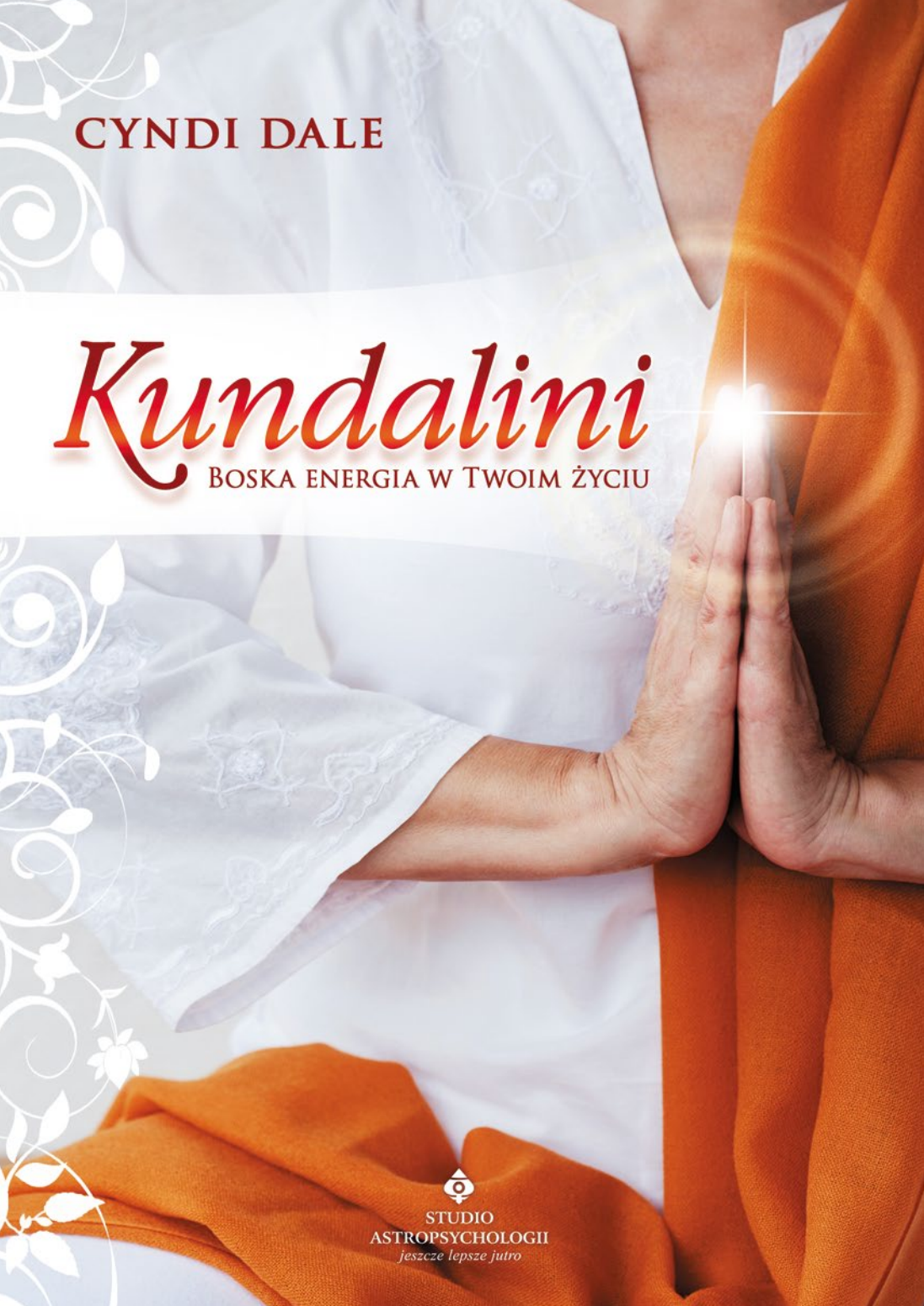


A person wearing a white robe with orange shawl is shown in a prayer pose (Anjali Mudra) with hands pressed together in front of the chest. A bright light emanates from the point where the hands meet. The background is a soft, warm tone. On the left side, there are decorative white floral and vine patterns.

