuch bankructw i zadłużenia, dając początek największemu kryzysowi gospodarczemu w historii kapitalizmu. Na początku lat trzydziestych w Niemczech do władzy doszedł Adolf Hitler i partia nazistowska. W roku 1927 odkryto penicylinę, a Charles Lindbergh odbył swój historyczny lot transatlantycki.

W roku 2010 rynki finansowe i bankowe ponownie odnotowały zapaść w kontekście globalnego kryzysu finansowego, który zaczął przybierać na sile pod koniec roku 2000. Wzrosło zaangażowanie wojsk amerykańskich na Bliskim Wschodzie i w Ameryce Środkowej, a demaskatorzy i organizacje, takie jak Edward Snowden i WikiLeaks, przekazali poufne, tajne i ściśle tajne informacje, ujawniając globalne strategie nadzoru Agencji Bezpieczeństwa Narodowego.

POZIOM PRYMITYWNY: Uwalniasz wojowniczą energię w celu wywołania buntu i nastrojów antysystemowych, powodując spustoszenie poprzez impulsywne i egoistyczne działania. Nie liczysz się z życiem ani uczuciami innych. Wynosisz kilku potężnych ponad resztę.

POZIOM ADAPTACYJNY: Używasz odwagi i przekonań zmierzających do skutecznego zabiegania o społeczeństwo, które troszczy się o najmniej uprzywilejowanych i najbardziej potrzebujących. Podejmujesz się trudnego zadania wyrzeczenia się własnego interesu w imieniu całej społeczności.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Praktykujesz prawdziwe, pozbawione własnego ego bohaterstwo, wykorzystując siły i środki do postępu społecznego, związanego z empatią i dobrobytem każdego stworzenia i człowieka – oraz samej Ziemi.

URAN W BYKU

Lata 1934–1941 i 2018–2025

Obywatel Kane – przez wielu uznany za najlepszy film w historii kina, jaki kiedykolwiek powstał – został nakręcony w 1941 roku; jego główny bohater, który postanawia czynić dobro i służyć innym za pomocą dostępnych mu środków, kończy na bezwzględnym dążeniu do władzy i bogactwa, co jest doskonałą ilustracją potencjału i pułapek Urana w Byku. Gdy Niemcy i Związek Radziecki zaatakowali jeden po drugim kilka krajów, wybuchła II wojna światowa, która była największym konfliktem w dziejach ludzkości, zbierającym wyjątkowo ogromne śmiertelne żniwo.

W czasie pisania tej książki, w roku 2019, neoliberalna, materialistyczna wolna amerykanka wydaje się zbliżać do punktu głębokiej niestabilności. W kolejnych latach tego umiejscowienia będziemy gotowi, by przejść do bardziej umiejętnego wyrażenia Urana w Byku: zielonej rewolucji, w której urzeczywistnia się większa równość społeczno-gospodarcza.

POZIOM PRYMITYWNY: Masz tendencję do niepohamowanego i ekscentrycznego wykorzystywania rzeczy, pieniędzy i ziemi, czując się upoważnionym do stworzenia niszy doskonałego bogactwa. Jesteś zdystansowany i oderwany od konsekwencji lekkomyślnego wydawania pieniędzy i braku planowania.

POZIOM ADAPTACYJNY: Tworzysz pomysłowe i kreatywne sposoby na uzdrowienie planety. Twoja praktyczność i nieszablonowe myślenie łączą się, aby przynieść prawdziwe rozwiązania zakorzenionych problemów.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Wywołujesz niezwykle nastawienie do zbiorowych sposobów równoważenia nierównomiernego podzia-

łu zasobów, postrzegając materializm jako środek do rozwiązania problemów światowego ubóstwa, głodu i zmian klimatycznych.

URAN W BLIŹNIĘTACH

Lata 1941–1948

W tym czasie świat stał się naocznym świadkiem Projektu Manhatan; zbombardowania Hiroszimy i Nagasaki; oraz udoskonalenia radaru, samolotów odrzutowych, rozwoju telewizji komercyjnej, wynalezienia mikrofalówek, rzepów, pierwszego komputera i odkrycia fizyki kwantowej. Okres ten zwiastował ogromną liczbę ważnych odkryć naukowych i idei, które zmieniły ludzkość na zawsze.

W 1943 roku ukazała się słynna powieść *Źródło* autorstwa Ayn Rand; w 1944 roku po raz pierwszy wystawiono sztukę francuskiego dramaturga Jeana Paula Sartre’a pt. *Bez wyjścia*. Dzieła te odzwierciedlają cechy Bliźniąt: powieść Rand opiewa indywidualistyczne, skoncentrowane na sobie, abstrakcyjne myślenie skupiające się na dobru zbiorowości, a sztuka Sartre’a o trzech przeklętych ludziach doprowadzających się słowami do szaleństwa, pomysłami i oskarżeniami, które padają w gustownie urządzonym pomieszczeniu, osiąga punkt kulminacyjny w najsłynniejszej wersji „Pieńko to inni ludzie”.

POZIOM PRYMITYWNY: Uwięziony w rozproszonej i chaotycznej energii, twoje luźno rzucane słowa powodują spustoszenie i niepokój. Brak meritum i charakteru jest tak duży, że komunikacja jest niebezpieczna – czasem nawet niszczycielska.

POZIOM ADAPTACYJNY: Obfitujesz w elektryzujące i genialne pomysły; twój umysł jest jasnym wydźwiękiem zapobiegawczej przenikliwości. Ludzie gromadzą się wokół twoich przyszłościowych metod i zasad.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Iskry natchnienia i oświecenia zachęcają masy do bycia bardziej świadomymi i zorientowanymi. Komunikacja przebiega szybko i skutecznie, docierając do sedna sprawy i uwalniając ludzi od fałszywych narracji strachu.

URAN W RAKU

Lata 1948–1955

Kiedy Uran był ostatni raz w znaku Raka, w latach 1948–1955, świat był świadkiem konfliktów i zmian społecznych napędzanych przez emocje, przestarzałe sposoby postrzegania innych i nierealistycznych ideałów dotyczących bezpieczeństwa. W Republice Południowej Afryki uchwalono ustawy o apartheidzie wymuszające segregację rasową i dyskryminację, które przybrały na sile. W roku 1950 rozpoczęła się wojna koreańska; ostatecznie dwadzieścia jeden krajów należących do Organizacji Narodów Zjednoczonych wzięło udział w wojnie przeciwko siłom północnokoreańskim, które były wspierane przez Chiny i Związek Radziecki.

W latach 1950–1955 Joseph McCarthy zainicjował słynne działania antykomunistyczne dotyczące przesłuchań osób z listy sporządzonej na podstawie osobistych i zazwyczaj niczym nieuzasadnionych podejrzeń McCarthyego, które miały na celu wyłapanie komunistów „ukrywających się” w Stanach Zjednoczonych. Termin *makkartyzmu* jest nadal używany jako określenie publicznego zniesławienia kogoś, kto bezpodstawnie oskarża innych, będąc napędzanym przez nieumiejętne emocje lub strach o bezpieczeństwo własne lub bliskich mu ludzi.

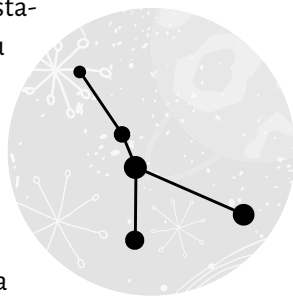
POZIOM PRYMITYWNY: Trzymając się kurczowo starych i przebrzmiałych wyobrażeń o wzorcach emocjonalnych i rolach społecznych, stajesz się infantylny, zamiast dążyć do większej doj-

rzałości. Niekontrolowane napady złości wywołują u ludzi oburzenie i wzbudzają u nich fałszywe pojęcie bezpieczeństwa.

POZIOM ADAPTACYJNY: Uwalniasz się od ograniczonego pojęcia płci i ról płciowych, przez co świat wspólnoty zaczyna się powiększać. Uświadomienie sobie, że empatia jest początkiem postępu społecznego, staje się zgodne z celami zdrowych domów i rodzin.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Łącząc wielką wiekową mądrość z nową granicą możliwości, szukasz wspólnego uniwersalnego języka uczuć i więzi. Wiedząc, że każdy człowiek pragnie swojego miejsca w świecie, pracujesz nad stworzeniem planety, która będzie gościć wszystkich jako jej umiłowanych mieszkańców.

Sally, urodzona w latach Urana w Raku, została wychowana w konserwatywnym domu w środkowo-wschodnich Stanach Zjednoczonych. Jej rodzina oczekiwała od niej, że w młodym wieku wyjdzie za mąż i poświęci swoje życie byciu obowiązkową żoną i matką. Chociaż wypełniła ich wolę co do joty i w dwudziestym roku życia poślubiła odpowiedniego mężczyznę i wiodła stereotypowe „satysfakcjonujące” życie żony i matki, to jednak wszystko dramatycznie zmieniło się w jej trzydziestym dziewiątym roku życia. Jak piorun z jasnego nieba na Sally spadło niespodziewane uczucie miłości do kobiety, wtedy też zdała sobie sprawę, że jej marzeniem jest zrobienie kariery pisarskiej. Jej wyobrażenia o domu, rodzinie i karierze zawodowej diametralnie się zmieniły. Ostatecznie Sally wybrała nowe życie u boku partnerki oraz stała się doskonałą i szanowaną pisarką.



URAN W LWIE

Lata 1955–1961

Kiedy Uran był ostatnio w Lwie, wynaleziono nowoczesne ogniwo słoneczne – wyjątkowo umiejętne wyrażenie tego słonecznego umiejscowienia (Lew jest rządzony przez Słońce). Wraz ze wzrostem sławy Elvisa Presleya, Chucka Berryego, The Platters, The Drifters i innych artystów, którzy najsilniej przemawiali do gustów ówczesnych nastolatków, narodziła się muzyka pop. Czas ten uznano również za „złoty wiek telewizji”. Jednak w miarę jak telewizja stawała się główną częścią współczesnego życia, podobnie jak obsesja na punkcie porównywania się z innymi i film *Szpiedzy z sąsiedztwa*, sprawiła, że od tego czasu ten właśnie środek przekazu nadal się energicznie rozwija.

Inne przyipyły twórczego ducha czasu, które są także umiejętnymi wyrażeniami Urana w Lwie, obejmują ewolucję abstrakcyjnego impresjonizmu (w tym twórczość malarzy takich jak Jackson Pollock) i innych artystów wizualnych, którzy czerpali natchnienie z popkulturowych obrazów, aby tworzyć własne dzieła.

POZIOM PRYMITYWNY: Masz obsesję na własnym punkcie i narcystyczne nastawienie, przez co nie możesz sobie poradzić z zaspokojeniem swoich potrzeb. Stajesz się autorytetem dla oszustów i nauczycielem dla arogantów, prowadząc ludzi do większej pustki poprzez postrzeganie siebie jako pępka świata.

POZIOM ADAPTACYJNY: Wysłuchujesz prawdziwych historii każdego człowieka, co pozwala ci współpracować przy wielkich pomysłach związanych z tworzeniem światowej społeczności. Sztuka i rozrywka są dla ciebie sposobem na odżywianie spraw społecznych i łączenie ludzi w każdym wieku i w każdym profilu demograficznym.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Samorealizacja jest drogą do całkowitej bezinteresowności, w której własne ego wykracza poza propagowanie dobra innych. Twoja kreatywność jest źródłem oryginalnej i wyzwalającej energii, używanej do uwolnienia zbiorowości i zerwania kajdan przeszłości związanych z nieśmiałością i brakiem akceptacji.

URAN W PANNIE

Lata 1961–1968

Kiedy Uran po raz ostatni przebywał w Pannie, znaczna część zachodniego świata była uwikłana w „swingujące lata sześćdziesiąte” – rewolucyjny czas pod względem obyczajów społecznych i seksualności. Również w tym czasie zmieniły się idee dotyczące szkolnictwa, a w większości krajów zachodnich nastąpił nagły i dramatyczny upadek polityki. Boom gospodarczy, wojna w Wietnamie, pobór do wojska (i ogromny wzrost liczby osób rozpoczynających studia, który miał miejsce w tym czasie), kryzys rakietowy na Kubie, zabójstwo Johna F. Kennedy’ego, przemówienie Martina Luthera Kinga Jr., podczas którego padły pamiętne słowa, które usłyszał cały świat: „Mam marzenie” – wszystkie te okoliczności odzwierciedlają napięcie między nieuchronną w Uranie rewolucją i innowacyjnością a staromodną, zorganizowaną, zwracającą uwagę na szczegóły i strachliwą lub upartą energią Panny.

POZIOM PRYMITYWNY: Nerwowo, przepelniony niepokojem martwisz się każdym możliwym negatywnym scenariuszem, nie koncentrując się na tym, co idzie dobrze i na sposobach, jak wzmocnić radzenie sobie z daną sytuacją. Osąd i małośćkowość to główne elementy obronne tego umiejscowienia.

POZIOM ADAPTACYJNY: Integracja umysłu, ciała, uczuć i ducha staje się najważniejsza, podobnie jak uznanie siły myśli w zakresie

tworzenia dobrego samopoczucia i zdrowia psychicznego. Precyzja i nienaganność zostały podniesione do wyższej formy sztuki; inspirujesz innych do stałej pracy nad ich postawami i nawykami.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Na uwagę zasługuje tu mistrzostwo w umiejętnym posługiwaniu się mową i wyrafinowanym działaniu. Przejrzysta jak w zen płaszczyzna w sposobie komunikowania się i załatwiania spraw, uwydatnia szczegóły, a jednocześnie otacza szacunkiem całkowite doznanie życia.

URAN W WADZE

Lata 1968–1974

Wyzwolenie kobiet, napięcie między siłami kapitalistycznych i komunistycznych reżimów oraz ciągły wzrost postępowych ruchów społecznych – to charakterystyczne cechy lat 1968–1974, kiedy Uran po raz ostatni przebywał w znaku Wagi. Ludzkość zaczęła głęboko kwestionować i badać nierówne struktury społeczne oraz przyglądać się wzorcowi kolonizowania i dominacji potężniejszych nad słabszymi. Powstanie i zamieszki na Stonewall – seria gwałtownych demonstracji społeczności LGBT przeciwko nalotowi policji w dzielnicy Greenwich Village na Dolnym Manhattanie – które miały miejsce w roku 1969, brutalne, aczkolwiek konieczne wezwanie do przebudzenia, uważane obecnie za prawdziwy początek walki o prawa LGBT w Stanach Zjednoczonych.

W Wadze Uran przypomina nam, że nikt z nas nie jest wolny, dopóki wszyscy nie będziemy wolni.

Jeśli to dla ciebie Wago za mało, weź pod uwagę również to, że w tym czasie podjęto próbę pierwszego liftingu twarzy!

POZIOM PRYMITYWNY: Określone społeczne normy piękna i relacji stają się fanatycznym popędem. Masz potrzebę zakłócania

harmonii w imię szokowania. Tematy brzydoty i rozpacz są ciągle powtarzane.

POZIOM ADAPTACYJNY: Podkreślenie niekonwencjonalnego piękna i relacji to przełom w opresyjnych normach płciowych. Nowe paradygmaty relacji oferują ulgę od nieświadomych i nierównych norm wszelkiego rodzaju.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Prawa obywatelskie są cenione, a wyzwolenie zmarginalizowanych obszarów obiecujące. Pracujesz w interesie wszystkich ludzi, aby znaleźć wspólną płaszczyznę, którą wszyscy zaakceptują, i dostąpić zaszczytów zarówno w swoich, jak i wspólnych sprawach.

