

# 5 SECOND GAME

**EXTENDED LEVEL MATURA**  
**SECONDARY SCHOOL**



Katarzyna Rak

Autor: Katarzyna Rak

Copyright © by Katarzyna Rak

Wydanie I, Kraków 2024

ISBN: 978-83-68365-27-6

Edurak sp. z o.o.

ul. św. Filipa 23/3

31-150 Kraków

[kontakt@katarzynarak.pl](mailto:kontakt@katarzynarak.pl)

[www.katarzynarak.pl](http://www.katarzynarak.pl)

## **ZAKAZ KOPIOWANIA I UDOSTĘPNIANIA**

Wszelkie materiały przedstawione w sklepie [www.katarzynarak.pl](http://www.katarzynarak.pl) są objęte prawem autorskim i podlegają ochronie na mocy „Ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych” z dnia 4 lutego 1994 r. (tekst ujednolicony: Dz.U. 2006 nr 90 poz. 631).

Kopiowanie, przetwarzanie, rozpowszechnianie tych materiałów w całości lub w części bez zgody autora jest zabronione.

Szanujmy cudzą własność i prawo!

Więcej na [www.legalnakultura.pl](http://www.legalnakultura.pl)

Polska Izba Książki

# SPIS TREŚCI

- 4. O Autorce.
- 5. Dlaczego stworzyłam tego e-booka ?
- 6. Opinie moich klientów.
- 7. Wstęp.
- 8. Co zawiera e-book ?
- 9. Instrukcja gry.
- 10. Okładki do kart.
- 11. Pytania.
- 14. Człowiek.
- 16. Miejsce zamieszkania.
- 21. Edukacja.
- 26. Praca.
- 31. Życie prywatne.
- 36. Żywnienie.
- 41. Zakupy i usługi.
- 46. Podróżowanie i turystyka.
- 51. Kultura.
- 56. Sport.
- 61. Zdrowie.
- 66. Nauka i technika.
- 71. Świat przyrody.
- 76. Państwo i społeczeństwo.
- 82. Zakończenie.
- 83. Jaki jest kolejny krok ?
- 84. Chcesz pracować SMART ?



# O autorce



## Katarzyna Rak

### Ekspert od nauczania online.

Trenerka języka angielskiego online z ponad 12-letnim doświadczeniem. Absolwentka Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie oraz Uniwersytetu SWPS w Warszawie. Twórczyni licznych materiałów edukacyjnych dla nauczycieli oraz artykułów do czasopisma „The Teacher”. Coach kariery, laureatka nagrody „Nauczyciel Roku 2017”.

Nazywam się Katarzyna Rak i moja przygoda z nauczaniem online zaczęła się w 2017 roku, kiedy zdecydowałam się raz na zawsze odejść z pracy w szkole. Specjalizuję się w innowacyjnym nauczaniu online oraz tworzeniu wysokiej jakości materiałów edukacyjnych dla nauczycieli. Pomogłam setkom nauczycieli zaoszczędzić czas na przygotowywanie materiałów na lekcje, oferując moje e-booki oraz szkolenia metodyczne.

*“Wierzę, że każdy nauczyciel może osiągnąć wolność i niezależność finansową, pracując SMART, a nie HARD. Moją misją jest pomoc nauczycielom pracować MNIEJ i zarabiać WIĘCEJ, aby mieli więcej czasu dla siebie i rodziny”.*

## Tu mnie znajdziesz:

### ADRES E-MAIL

[kontakt@katarzynarak.pl](mailto:kontakt@katarzynarak.pl)

### STRONA INTERNETOWA

[www.katarzynarak.pl](http://www.katarzynarak.pl)



# Dlaczego stworzyłam tego e-booka?



Wiem, ile czasu spędza każdy nauczyciel na przygotowanie materiałów na lekcje. Pamiętam czasy, kiedy pracując w szkole, miałam wrażenie, że śpię razem z drukarką. Ciągle szukałam odpowiednich materiałów, tworzyłam swoje... Codziennie spędzałam mnóstwo godzin, aby przygotować się do jednej lekcji. Jednocześnie zależało mi, aby moi uczniowie korzystali z **najwyższej jakości materiałów**, zgodnych z aktualną podstawą programową. Niestety, wysokiej jakości materiałów edukacyjnych nie było i nadal jest bardzo mało. Tak, to prawda.

Po dokładnej analizie materiałów z grup dla nauczycieli zauważyłam, że ponad 95% z nich zawiera bardzo poważne błędy merytoryczne oraz językowe! Tak...

Dlatego jestem tutaj, aby pomóc Ci, Nauczycielu. Chcę, abyś wiedział(a), że korzystając z gotowych materiałów **zyskasz cenny czas dla siebie i rodziny**. W tym e-booku znajdziesz ponad 200 ciekawych i różnorodnych kart na mówienie w stylu gry 5 sekund.