CYNDI DALE

Kundalini

BOSKA ENERGIA W TWOIM ŻYCIU



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Kundalini

CYNDI DALE

Kundalini

BOSKA ENERGIA W TWOIM ŻYCIU



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

[Kup książkę](#)

REDAKCJA: Mariusz Warda
SKŁAD: Tomasz Piłasiewicz
PROJEKT OKŁADKI: Piotr Pisiak
TŁUMACZENIE: Martyna Chwaszczewska
ILUSTRACJA NA OKŁADCE: © jd-photodesign – Fotolia.com

Wydanie I
Białystok 2022
ISBN 978-83-8301-112-7

Tytuł oryginału: *Kundalini: Divine Energy, Divine Life*

Copyright © 2011 Cyndi Dale
Published by Llewellyn Publications
Woodbury, MN 55125 USA
www.llewellyn.com

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2013
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinienes koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpocznesz jakikolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl
Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Kup książkę

*Ci, którzy tańczą uważani są za głupców przez tych,
którzy nie słyszą muzyki.*

– Angela Monet

Spis treści

Pochwały dla książki	9
Wstęp: Kundalini: <i>Sekretna ścieżka</i>	11

Część pierwsza ***Przebudzenie w światłości***

Rozdział 1	Rozwijanie światła: <i>Pierwsi nauczyciele, pierwsze nauki</i>	25
Rozdział 2	Od gwiazdnego pyłu do gwiazd: <i>Czy ktoś tu ma drabinę?</i>	45
Rozdział 3	Oszalałeś, czy to kundalini?	81
Rozdział 4	Świadoma pielęgnacja wspinającego się kundalini.....	107
Rozdział 5	Starożytna myśl, współczesna mądrość: <i>Nauka o energii kundalini</i>	113

Część druga ***Życie z węzem:*** ***Kundalini w niebiańskim życiu***

Rozdział 6	Praktyki kundalini	127
Rozdział 7	Przebudzenie poprzez transmisję: <i>Zapodaj emanujące kundalini</i>	169
Rozdział 8	Codziennie oświecenie: <i>Zasady codziennego niebiańskiego życia</i>	179

Rozdział 9	Tylko dla kobiet (oraz dla osób o kobiecej jaźni)	213
Rozdział 10	Tylko dla mężczyzn (oraz dla osób o męskiej jaźni)	227
Rozdział 11	Kundalini związków	243
Rozdział 12	Kundalini i duchowość	259
Podsumowanie: Nosiciele kundalini		269
<i>Słowniczek</i>		273
<i>Przypisy</i>		281
<i>Bibliografia</i>		287
<i>O Autorze</i>		297

Pochwały dla książki

Według Cyndi, uzdrawianie energią ma moc przemiany wszechświata.

– Dr Scott Peck oraz Shannon Peck,
założyciele organizacji Love Center

Cyndi Dale ma dar ukazywania ludziom tego, w jaki sposób przeistoczyć filozofie duchowe w praktyczne, codzienne procesy. Jej wspaniałe książki uczą, jak uzdrowić umysł, ciało oraz duszę, tworząc życie, którego od zawsze pragnęliśmy.

– Tina Johnson, pomysłodawca i producent
programów telewizyjnych oraz radiowych
Mind, Body & Spirit (Umysł, ciało oraz dusza)

Kundalini: *Sekretna ścieżka*

Wyobraź sobie, jak otwierają się drzwi – drzwi, o których istnieniu wcześniej nie wiedziałeś. Zza drzwi dociera do ciebie struga światła, z trudem udaje ci się złapać oddech ze zdziwienia. Czym jest to światło? Skąd pochodzi? Co powinienes z nim zrobić?