URAN W SKORPIONIE

Lata 1974–1981

W Skorpionie elementy zaskoczenia Urana przybierają potencjalnie przerażające rozmiary, wplatając ludzkość w najbardziej intensywne obawy dotyczące śmierci, transformacji i seksualności. Pomiędzy rokiem 1974 a 1981 Czerwoni Khmerzy przejęli władzę w Kambodży, torturując i masakrując dwa miliony ludzi (w szczególności ludzi wykształconych, choć nie tylko oni byli ich celem) w ramach oczywiście błędnej próby stworzenia utopijnego społeczeństwa marksistowskiego. W roku 1978 przywódca sekty Jim Jones doprowadził do samobójstwa dziewięciuset osiemnastu swoich wyznawców w osadzie Świątyni Ludu w Gujanie. Amerykańskie władze prowadziły wówczas dochodzenie w sprawie łamania praw człowieka przez Jonesa, który; dla dobra członków wspólnoty postanowił, że wszyscy powinni umrzeć w proteście, zamiast stawić czoło konsekwencjom swoich czynów. (Wiele osób nie wie, że Jim Jones zrobił dużo

na rzecz działalności humanitarnej i walczył o sprawiedliwość rasową i społeczno-ekonomiczną – co ilustruje zasięg światła i ciemności Urana w Skorpionie).

W tym okresie ludzkość była również naocznym świadkiem irańskiej rewolucji islamskiej i kryzysu związanego z zakładnikami w Iranie; dekolonizacji Afryki, która doprowadziła do głodu i wojny domowej; oraz obalenia demokratycznie wybranego socjalistycznego rządu Chile. Stany Zjednoczone poparły ten pucz, pomimo powszechnie stosowanych tortur i egzekucji tych, którzy sprzeciwiali się tej zmianie lub starali się jej sprzeciwić).

Tymczasem w kinach w Stanach Zjednoczonych po raz pierwszy w historii wyświetlono powszechnie akceptowany, mocny film porno pt. *Za zielonymi drzwiami*. Rewolucja seksualna nadal kwitła, a homoseksualizm stał się bardziej akceptowany w niektórych częściach świata. Hard rock i punk rock zyskały na popularności i zaczął pojawiać się nowy nurt muzyczny, a mianowicie hip-hop. Światło i ciemność, tajemniczość i przerażenie, transformacja i udręka, to wszystko pojawiło się zarówno na wielką, jak i na małą skalę, podczas panowania Urana w Skorpionie.

POZIOM PRYMITYWNY: To umiejscowienie przenosi w ciemne i mroczne strony seksu i władzy, gdzie ujawniają się nadużycia i krzywdy. Może też oznaczać ukryte, tajne przejście do destrukcyjnych i niebezpiecznych zachowań, zrationalizowanych przez amoralne perspektywy.

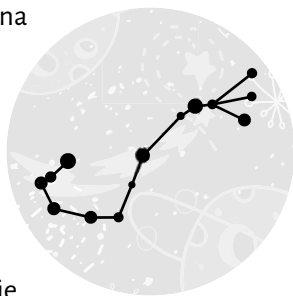
POZIOM ADAPTACYJNY: Postawy rewolucyjne usuwają seks i władzę z cienia, aby poradzić sobie z nimi w otwartym, konstruktywnym dialogu. Ci, którzy zostali zmuszeni do tłumienia w sobie długotrwałych uprzedzeń, mogą ponownie się wyłonić i zostać odkupieni. Istnieje nowa granica eksperymentowania wo-

kół okultyzmu i bardziej aktywna wyobraźnia dotycząca kwestii śmierci i umierania.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Wspólna władza staje się bardziej możliwa, ponieważ rozpad historycyzmu jest napędzany uznaniem, że wszyscy ludzie są szlachetni i cenni. Pierwszorzędną uwagę zwraca się na energię przemiany prawdziwej intymności i celowe sposoby uzdrawiania oparte na sile zdolności przeczuwania i jasnowidzenia.

Chad, urodzony w czasie panowania Urana w Skorpionie, wychował się w rodzinie czeskich artystów, a jego rodzice aktywnie rozwijali wszystkie swoje zdolności twórcze.

Chociaż jego rodzina czerpała ogromną radość ze swojego potencjału, Chad zaczął nieubłagane zanurzać się w ciemne strony kreatywności. Czuł głęboką fascynację tajemnicami morderstw, a gdy miał dwadzieścia jeden lat, postanowił zostać pisarzem i pisać powieści o zagadkowych morderstwach. Chad spędza wolny czas oglądając kanały o operacjach chirurgicznych, które zaspokajają jego intensywną, codzienną potrzebę dramaturgii transformacyjnej.



URAN W STRZELCU

Lata 1981–1988

Po mrocznych czasach Urana w Skorpionie przejście Urana do Strzelca przyniosło ognistą, posuwającą się naprzód, łączącą wszystkich, pozytywną energię i wiedzę, które wydawały się bardzo potrzebne. W 1985 roku oczy całego świata zwróciły się ku szesnastogodzinnemu koncertowi Live Aid, który obejrzało mi-

liard widzów i dzięki któremu zebrano prawie dwa miliony dolarów na pomoc głodującym ludziom w Etiopii. Kolejne miliony dolarów zebrano dzięki sprzedaży jednego singla „Czy wiedzą, że to Boże Narodzenie?”, który nagrała w tym celu grupa najsławniejszych muzyków tamtej epoki.

W tym czasie po raz pierwszy zauważono wpływ działalności człowieka na zmiany klimatu. Powstały pierwsze międzynarodowe korporacje. Powstał ogólnosiwiatowy Internet, a ludzie z Trzeciego Świata dołączyli do reszty świata dzięki telewizorom w domach – dwie zmiany, które zaczęły łączyć ludzkość jak nigdy dotąd.

POZIOM PRYMITYWNY: Wierzenia są sprzedawane jak towary rozwiązujące wszystkie niedociągnięcia. Zaklinacze węży pojawiają się wszędzie, nakłaniając ludzi do handlu swoją godnością w zamian za najnowszą kultową ideę lub modę. Zdolność rozumowania gubi ślepa wiara.

POZIOM ADAPTACYJNY: Religie i praktyki mądrości powracają, gdy ludzie tęsknią za rytuałami poczucia sensu. Zaczynasz rozumieć, że wiedza naprawdę jest potęgą, dlatego priorytetowo traktujesz edukację i uczenie się od innych kultur. Szczęście i radość znów są popularne; metody osiągnięcia tych warunków nabierają większego znaczenia.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Pomysłowość i eksploracja pozwalają ludziom na całym świecie wyobrazić sobie świat bez ścian i podziałów. Stare, przestarzałe idee separacji rozpadają się na korzyść szlachetnych prawd o współzależności. Ludzie gromadzą się razem, aby wspólnie spędzać czas podczas biesiad i hucznych imprez, koncertów, lub innych uroczystości, które pomagają zapamiętać ich barwną plemienną naturę.

URAN W KOZIOROŻCU

Lata 1904–1912 i 1988–1995

Budowa Kanału Panamskiego i publikacja powieści Uptona Sinclaira *Dżungla* – książki, która ujawniła metody wykorzystywania imigrantów i wyjątkowo mordercze warunki pracy oraz skorumpowane sposoby czerpania przez potężne podmioty korzyści z ich cierpienia – wydarzyły się w tym pierwszym okresie. Szybko się zakorzeniają systemy, lekceważące człowieczeństwo niektórych ludzi na rzecz wzbogacenia innych, co pokazuje, jak jasne myślenie i planowanie przyszłości, charakterystyczne dla tego umiejscowienia, może być wykorzystane do wywołania dobra lub zła na skalę światową.

W latach 1988–1995 na świecie nastąpił dalszy rozwój ekonomii neoliberalnej. Przyjęto północnoamerykańską umowę o wolnym handlu, tworząc strefę wolnego handlu dla Kanady, Meksyku i Stanów Zjednoczonych. Podczas gdy władza i bogactwo były kierowane i konsolidowane w rękach nielicznych, a władza gospodarcza i polityczna zmieniała się i umacniała na różne sposoby, które wzmocniły ten wzorzec, uwagę świata przyciągnęła błyszcząca, piękna, niesamowita nowa rzecz zwana Internetem.

POZIOM PRYMITYWNY: Wszędzie zdarzają się nieodpowiedzialne zachowania dotyczące finansów i zasobów. Szybki zarobek jest lepszy niż ciężka praca. Fałszywe zawyżanie liczb i reputacji jest normą, a oszukiwanie zwykłego pracownika staje się powszechnie akceptowane.

POZIOM ADAPTACYJNY: Gotowość na reformę skorumpowanych systemów. Coraz bardziej docenia się znaczenie uczenia się na błędach. Pojawiają się nowe możliwości, w miarę jak przywódcy coraz chętniej przyznają się do swoich błędnych zachowań i działań.

Ludzie chcą zlikwidować bloki elitarnego procesu decyzyjnego i ożywić demokrację.

POZIOM EWOLUJĄCY: Może dojść do metodycznej zmiany. Można dokonać przemyślanej i celowej ponownej oceny hierarchii. Niezwykli, postępowi liderzy mogą wyjść na scenę i zapewnić bardziej integracyjne i zaangażowane metody dotarcia do tych, którzy są pozbawieni praw obywatelskich.

URAN W WODNIKU

Lata 1912–1919 i 1995–2003

Bunt zarówno na poziomie indywidualnym, jak i na skalę światową rządził w obu tych okresach. Matka Natura czasami przychodziła, aby przypomnieć ludzkości o pokorze: na początku 1912 roku statek pasażerski *Titanic*, jeden z najsłynniejszych ludzkich dzieł początku XX wieku, zatonął w zderzeniu z górą lodową; a w roku 1918 pandemia grypy zabiła od pięćdziesięciu do stu milionów ludzi.

W roku 1914 zabójstwo arcyksięcia Franciszka Ferdynanda doprowadziło do wybuchu I wojny światowej; rewolucja rosyjska obaliła carat i doprowadziła do powstania Związku Radzieckiego – dwóch rozpoczętych konfliktów mających na celu stworzenie nowego, lepszego porządku światowego, który miał niefortunne konsekwencje dla milionów ludzi. Dla odmiany w erze Urana w Wodniku narodziła się również ogólna teoria względności Alberta Einsteina – czy może być lepsza ilustracja łączącego świat elementu wiedzy abstrakcyjnej?

W latach 1995–2003 miały miejsce bombardowanie miasta Oklahoma, masakra w Ruby Ridge, strzelanina w liceum w Columbine, ataki terrorystyczne z jedenastego września, zamieszki w Los Angeles i wybuch bańki internetowej. Narodziły się media

społecznościowe. Talibowie przejęli kontrolę nad Afganistanem. Utworzono Międzynarodowy Trybunał Karny, a euro stało się wspólną walutą dla większości członków Unii Europejskiej. Globalizacja gospodarcza przyspieszyła. Projekt poznania ludzkiego genomu został zakończony. Świat połączył się coraz bardziej w tragedii i innowacyjności. Sfera pomysłów i informacji zbliżyła ludzi do siebie, nawet wtedy, gdy byli wstrząśnięci próbami zmiany serc i umysłów poprzez gwałtowne ataki.

POZIOM PRYMITYWNY: Występują tu buntownicze i egoistyczne zachowania z poczuciem niezwykłości. Słabeusze i outsiderzy wykorzystują wszystko, co mogą, aby wprowadzić swój plan w życie. Ekstremalne ruchy jednoczą siły, by napędzić maszynę głównego nurtu. Osoby mało wiarygodne i niewykwalifikowane stają w świetle fleszy.

POZIOM ADAPTACYJNY: Polityka i idee dotyczące równości zmieniają kulturową mentalność. Ludzie są postrzegani poza swoimi rolami społecznymi i są doceniani za swój wyjątkowy i kreatywny wkład. Nowe wynalazki szybko wkraczają do zbiorowości – wynalazki, które będą kształtować krajobraz twardej (nawierzchnie dróg, chodników, placów) i krajobraz terenów zielonych w nadchodzących latach.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Geniusz ożywa. Rodzą się dalekosiężne globalne inicjatywy. Nie ma żadnych ograniczeń co do tego, co jest możliwe; wszystko można przenieść na wyższą oktawę manifestacji. Wszystkie wcześniejsze ograniczające przekonania mogą być aktualizowane i ulepszone.

URAN W RYBACH

Lata 1919–1927 i 2003–2010

Uran był w Rybach przez większość lat dwudziestych. Była to epoka jazzu. W Europie był to złoty wiek w gospodarce – nawet wtedy, gdy radykalne faszystowskie i komunistyczne ruchy polityczne nabrały rozpędu. W tym czasie branża filmowa osiągnęła pierwszy wielki boom. Ludzie zatracili się w filmach, oglądając je w nowo budowanych kinach. Zaczęły się pojawiać gwiazdy sportu i gwiazdy filmowe, a wraz z nimi całe nowoczesne pojęcie obsesji na punkcie celebrytów. W sztuce w tej erze narodził się surrealizm: artyści, tacy jak Salvador Dalí, Antonin Artaud i Man Ray, stworzyli dziwne, przypominające sny dzieła sztuki, które miały wyrażać nieświadomość. Alkohol był zakazany przez cały ten okres i zgodnie z tęsknotą Ryb za ucieczką od ograniczeń twardej rzeczywistości, ogromne wysiłki ze strony zorganizowanej przestępczości utrzymywały stałe dostawy trunku.

W latach 2003–2010 narodził się Facebook. W roku 2007 powstał pierwszy iPhone. Gwałtownie rozwinął się Internet szerokopasmowy. Przerażającym przykładem na moc wody – Ryby to znak wodny – jest tsunami na Oceanie Indyjskim, które uderzyło w część Azji Południowo-Wschodniej, niszcząc wszystko na swojej drodze i zabijając ponad dwieście tysięcy ludzi. Ludzkość szukała ucieczki od problemów zanurzając się w powieści fantasy, takie jak seria o *Harrym Potterze*, która odniosła w tym czasie fenomenalny sukces.

Gdyby kiedykolwiek istniała trafna enkapsulacja Urana w Rybach, byłby to *Avatar*, najlepiej zarabiający film tamtej dekady i jedna z najpiękniejszych, emocjonujących fantazji wizualnych, jakie kiedykolwiek powstały. Niesie on także głębokie przesłanie Urana w Rybach: wszyscy jesteśmy połączeni ze wszystkimi; ci, którzy nie uznają tego, mogą wyrządzić wiele szkód, ale ostatecznie nasza jedność zwycięży.

POZIOM PRYMITYWNY: Kokieteryjne, uproszczone memy emocjonalne zyskują poparcie mas. Farmaceutyki i miękkie narkotyki są powszechnie przyjmowane jako panaceum. Odizolowanie i kontrolowanie łączą się z masowym niepokojem i brakiem zaangażowania jako sposoby radzenia sobie ze stresem.

POZIOM ADAPTACYJNY: Radykalne technologie kwantowe stają się rzeczywistością. Ludzkość zdaje sobie sprawę, że marzy o idealnym życiu i zaczyna świadomie używać swoich telepatycznych, telegenicznych mocy, wykorzystując je w dobrych intencjach. Ludzie jednoczą się w przemyślanych praktykach, aby połączyć świadomość dla dobra ogółu.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Spoglądasz przez zasłonę materii, aby uświadomić sobie święte energie stojące za wszystkim. Cuda stają się powszechne, a przemiana materii staje się codziennością. Zjawiska paranormalne są codziennością, pozwalając wszystkim zyskać natychmiastową świadomość niepodzielnej natury zarówno żywych istot, jak i pochodzących ze świata zmarłych.

Ćwiczenia dla Urana • • • • •

Zanurz się

Zrób zarys wszystkich nagłych zmian w swoim życiu – zarówno tych dobrych, jak i złych. Następnie zapisz trzy życiowe lekcje, które wyniosłeś z każdej z nich.

Sięgnij

Idź z przyjacielem na kawę lub herbatę. Opowiedz o swoich najdziwniejszych fantazjach o zmianach, które możesz wprowadzić w swoim życiu.

Mów otwarcie i nieskrępowanie o wersji swojego życia, która byłaby bardziej swobodna.