Ten e-book stanowi gotowe rozwiązanie na lekcje mówienia z najmłodszymi uczniami :)

Zacznij pracować SMART i czerpać radość z nauczania!  
To jest możliwe! :)





# OPINIE MOICH KLIENTÓW



*Wierzę, że wysokiej jakości materiały edukacyjne są fundamentem szczęśliwego i spełnionego Nauczyciela.*

*Największą nagrodą dla mnie są opinie moich klientów.  
Nie ma dla mnie nic piękniejszego na drodze zawodowej jak pomoc Nauczycielom  
pracować SMART, a nie HARD.*

*Oto kilka przykładów:*

Materiały pani Katarzyny od dłuższego czasu, są stałym i niezmiennym elementem mojej pracy. Już teraz ani ja ani moje szkolne dzieciaki nie wyobrażamy sobie lekcji bez nich.

Polecam materiały od pani Katarzyny Rak do nauki języka angielskiego Są wspaniale przygotowane, idealne do nauki języka angielskiego. Można je wykorzystać na lekcji Uczniowie będą zachwyceni 😊

Gorąco polecam! Materiały są świetnie zorganizowane, bardzo atrakcyjne zarówno dla dzieciaków jak i dla dorosłych. Obejmują szeroki wachlarz zagadnień więc dla ósmoklasistów to idealny kurs, jak tworzenia wypowiedzi pisemnych 😊

36 min **Super** Odpowiedz

1



# WSTĘP



Cieszę się, że zdecydowałeś(-aś) się na zakup tego e-booka. Gwarantuję Ci, że to jedna z najlepszych inwestycji, jaką mogłeś(-aś) podjąć. Jestem pewna, że ten e-book zaoszczędzi Ci mnóstwo czasu, który musiałbyś(-abyś) poświęcić na przygotowanie materiałów na lekcje. Co więcej, pomoże on Twoim uczniom gruntownie przećwiczyć umiejętność mówienia według aktualnej podstawy programowej.

**Kluczowe korzyści, jakie Ty i Twoi uczniowie odniesiecie z korzystania z tego e-booka, to:**

1. **Gwarancja jakości:** W świecie pełnym niedopracowanych materiałów edukacyjnych, często zawierających błędy, ten e-book wyróżnia się swoją niezawodnością i poprawnością merytoryczną. Możesz być pewien(-na), że pracujesz z najwyższej jakości narzędziem dydaktycznym.
2. **Przełom w nauce mówienia:** Nawet uczniowie z ogromnymi trudnościami w mówieniu zaczną stopniowo rozwijać swoje umiejętności.
3. **Pewność efektywnej pomocy:** Wreszcie będziesz mieć pewność, że realnie pomagasz swoim uczniom. Zobaczysz konkretne efekty swojej pracy, co da Ci ogromną satysfakcję zawodową.
4. **Więcej czasu dla siebie i rodziny:** Dzięki gotowym, wysokiej jakości materiałom, nie musisz już spędzać ogromnej ilości czasu na przygotowywanie lekcji. Zyskasz cenne godziny, które możesz poświęcić bliskim lub własnym pasjom.
5. **Oszczędność czasu i energii:** Koniec z długimi godzinami spędzonymi na tworzeniu materiałów.

Moje doświadczenie oraz pasja do nauczania pozwoliły mi stworzyć materiały, które są nie tylko efektywne, ale również przyjazne dla uczniów. Jestem przekonana, że korzystanie z tego e-booka przyczyni się do sukcesu Twoich podopiecznych i sprawi, że uczniowie zaczną mówić po angielsku !



# Co zawiera e-book?

E-book jest przeznaczony dla uczniów przygotowujących się do egzaminu maturalnego na poziomie rozszerzonym.

## Zawiera:

- Ponad 250 kart podzielonych według aktualnych działów tematycznych.
- 83 strony.
- Kolorowe okładki do kart.
- Różne warianty zastosowania gry.

## Aby najefektywniej korzystać z materiałów zawartych w e-booku, polecam:

1. Wydrukować wszystkie karty i zalaminować, aby służyły na lata :)
2. Zachęcam do przyklejenia okładki do każdej karty, po to aby były kolorowe i przyjemne dla oka :)
3. Często używać kart podczas zajęć. Tym sposobem uczniowie przyzwyczają się do mówienia po angielsku :)
4. Zachęcać uczniów, szczególnie słabszych do mówienia po angielsku :)
5. Modyfikować i tworzyć różne warianty gry :)







# Instrukcja gry



## Cel gry:

Celem gry jest zdobycie jak największej liczby punktów poprzez udzielanie szybkich odpowiedzi na pytania z kart.