Nie jesteś pewien, jednak odczuwasz natychmiastowe zmiany w ciele. Czy to światło jest sekretną, błyskawiczną dietą, dodatkowym kieszonkowym, sercem bijącym w tym samym rytmie? Czy wydaje ci się, że to wskazówka do lepszego życia seksualnego? Rumienisz się. Poza pragnieniem świętowania, wzięcia udziału w gali życia, dostrzegasz również narastającą potrzebę, którą mógłbyś nazwać wyłącznie duchową. Jedyny sposób, w jaki można to opisać jest taki: czujesz się wezwany. Czujesz się powołany przez świętych, którzy obserwują twoją energię i znają twoją prawdziwą duszę. Jest coś niezmiernie ważnego, co musisz zrobić na tej planecie, a to światło pomoże ci to osiągnąć.

Rozglądasz się, nie będąc pewnym czy chcesz, aby ktokolwiek dostrzegł efekty twojej przemiany, zwłaszcza ci, którzy „kopią pod tobą dolki”.

A decorative graphic consisting of several overlapping, swirling lines in a light gray color, creating a sense of movement and elegance. It is positioned on the right side of the page, partially overlapping the text 'Wstęp'.

Wstęp

Jak wytłumaczysz tę poprawę swoim przyjaciołom i bliskim, a co ważniejsze samemu sobie? W trakcie poszukiwania odpowiedzi, w końcu spojrzales na drzwi. Tak, widnieje na nich napis: KUNDALINI.

Czymkolwiek ono jest, chcesz tego więcej.

Każdy tego pragnie – i pragnął – odkąd zaczął się czas. Któż nie chciałby poznać sekretu długowieczności, zdrowia, mądrości oraz, tak, spełnienia seksualnego? Niezależnie od tego, czy przekroczyłeś próg kundalini, czy dopiero stoisz przed jej bramą, znajdujesz się w świetle, w energii, niebiańsko zainspirowanej, starożytnej mocy, która była centralnym punktem każdego społeczeństwa duchowego w historii świata.

Kundalini znana była od dawna jako niebiańska moc i klucz do oświecenia oraz sekretny klucz do przyjemności cielesnych radości. Najlepsze jest to, że nie musisz wspinać się po schodach do nieba, aby odnaleźć wejście. Aby uzyskać jej moc, nie musisz przestrzegać zbiorów poszczególnych ksiąg ani też czekać aż śmierć odegra swoją rolę. Musisz tylko odnaleźć środek siebie samego, a twoje dzikie, niebiańskie światło stanie się czystsze. Musisz zaprosić tę „energię od bogów” do rozświetlenia własnej siły życiowej.

Gdybyś mógł w pełni wykorzystać moc kundalini, siłę życiową, która się w niej kryje, co mógłbyś zrobić? Mógłbyś schwytać wszystkie gwiazdy i przyciągnąć je do Ziemi, zasadzić swoje marzenia w żyznej glebie i wyhodować miłość, śmiać się do wiatru i uzdrowić świat. Mógłbyś napisać swoje imię na wodzie, stworzyć swoje życie oraz śpiewać wraz z niebiosami.

Na pewnym poziomie, kundalini osiągnęła dla ciebie to, a nawet więcej. Przecież dzięki niej wypracowałeś to, jak wspaniałą jesteś osobą. Tak tajemnicza jak jej nazwa oraz tak magiczna jak jej pochodzenie, kundalini pulsowała w twoim ciele od momen-

tu twojego poczęcia, wykonując zadania tak podstawowe, jak rozpalanie elektryczności w twoich komórkach oraz tak niezwykle, jak przyciąganie do ciebie innych osób. Kundalini jest dobrą energią i jako dobra energia wzbogaca twoją niepowtarzalność oraz podtrzymuje twoje niebiańskie powołanie. Jej niebiańskie pochodzenie pozwala ci łączyć się ze wszystkimi żywymi istotami oraz z samym Niebem. Właśnie dzięki tym połączeniom, pukając w drzwi kundalini, otwierasz nową część swojej intuicji, aby słyszeć wiadomości przekazywane przez wiatr, otrzymywać odkrycia zabarwione inspiracją oraz poznać nieznanne. W skrócie, kundalini pozwala ci być *sobą* – i zachęca do tego również innych.