Powiedzcie sobie nawzajem, czego najbardziej się boicie i czego pragniecie, aby wprowadzić zmiany. Obiecaycie sobie nawzajem, że dokonacie przynajmniej jednej zmiany, i że będziecie się wspólnie wspierać, działając jako partnerzy odpowiedzialni za wzajemne wyzwolenie.

Zaryzykuj

Pewnego dnia w tym tygodniu ubierz w coś zupełnie innego niż to, co normalnie nosisz; ułóż również włosy w zupełnie nowy sposób. Zauważ, że nawet niewielka zmiana wpływa na ciebie i innych wokół ciebie.

Lub:

Pewnego dnia w tym miesiącu napisz list miłosny do przyjaciela lub przyjaciółki. Postaraj się wyrazić wszystkie dziwne i niezwykłe sposoby, w jakie go lub ją kochasz i jak będziesz zawsze pielęgnować tę miłość.

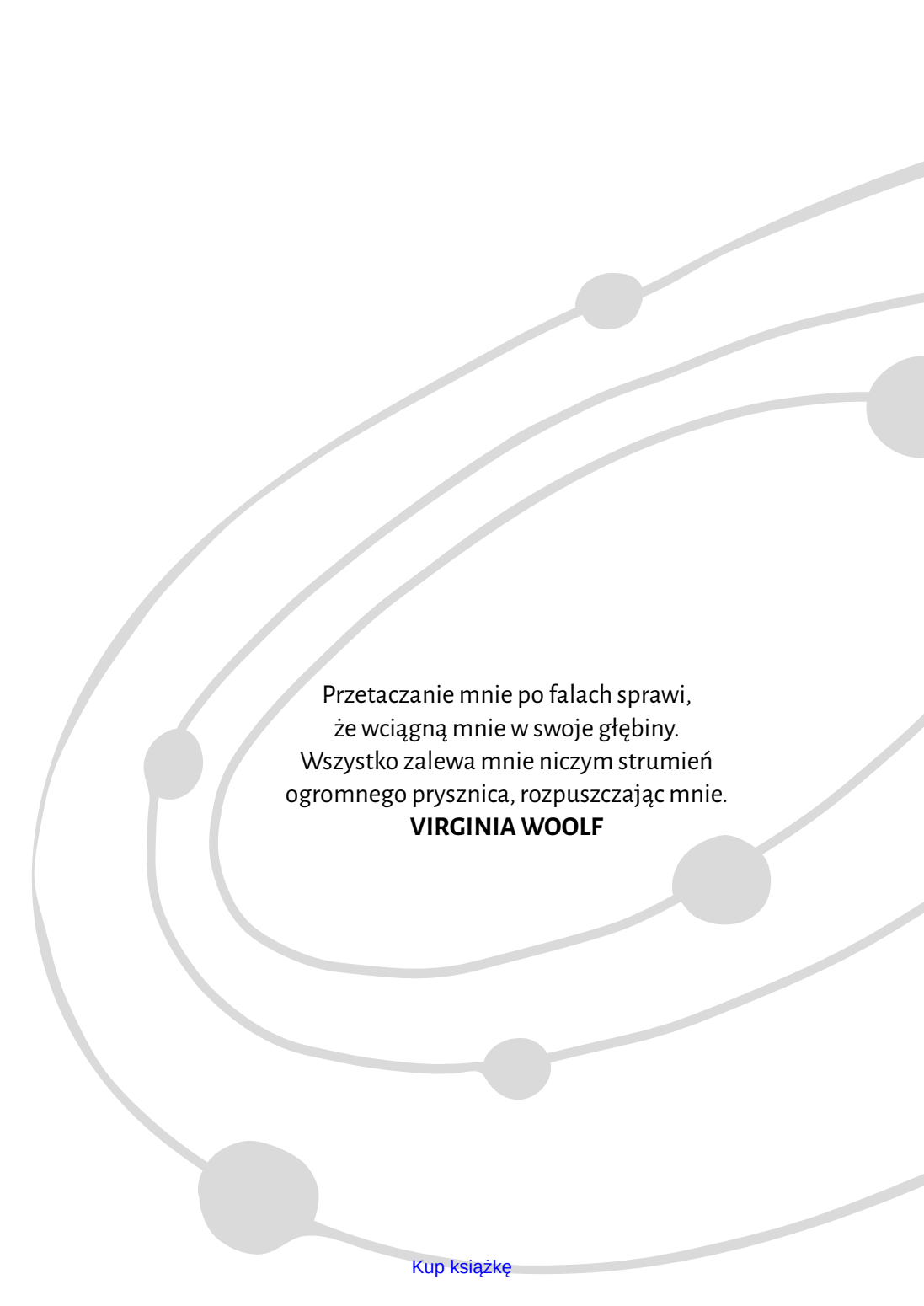
Odzwierciedlaj

Spójrz na najważniejsze zmiany społeczne w swoim życiu. Zwróć uwagę na te, które sprawiają, że zależy ci na nich najbardziej, lub te, które mają największy wpływ na ciebie. Zdecyduj się na jedną zmianę, którą najbardziej chciałbyś widzieć w swoim życiu; przekaż na ten cel pieniądze lub poświęć temu swój czas.

Pytania w kręgu dyskusyjnym

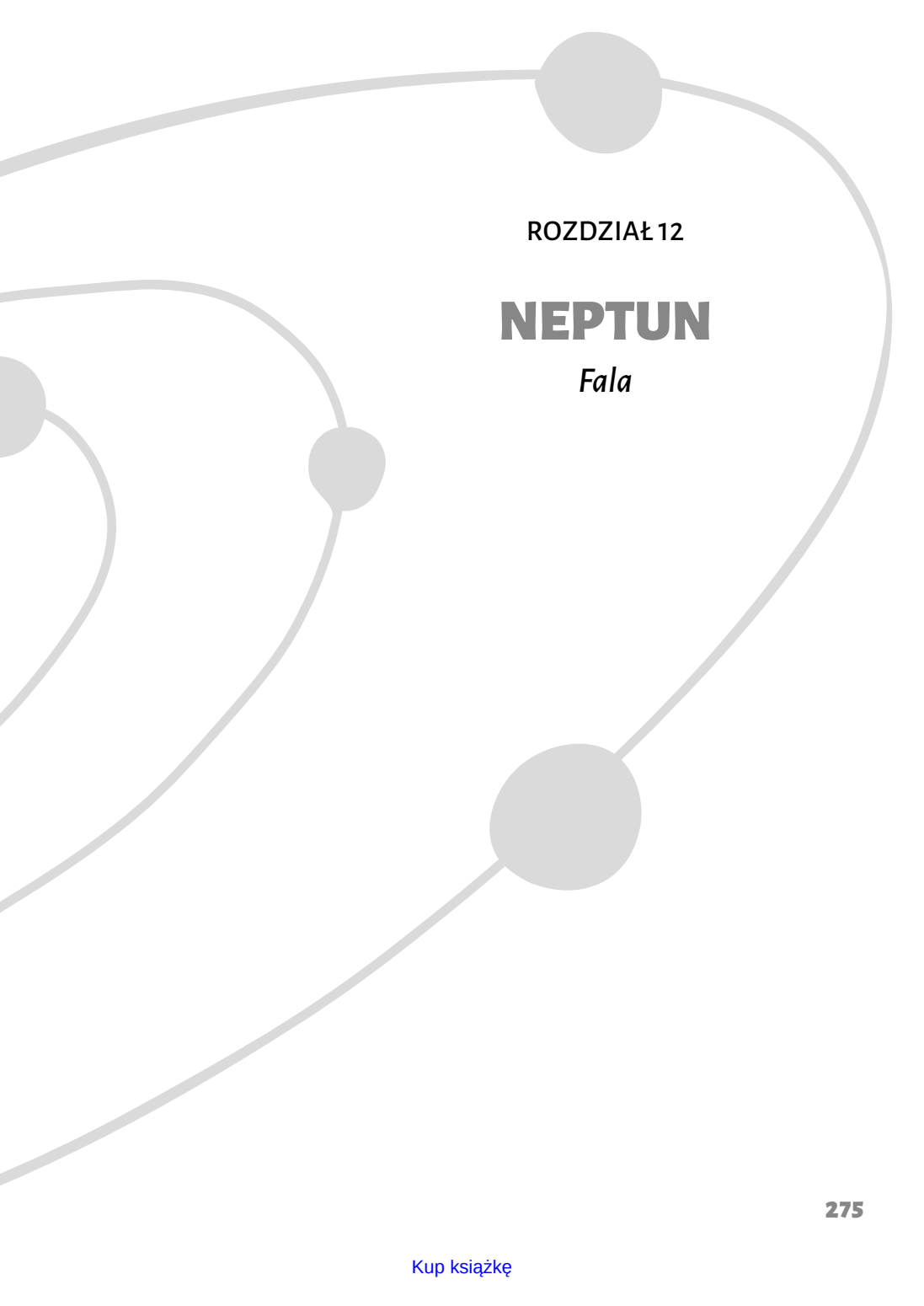
Spotkaj się z jedną lub kilkoma osobami, które przeczytały ten rozdział. Używając elementu oddającego głos, *Mówcy*, na którego wszyscy się zgodzili (patrz uwaga do „Pytania w kręgu dyskusyjnym” w rozdziale 2), poproś każdą osobę, aby odpowiadała kolejno na poniższe pytania. Upewnijcie się, że nie wdajecie się w żadne dyskusje ani rozmowy na boku; to czas na całkowicie niezakłócone, nieprzerwane dzielenie się. Przed rozpoczęciem uzgodnijcie między sobą zasady zachowania w tajemnicy wypowiedzi w kręgu, głębokiego słuchania, mówienia w kolejności i bycia świadomym upływającego czasu, aby wszyscy mieli szansę odpowiedzieć na każde pytanie.

- 1.** Wskaż czas, kiedy twoje życie nagle się zmieniło. Co się stało i jakie to było uczucie?
- 2.** Wskaż czas, kiedy zdecydowałeś się zmienić swoje życie. Jaką dostrzegłeś różnicę? Jakie to było uczucie?
- 3.** Wymień najbardziej niezwykłego przyjaciela, którego masz. W jaki sposób ta osoba wnosi wartość do twojego życia?
- 4.** Na jakiej sprawie najbardziej ci zależy i dlaczego?
- 5.** Co jest dla ciebie najlepsze i najtrudniejsze w zmianie?
- 6.** Powiedz każdej osobie w kręgu, dlaczego chcesz, aby była w twoim zespole, gdybyś zagłębił się w tworzenie postępu społecznego.



Przetaczanie mnie po falach sprawi,
że wciągną mnie w swoje głębiny.
Wszystko zalewa mnie niczym strumień
ogromnego prysznica, rozpuszczając mnie.
VIRGINIA WOOLF

[Kup książkę](#)



ROZDZIAŁ 12

NEPTUN

Fala

W astrologii psychologicznej archetyp Neptuna reprezentuje połączenie intuicji, mocy nadprzyrodzonych, twórczości artystycznej i głębokich więzi emocjonalnych.

Neptun jest delikatny, subtelny, baśniowy, czarujący, jak ze snu; reprezentuje transcendencję, świat marzeń i impuls do poddania się – albo wobec oceanicznego kolektywu, który jest jego częścią, albo w kierunku ucieczki w świat iluzji i złudzeń, fantazji, przewidywań lub bycia ofiarą.

Podobnie jak w przypadku Urana umiejscowienie Neptuna na wykresie urodzeniowym daje wgląd w człowieka zarówno na poziomie indywidualnym, jak i światowym. W tym rozdziale ponownie skupimy się na indywidualnym poziomie ekspresji, przechodząc przez kolejne znaki zodiaku; rozważymy również, w jaki sposób umiejscowienie Neptuna odbija się na współczesnych ludziach i świecie, który wspólnie stworzyliśmy.

MIT O NEPTUNIE

Neptun, rzymski odpowiednik greckiego boga Posejdona, rządził zarówno morzem, jak i słodką wodą. W dziełach sztuki jest przedstawiany jako wysoka postać z białą brodą, która trzyma włócznię zwaną trójzębem; był porywczy i miał zdolności destrukcyjne – zupełnie jak oceany, nad którymi panował. Był również opiekunem koni i wyścigów konnych.

Neptun był synem Saturna i Ops (Matki Ziemi), w niektórych wersjach historii jest przedstawiany jako jeden z rodzeństwa, które zostało połknięte przez Saturna i zwrócone; inne wersje podają, że Saturna wrzucił Neptuna do morza zaraz po jego narodzinach. Kiedy on i jego bracia, Jowisz i Pluton, pokonali Saturna, podzielili

świat między sobą: Jowisz rządził niebem, Pluton światem podziemnym, a Neptun morzem.

NEPTUN JAKO FALA

Wszyscy płyniemy po niekończącej się fali świadomości. Nikt nie potrafi powstrzymać umierającej materii i powrócić do wielkiej jedności. Kiedy dorastamy i starzejemy się, krok po kroku się rozpadamy. To właśnie dzięki boskiej łasce i duchowemu skupieniu płyniemy tym prądem, zamiast pozostać zamkniętymi w sztywnym, nieustępliwym ego – pancerzu, który naszym zdaniem ochroni nas, gdy zderzymy się ze skałami wieczności, ale w rzeczywistości czyni nas bardziej kruchymi i łatwiejszymi do złamania.

Kiedy łączymy się z promienną akceptacją i tańczymy z wdzięcznością w trakcie realizacji spektakularnego marzenia o egzystencji, bez wysiłku suniemy po wielkiej fali Neptuna. Świadomość, że nic nie znaczymy w tym rozległym oceanie czasu, może uwolnić nas od ujrzenia tajemnicy i zapewnić nam możliwość płynięcia po fali błogości, wiedząc, jak bardzo jesteś błogosławieni, że po prostu możemy być tu i teraz.

NEPTUN W ZNAKACH ZODIAKU

Spojrzenie na umiejscowienie w naszych wykresach urodzeniowych znaku zodiaku w Neptunie pomaga nam zrozumieć, w jaki sposób my i inni urodzeni w tym samym roku możemy marzyć, wyobrażać sobie, łączyć się i uciekać; jak, lub czy nasze moce nadprzyrodzone mogą się przejawiać; gdzie i w jaki sposób możemy

ukazywać siebie jako ofiary; i jak najlepiej połączyć się z tym, co ponadczasowe i wieczne.

NEPTUN W BARANIE

Lata 1862–1875

Przez obiektyw Barana świat wyobraźni i snów nabiera mocy, bezpośredniości i wigoru. W kontekście historycznym podczas ostatniej podróży Neptuna przez znak Barana zakończyła się wojna domowa w Stanach Zjednoczonych, zlikwidowano niewolnictwo oraz powstała wiara bahaicka; duchowa wspólnota, która celebrowała jedność Boga i religii, jedność ludzkości oraz wolność od uprzedzeń i sprawiedliwość. W tym okresie ukazały się takie powieści jak *Nędznicy* Victora Hugo, *Dwadzieścia tysięcy mil podmorskiej żeglugi* Julesa Verne’a oraz *Alicja w krainie czarów* Lewisa Carrolla.

POZIOM PRYMITYWNY: Zagubiony w egocentryzmie zapominasz, że bycie blisko innych to bezpieczna przystań. Na tym poziomie mogą się potęgować wszelkiego rodzaju uzależnienia, ponieważ ciało jest używane jako zbiornik na odmienne stany, a nie jako świadectwo świadomości.

POZIOM ADAPTACYJNY: Zdolności wojownicze znajdują zastosowanie w bezinteresownej pracy na rzecz potrzebujących. Stosujesz praktyki energetyczne, aby wykorzystać boskie światło dla społeczności. Liczne dary związane z ruchem i wszelką aktywnością fizyczną mogą być doskonałe.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Opanowanie właściwego działania – łączy wszystkie sfery bytu – charakteryzuje to rozwinięte wyrażenie Neptuna w Baranie. Przynosi zdolność do zmiany materii za

pomocą umysłu – boski ogień szybkiego natchnienia, który przekracza fizyczne ograniczenia.