## Przygotowanie:

1. Potasujcie karty i połóżcie je zakryte na środku stołu.
2. Przygotujcie timer lub aplikację odmierzającą 5 albo 10 sekund.
3. Przygotujcie kartkę i długopis do zapisywania punktów.

## Zasady gry:

1. Gracze ustalają kolejność, w jakiej będą grać.
2. Pierwszy gracz bierze kartę z wierzchu talii i czyta pytanie graczowi po swojej lewej stronie.
3. Gdy pytanie zostanie przeczytane, należy natychmiast uruchomić timer.
4. Gracz ma 5 sekund na podanie trzech odpowiedzi pasujących do pytania.
5. Jeśli gracz poda trzy poprawne odpowiedzi przed upływem czasu, zdobywa punkt.
6. Jeśli nie uda mu się odpowiedzieć lub poda mniej niż trzy odpowiedzi, nie zdobywa punktu.
7. Kolejka przechodzi do następnego gracza, który czyta pytanie osobie po swojej lewej stronie.
8. Gra toczy się do momentu, aż wszystkie karty zostaną wykorzystane lub do osiągnięcia ustalonej wcześniej liczby rund.

## Wygrana:

Gracz, który zdobędzie najwięcej punktów na koniec gry, wygrywa.

## Warianty gry:

1. **Gra drużynowa:**
  - Podzielcie się na dwie lub więcej drużyn.
  - Drużyny na zmianę odpowiadają na pytania.
  - Punkty są przyznawane drużynom, a nie indywidualnym graczom.
2. **Gra "Każdy za siebie":**
  - Wszyscy gracze próbują odpowiedzieć na to samo pytanie.
  - Punkt zdobywa osoba, która jako pierwsza poda trzy poprawne odpowiedzi.
3. **Gra "Bez timera":**
  - Grajcie bez użycia timera, pozwalając na dłuższe zastanowienie.
  - Idealna dla młodszych dzieci lub do nauki języka.
4. **Gra "Kreatywne odpowiedzi":**
  - Przyznawajcie dodatkowy punkt za szczególnie kreatywne lub zabawne odpowiedzi.

The page features a decorative border at the top and bottom consisting of numerous small, colorful circles in shades of blue, green, yellow, pink, and purple. In the center, a large yellow rounded rectangle contains the word "PYTANIA" in white, bold, uppercase letters.

# PYTANIA



# CZŁOWIEK



**5 SECOND  
GAME**

**Name 3**

personality  
traits that are  
valuable in  
today's society.



**5 SECOND  
GAME**

**Name 2**

ways people  
express their  
identity through  
appearance.



**5 SECOND  
GAME**

**Name 1**

personal value  
that's important  
to you.



**5 SECOND  
GAME**

**Name 2**

factors that  
influence a  
person's  
self-esteem.



**5 SECOND  
GAME**

**Name 1**

common  
stereotype  
about  
teenagers.



**5 SECOND  
GAME**

**Name 3**

challenges  
people face  
when moving to  
a new country.



**5 SECOND  
GAME**

**Name 1**

personal  
achievement  
you're proud of.



**5 SECOND  
GAME**

**Name 2**

skills that are  
important for  
building strong  
relationships.



**5 SECOND  
GAME**

**Name 3**

ways to  
overcome social  
anxiety.



**5 SECOND  
GAME**

**Name 2**

ways people  
can improve  
their  
self-confidence.



**5 SECOND  
GAME**

**Name 1**

hobby or  
interest that has  
shaped your  
personality.



**5 SECOND  
GAME**

**Name 3**

common  
sources of  
stress for  
teenagers.



**5 SECOND  
GAME**

**Name 2**

ways to express  
emotions in a  
healthy  
manner.



**5 SECOND  
GAME**

**Name 2**

characteristics  
of a good  
friend.



**5 SECOND  
GAME**

**Name 1**

aspect of your  
personality  
you'd like to  
change.



**5 SECOND  
GAME**

**Name 2**

common  
materials.