Czy powinniśmy zastanowić się nad tym, dlaczego starożytni nauczali o tej mocy od początku ludzkości? Dlaczego nauczyciele, guru oraz święci używali jej przez wszystkie czasy, na całym świecie? Dlaczego nawet nauka potwierdza obecnie jej istnienie? Otwórzmy więc drzwi i przejdźmy przez ich próg. Niech ogarnie nas ta niebiańska energia. Nauczmy się cieszyć z iście niebiańskiego życia.

Doskonałość w twoim ciele

Czym jest mistrzowska, olśniewająca energia zwana kundalini?

W sanskrycie *kundalini* oznacza „energię życiową”. W hinduizmie znana jest jako energia węża. Hinduizm był pierwszą religią, która nazwała tę niezwykle siłę. Kundalini jest naturalną, niebiańską energią znajdującą się wewnątrz ciebie. *Twoja kundalini jest mocą życiową twojego ciała, która po pełnej aktywacji może doprowadzić cię do życia jako oświecony mędrzec.*

Etymologicznie, słowo kundalini może być podzielone na korzenie sanskrytu, które pozwalają wyjaśnić czym właściwie jest ta niebiańska energia:

kundalin = spiralny, zawinięty (od słowa *kundalam*, oznaczającego „pierścień” lub „spiralę”),

kun = Ziemia,

di = może oznaczać „niewielki kawałek ziemi” lub „pojedynczą komórkę” oraz jego alternatywną część,

da = podarować lub „darczyńca”,

linii = wieczna świadomość wyrażona poprzez alfę i omegę, lub początek i koniec.

Suma wszystkich powyższych fraz dodaje głębi naszemu rozumieniu kundalini. Na podstawie tych słów moglibyśmy opisać kundalini jako „spiralę energii ziemi, która powstaje w pojedynczej komórce, pobłogosławionej przez darczyńcę, obdarzającego nas świadomością”.

W sanskrycie, języku, w którym każdy wyraz przypisany jest do płci, słowo to wyrażane jest płcią żeńską. To połączenie ukazuje kundalini jako kobietą zasadę tworzenia, stwórczych umiejętności naszego ciała, które dają początek życiu i prowadzą do większej świadomości¹. Nasze kundalini jest *yin* lub boską kobiecością przy naszym *yang*, boskiej męskości. Jest niczym otrzymywanie przy dawaniu, intuicja przy logicznym myśleniu, radość w naszych zmaganiach oraz duchowość w naszej seksualności. Jest tym, co daje nam życie oraz je utrzymuje, łączy nas z urodzajnymi, emocjonalnymi i dostatnimi źródłami energii. Kundalini sprawia, że odczuwamy, tańczymy, łączymy się, tworzymy oraz scalamy. Gdy kundalini – ta pulsująca, kreatywna, kobieca siła znajdująca się w każdym z nas – łączy nas z męskim duchem jakości, w nas samych oraz w Niebie iskrzy jedność².

Ta kobieca energia rozpoznawana jest na całym świecie pod różnymi nazwami. W Chinach nazywa się ją *chi*, w Japonii *ki*. Duchowni mogliby nazwać ją „boginią w samej sobie”. Chrześcijaństwo i Żydzi nazywają ją Duchem Świętym, dr Carl Jung nazwał

ją animą. Jest ona źródłem ognia płonącego krzewu Mojżesza, kaduceuszem – symbolem medycyny, mocą życia w buddyzmie oraz źródłem intymności w seksie tantrycznym. Jest również węzłem, nazywanym przez Majów Quetzalcoatl. W hinduizmie jest mocą węży spersonifikowaną jako bogini Shakti. Najprawdopodobniej słyszałeś już kilka innych nazw: Al-Lat, Wielka Bogini, Ruah, Pachamama, Zofia (gr. – mądrość), energia życiowa, światło płomienia, energia kosmosu, boska siła, ogień duchowy, żywy płomień, matczyzna inteligencja, mana, najwyższa moc oraz nadświadomość.

Znana przez różne grupy pod wieloma nazwami, kundalini zawsze stanowi tę samą moc. Jest organicznym katalizatorem niezbędnym do zjednoczenia ciała, duszy oraz umysłu. Jest niebiańskim światłem, które wprowadza w nasze życie poezję. Jest sekretem do istnienia w tym cielesnym świecie jako boskie stworzenie.