NEPTUN W BYKU

Lata 1875–1888

Gdy umiejscowienie Neptuna w Byku jest niekorzystnie wyrażane, wtedy przejawia się w upartej chciwości i nadmiernej konsumpcji, która nie zna granic. Na przykład w latach 1884–1885 na konferencji w Belinie, kilka narodów europejskich podzieliło kontynent afrykański na regiony, które zamierzali skolonizować. W ciągu następnych kilku dziesięcioleci te części Afryki zostały podbite, a zasoby i ludność wykorzystano na rzecz kolonizatorów. Korzystne wyrażenie takiego umiejscowienia wnosi wniosły zapędy do tworzenia wszelkiego rodzaju piękna – zarówno zewnętrznego (przedmioty, dzieła sztuki, architektura), jak i wewnętrznego (dusza, serce, ekspresja miłości we wszystkich jej formach).

W latach 1875–1888 bóg mórz i oceanów, Neptun, przelał mnóstwo wody na ziemię (Byk jest znakiem ziemi). W roku 1883 wybuchł indonezyjski wulkan Krakatoa, wywołało to tsunami, które zabiło trzydzieści sześć tysięcy osób; w roku 1887 Żółta Rzeka w Chinach zalała olbrzymie połacie terenu, zabijając prawie milion ludzi.

POZIOM PRYMITYWNY: Wijąc się z gorączki złota nie możesz wydobyć się z transu chciwości. Trzymasz się kurczowo rzeczy, aż twoje kostki u dłoni nie pokryją się krwią. Ostatecznie tracisz związki z powodu upartej potrzeby gromadzenia uczuć i rzeczy. Twoje ciało staje się gospodarzem nadmiernej konsumpcji.

POZIOM ADAPTACYJNY: Zadziwiasz innych swoją hojnością i gościnnością. Otoczony zmysłowym pięknem otulasz się królewską

wibracją. Twoje obycie towarzyskie opiera się na ciągłym i przenikliwym upodobaniu w kreowaniu otoczenia i budowaniu relacji według zasad feng shui.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Poprzez najwyższy sposób wyrażania sztuki i szlachetności w manierach, inspirujesz ludzi do głębokiej troski o jakość ich codziennego życia. Nie szczędząc niczego na upiększaniu każdego doświadczenia, jesteś znany ze swojego prawdziwie romantycznego ducha. Jesteś sędzią autentycznego piękna; świecisz światłem każdej cnoty blizn życiowych i ich chwały. Twoja dusza jest wypolerowana, gładka, zmysłowa, elegancka. Siedzisz na tronie filantropijnej perspektywy, widząc, że najlepszymi rzeczami w życiu są te, które możesz rozdać.

NEPTUN W BLIŹNIĘTACH

Lata 1988–2002

Bliźnięta są abstrakcyjne, werbalne, pomysłowe, komunikatywne i mają żywy temperament. Kiedy ich energia łączy się z ogromną bezgranicznością Neptuna, może zapewnić albo ekspansywną, uduchowioną, poetycką, artystyczną ekspresję, albo poważne wyzwanie, aby zmobilizować się na tyle, by wypowiadać się z jasnością nawet podczas wielkich zawirowań.

Oto kilka wydarzeń Neptuna odzwierciedlających Bliźnięta: w roku 1988 zaczął się spustoszenie pierwszy internetowy „robak”; w roku 1991 Internet stał się powszechnie dostępny; a w 1994 roku zaczął się poważnie rozwijać e-handel. W roku 1996 powstała wyszukiwarka internetowa Google.

POZIOM PRYMITYWNY: Tonąc w retoryce i wędrujących półprawdach, próbujesz przekonać siebie i innych do idei, które nie mają większego znaczenia. Ci, którzy nie chcą uczestniczyć w two-

jej wizji, są w twoim mniemaniu niepotrzebni. Żyjesz w świecie fantazji sloganów i frazesów bez umysłowego obiektywizmu.

POZIOM ADAPTACYJNY: Tryskając nowymi pomysłami, tworzysz motywujące narracje o odwadze i szczerości. Twój dowcip i słowotwórstwo są powszechnie cenione. Inni są zafascynowani twoimi słowami i rozwijają się pod ich wpływem.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Możesz oświecić ludzi odpowiednim tonem i doborem słów. Twoja poetycka wrażliwość przenika wszystko, co robisz, a twoja wiedza jest znana. Inni głośno domagają się możliwości uczenia się z tobą; rozpoznają cię jako przelotny płomień wiedzy, który jest również wieczny.

NEPTUN W RAKU

Lata 1902–1915

Neptun w Raku czuje się jak w domu – oba charakteryzują się zdolnością do głębokich uczuć, empatią i więzią emocjonalną. Jednak energia Raka może w tym umiejscowieniu mieć negatywny wpływ: może przejawiać się w dziecinnyim pragnieniu uwagi i miłości, wyrachowaniu, w większym skupieniu na sobie i potrzebie bycia matkowanym według własnego uznania, i w tym, by ważniejsze były wszystkie wahania nastroju i emocjonalnie napędzane opinie niż przyziemne sprawy życia codziennego. Z bezkresem Neptuna te potrzeby i cele mogą być wzmocnione.

W Wielkiej Brytanii w roku 1906 ustanowiono prawo wyborcze kobiet. W roku 1909 powstała Unia Południowej Afryki, a w roku 1919 Pablo Picasso i Georges Braque rozwinęli kubizm – trafna ilustracja tego umiejscowienia. W roku 1914 wybuchła I wojna światowa, w której Niemcy i Austria stanęły przeciwko Wielkiej Brytanii, Francji i Rosji (a później Stanom Zjednoczonym).

POZIOM PRYMITYWNY: Twoja świadomość i działania są zdominowane przez nacjonalistyczne i krótkowzroczne obawy. Nie możesz zrozumieć, że każdy ma prawo do wyboru własnego sposobu życia, niezależnie od tego, w jakim stopniu różni się ono od twojego. Jesteś całkowicie ogarnięty potrzebą ciągłej uwagi i miłości oraz natarczywych uczuć. Nikt nie może ingerować w twoje nastroje, nikt nie może wpłynąć na niekontrolowane pioruny bijące z twoich ekstremalnych opinii.

POZIOM ADAPTACYJNY: Jesteś rezerwuarem pielęgnowania i opieki dla potrzebujących. Nigdy nie zapomnisz o ludzkich zmaganiach, by znaleźć swój dom na świecie. Rozumiesz, że wszelka choroba jest tęsknotą za domem wszyscy potrzebujemy miejsca, które będzie dla nas schronieniem i da nam poczucie bezpieczeństwa.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Jesteś żywym przykładem dobroci. Ponieważ twoja zdolność do pomocy innym jest nieskończona, w twojej obecności każdy może się całkowicie zrelaksować. Odłożyłeś swoje osobiste potrzeby, aby stworzyć prawdziwe emocjonalne sanktuarium dla innych.

NEPTUN W LWIE

Lata 1915–1928

Ludzie z Neptunem w Lwie są naturalistami w kreatywnych przedsięwzięciach, takich jak teatr i projektowanie mody. Mają ogromny potencjał do realizowania wielkich, kreatywnych wizji w sposób, który sprawia, że wszyscy wokół czują się kochani. Umiejętne wyrażenie tego umiejscowienia wymaga znalezienia idealnego punktu między kultywowaniem własnych darów twórczych a troską o radość i siłę wyrazu kolektywu.

Siódmego maja 1915 roku brytyjski parowiec transatlantycki *Lusitania* został zatopiony bez ostrzeżenia przez niemiecki okręt podwodny, co w konsekwencji doprowadziło do śmierci ponad tysiąca osób, w tym stu czternastu Amerykanów. Akt ten sprawił, że Stany Zjednoczone oficjalnie przystąpiły do I wojny światowej w 1917 roku.

W tym czasie rozkwitła również kreatywność. W roku 1921 Charles Francis Jenkins założył Jenkins Laboratories, aby rozpocząć proces opracowywania tego, co wkrótce stanie się telewizją. Pierwszy zestaw zdjęć statycznych został wysłany z Jenkins Laboratories do stacji morskiej w Waszyngtonie za pośrednictwem przewodu telefonicznego, a następnie odesłano go bezprzewodowo z powrotem do pierwotnego źródła. Niedługo potem przesłano ruchome obrazy. W tym okresie rozwinęły się współczesne ruchy sztuki wizualnej: dadaizm, surrealizm i ekspresjonizm.

POZIOM PRYMITYWNY: Prześladuje cię mania wielkości, a fantazje o idealnej miłości niszczą realistyczne oczekiwania. Zanim podejmiesz jakąkolwiek decyzję, musisz wiedzieć, co z tego będziesz miał. Działasz lekkomyślnie w imię dobrej zabawy. Twoja troska o samo-realizację dramatycznie przyćmiewa twoją troskę o dobro innych.

POZIOM ADAPTACYJNY: Pełne wyrażanie siebie znajduje tutaj swój dom, a kreatywność i wkład stanowią doskonale dopełnienie. Inni odnajdują w tobie radość i wesołość, które uzupełniają i wzmacniają ich vitalność i poczucie więzi. Poruszasz się po świecie z otwartym sercem.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Jesteś promieniem wiecznej miłości do naśladowania przez innych. Twoja szalenie wolna i czuła natura daje innym pozwolenie na bycie wolnymi. Jesteś przyjacielem każ-

dego, kogo spotkasz i demonstrujesz namacalny altruizm, gdziekolwiek jesteś.

NEPTUN W PANNIE

Lata 1928–1942

Neptun w Pannie przejawia się w pomocy innym, kompetencji i chęci współpracy. Umieszczenie w tym znaku Neptuna zapewnia potencjał do wywoływania katalizowania dobrostanu umysłu, ciała i ducha dla całego stworzenia. W tym okresie naukowcy opracowali szczepionki na niektóre z najbardziej przerażających i śmiertelnych chorób, w tym polio; ponadto udoskonalono leki stosowane w leczeniu infekcji i znieczulenia. Jednocześnie, niestety, wielki kryzys gospodarczy wpłynął bardzo destrukcyjnie na zdrowie ludzi, powodując więcej zgonów z powodu raka, zawałów serca i chorób układu oddechowego, a także odnotowano wzrost zachorowań na kiłę. W tym okresie utworzono indywidualne ubezpieczenie zdrowotne i Marsz Dziesięciocentówek*.

POZIOM PRYMITYWNY: Myślisz o niedostatku, dlatego zaciskasz mocno pasa. Zbyttno przejmujesz się osądami i dajesz się wciągać w nierealne pojęcia perfekcjonizmu. Inni uważają cię za skąpego i małomównego.

POZIOM ADAPTACYJNY: Kierując się potrzebą niesienia pomocy, czerpiesz wielką radość z uwalniania na większą skalę od obciążeń. Jesteś przykładem promieniującego podporządkowania się boskiej

* Amerykańska organizacja charytatywna działająca na rzecz poprawy stanu zdrowia matek i dzieci w celu zapobieżenia wad wrodzonych, przedwczesnego porodu i śmiertelności wśród noworodków (przyp. tłum.).

naturze. Ludzie przebywający w twoim otoczeniu są w stanie uwolnić się od swojej małości.

POZIOM EWOLUJĄCY: Jak słowik śpiewasz chwałę każdemu aspektowi stworzenia. Każda komórka twojego jestestwa nuci z wdzięcznością, gdy oddajesz siebie innym z wiarą i pokorą. Inni czują się w twojej obecności nasyceni nową obietnicą jedności.

NEPTUN W WADZE

Lata 1942–1956

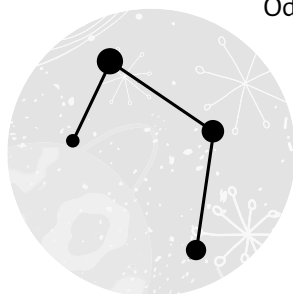
Marzenie o byciu idealnym partnerem, możliwość tworzenia dzieł artystycznych charakteryzujących się harmonią estetyczną i klasycznym pięknem oraz realizacja idealnych relacji wszelkiego rodzaju, które przekraczają wszelkie prozaiczne oczekiwania: wszystkie są potencjałem Neptuna w Wadze.

W roku 1945 Stany Zjednoczone pomogły w utworzeniu Organizacji Narodów Zjednoczonych. Karta Organizacji Narodów Zjednoczonych została podpisana w San Francisco przez pięć krajów założycielskich, były to: Stany Zjednoczone, Francja, Wielka Brytania, Chiny i Związek Socjalistycznych Republik Radzieckich oraz większość sygnatariuszy z prawem weta w Radzie Bezpieczeństwa. Niedawno wynalezione zabiegi liftingujące twarz, otrzymały swoją własną organizację: Fundację Chirurgii Plastycznej. Muzyczne gusta zwróciły się w stronę big bandu i jazzu – największą popularnością cieszyli się tacy artyści jak Benny Goodman, Artie Shaw, Count Basie, Cab Calloway i Bing Crosby.

POZIOM PRYMITYWNY: Zagubiony w złudzeniu, że piękne rzeczy przyniosą zbawienie, wpadasz w pogoń za materialnymi wygodami. Reklamy uwodzą i hipnotyzują cię do tego stopnia, że wierzysz, iż pozory są najlepszym wskaźnikiem wartości.

POZIOM ADAPTACYJNY: Dostrzeganie piękna kryjącego się za wszystkimi doświadczeniami – brzydkimi, bolesnymi lub entuzjastycznymi – to twoja supermoc. Spoglądasz zza zasłony powierzchni, aby ujrzeć wnętrze materii. Twoimi najlepszymi sztukami są negocjacje i dyplomacja.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Nie bierzesz niczego za pewnik i postrzegasz wszystko jako godne. Ciemność i światło wydają ci się idealną całością. Doprowadzasz innych do przyjęcia całości a każdą chwilę czcisz jak idealny prezent.



Od najmłodszych lat Marcy, mająca Neptuna w Wadze, czytała każde czasopismo o urodzie i atrakcyjności, które tylko wpadło jej w ręce. Przez całe życie marzyła o zostaniu kosmetologiem na planie filmowym. Marcy nie dostała się na plan filmowy, ale nadal ma dobrze prosperujący salon i satysfakcjonującą pracę kosmetyczki, a w każdym zakątku swojego salonu ma mnóstwo czasopism o urodzie.

NEPTUN W SKORPIONIE

Lata 1956–1970

Ludzie mający Neptuna w Skorpionie mogą być nieustraszonymi odkrywcami mrocznych zakamarków życia: seksualności, okultyzmu, mistyki. Wyprawy do świata snów okazują się bardziej intrygujące niż przerażające, nawet tam, gdzie sny zamieniają się w koszmary. Zagłębianie się w porażkę i rozpad związku zachęcają do przebudzenia i transformacji zarówno na poziomie osobistym, jak i transpersonalnym.

Ten okres w historii to przede wszystkim seks, narkotyki i rock and roll: Lato miłości*, Woodstock i rewolucja seksualna – w tym seks pozamałżeński i wiele innych alternatywnych form seksualności. Na pierwszy plan wysunęły się mroczne siły wraz z zabójstwami Johna F. Kennedy’ego, Roberta F. Kennedy’ego i Martina Luthera Kinga Jr. W tym okresie Alfred Hitchcock wprowadził do kin swoje filmy: *Zawrót głowy*, *Północ, północny zachód*, *Psychoza* i *Ptaki*.

POZIOM PRYMITYWNY: Zmieniając się w strumień negatywnych uczuć, wirujesz jak błoto na dnie jeziora. Często gubisz się w pogoni za zmysłowymi przyjemnościami. Twój brak myślenia oznacza, że nie dostrzegasz, iż znany ci świat, do którego się przywiązujesz, znika. Próbujesz uciec, wsiadając w niewłaściwą łódź ratunkową.