**5 SECOND  
GAME**

**Name 3**

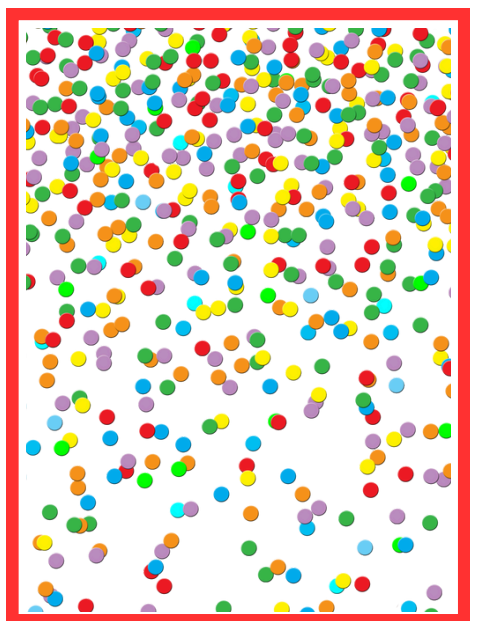
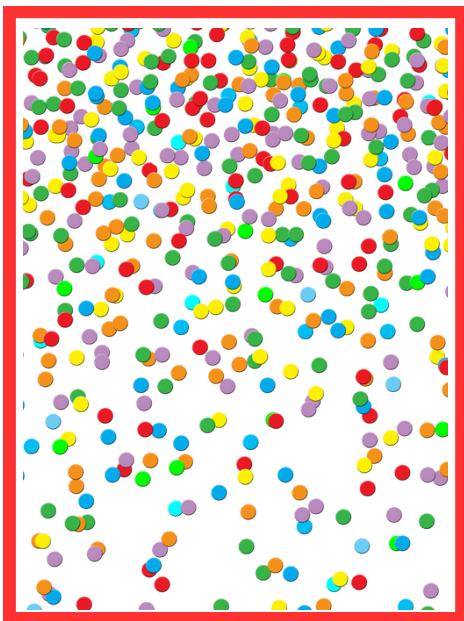
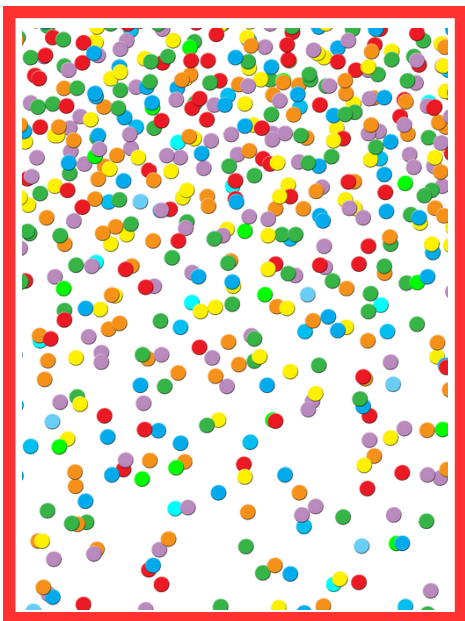
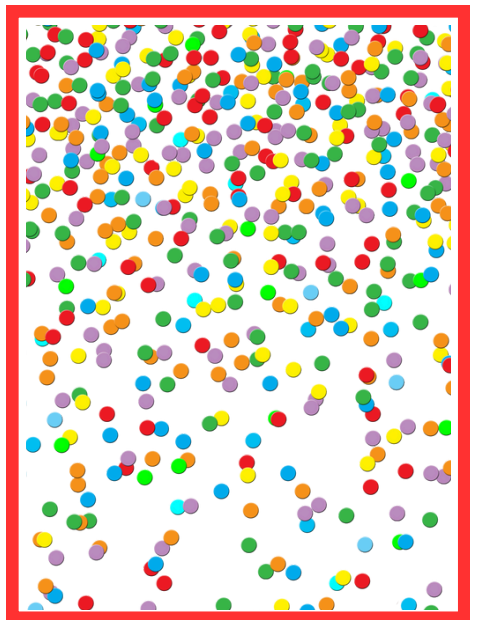