Przez dekady szukałam różnych źródeł, które mogłyby mi pomóc w zrozumieniu tej mocy, nie wiedząc nawet, jak ją nazwać. W czasie moich poszukiwań trafiłam pewnego razu do rezerwatu, który jest domem dla Indian Biribi, rodzimych mieszkańców Kostaryki. Poprosiłam miejscowego szamana o ogólne uzdrowienie, jednak on nalegał, aby oprócz tego opowiedzieć mi o swojej pracy (mój przyjaciel był tłumaczem). Po chwili podążania za nim, wypowiedziałam słowa, które tak bardzo paliły mój język.

„Jaka jest tajemnica uzdrawiania?” Po czym dodałam: „Wiem, że istnieje niebiańska moc, która może odmienić nasze życia. Czym ona jest?”.

Uśmiechnął się i powiedział: „To ty jesteś swoją sekretną mocą. Istnieje jednak energia ponad wszystkie energie, które dzielimy. Znajduje się tutaj”. Wskazał na moje biodra. „I tu, i tu, i tu”. Przeniósł palec wskazujący z moich bioder w stronę serca a potem aż do czubka głowy, po czym wskazał niebo. „Wszystkie te punkty muszą się połączyć, a wtedy...”

„Co wtedy?” – zapytałam.

„Wtedy to ty nią będziesz”.

W mojej głowie natychmiast pojawiła się myśl. „Czy jest ona tym samym co kundalini?” – zapytałam.

„Tak” – przytaknął. „Jest również Dios (Bogiem). Ona po prostu *jest*”.

Naukowcy mogliby opisać kundalini jako prąd bądź jako aspekt twojego układu dokrewnego lub nerwowego, albo jako inne koncepcje opisane w rozdziale piątym o nauce i kundalini. Niektórzy praktycy opisaliby ją po prostu jako stosunek środka do końca, paliwo rakietowe, które wystrzeli duszę z ciała, podczas gdy inni sugerują, że najłatwiej jest jej doświadczyć poprzez seksualność opartą na miłości, kontrolę diety, rygor dla ciała lub oddaną służbę. Każdy szuka sposobu, aby cieszyć się jej smakiem, zmysłowym paliwem rakietowym, które przynosi duchowe błogosławieństwo. Jeżeli jednak chcemy to zdefiniować lub wytłumaczyć... im więcej studiowałam i próbowałam się czegoś dowiedzieć, tym bardziej obszerna i skomplikowana była jej definicja. Mogę tylko stwierdzić, że zapewne już poczułeś swoją energię kundalini.

Jeżeli kiedykolwiek praktykowałeś jogę, medytację, oddychałeś głęboko w celu relaksacji (lub by ujarzmić swój temperament), śpiewałeś w celach duchowych, ćwiczyłeś, aby poczuć się lepiej, albo jeżeli czułeś mrowienie podczas modlitwy, doświadczyłeś kundalini.

Jeżeli brałeś udział w zajęciach pilatesu, tai chi, ćwiczeniach tantrycznych, qigong, ćwiczeniach oddechu, buddyzmie Zen, ćwiczeniach nad świadomością, karate lub sztukach walki, masażu, akupunktury i innych, alternatywnych technikach uzdrawiania – doświadczyłeś mocy kundalini.

Jeżeli kiedykolwiek poczułeś inspirację, otarłeś się o śmierć, cierpiełeś na „noc ciemną”, przeraziło cię uczucie pieczenia w kręgosłupie, wychodziłeś z ciała, miałeś sny o węzłach, doznałeś ekstatycznej wymiany seksualnej, posiadałeś ponadludzką zdolność – doświadczyłeś kundalini.