POZIOM ADAPTACYJNY: Twoim darem jest przemiana dotkliwej porażki w duchową wdzięczność. Świadomy tego, że wszystko przemija, przywiązujesz się delikatnie i z otwartymi ramionami, rezerwując swoje objęcia dla całkowitej bezbronności. Uczysz innych, jak zamienić wstyd w poszukiwanie własnej miłości, wiedząc, że każda ciemna, wodnista jaskinia może być oświetlona jasnym światłem współczucia.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Przyjmujesz intensywność życia i śmierci w całkowitym spokoju wewnętrznym. Zrozumiałeś, że tymczasowy stan bycia w ciele służy jedynie oświeceniu. Twój najbardziej rozwinięty dar zanurza się głęboko pod uczuciami w morzu spokoju.

* Karnawał hipisów zapoczątkowany trzydniowym festiwalem Monterey International Pop Music Festival (przyp. tłum.).

NEPTUN W STRZELCU

Lata 1970–1984

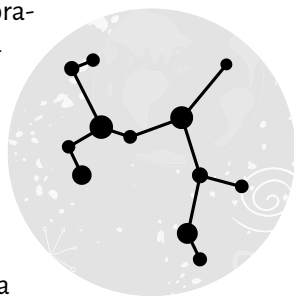
Strzelec reprezentuje poszukiwanie wiedzy, zdobycie wyższego wykształcenia, filozofię, dalekie podróże, duchowość i zagłębianie się w dany temat. Oceaniczny bezkres Neptuna jest skierowany na wyrafinowane, eleganckie i szczęśliwe poszukiwanie prawdy. Polityka finansowa lat siedemdziesiątych doprowadziła do ogromnej inflacji, a pycha Richarda Nixona do skandalu Watergate. W roku 1977 Jimmy Carter stworzył Departament Energii z zamiarem opracowania i egzekwowania długoterminowej strategii energetycznej dla Stanów Zjednoczonych. GPS (system nawigacji satelitarnej) stał się powszechnie dostępny dla wszystkich ludzi. W modzie powrócił „dandysowy” styl XIX wieku. Hitymi tego okresu były: *Instant Karma! (We All Shine On)* Johna Lennona, *One Way or Another* Blondie, *Lola* The Kinks, *Heart of Gold* i *Who Are You* Neila Younga. W tym czasie powstały tzw. fabryki magistrów – fałszywe uczelnie, które nadawały nic nieznaczące tytuły naukowe, pobierając jednocześnie skandalicznie wysokie opłaty.

POZIOM PRYMITYWNY: Zaabsorbowany własnym, wysoce subiektywnym systemem przekonań, wolałbyś pójść na wojnę, niż przyznać się do niedociągnięć. Zostajesz owładnięty poszukiwaniem najczystszej i najbardziej absolutnej prawdy, a twoja sprawiedliwość wypiera wszelkie sprzeczności.

POZIOM ADAPTACYJNY: Otwarty umysł i dążenie do zrozumienia wszystkich punktów widzenia rodzą u ciebie tolerancję wobec sprzecznych ideologii. Twoje pojmowanie wyższej mądrości pozwala ci wydobyć najlepsze przesłania z każdego punktu widzenia. Wiesz, jak wzmocnić pełne radości elementy wiedzy.

POZIOM EWOLUJĄCY: Jesteś przepustką do duchowego uniesienia. W każdej chwili łączysz ludzi z najgłębszym sensem i oferujesz im sposób widzenia, który emanuje miłością. Dla innych twój śmiech jest pieśnią zaraźliwej przyjemności, która wzywa ich do szalonego tańca życia razem z tobą.

Jeannine, której Neptun jest w Strzelcu, dorastała w kulcie religijnym. Była indoktrynowana w przekonaniu, że droga, którą od urodzenia podążała, jest jedyną drogą do zbawienia. Gdy miała osiemnaście lat, poznała ateistę o imieniu Noe. Prowadzili głębokie rozmowy na temat natury wiary; dzięki tym rozmowom Jeannine zaczęła kwestionować fundamentalizm swojego wychowania. W końcu uciekła do Nowego Jorku i zaczęła uczęszczać na lekcje religii. Teraz kończy studia magisterskie, które przygotowują ją do pracy nauczyciela religioznawstwa.



NEPTUN W KOZIOROŻCU

Lata 1984–1998

Bardziej powściągliwe, odpowiedzialne, konserwatywne i zgodne z zasadami atrybuty Koziorożca niosą ze sobą potencjał budowania struktur, które mogą pomóc w poruszaniu się po bezkresnych wodach Neptuna. W tym czasie zburzono mury, a to, co kiedyś było rozdzielone, zostało połączone: powstał Północnoamerykański Układ Wolnego Handlu, zburzono mur berliński, a nowy gatunek telewizyjny – reality show – sprawił, że zwykli ludzie stali się celebrytami.

POZIOM PRYMITYWNY: Największe wrażenie robi na tobie rozmiar i liczba. Porównujesz statystyki innych z własnymi. Ogarnięty troską o sukcesy, używasz wszelkich środków, aby osiągnąć własne cele. Nie wyrastasz z porażek; zamiast tego udajesz, że jesteś bezbłędny.

POZIOM ADAPTACYJNY: Jesteś odpowiedzialnym zarządcą zasobów, stale pracującym nad poprawą ekologii wszelkiego rodzaju systemów. Jesteś pokorny wobec swoich osiągnięć i praktyczny w realizacji marzeń, których ty i inni pragniecie.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Udoskonaliłeś swoją zdolność do wyrażania najgłębszych życzeń innych ludzi bez potrzeby osobistego uznania. Inni czują się ustabilizowani w twojej obecności i uważają cię za etycznego i mądrego planistę.

NEPTUN W WODNIKU

Lata 1998–2012

Zapał wizjonerski, wolność i niezależne myślenie to podstawowe wartości Wodnika. To umiejscowienie pobudza impulsy humanitarne i szczere pragnienie zjednoczenia różnych ludzi w celu urzeczywistnienia pozytywnych zmian z korzyścią dla wszystkich. Przegrana prezydenta Ala Gore’a doprowadziła do przyznania mu Nagrody Nobla za film dokumentalny na temat zmian klimatu. W roku 2008 Barack Obama został wybrany na prezydenta Stanów Zjednoczonych i zapewnił wszystkim obywatelom opiekę zdrowotną. Negatywne aspekty tego umiejscowienia ujawniły się w atakach terrorystycznych z jedenastego września 2001 roku, w inwazji na Irak i załamaniu się gospodarki.

POZIOM PRYMITYWNY: Jesteś człowiekiem o artystycznym uosobieniu, dekadentem i osobą niezwykle rozrzutną: wciągnięty w falę darmowej zabawy, spędzasz dni zacierając granice w niezdrowy sposób. Jako ostatni zdajesz sobie sprawę z tego, że utopie to dziecięce fantazje, i prosisz innych, by nieśli za ciebie ciężki psychologiczny bagaż.

POZIOM ADAPTACYJNY: Jesteś metafizykiem z wielką wnikliwością i gorliwą praktyką duchową. Stosujesz się do wyższych zasad i pokazujesz innym, jak żyć w różnorodności poprzez realistyczne celebrowanie różnic.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Emitujesz tak wielką częstotliwość bezwarunkowej miłości, że inni kąpią się w twojej lśniącej obecności. Kierujesz ku nim zagorzałe współczucie, które przebija się przez twarde serca i otwiera społeczność na możliwość pokochania wszystkich.

NEPTUN W RYBACH

Lata 2012–2026

Ryby są domowym znakiem Neptuna i tranzytem, w którym znajdujemy się podczas pisania tej książki. To umiejscowienie zachęca do wyłonienia się głębokiej duchowości jako sposobu życia, zniesienia zasłony zakrywającej nasze złudzenia i uwolnienia obaw o nasze własne ego na korzyść poczucia, że wszyscy jesteśmy w tym razem, i że nie jesteśmy tak różni lub tak podzieleni, jak mogłoby to się wydawać.

W tym czasie duchowość i astrologia uniosły się na wyżyny, jednak największym problem stają się narkotyki (zwłaszcza marihuana i narkotyki na receptę) jako droga ucieczki. Nastąpił ogromny wzrost ruchów jedności, ruchów skupionych na prawach uciskanej

ludności, a także innych przyczynach wpływających na dobrostan wielu (#MeToo, Black Lives Matter, Never Again). Zmiany klimatyczne stały się obecnie niezaprzeczalnie poważnym problemem, a zjawiska pogodowe związane z powodziami i zalaniem obejmują cały świat.

Wielu z nas poczuło, że jesteśmy słabi, prześladowani i odseparowani od innych, gdy porzuciliśmy egoistyczne przekonania o tym, kim jesteśmy i dlaczego jesteśmy ważni. Wszelkiego rodzaju ucieczki mają ogromny urok. Jeśli uda nam się utrzymać dobre relacje z innymi, pomimo płynących z nich intensywności, możemy znaleźć o wiele większą siłę i szczęście poza obsesją na punkcie własnego ego, niż moglibyśmy kiedykolwiek osiągnąć to w inny sposób. Możemy przejść do celebracji tego, co pozostaje – naszych dusz i naszych związków ze sobą i z całym stworzeniem.

POZIOM PRYMITYWNY: Życie cię po prostu omija. Przez większość dnia odrętwienie jest dla ciebie najbardziej zachęcającą opcją. Przeciążenie sensoryczne prowadzi do minimalnych okresów uwagi. Twoją normą jest bycie apatycznym i odurzanie się przez bierne zabawy. Zalany mglistym zamętem rzadko znajdujesz sposób na zgromadzenie energii potrzebnej do zrobienia kroku naprzód.

Wolisz zająć się dowolnym urządzeniem cyfrowym niż zrobić każdą inną rzecz, jaką możesz sobie wyobrazić. Rzeczywiście, te urządzenia wydają się zastępować twoją wyobraźnię, a ty po prostu nie jesteś pewien, czy cię to obchodzi. Nie potrzebujesz własnej wyobraźni, gdy cały przesiąknięty dramatem świat jest o jedno kliknięcie dalej – i na tym małym ekranie nie musisz odczuwać prawie tyłu uczuć, ile musiałbyś poczuć w prawdziwym życiu, gdybyś na wystarczająco długo oderwał wzrok od ekranu.

POZIOM ADAPTACYJNY: Jako rewelacyjny kustosz mistycyzmu i ekspresji artystycznej zadziwiasz ludzi swoimi magicznymi zdolnościami zmiany kształtu. Przyciągnięty do niezwyklej wrażeń uczuciowych, sięgasz do muz we wszystkich formach sztuki. Tryska z ciebie empatia, tworząc spokojny, pokojowy nurt wody, w której inni mogą zobaczyć odbicie własnego piękna.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Przekraczając kontinuum czasoprzestrzenne, możesz komunikować się z duchami i aniołami. Jesteś dla innych medium, pomagasz przekazywać ważne informacje z innych wymiarów. W pełni zrozumiałeś prawa karmy i w każdej chwili praktykujesz miłosierdzie.

Ćwiczenia dla Neptuna • • • • •

Zanurz się

Zanurz się w wodzie: basenie, jeziorze, wannie, a nawet stojąc pod prysznicem, wszędzie gdzie tylko możesz. Poczuj się płynny i porowaty. W jakich cechach wiary i bezinteresowności najbardziej chciałbyś się obmyć? Wezwij je.

Sięgnij

Znajdź w swojej okolicy kogoś, kto mógłby skorzystać z twojej skromnej pomocy. Wesprzyj go, nie oczekując za to żadnego uznania. Poczuj ich jako część siebie. Raduj się z praktykowania sięgania.

Zaryzykuj

Wyjdź ze swojej strefy komfortu, aby odwiedzić grupę osób, których wcale nie czujesz się częścią. Zwróć uwagę na swoje mury

separacji; następnie je powoli zburz. Udawaj, że nie jesteś obcy dla tych ludzi; poczuj, jak możesz się z nimi połączyć.

Odzwierciedlaj

Jakimi przekonaniem duchowymi lub religijnymi najbardziej obecnie się kierujesz? Zrób listę trzech najważniejszych rzeczy, które uważasz za prawdziwe w tych systemach przekonań.

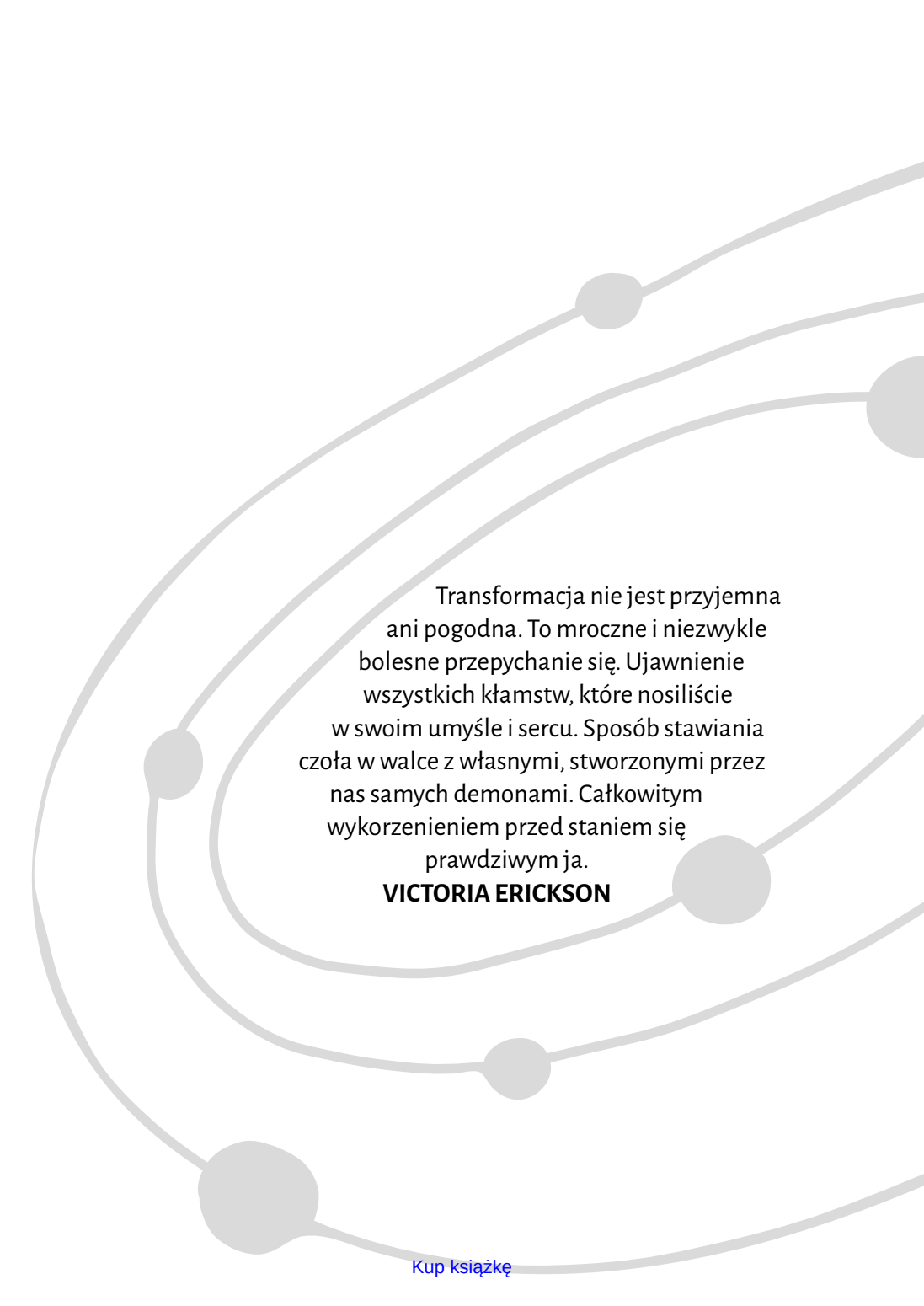
Teraz dodaj jeszcze jedno przekonanie, które pozwoli ci wieść bardziej zrelaksowane i wyzwolone życie.