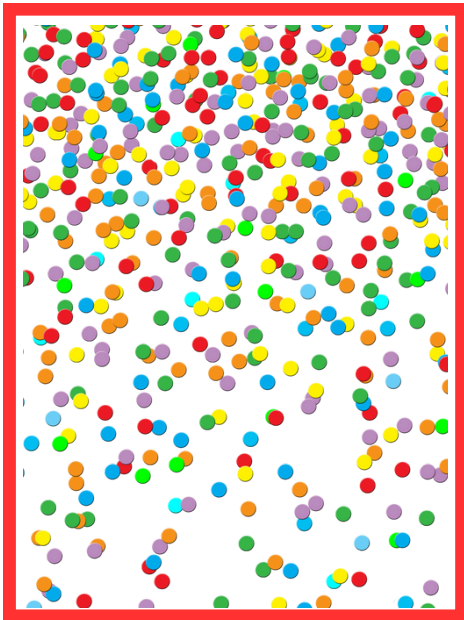
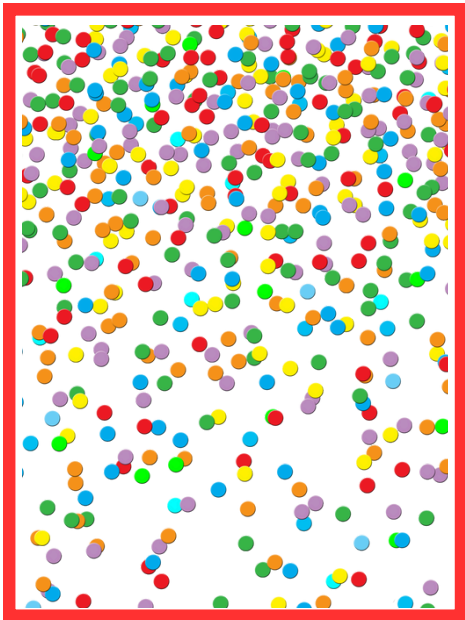
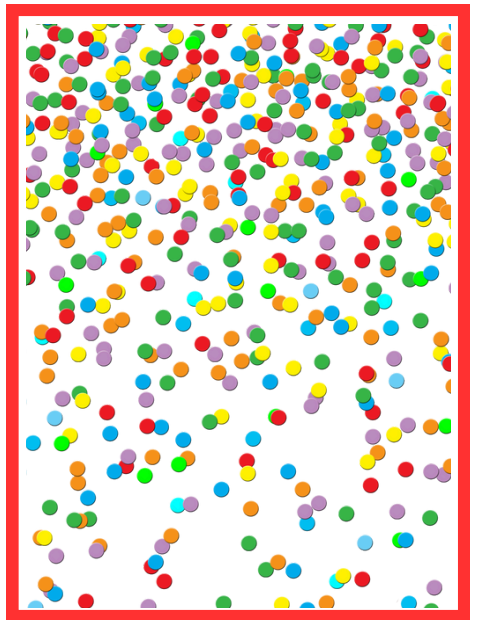
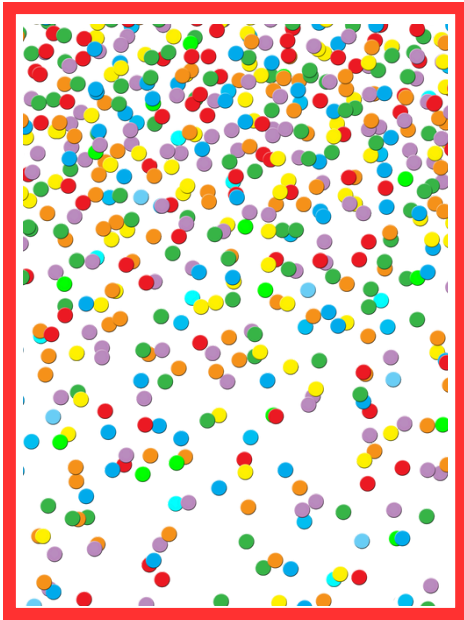
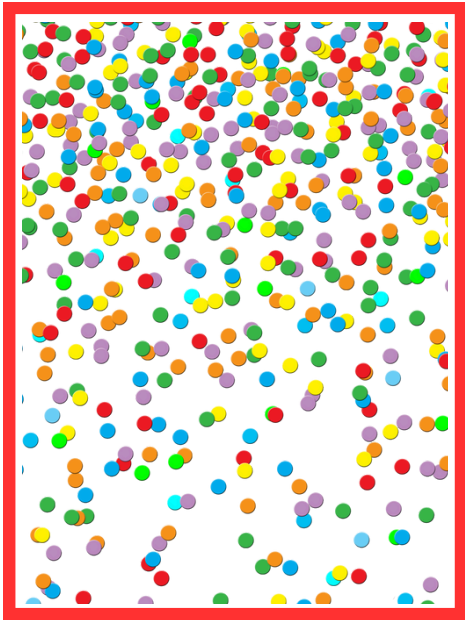
common  
patterns.