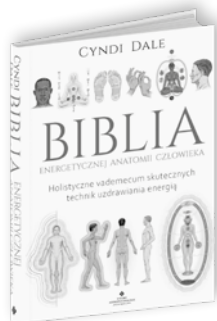
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

BIBLIA ENERGETYCZNEJ ANATOMII CZŁOWIEKA

Cyndi Dale



Kiedy chorujesz, możesz zaobserwować namacalne objawy choroby – ból, brak apetytu, zmęczenie, wysypkę czy katar. Ale czy wiesz, że Twój pełny powrót do zdrowia nie są uzależnione tylko od pozbycia się fizycznych symptomów? Aby najskuteczniej pomóc sobie lub komuś wyzdrowieć i ulżyć w cierpieniu, trzeba poznać i pracować z subtelnymi energiami, które wywołują brak równowagi i choroby. Ta książka to nieocenione źródło, które umożliwi Ci poznanie fizycznych, energetycznych i duchowych elementów zdrowia. Poznasz wszystkie najważniejsze techniki uzdrawiania, subtelną

anatomię, zrozumiesz, w jaki sposób integracyjne połączenie medycyny konwencjonalnej z alternatywną przyniesie optymalne efekty dla Twojego zdrowia. Znajdź swoją technikę energetycznego uzdrawiania.

SKUTECZNE TECHNIKI KOMPLEKSOWEGO UZDRAWIANIA AURY

Laura Styler



Twoje ciało emituje energię. Jedni nazywają ją subtelnym polem energetycznym, inni aurą. W tej książce, napisanej przez absolwentkę renomowanej szkoły uzdrawiania duchowego – Barbara Brennan School of Healing – znajdziesz grafiki i metodyczne wyjaśnienie, czym jest aura. Dowiesz się, że aura ma warstwy, kolory, łączy się z cechami osobowości i centrami energetycznymi – czakrami. Silna i zrównoważona aura wpływa na zdrowie i wspomaga w tworzeniu szczęśliwych relacji. Aby ją ujrzeć, rozpoznawać i odczytywać możesz zacząć od ćwiczeń wyczuwania aury. Dowiesz się, jak wygląda zaburzona aura i co zrobić, by ją uzdrowić. Spraw-

dzone rytuały i terapie oczyszczą aurę z wyniszczających emocji. Z kolei techniki mindfulness, afirmacje i wizualizacje wspomogą codzienną pielęgnację aury i utrzymanie jej w stanie równowagi. Odczytaj kolor swojej aury i odzyskaj wewnętrzną równowagę.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ♦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35

[Kup książkę](#)



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

MEDYTACJA CZAKRALNA

April Pfender



Czy wiesz, że blokada energii w czakrze korony może wywoływać bóle głowy i depresję! Energia zablokowana w czakrze gardła oznacza problemy z komunikacją, choroby tarczycy i układu oddechowego! Poznaj serię autorskich medytacji, które pomogą Ci otworzyć każdą czakrę, odblokować energię, która w nich zalega i pokonać choroby! Dzięki tej książce nauczysz się diagnozować i usuwać blokady w czakrach, a także poznasz mantry i mudry dedykowane każdej z nich. Odkryjesz skuteczne terapie, afirmacje, wizualizacje, olejki eteryczne i zioła, które pomogą Ci utrzymać harmonię energetyczną w czakrach. Ta książka oferuje wszystko, czego potrzebujesz, aby stworzyć wewnętrzną równowagę i wzbić się na szczyt rozwoju duchowego! Aktywuj każdą czakrę i otwórz się na nową energię!

CZAKRY DLA POCZĄTKUJĄCYCH

David Pond



David Pond - profesjonalny astrolog, nauczyciel jogi, magister metafizyki eksperymentalnej, przewodnik po miejscach świętych oraz wyśmienitym mówca zaprasza Cię do lektury książki, którą w samych Stanach Zjednoczonych zakupiło ponad 100 000 osób. Czakry to centra energetyczne w Twoim organizmie. Każda z nich odpowiada za inną sferę życia i każda decyduje o Twoim szczęściu, zdrowiu i uczuciu samospełnienia. Wyeliminuj więc tkwiące w nich zatory uniemożliwiające swobodny przepływ subtelnych energii kreujących Twoją rzeczywistość. Pomogą Ci w tym ćwiczenia, medytacje, kamienie szlachetne i odpowiednio dobrane kolory. Zaskoczy Cię, jak wiele się zmieni dzięki usunięciu tkwiących w Tobie blokad powstałych z negatywnej energii, która gromadziła się w Tobie na przestrzeni lat.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ♦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35