Pytania w kręgu dyskusyjnym

Spotkaj się z jedną lub kilkoma osobami, które przeczytały ten rozdział. Używając elementu oddającego głos w rozmowie, *Mówcy*, na którego wszyscy się zgodzili (patrz uwaga do „Pytania w kręgu dyskusyjnym” w rozdziale 2), poproś każdą osobę, aby odpowiadała kolejno na poniższe pytania. Upewnijcie się, że nie wdajecie się w żadne dyskusje ani rozmowy na boku; to czas na całkowicie niezakłócone, nieprzerwane dzielenie się. Przed rozpoczęciem uzgodnijcie między sobą zasady zachowania w tajemnicy wypowiedzi w kręgu, głębokiego słuchania, mówienia w kolejności i bycia świadomym upływającego czasu, aby wszyscy mieli szansę odpowiedzieć na każde pytanie.

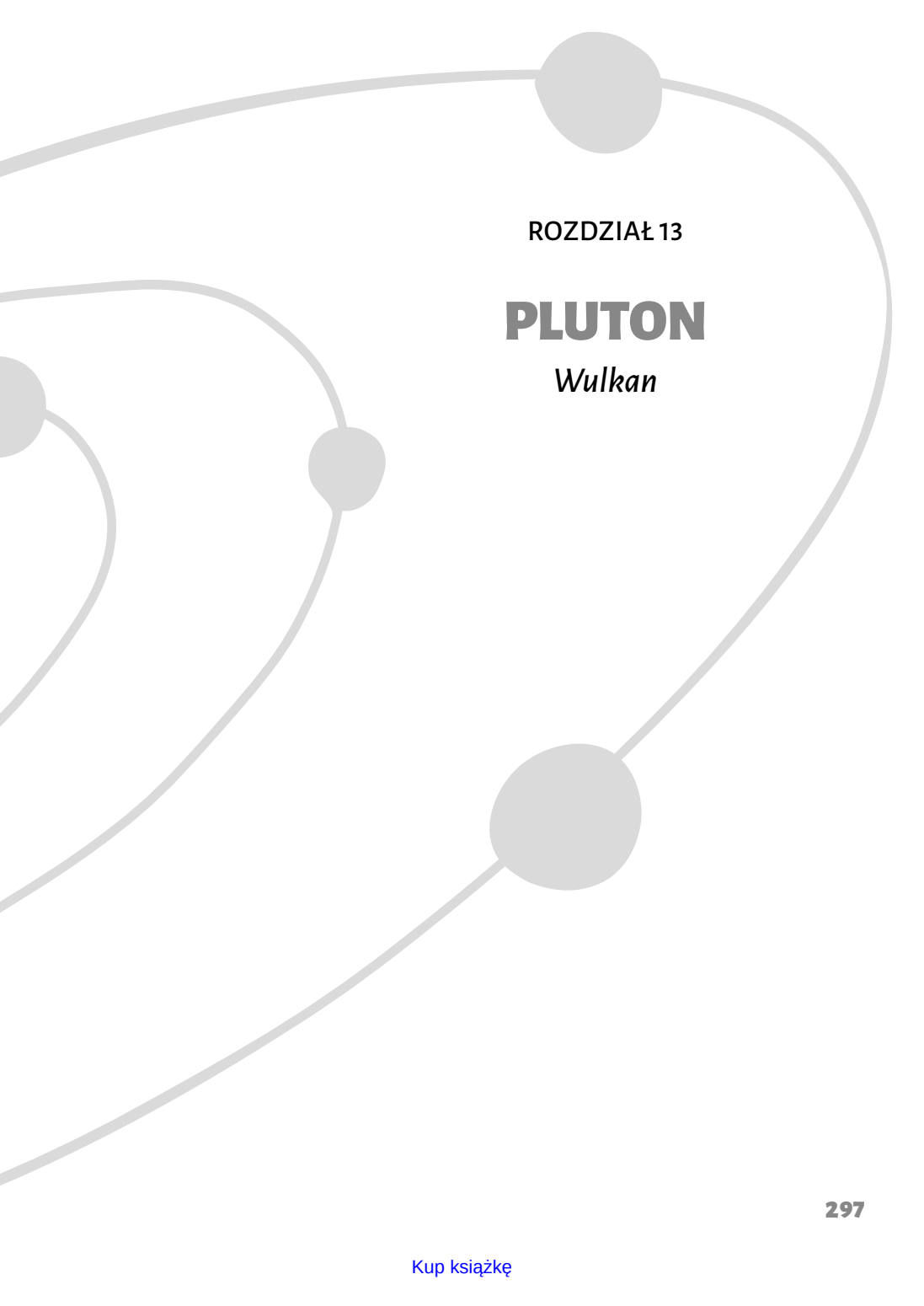
1. Wymień doświadczenie, które przeciwstawiło się twojemu poprzedniemu podejściu do rzeczywistości.
2. Opowiedz o czasie, kiedy czuleś się zespólny ze wszystkim. Opisz to.
3. Kiedy i jakimi złudzeniami żyłeś najbardziej?
4. Kiedy dałeś się ponieść ekstazie i jak?
5. Wymień kogoś z historii, kogo podziwiasz za to, że wnosi jedność do ludzi. Jak ta osoba osiągnęła ten cel? Co powiesz na temat jej podejścia, które podziwiasz?

6. Jak najbardziej pomagasz innym poczuć, że są jednością?
7. Powiedz każdej osobie w kręgu, jakie piosenki najbardziej przemawiają do ciebie: jazz? hip hop? muzyka klasyczna? trans? bluegrass? rock? country? Możesz wybrać dowolny gatunek.
8. Jeśli osoby z kręgu nie potrafią podać konkretnych utworów z tych gatunków, spróbujcie innego ćwiczenia, w którym śpiewacie je sobie nawzajem lub posłuchacie ich z płyt albo kaset.



Transformacja nie jest przyjemna
ani pogodna. To mroczne i niezwykle
bolesne przepychanie się. Ujawnienie
wszystkich kłamstw, które nosiliście
w swoim umyśle i sercu. Sposób stawiania
czoła w walce z własnymi, stworzonymi przez
nas samych demonami. Całkowitym
wykorzeniem przed stanieniem się
prawdziwym ja.

VICTORIA ERICKSON

A stylized, minimalist diagram of the Pluto-Charon system. It features two concentric, elliptical orbits drawn with thin grey lines. Four grey circles of varying sizes represent celestial bodies: a large circle at the top of the outer orbit, a medium circle at the bottom of the outer orbit, a small circle on the left side of the inner orbit, and another small circle on the right side of the inner orbit. The text is positioned in the upper right quadrant of the page.

ROZDZIAŁ 13

PLUTON

Wulkan

Pluton był ostatnią planetą odkrytą w naszym Układzie Słonecznym. Nazwany na cześć starożytnego króla podziemi, reprezentuje nasze najgłębsze, najciemniejsze impulsy związane z seksem, śmiercią i wybuchowymi przemianami. Pluton jest zbiornikiem psychicznej energii zawierającej dziedziczne i wrodzone nieświadome popędy i instynktowne potrzeby, które często kierują naszymi nierozpoznanymi przez nas zachowaniami. Podobnie jak ta siła w ludziach, Pluton może być agresywny i niebezpieczny – a czasem jest to dokładnie to, co jest konieczne do wymuszenia bardzo potrzebnej zmiany, dekonstrukcji lub przebudzenia. Pluton burzy wszelkie konwencje i tabu oraz przynosi zarówno zniszczenie, jak i zmartwychwstanie. Moc Plutona jest żywiołowa, potężna i zarazem zdumiewająca, kieruje nią albo dobro, albo zło.

MIT O PLUTONIE

Po tym jak został zjedzony i zwrócony przez swojego ojca Saturna, rzymski bóg Pluton przejął władzę w podziemnym świecie. Mieszkał tam za bramami strzeżonymi przez trójgłowego psa o imieniu Cerber wraz ze wszystkimi skazanymi na wieczność. Mówi się, że uprowadzenie przez Plutona pięknej siostrzenicy, córki Jowisza, Prozerpiny (grecka Persefona) do podziemi, dało początek porom roku: odmówiła jedzenia po porwaniu, ponieważ wszyscy wiedzieli, że zjedzenie czegokolwiek w podziemiu oznaczałoby, że nigdy nie będzie mogła stamtąd wyjść. Po kilku dniach ustąpiła, zjadając sześć nasion granatu. Jowisz wysłał Merkurego, aby zawarł umowę z Plutonem i spróbował sprowadzić jego córkę. Uzgodniono, że Prozerpina będzie mogła spędzić sześć miesięcy w roku na ziemi, a pozostałe sześć w podziemiu jako oblubienica Plutona. Cerera (grecka Demeter), matka Prozerpiny, była boginią plonów i zniw;

i kiedy nadchodził czas, aby jej córka powróciła do podziemi, żal Cerery sprawiał, że zaczynała się jesień, rośliny umierały, a ziemia leżała odłogiem; kiedy Prozerpina wracała, nadchodziła wiosna.

PLUTON JAKO WULKAN

Wulkany chłodzą Ziemię, uwalniając ciepło z jej wnętrza. Ich emisje tworzą atmosferę i wytwarzają wodę dla oceanów. Niszczą stare masy lądowe i tworzą nowe.

Transformacyjne moce Plutona są głębokie i wulkanicznie intensywne. Kiedy w pozytywny sposób docieramy do wewnętrzniego piekła, możemy oczyścić warstwy emocjonalnego bałaganu i przestarzałych wzorców. Proces metamorfozy może płonąć jak lawa; ale jej rezultatem jest czyste, nowe życie, nieskażone żadnymi przestarzałymi strukturami osobowości. Kiedy spalimy na stosie swoje ego, co jest konieczne dla każdego poszukiwacza duchowego, możemy stracić tożsamość i relacje, ale nasz rozwój jest szybki, niezaprzeczalny i zdumiewający. Sam ogień Plutona jest zadziwiająco wspaniały, gdy patrzy na niego dusza w podróży szybkiego uczenia się. Pluton symbolizuje naszą zdolność do umierania i odradzania się w ciągu całego życia.

PLUTON W ZNAKACH ZODIAKU

Pluton spędza piętnaście do dwudziestu lat w każdym znaku zodiaku. Podobnie jak w przypadku innych planet zewnętrznych, Neptuna i Urana, wszyscy ludzie urodzeni w określonym przedziale czasowym będą mieli to samo położenie Plutona, co oznacza, że znak zodiaku będzie miał duży wpływ na całe pokolenie.

Umieszczenie znaku wpływa na sposób, w jaki Pluton przekształca się i przynosi zniszczenie, odnowienie i rozwój. Niezależnie od znaku ten planetarny archetyp może być powołany do tego, aby wymusić odkrycie prawdy, odrzucić fałsz, egocentryzm – aby dotrzeć do prawdziwego serca tego, co ważne, i co jest potrzebne indywidualnie i zbiorowo.

PLUTON W BARANIE

Lata 1822–1853

Dzięki odważnej energii Barana, Pluton może wnieść odwagę i ducha przedsiębiorczości. Może także przynieść pociąg do tyranii i wyzysku. Ta epoka w historii była naocznym świadkiem ludobójstwa rdzennych Amerykanów tuż obok wojny domowej w Stanach Zjednoczonych Ameryki.

POZIOM PRYMITYWNY: Wybuchowy, impulsywny gniew, nie dbale wyrzucający z siebie słowa: to najgorsza z patologicznie samolubnych i niekontrolowanych mocy. Absolutyzm i agresja zastępują rozum. Przywództwo doprowadza do potwornych i lekomyślnych czynów.

POZIOM ADAPTACYJNY: Nawołujesz innych, którzy byli wcześniej zniewoleni do niezależności. Występujesz w obronie praw osób wykluczonych. Przecistawiasz się wszelkiego rodzaju zastraszaniu, zajmując stanowcze i zdecydowane stanowisko w kwestii uczciwości.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Zapewniasz dynamiczne, odmieniające życie orędownictwo dla tych, którzy zostali potraktowani gorzej, przekształcając egoizm w altruizm. Twoje pełne pasji przywódz-

two i odwaga na wszystkich frontach prowadzą do wysoce kompetentnych strategii integracji i nacisku.

PLUTON W BYKU

Lata 1853–1884

Byk wnosi do Plutona troskę o sprawy materialne i wszelkie wygody. Wydarzenia historyczne, takie jak rewolucja przemysłowa, koniec niewolnictwa w Stanach Zjednoczonych oraz przyrost założeń i dzierżaw, odzwierciedlają Plutona w Byku na kontynencie północnoamerykańskim.

POZIOM PRYMITYWNY: Chciwość i kradzież to najgorszy możliwy scenariusz w tym umiejscowieniu dla jego posiadacza, który chce mieć całkowitą kontrolę nad wszystkim, bez względu na konsekwencje dla innych. Bezwzględna dominacja nad pieniędzmi i utrzymywanie większości ludzi w niekorzystnej sytuacji, to standardowa polityka. Jesteś przekonany, że Bóg sprzyja nielicznym.

POZIOM ADAPTACYJNY: Rozumiesz moc dawania i poświęcasz się, aby inni mogli zaspokoić swoje potrzeby. Priorytetem jest przydzielanie na nowo środków, aby większość ludzi mogła żyć na przyzwoitych warunkach. Karmienie głodnych i biednych to konieczność.

POZIOM EWOLUJĄCY: Widzisz chwałę piękna w całej przyrodzie i we wszystkich gatunkach. Twoje działania na rzecz ochrony i zachowania życia na Ziemi są uważane za święte. Twoja duchowość polega na doprowadzeniu ciała do najwyższego, najczystszej funkcjonowania, przekroczeniu granic praw fizyki. Inni są bezpieczni w twojej znaczącej obecności, która wykracza poza strach przed śmiercią.

PLUTON W BLIŹNIĘTACH

Lata 1882–1914

Pluton w Bliźniętach przynosi wybuchową transformację we wszystkich rodzajach komunikacji, myśleniu abstrakcyjnym i postępie naukowym. Ten okres w historii przyniósł niesamowity rozwój w tych dziedzinach ludzkiego wysiłku, w tym wynalezienie telefonu, pojawienie się nowych form literackich oraz rozwój fizyki kwantowej i teorii względności.

POZIOM PRYMITYWNY: Wzrastają tu obsesyjne, destrukcyjne myśli o tendencjach socjopatycznych, przekręcające słowa i idee służące najciemniejszym stronom psychiki. Dominują obrzydliwe plany i podstawne metody.

POZIOM ADAPTACYJNY: Twoja ogromna zdolność przekonywania jest dobrze wykorzystana. Twoje słowa są nasycone duchem, przywołującym umysł do przestrzeni najwyższego dobra. Inni są wyciągani z otchłani dzięki mocy teraźniejszości. Powstają tutaj wspaniałe arcydzieła zarówno na piśmie, jak i w mowie.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Wznosisz swój umysł na nowe poziomy świadomości. Możesz mieć wgląd w prawdziwość żywiołowości oraz życia wolnego od mentalnych preferencji. Inni otrzymują natychmiastowe przesłanie stanu ekstazy.

PLUTON W RAKU

Lata 1914–1939

To umiejscowienie przynosi transformacje wokół rodzicielstwa, życia rodzinnego, potrzebę zaopiekowania się innymi, wsparcia zasobami żywności oraz całej społeczności. W tym czasie ludzkość była świadkiem wielkiego kryzysu gospodarczego, co zaważyło na

wybuchu II wojny światowej – kiedy nacjonalizm, wypaczona i niebezpieczna wersja poczucia przynależności, osiągnął ekstremalne rozmiary, które wstrząsnęły całym światem.