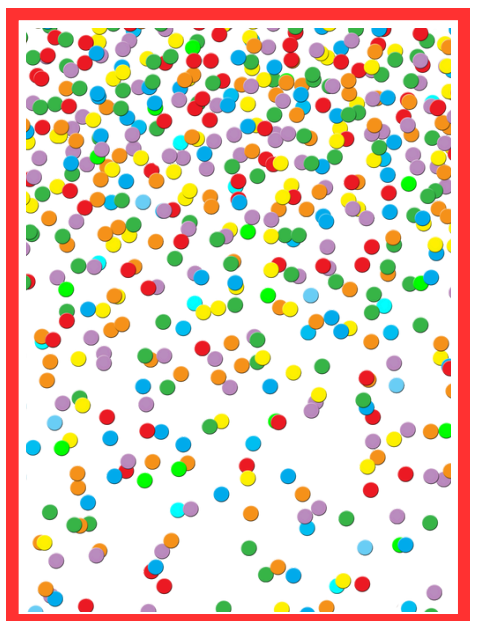
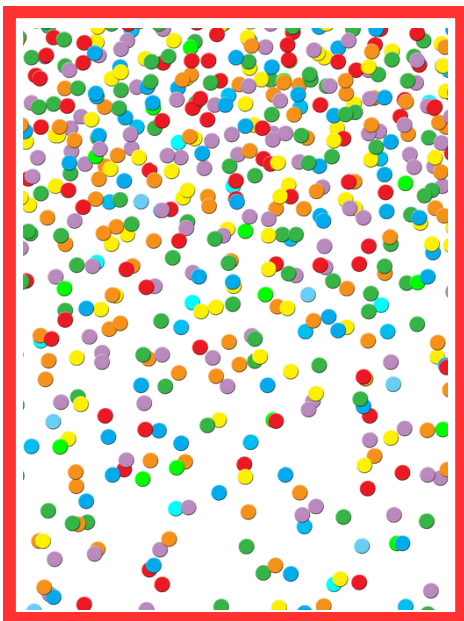
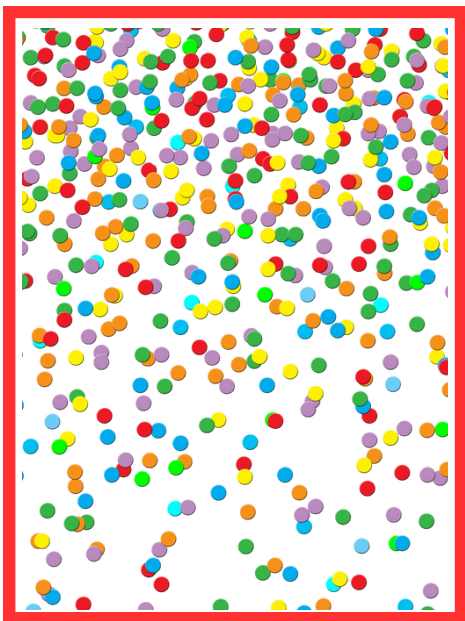
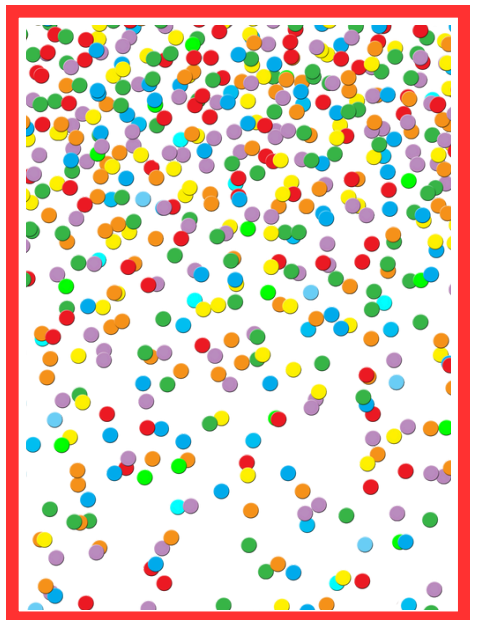
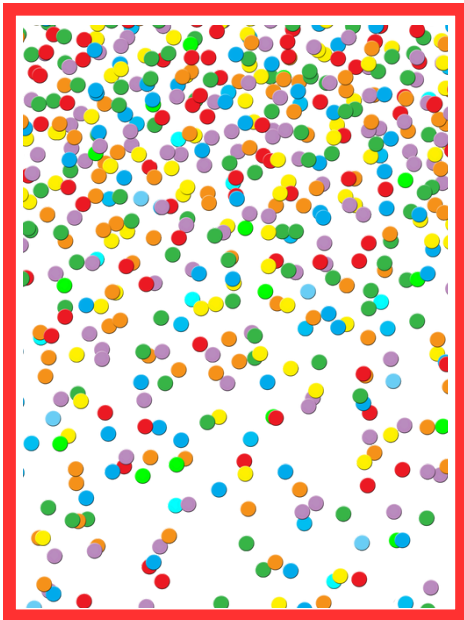