[Kup książkę](#)



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

JAK OTWORZYĆ TRZECIE OKO

dr Ulrich Warnke



Autor, uznany interdyscyplinarny naukowiec, opisuje w tej książce, jak otworzyć trzecie oko, i jak dzięki terapiom uzyskać świadomy dostęp do podświadomości. Dzięki tej publikacji przede wszystkim poznasz wszystkie aspekty prawidłowej pracy szyszynki, która ma decydujący wpływ na otwarcie trzeciego oka. Dowiesz się, jak pracować z energią, rozwinąć intuicję, oraz poznasz zasady psychologii i uzdrawiania kwantowego. Uzyskasz dostęp do ukrytych informacji i Twojego kwantowego umysłu, które możesz świadomie przetworzyć, aby prowadzić lepsze życie. Dostrzeżesz podstawowe informacje na temat swojego zdrowia, a przede wszystkim uzyskasz bezpośrednie wskazówki dotyczące rozwiązywania konkretnych problemów. Czerp z nieograniczonej wiedzy wszechświata.

FIZYKA KWANTOWA NA CO DZIEŃ

dr Ulrich Warnke



Człowiek dysponuje ogromnymi możliwościami umysłu, jednak większość z nas ich nie wykorzystuje. Nie wiemy nawet, że one istnieją. Ta publikacja pozwoli Ci wgłębić się w tajniki filozofii kwantowej i odkryć swój potencjał. Dowiesz się jak przełączyć procesy umysłowe w procesy materialne, które się urzeczywistniają i manifestują w Twoim życiu. Osiągniesz takie stany świadomości, w których materia nie istnieje. Poznasz zasady działania placebo i nocebo na swój organizm. Dzięki opisanym ćwiczeniom będziesz mógł je zastosować na sobie. Nauczysz się programować matrycę oraz wykorzystać zasady kwantowości w sztuce uzdrawiania. Ta książka jest Twoim kluczem do stworzenia nowej rzeczywistości. Stanie się potężnym narzędziem do lepszego życia. Kwantowość ułatwi Ci każdy dzień.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ♦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35

[Kup książkę](#)



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

MASAŻ MERIDIANÓW

Cindy Black



Masaż meridianów ma szerokie zastosowanie, od czakr, terapię nerwowo-mięśniową i masaż leczniczy również u sportowców. Dzięki tej książce poznasz podstawowe zasady masażu, które wprowadzą Cię w tajniki Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. Poznasz związek natury i ludzkiego życia, znaczenie energii Qi, Yin, Yang, teorię i praktykę Pięciu Przemian i zegar ciała. Zgłębisz wiedzę o dwunastu meridianach, które są kanałami energetycznymi w ciele. Z części praktycznej dowiesz się, jak odnaleźć punkty meridianów i akupunktury, by wspomagać zdrowie i pokonać choroby. Nauczysz się pokonywać częste zachodnie dolegliwości z perspektywy masażu. Dzięki niemu uaktywnisz procesy samouzdrawiania i będziesz mógł przekazać je innym. Masaż meridianów – samodzielna i prosta terapia.

JOGA, AJURWEDA, TECHNIKI ODDECHOWE

Doron Hanoch



Książka jest zbiorem najskuteczniejszych praktyk, które pochodzą ze starożytnych tradycji Wschodu. Autor łączy jogę, ajurwedę, ćwiczenia oddechowe, medytację i odżywianie w pełną metodę fleksitariańską. Jest to elastyczna dieta uwzględniająca najwartościowsze źródła składników odżywczych. Poznasz zasady zdrowego odżywiania będące kombinacją zarówno współczesnych jak i tych starszych: ajurwedyjskiej, zgodnej z grupą krwi, makrobiotycznej, opartej na surowych produktach. Rozszerzeniem programu odżywiania są ćwiczenia oddechowe oraz trening umysłu, które zregenerują Twoje ciało od środka. Propagowane przez niego podejście sprawi, że staniesz się bardziej elastyczny, dzięki czemu łatwiej przystosujesz się do potrzeb i zmian dzisiejszego świata. Uwolnij siłę spokoju.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ♦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35