POZIOM PRYMITYWNY: Ze strachem podchodząc do innych tożsamości, trzymasz się kurczowo infantylnego poczucia przynależności, uparcie obstając przy zwyczajach i tradycji podkreślających moc autorytetów rodzicielskich, które rozwiążą wszystko. Patologiczna zależność od innych usuwa odpowiedzialność za siebie i twoje działania.

POZIOM ADAPTACYJNY: Niezwykła delikatność i opiekuńczość kierują twoimi dojrzałymi działaniami. Twoje potrzeby są drugorzędne w stosunku do osób, którym pomagasz w trudnej sytuacji. Masz opracowane zasady i według ich darzysz szacunkiem najbardziej bezbronnych i tych, którzy musieli stawić czoło wielu przeciwnościom losu.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Oprócz pielęgnowania i ochrony boska energia emanuje pełnią na wszystkich poziomach. Ludzie wsiąkają w tę wiedzę, którą ofiarujesz, i stają się bardziej niż kiedykolwiek wcześniej zdolni do czerpania z życia jego obfitości i potencjału. Poczucie wzajemnego połączenia przenika wszystko, a blask otaacza cały wszechświat.

PLUTON W LWIE

Lata 1837–1958

W Lwie transformacyjna energia Plutona wpływa na świat rozrywki (początki rozkwitu kariery gwiazd filmowych), dzieci (wyż demograficzny po II wojnie światowej) oraz wysoce charyzmatycznych i potężnych ludzi, którzy stali się bardzo wpływowi

(Franklin Roosevelt, Adolf Hitler, Joseph McCarthy, Martin Luther King Jr.).

POZIOM PRYMITYWNY: Zafascynowany autopromocją i autokreacją jesteś żywą reklamą „selfie”. Głęboko oddany własnemu odbiciu w lustrze, z trudem wyobrażasz sobie, że ktokolwiek inny może mieć większe znaczenie poza tym, aby cię popierać we wszystkim co robisz. Tematy, które kierują twoje spojrzenie bezpośrednio na siebie, skupiają całą twoją uwagę i pragnienie.

POZIOM ADAPTACYJNY: Wszystko, co pochodzi z odwagi otwartości serca, wyraża się z życzliwością i szczerością. Kreatywny i wolny w odkrywaniu wszystkich wymiarów zabawy i radości powołujesz ludzi do cudu życia. Prawdziwa miłość to inny sposób na powiedzenie: „Widzę cię i akceptuję cię takim, jakim jesteś”.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Snop światła bezwarunkowej miłości płynie z tobą, dokądkolwiek się udasz. Jak dziecko cenisz życie w każdej błogiej chwili. Każde nowe doświadczenie jest przepelnione świętą ciekawością, a inni są oczarowani twoim przywiązaniem do życia.



Steven, urodzony podczas panowania Plutona w Lwie, dorastał w Filadelfii. Od najmłodszych lat marzył o byciu sławnym muzykiem jazzowym. W wieku czternastu lat zaczął pracować po szkole na pełny etat, aby kupić swój pierwszy saksofon. W wieku szesnastu lat, kiedy tylko mógł, przesiadywał w klubach jazzowych. W wieku dwudziestu lat związał się z podejrzaną grupą muzyków uza-

leżnionych od narkotyków i uwikłanych w działalność przestępczą. Przez kilka lat był kompletnie zagubiony, żyjąc w półświatku kryminalnym, w końcu uświadomił sobie, że muzyka jest jego prawdziwą miłością i że jest dla niego inna droga, którą powinien podążać. Steven zarabia teraz na życie jako muzyk gościnnie nagrywający ścieżki dźwiękowe i od piętnastu lat jest trzeźwym człowiekiem.

PLUTON W PANNIE

Lata 1956–1972

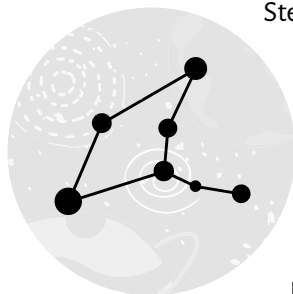
Kiedy Pluton ostatni raz przechodził przez znak Panny, dało to początek ważnym ruchom w kierunku ochrony środowiska; cierpliwa, pokorna, ugruntowana energia Panny nadała tym ruchom potężny początek. Pluton w Pannie zwiastował również wzrost popularności medycyny alternatywnej. W latach 1962–1969 Uran i Pluton przechodzili razem przez ten znak; razem przygotowały grunt pod rewolucje społeczne lat sześćdziesiątych XX wieku.

POZIOM PRYMITYWNY: Koncentrujesz się na każdej najmniejszej cząsteczce analizy, dopóki nie pojawi się bezwład. Wykrywanie wad staje się twoim zawodem, a twoje badania nad wszystkim graniczą z paranoją. Psychoza staje się zaletą, ponieważ każdy szczegół biograficzny nabiera znaczenia.

POZIOM ADAPTACYJNY: Przenikliwa zrozumiałość prowadzi do jasnych wskazówek i precyzyjnego działania. Kultuwujesz zdrowie całego ciała i umysłu i zachęcasz do większej zaradności. Zdajesz sobie sprawę, że każdy szczegół jest kawałkiem całości, o którym warto pamiętać, aby objąć całokształt.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Wyniosłeś wytrwałą pomoc do wdzięcznej formy sztuki. Dokonujesz czynów o heroicznym charakterze

w skromny sposób i inspirujesz innych do porzucenia potrzeby uznania na rzecz trwałego skutku. Nadzwyczajne skupienie towarzyszy długoterminowym rozwiązaniom, które wyjaśniają historycznie głęboko zakorzenioną niesprawiedliwość.



Stephanie, ze swoim Plutonom w Pannie, została wychowana przez rodziców, którzy byli lekarzami w Chicago. Od najmłodszych lat była sfrustrowana i oburzona systemem medycznym, który codziennie okradała z rodziców. W wieku piętnastu lat odkryła istnienie tajemniczej choroby, której medycyna nie potrafiła zdiagnozować. Stephanie znalazła holistyczny ośrodek leczenia

i rozpoczęła badania nad medycyną alternatywną. To sprawiło, że została bardzo szanowanym lekarzem medycyny naturalnej, ostatecznie przeprowadziła się na Hawaje, aby otworzyć swoje własne holistyczne centrum zdrowia.

PLUTON W WADZE

Lata 1971–1984

W Wadze transformujący Pluton najsilniej wpływa na relacje – w szczególności relacje jeden na jednego oraz społeczności i społeczeństwa, które są wokół nich zbudowane. Ramy czasowe, w których Pluton ostatni raz przeszedł przez znak Wagi, oznaczały dramatyczne zmiany w instytucji małżeństwa i sposobie, w jaki ludzie prowadzą relacje partnerskie. Były to początki ruchu na rzecz praw gejów, znacznie większej otwartości i wolności wokół seksualności, zmian obyczajów seksualnych i wzrost liczby rozwodów.

POZIOM PRYMITYWNY: Skupiony na powierzchownych zainteresowaniach, markach i wizerunku stajesz się bogiem. Dużą wagę przywiązujesz do tego, co myślą o tobie inni, nawet jeśli jest to fałszywa promocja. Zewnętrzna maska i chirurgia plastyczna są ważniejsze niż jakikolwiek wewnętrzny charakter. Sprzedajesz się najnowszym trendom.

POZIOM ADAPTACYJNY: Kierując się troską o sprawiedliwość i harmonię społeczną, dążysz do połączenia idei i interesów. Jako urodzony mediator, umiejętnie wydobywasz podstawowe wartości z każdej strony. Swoje piękno czerpiesz z głębokiej studni zdrowego i uduchowionego życia.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Jesteś mistrzem w kreowaniu wspaniałych rzeczywistości, pozwalasz innym odkrywać zdolność do wizualizacji ich największego dobra. Twoja zdolność dostrzegania prawdziwych motywacji ludzi pozwala im przekształcać niższe wibracje w ich bardziej kultywowane troski. Radykalna autentyczność jest twoim nauczaniem.

PLUTON W SKORPIONIE

Lata 1983–1995

Głębokie zanurzenie w tajemnicze głębiny i zakazane sfery, koncentracja na troskach o życie i śmierć oraz faworyzowanie intensywnych przeżyć – to elementy, z których powstaje energia Plutona w Skorpionie. Podczas niedawnego przejścia Plutona przez Skorpion epidemia AIDS osiągnęła swój szczyt. W czasach względnego pokoju pod koniec zimnej wojny polityka zagraniczna Stanów Zjednoczonych potajemnie włączyła amerykańską potęgę wojskową w konflikty w Ameryce Łacińskiej. Pojawiła się również

olbrzymia ilość rozmów i informacji dotyczących wykorzystywania dzieci, w tym wykorzystywania seksualnego.

POZIOM PRYMITYWNY: Fascynujesz się bliznami, podobnie jak samookaleczaniem i uzależnieniami. Podziemia seksu, narkotyków i rock and rolla to twój świat – dopóki cię nie zabije. Kult diabła i złoczyńców pochłania twoją uwagę. Czujesz, że unicestwienie może być błogosławieństwem.

POZIOM ADAPTACYJNY: Badanie i odkrywanie zaświatów w celu uzdrowienia to twoje zadanie. Zdajesz sobie sprawę, że wszelka ciemność pochodzi z niezaspokojonej pierwotnej potrzeby miłości i uwagi i starasz się zapewnić ofiarom nadużyć pomoc, jakiej potrzebują. Nieustannie stawiasz czoło władcom zła.

POZIOM EWOLUJĄCY: Śmierć nie przeraża cię, ponieważ doświadczyłeś swojej nieśmiertelności w odczuciu umysłu i ciała. Twoja wiedza o twojej boskiej naturze pozwala ci szybko przebudzić innych poprzez bezpośredni przekaz. Twoje działania wynikają z niezachwianej wiary w karmę i rozchodzącej się siły lojalnej życzliwości.

PLUTON W STRZELCU

Lata 1995–2008

Poprzez elementy mądrości, wiedzy i ekspansywności Strzelca, Pluton daje początek prorokom i pionierom, którzy mogą zarówno czynić niesamowite dobro, jak i wyrządzić przerażającą krzywdę. Podczas okresu przebywania Plutona w Strzelcu narodził się Google, nastąpił również dramatyczny wzrost ekstremizmu religijnego, który doprowadził do ataków terrorystycznych z jedenastej września 2001 roku.

POZIOM PRYMITYWNY: W świecie niezwykle niebezpiecznego fanatyzmu i ekstremizmu systemy przekonań są wykorzystywane do usprawiedliwienia okrucieństwa, a nawet śmierci. Nadmierna roszczeniowość i bufonada są normą, a przesadne zachowanie na wszystkich frontach jest traktowane jako powód do dumy

POZIOM ADAPTACYJNY: Zapowiada się tutaj wolność dla najsłabszych. Nadszedł czas, aby stawić czoło nadużyciom związanym z nietolerancją religijną i demagogią. Zacięte współczucie prowadzi do odpowiedzialności, a trafna, transformacyjna mowa znosi zasłony stronniczości. Łaska zostaje odnowiona.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Prawda i autentyczność są najważniejsze. Na tym poziomie istnieje oddźwięk zachwycającego zrozumienia i uhonorowania mądrości przodków, która powinna być na nowo obudzona. Tutaj czujesz, że znikły ciemne chmury, a przed tobą pojawiła się przyszłość prawdziwego człowieczeństwa.

PLUTON W KOZIOROŻCU

Lata 2008–2024

W chwili pisania niniejszej książki Pluton znajduje się w systematycznym, zdyscyplinowanym i przestrzegającym prawa systemie Koziorożca. Status quo jest zakłócanie, a znaczenie i wiarygodność władzy, która sprawowała nad nim kontrolę, została poddana w wątpliwość. Edward Snowden, ruch Okupuj Wall Street, #MeToo, wybór Donalda Trumpa na prezydenta, patriarchat, amerykański systemy edukacji i opieki zdrowotnej, Brexit: w miarę jak systemy osiągają punkt, w którym ich sztuczność i hipokryzja są niemożliwe do zignorowania, można w zamian zbudować nowsze i lepsze systemy. Koziorożec robi to w sposób odpowiedzialny,

z cierpliwością i zapobiegawczością. Niekwestionowany system patriarchalny dobiegł końca.

POZIOM PRYMITYWNY: Pędzisz na ślepo, by zdobyć bogactwo – i nie ma dla ciebie znaczenia, kogo w tym wyścigu odsuniesz na bok lub zranisz. Dominuje u ciebie retoryka wyższości i rasy, a usprawnianie uprzedzeń gwałtownie wzrasta. Na tym poziomie pojawiają się przywódcy, których nic nie powstrzyma przed zdobyciem autokratycznej władzy.

POZIOM ADAPTACYJNY: Pojednanie i praktyki naprawcze nabierają tempa, gdy ludzie zdają sobie sprawę z koszmarnego materializmu i kryjącej się za nim przestępczości. Uczciwość rodzi się w nieoczekiwanych miejscach. Wzrasta opór wobec systemów, które powodują nierówności ekonomiczne.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Duchowi przywódcy stają się bardziej szanowani niż politycy, ponieważ wskazują na nadzwyczajne zadanie, jakim jest rozwój ludzkiej świadomości. Ludzie desperacko szukają prawdziwych więzi zamiast iluzji materialnego szczęścia. Systemy są zaprojektowane tak, aby zaspokoić potrzeby wszystkich członków społeczności, poza potrzebami elit, którym kiedyś służyły takie systemy.

PLUTON W WODNIKU

Lata 1778–1798

Wodnik może przynieść stoicki dystans i abstrakcyjne myślenie, które pozwalają na niewyobrażalne działania – ponieważ emocjonalna strona rzeczy jest poza ich zasięgiem – lub może przynieść wzmożoną uwagę na budowaniu strategii na rzecz dobra ogółu. W roku 1776 podpisano Deklarację Niepodległości, a wkrótce

potem wybuchła wojna o niepodległość Stanów Zjednoczonych. Powstały dokumenty federalistyczne, Karta Praw Stanów Zjednoczonych oraz ustawy dotyczące praw cudzoziemców i obcych i wystąpień zbrojnych.

Pluton w Wodniku jest antybohaterem – wielkim myślicielem reformatorem, który nie boi się stosować unikalnych lub szokujących taktyk, aby wprowadzić zmiany społeczne dla dobra wszystkich.

POZIOM PRYMITYWNY: Zimne wyrzeczenia zastępują empatię. Wieże obojętności są budowane z gruzów rozbitych rodzin i marzeń. Serce zostało zastąpione maszyną podobną do kalkulatora, a lodowata polityka potężnych jest nieprzenikniona. Życie z niezłomnym umysłem pozwala na oderwanie się od więzi międzyludzkich – a to oderwanie pozwala na okrucieństwa, takie jak niewolnictwo, uprzedzenia i znęcanie się.

POZIOM ADAPTACYJNY: Wizje przejawiają się w zjednoczeniu świata w reformie zbiorowego dobrobytu. Liderzy koncentrują się na promowaniu interesów wszystkich, zamiast podlegać do nacjonalizmu. Odbywa się głęboka refleksja na temat następnych siedmiu pokoleń; ludzie planują eskalację wartości skoncentrowanych na człowieku.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Istoty z innych wymiarów i planet przybywają i demonstrować we wszystkim obecność Boga. Ludzkość ma swoje miejsce w międzygalaktycznej świadomości. Zostają ujawnione tajemnice stworzenia, a człowiek podejmuje kroki w kierunku świadomości i sumienia. Dochodzi do ogromnej poprawy dla wszystkich na planecie Ziemia.

PLUTON W RYBACH

Lata 1797–1823

Represjonowanie, poddanie się, kontakt z wizjami, duchami, snami – wszystko to prezentuje energię Plutona w Rybach. Epoka romantyzmu, która pojawiła się w Europie pod koniec ściśle racjonalnego okresu oświecenia, miała miejsce, gdy Pluton po raz ostatni przeszedł przez Ryby; podobnie jak wyprawa Lewisa i Clarka, bitwa pod Waterloo, zapoczątkowanie mormonizmu – nurtu Kościołów powstałych w wyniku działalności Josepha Smitha, uznanego przez wiernych za proroka i doktryna Monroe.

POZIOM PRYMITYWNY: Ludzie i zwierzęta są zapędzani do obozów w celu służenia panom. Ci, którzy wierzą, że mają większą wartość, mogą usprawiedliwiać zamianę innych w ofiary. Wszędzie panuje smutek, ponieważ ludzie utracili połączenie ze sobą i zamiast tego są ujarzmieni przez nielicznych z kompleksem mesjańskim.

POZIOM ADAPTACYJNY: Następuje ogromna fala miłości, która powoduje, że ludzie rezygnują z ustalonych celów, by pomóc potrzebującym. Ofiary są chętnie podejmowane, aby dotrzeć do ludzi, którzy zostali odrzuceni. Ruchy zaczynają gromadzić wszystkich wyrzutków i sprowadzają potężnych sojuszników, aby stworzyć warunki pokoju na Ziemi i nie tylko. Tłumy odczuwają wyższą moc.

POZIOM EWOLUUJĄCY: Ciało jest ostatecznie rozumiane jako zwykły worek skóry wokół ogromnego pulsującego i wiecznego źródła. Dokonuje się przełom w telepatii i telekinezie, a ludzie mają natychmiastowy dostęp do zbiorowej podświadomości. Wzmocniona życzliwość kieruje światem, a wszelkie myśli o separacji są obalane przez naukę i odczuwalne w całej galaktyce.

Ćwiczenia dla Plutona • • • • •

Zanurz się

Przeczytaj mity o Inannie, Orfeuszu i Ozyrysie. Zobacz, co podoba ci się w tych opowieściach? Doceń momenty w swoim życiu, kiedy sięgnąłeś dna.

Sięgnij

Odwiedź osobę chorą lub przebywającą w szpitalu, placówce dla osób starszych lub w hospicjum. Przynieś im trochę witalności i wdzięczności za życie. Zdaj sobie sprawę, jak niewiele potrzeba, aby przynieść ciepło osobom, które straciły zdrowie lub mobilność.

Zaryzykuj

Odwiedź cmentarz i przechadzając się odczytaj napisy na nagrobkach. Napisz, co chciałbyś, żeby było kiedyś napisane na twoim nagrobku.

Odzwierciedlaj

Pomyśl o tym, jak dowiedziałeś się o właściwym i niewłaściwym wykorzystaniu władzy oraz o tym, jak wpłynęło to na twoje własne poczucie władzy. Wybierz symbol swojej pozytywnej władzy i umieść go w widocznym miejscu, gdzie możesz go zobaczyć każdego dnia. Wyobraź sobie, że ten symbol zwiększa zarówno twoje wywieranie wpływu, jak i integralność.

Pytania w kręgu dyskusyjnym

Spotkaj się z jedną lub kilkoma osobami, które przeczytały ten rozdział. Używając elementu oddającego głos w rozmowie, *Mówcy*, na którego wszyscy się zgodzili (patrz uwaga do „Pytania w kręgu dyskusyjnym” w rozdziale 2), poproś każdą osobę, aby odpowiada-

ła kolejno na następujące pytania. Upewnijcie się, że nie wdajecie się w żadne dyskusje ani rozmowy na boku; to czas na całkowicie niezakłócone, nieprzerwane dzielenie się. Przed rozpoczęciem uzgodnijcie między sobą zasady zachowania w tajemnicy wypowiedzi w kręgu, głębokiego słuchania, mówienia w kolejności i bycia świadomym upływającego czasu, aby wszyscy mieli szansę odpowiedzieć na każde pytanie.

- 1.** Opisz okres, podczas którego stoczyłeś się w swoim życiu i to, czego się z niego nauczyłeś.
- 2.** Opowiedz o momencie, w którym czułeś się, jakby ktoś miał nad tobą kontrolę i jakie to było uczucie.
- 3.** Podziel się informacjami o tym, w jaki sposób pojawiają się w twoim życiu problemy z kontrolowaniem.
- 4.** Jeśli mógłbyś coś zmienić w swoim życiu, co by to było i dlaczego?
- 5.** Komu lub co musiałbyś wybaczyć, aby móc spokojnie odejść z tego świata?
- 6.** Gdybyś wiedział, że nigdy nie umrzesz, co zrobiłbyś inaczej?
- 7.** Wymień każdej osobie jedną z jej lub jego cech, która będzie żyła w twoim sercu na zawsze.

EPILOG

Dokąd zmierzamy?

Treść tej książki może być wykorzystywana przez całe życie i nigdy nie zostanie wyczerpana. To nieskończony potencjał do nauki i rozwoju. Ale jeśli jesteś kimś takim jak ja, nie czekaj na kolejną naukową przygodę, bo nigdy nie należy się zniechęcać do podążania za swoją ciekawością i pasją do wiedzy.

Stąd możesz iść w jednym z kilku ważnych kierunków, aby wzmocnić swoją edukację duchową, psychologiczną i emocjonalną. Możesz odkryć ogromną mądrość zawartą w literaturze na temat astrologii psychologicznej, aby wzmocnić i pogłębić zrozumienie tej konkretnej bazy wiedzy. Możesz zanurzyć się głębiej w edukację społeczną i emocjonalną i żarliwie czytać pozycje z kanonu autorów badających znaczenie umiejętności relacyjnych. Możesz też przejść do odkrycia głębokich tradycji psychologicznych i przeczytać dzieła takich mistrzów jak: Carl Jung, Sigmund Freud, Robert Sardello, Karin Carrington, Aldo Carotenuto, Christine Downing, William James, Marion Woodman, Clarissa Pinkola Estes i James Hillman. Moja własna ścieżka doprowadziła mnie do poszukiwania spokoju i skupienia od wielkich współczesnych autorów duchowych takich jak: Eckhart Tolle, Thich Nhat Hanh, Anne Lamott, Brené Brown, Peter Levi-

ne, Jack Kornfield, Marianne Williamson, Pema Chödrön, Tosha Silver i Jill Willard.

Ostatecznie, każdy z nas otrzymuje tę chwilę jak zapaloną, nieestety na zbyt krótki czas, zapalkę, aby wprowadzić w życie naszą własną, niepowtarzalną kompozycję. Nie możemy tego zrobić sami. Nie możemy tego zrobić bez wsparcia i nie możemy tego zrobić bez całkowitego poświęcenia i pokory wymaganej od naszych nieuchronnych upadków i niepowodzeń.

Mam nadzieję, że w tej książce zobaczyłeś siebie i innych bardziej kochającymi i akceptującymi oczami – oczami, które dostrzegły, kim możemy być, kiedy żyjemy w naszych najbardziej ewoluujących stanach bytu. Moim gorącym pragnieniem jest, aby każdy, kto czyta tę książkę, poczuł się bliżej blasku światła w sobie i doprowadził swoją boską iskrę do szybkiego wzrostu zdrowego, owocnego, sprawiedliwego, ludzkiego życia dla wszystkich ludzi i dla samej Ziemi.

Bądźcie błogosławieni, od Słońca w Wodniku!

Jennifer

PS. Wejdź na jenniferfreedastrology.com, aby uzyskać najświeższe informacje i niespodzianki.

PODZIĘKOWANIA

Chciałabym podziękować Melissie Lowenstein, która zainspirowała mnie do napisania tej książki i pomogła mi ją stworzyć. Jest moją drogą przyjaciółką, moją studentką, moją koleżanką z pracy i dającym w kość Koziorożcem o szlachetnej i pięknej duszy.

Moja agentka, Coleen O'Shea, jest niezwykle źródłem kompetencji i troski. Pokazała mi, jak kobieta z prawdziwą wiedzą i skupieniem może zrobić wszystko z opanowaniem i wdziękiem.

Przez lata miałam zaszczyt pracować z tysiącami klientów i setkami studentów. Byli oni moimi najbardziej wpływowymi nauczycielami. Ich życie oświeciło mi drogę.

Miałam również zaszczyt i przywilej uczyć się z najznakomitszymi astrologami naszych czasów, byli to: Rick Tarnas, Caroline Casey, Lynn Bell, Darby Costello, Lynne Stark i Yvonne Klitsner. Duży wpływ wywarli na mnie: Carl Jung, Liz Greene, Robert Hand, Stephen Arroyo, Greg Bogart, Karen Hamaker-Zondag i Barbara Hand Clow.

Moja partnerka w pracy i życiu, Rendy Freedman, była niezodzownym wsparciem i przewodnikiem w rozwijaniu i stosowaniu narzędzi społeczno-emocjonalnych opisanych w tych rozdziałach. Dziewczęta z Goop były moją drużyną cheerleaderek i bardzo je kocham. Elise Loehnen to meteorytowy deszcz boskiego światła.

Na koniec chciałbym podziękować mojej redaktorce, Dianie Ventimiglii, za tak wielki rozgłos tej książki i uczynienie jej najlepszą z możliwych.

PRZYPISY

1. Richard Tarnas jest założycielem programu studiów magisterskich z filozofii, kosmologii i świadomości w California Institute of Integral Studies w San Francisco. Po uzyskaniu klasycznego jezuickiego wykształcenia w swoim rodzinnym stanie Michigan, ukończył z wyróżnieniem studia na Harvardzie; następnie spędził dziesięć lat, mieszkając i pracując w Esalen Institute w Big Sur w Kalifornii. Studiował tam u takich luminarzy, jak: Stanislaw Grof, Joseph Campbell, Gregory Bateson, Huston Smith i James Hillman. Ostatecznie został dyrektorem do spraw programów i edukacji w Esalen. Posiada doktorat z psychologii z Instytutu Saybrook. Napisał *Dzieje umysłowości zachodniej* (ang. tyt. *The Passion of the Western Mind*), narracyjną historię myśli zachodniej, która jest często używana jako podręcznik uniwersytecki, oraz *Wszechświat i Psychika: Oznaka Nowego Porządku Świata* (*Cosmos and Psyche: Intimations of a New World View*), książkę o jego odkryciu i głębokim zanurzeniu się w astrologii. Zasiada w zarządzie C.G. Jung Institute of San Francisco i nadal uczy i wykląda w California Institute of Integral Studies oraz w innych miejscach w Stanach Zjednoczonych i za granicą.
2. Zobacz *Wprowadzenie do archetypowej analizy astrologicznej* (ang. *An Introduction to Archetypal Astrological Analysis*) dr. Richarda Tarnasa na stronie gaiamind.org/AstroIntro.html.
3. W zachodniej astrologii znaki nie reprezentują konstelacji – w przeciwieństwie do astrologii wedyjskiej lub indyjskiej, która jest zbudowana wokół ruchu konstelacji przez niebo w czasie (zjawisko zwane precesją równonocy).
4. Rozdział poświęcony ascendentowi (wschodzący znak) nie zawiera starożytnego mitu, zamiast tego wprowadza obraz „okna” w celu zastąpienia starszej metafory/obrazu „maski”.

O AUTORCE

Doktor Jennifer Freed jest psychoterapeutką, mediatorką i autorką z ponadtrzydziestoletnim doświadczeniem w dziedzinie astrologii psychologicznej i nauczania społeczno-emojonalnego. Jej książki były prezentowane w „USA Today”, „New York Times”, „Huffington Post” i „Forbes”, a także w *Good Morning America* i *Fox News*. Często współpracuje z *Goop* Gwyneth Paltrow, pisząc o astrologii, związkach i rozwoju osobistym. Doktor Freed jest główną konsultantką w sprawach aplikacji Co-Star: Hyper-Personalized Real Time Horoscopes.



KSIĘGA RETROGRADACJI MERKUREGO

Yasmin Boland, Kim Farnell

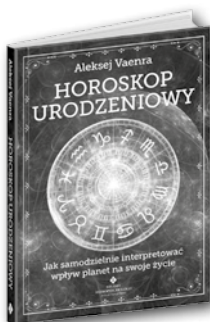


Za wszystkie złe zdarzenia w życiu ludzie obwiniają Merkurego w retrogradacji. Jednak bestsellerowa Autorka i ekspertka astrologii w tej książce podpowiedzą Ci, jak czerpać korzyści z cofającego się Merkurego. Dzięki tej publikacji dowiesz się, jak wykorzystać cykl wsteczny Merkurego do realizacji swoich planów i osiągnięcia celów. Nauczysz się umieszczać retrogradację Merkurego na osobistej mapie astrologicznej i opracować jego wpływ na swój znak żywiołu. Poznasz wpływ retrogradacji Merkurego na siebie oraz sposoby wykorzystania go. Jeśli urodziłeś się w trakcie retrogradacji

Merkurego, to poznasz jego wyjątkowe znaczenie i wpływ na Twoje życie. Autorki, znane astrolożki, opisują również korzyści płynące z retrogradacji Merkurego w każdym znaku zodiaku. Odkryj wpływ Merkurego na Twoje życie.

HOROSKOP URODZENIOWY

Aleksej Vaenra



Ta wyjątkowa książka wykwalifikowanego astrologa z wieloletnim stażem daje okazję poznania swojego horoskopu osobistego nawet osobom nie posiadającym żadnej wiedzy astrologicznej. Zaawansowani adepci astrologii mogą korzystać z niej jako z podręcznika w interpretacji poszczególnych niuansów horoskopu. Znając datę i czas urodzenia każdej zainteresowanej osoby czytelnicy mogą dowiedzieć się dużo ciekawego o jej charakterze, talentach, zdolnościach, oraz o prawdopodobieństwie wystąpienia określonych zdarzeń i okoliczności w jej życiu. Cechy psychologiczne i seksualne,

stosunki z rodziną i przyjaciółmi, kariera i dobrobyt finansowy – wszystkie te rzeczy mają swoje odbicie w horoskopie osobistym. Astrologia – niech gwiazdy wskażą Ci drogę.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ♦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Astro Kalendarz
pobierz bezpłatną
aplikację Android



Dr Jennifer Freed jest psychoterapeutką, mediatorką i autorką z ponad trzydziestoletnim doświadczeniem w dziedzinie astrologii psychologicznej i nauczania społeczno-emocjonalnego. Jej książki były prezentowane w *USA Today*, *New York Times*, *Huffington Post* i *Forbes*, a także w takich stacjach telewizyjnych, jak *Good Morning America* i *Fox News*. Często współpracuje z marką *Goop* stworzoną przez *Gwyneth Paltrow*, pisząc o astrologii, związkach międzyludzkich i rozwoju osobistym.

**Kim naprawdę jestem? Co robię na tym świecie?
Jakie są moje potrzeby i co mam najlepszego
do zaoferowania sobie i innym?**

Zyskałeś właśnie dostęp do potężnego narzędzia, dzięki któremu zrozumiesz siebie i swoje miejsce we wszechświecie. Poznasz DNA kosmosu i mapę ludzkiej psychiki, by odmienić los i czerpać z życia pełnymi garściami. Wiedza zawarta w tej książce da Ci to, czego potrzebujesz, aby radykalnie zmienić swój stosunek do siebie i świata – dogłębny wgląd w to wszystko, co Tobą kieruje i określa relacje z innymi. Dzięki niej wkroczysz na ścieżkę nieograniczonego rozwoju osobistego i będziesz potrafił wzmocnić swoją wewnętrzną intuicję.

Astrologia psychologiczna, której naucza Autorka książki, jest zarazem podróżą do gwiazd, jak i w głąb siebie. To starożytna mądrość zaadaptowana do potrzeb współczesnych ludzi. Co łączy astrologię i psychologię? Obie starają się zrozumieć nasz potencjał i poprzez samoświadomość oraz praktykę wydzwignąć człowieka na wyższy poziom egzystencji.

Skorzystaj z mądrości planet, by zmienić swoje życie!

Patroni:



Kup książkę