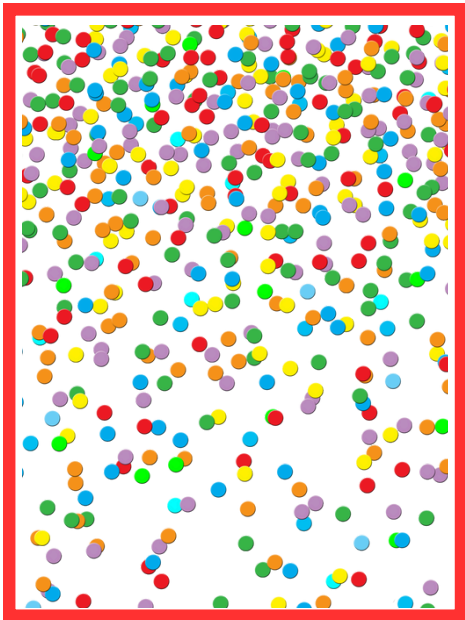
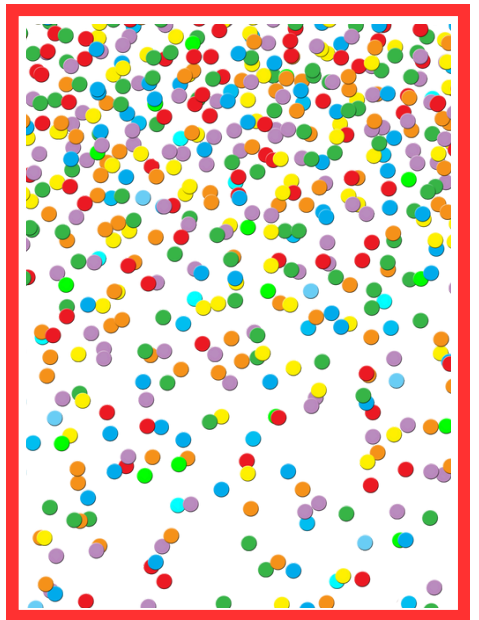
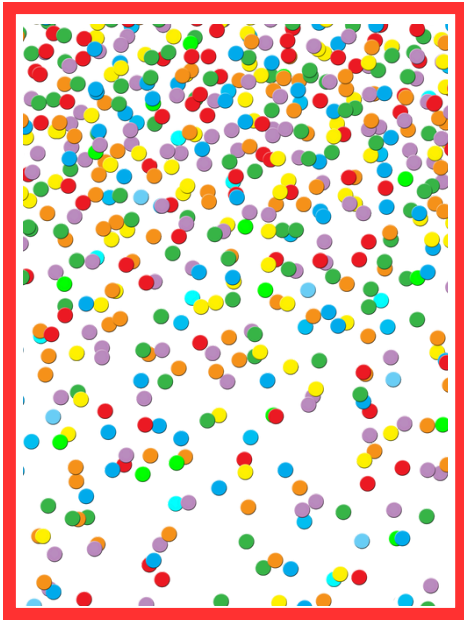
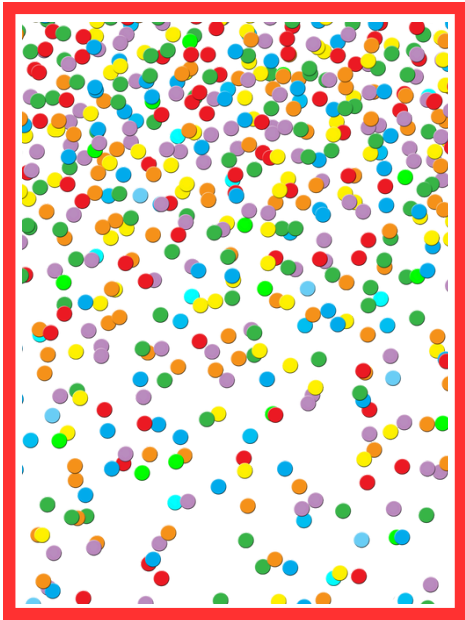
**5 SECOND  
GAME**

**Name 3**

distinguishing  
features of  
appearance.









KONIEC :)



# Zakończenie



Gratuluję dotarcia do końca tego e-booka! Mam nadzieję, że materiał, który znalazłeś(-aś) w tym e-booku, okazał się super !

Jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub sugestie dotyczące materiałów zawartych w tym e-booku, nie wahaj się ze mną skontaktować. Twoja opinia jest dla mnie bardzo cenna i pomoże mi w tworzeniu jeszcze lepszych materiałów edukacyjnych w przyszłości.



Jaki jest kolejny krok ?





# TO NIE KONIEC !

**Chcesz pełną wersję e-booka:  
"5 Second game.  
Extended level matura." ?**

**TAK, CHCĘ !**







# Co więcej!

Jeśli chcesz jeszcze bardziej **wzbogacić swój warsztat nauczycielski** i zapewnić uczniom kompleksowe przygotowanie **na różnych poziomach edukacji**, zapraszam Cię do odwiedzenia mojej strony internetowej. **Znajdziesz tam szeroki wybór e-booków i materiałów edukacyjnych, które zaoszczędzą Twój czas i sprawią, że zaczniesz czerpać radość z nauczania !**

**SPRAWDZAM  
INNE MATERIAŁY !**



[Kup książkę](#)



**Chcesz pracować SMART a nie HARD?**

**Szukasz wysokiej jakości materiałów dydaktycznych do  
każdej grupy wiekowej?**

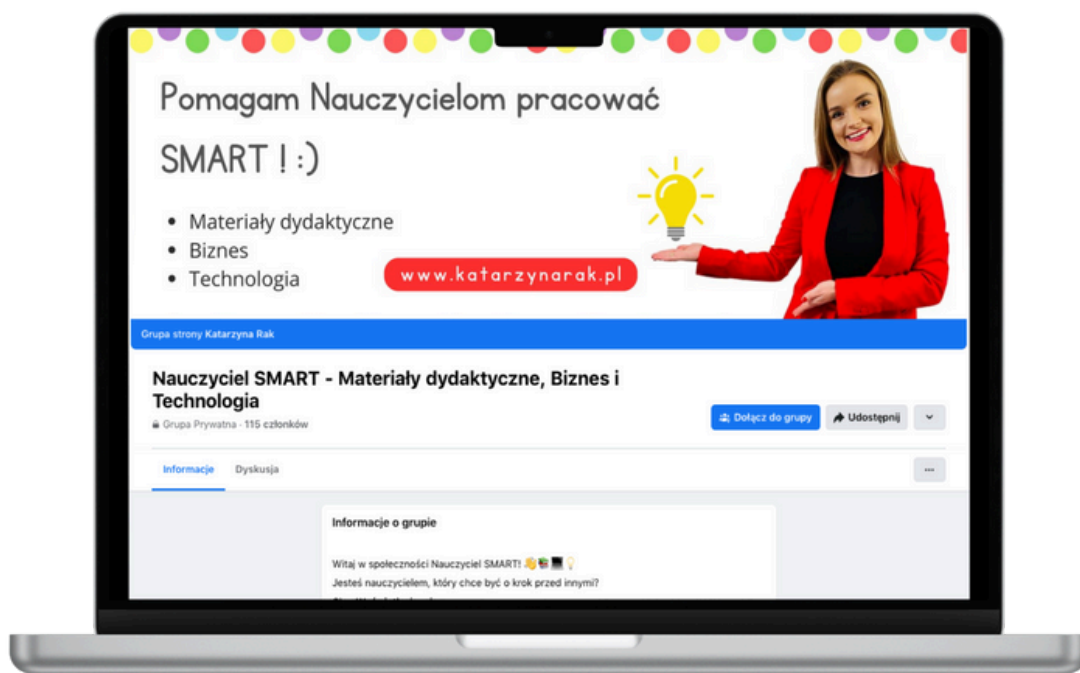
**Chcesz rozwinąć swój EduBiznes i zacząć solidnie zarabiać?**

**Szukasz ciekawych szkoleń metodycznych oraz z użycia  
technologii w edukacji ?**

**JESTEM PEWNA, ŻE TAK !**

**Dołącz do mojej grupy na Facebooku:**

*“NAUCZYCIEL SMART - Materiały dydaktyczne,  
EduBiznes, Technologia.” !*



**DOŁĄCZAM DO  
GRUPY !**





# *Zaczynij czerpać radość z nauczania i skup się na tym, co ważne w życiu !*

*Zastanów się, jak chcesz spędzić kolejne lata nauczania?*

*Czy chcesz spędzać ogromną ilość czasu na przygotowywanie materiałów na lekcje?*

*Czy chcesz korzystać z materiałów dostępnych na rynku, które bardzo często zawierają błędy i nie są sprawdzone merytorycznie i językowo?*

*Czy chcesz w końcu zacząć pracować SMART a nie HARD, po to aby mieć więcej czasu dla siebie i rodziny?*

*Wiesz już, że z moimi gotowymi materiałami stworzysz życie o jakim marzysz i zaczniesz uczyć z przyjemnością !*

*Tak!*

*Już teraz możesz zmienić swoje życie oraz pracę na łatwiejsze!*



**Katarzyna Rak**

**Ekspert od nauczania online.**

Trenerka języka angielskiego online z ponad 12-letnim doświadczeniem. Absolwentka Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie oraz Uniwersytetu SWPS w Warszawie. Twórczyni licznych materiałów edukacyjnych dla nauczycieli oraz artykułów do czasopisma „The Teacher”. Coach kariery, laureatka nagrody „Nauczyciel Roku 2017”.

Specjalizuje się w innowacyjnym nauczaniu online , szkoleniach dla nauczycieli oraz tworzeniu wysokiej jakości materiałów dydaktycznych.

[www.katarzynarak.pl](http://www.katarzynarak.pl)

Wydawnictwo: Edurak



ISBN 978-83-68365-27-6



[Kup książkę](#)