[Kup książkę](#)



Talizman
przynosi szczęście,
miłość i bogactwo



AMULETY, TALIZMANY, RYTUAŁY

•
SPEŁNIANIE MARZEŃ, POZYTYWNE MYŚLENIE

•
KSIĄŻKI EZOTERYCZNE I O ROZWOJU DUCHOWYM

•
KARTY ANIELSKIE, RUNICZNE, TAROT, WRÓŻENIE

•
KAMIEŃ NATURALNE, LAMPY SOLNE

•
KSIĄŻKI I PRODUKTY PROZDROWOTNE

•
E-BOOKI I AUDIOBOOKI

Bogata oferta – błyskawiczna wysyłka
Atrakcyjne ceny, promocje

Wybierz szczęście z dostawą do domu

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



STUDIUM PSYCHOLOGII PSYCHOTRONICZNEJ

BIAŁYSTOK ☯ WARSZAWA ☯ KATOWICE



Wiesz, jak ważny jest dla Ciebie rozwój duchowy (osobisty).

Masz chęć pomagania sobie i innym.

Zależy Ci na pogłębieniu wiedzy,
którą zdobyłeś wcześniej z książek lub kursów.

Zapraszamy na kierunki:

✓ **PSYCHOLOGIA PSYCHOTRONICZNA**

✓ **ODNOWA PSYCHOBIOLOGICZNA**

✓ **MISTRZOWSKA SZTUKA WRÓŻENIA**

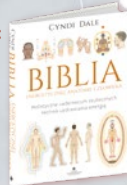
✓ **TERAPIE NATURALNE**

- Rozwiniesz intuicję, zdolność jasnowidzenia i nawiązywania kontaktów z duchowymi przewodnikami;
- Nauczysz się stosować w praktyce astrologię, numerologię, runy, Tarot, hipnozę;
- Otrzymasz z rąk mistrzów umiejętności korzystania z najważniejszych działów wiedzy ezoterycznej;
- Stworzysz zdrowe warunki życia dla siebie i swoich bliskich zgodnie z medycyną energetyczną i feng shui;
- Poznasz nowych, wspaniałych ludzi, którzy idą podobną DROGĄ.

Twój czas na rozwój!

www.studiumzycia.pl, tel. 609 602 624
15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/19
Białystok, Warszawa, Katowice





Cyndi Dale jest światowym autorytetem w dziedzinie anatomii energetycznej. Uzdrowicielka i badaczka, autorka bestsellerowych książek o uzdrawianiu energią, które zostały przetłumaczone na kilkanaście języków. Cyndi studiowała międzykulturowe systemy uzdrawiające i energetyczne oraz prowadziła zajęcia i warsztaty w takich krajach, jak Peru, Kostaryka, Wenezuela, Japonia, Meksyk, Maroko, Rosja, w krajach Europy, a także wśród szamanów Lakota i Hawajów. Posiada mistrzostwo czwartego stopnia w Reiki. Na co dzień współpracuje z klientami jako intuicyjna trenerka i uzdrowicielka energii.

Praktykujesz jogę? Medytujesz? A może ćwiczysz oddech lub ciało? Jeśli tak, jesteś na dobrej drodze by doświadczyć kundalini. Wiedza o tej energii i jej oddziaływaniu przez stulecia była zastrzeżona dla mędrców i wieloletnich praktyków medytacji. Teraz może z niej skorzystać nawet początkujący adept rozwoju duchowego.

Dzięki tej książce okiełznasz przepływ energii i zdobędziesz narzędzia niezbędne do przesylenia nią każdej sfery Twojego życia. Umożliwią ci to między innymi tantra, mantry i praca z oddechem. Poprzez otwarcie nadi, zrozumienie zesłanych lekcji oraz odblokowanie własnych czakr uaktywnisz w sobie tę potężną energię.

Kundalini – boska energia, dzięki której uzdrowisz swoje życie

Uzdrawianie energią według Cyndi ma potęgę, aby uzdrowić wszechświat.

– Dr. Scott Peck oraz Shannon Peck

Patroni:

